

ばん  
子ども版



ともに  
みらいに  
つなぐ  
やさしさと  
いこいの  
西東京

西東京市に暮らすみんなが  
さまざまな場面で  
まちづくりにかかわっているよ。

西東京市第3次<sup>そう</sup>総合計画  
(2024 ~ 2033)



西東京市

このワークブックを使って、  
自分たちのまちの未来について、  
一緒に考えてみよう。



# 西東京市ってこんなまち！

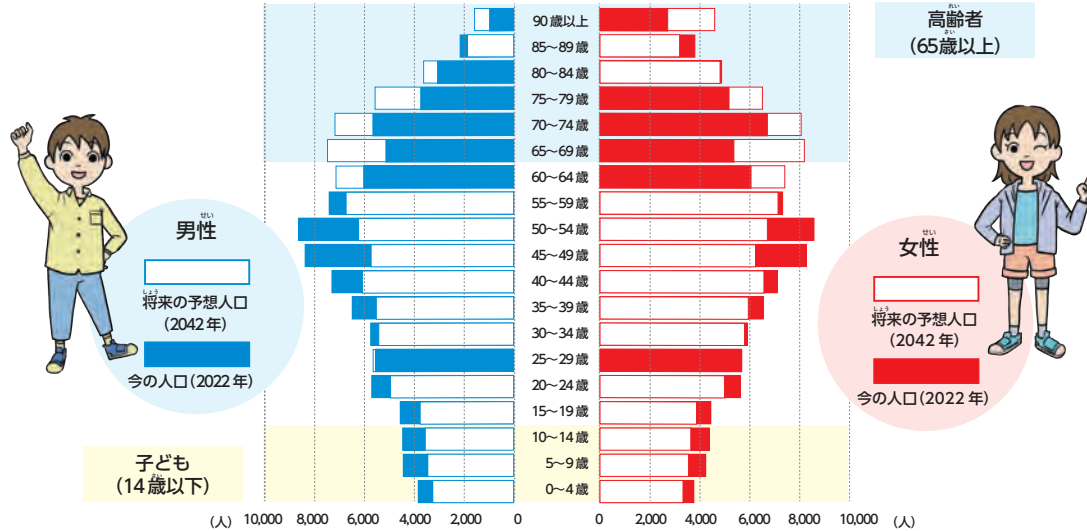
## 西東京市の位置

- 西東京市は、武蔵野台地のほぼ中央にあり、東京都心の北西に位置し、東は練馬区、南は武蔵野市と小金井市、西は小平市と東久留米市、北は埼玉県新座市に接しています。
- 市内には5つの駅（ひばりヶ丘駅、保谷駅、田無駅、西武柳沢駅、東伏見駅）があります。西武池袋線ひばりヶ丘駅～池袋駅間、西武新宿線田無駅～西武新宿駅間はそれぞれ15～20分程度で移動することができ、都心部から近い距離にあります。
- 市の面積（15.75km<sup>2</sup>）のうち、約1割が農地となっており、公園などを含めたみどりが暮らしの近くにあります。

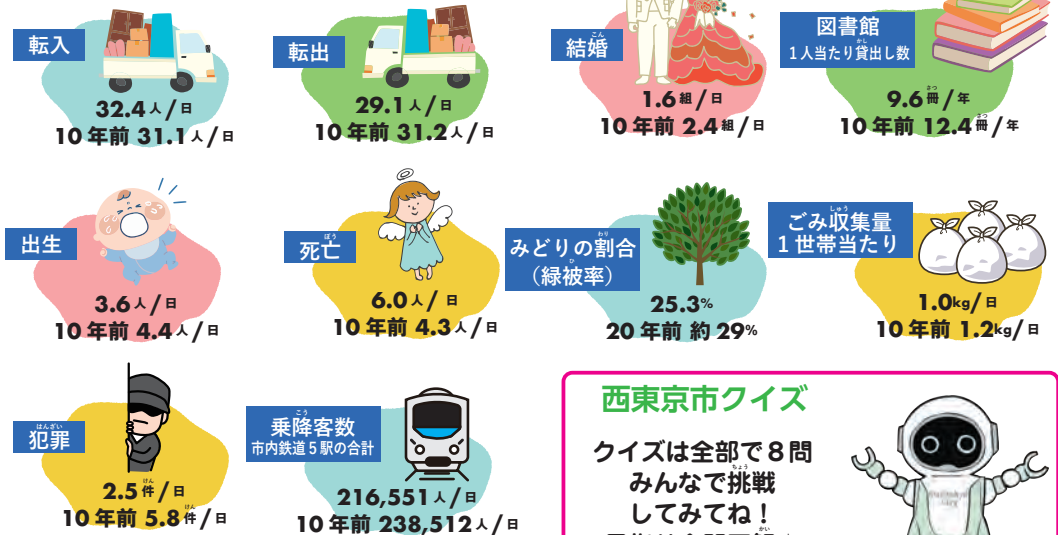


## 西東京市の人口

2017年に西東京市の人口は20万人を超えました。西東京市の人口は多摩地域で5番目の多さです。今後、子ども（14歳以下）は減少し、高齢者（65歳以上）が増加すると予測されています。



## 数字で見る西東京市



## 西東京市クイズ

クイズは全部で8問  
みんなで挑戦  
してみてね！  
目指せ全問正解☆



西東京市の人口は約何万人でしょう？ ①10万人 ②15万人 ③20万人

# わたしたちのまち

みんなが通っている学校は  
西東京市のどこにあるかわかるかな？  
地図に○をつけてみてね。

わたしの学校は、

中学校 **9校**  
小学校 **18校**



# 西東京市のことを考えてみよう！

西東京市の好きなところ！

もっとこうなったらいいと思うところ！

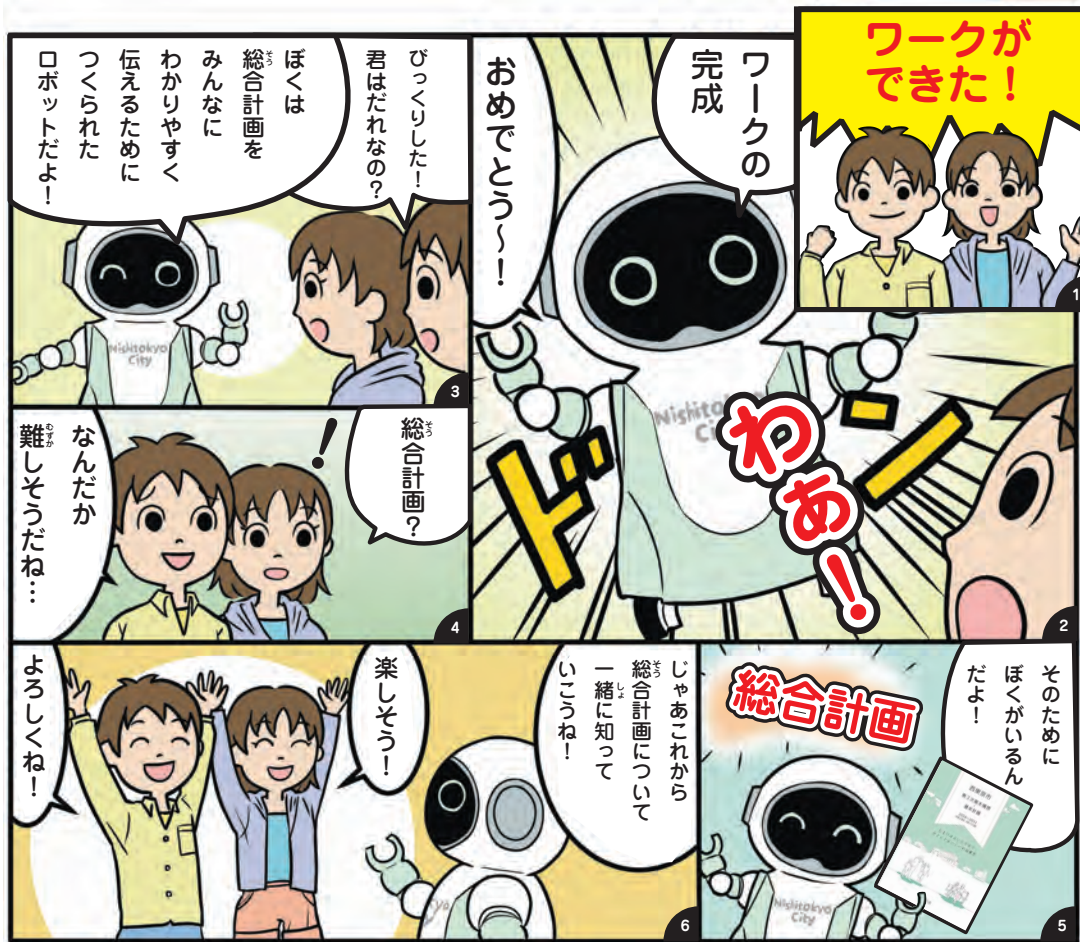
.....

.....

.....

.....

.....



# 西東京市をもっと よいまちにしていくために

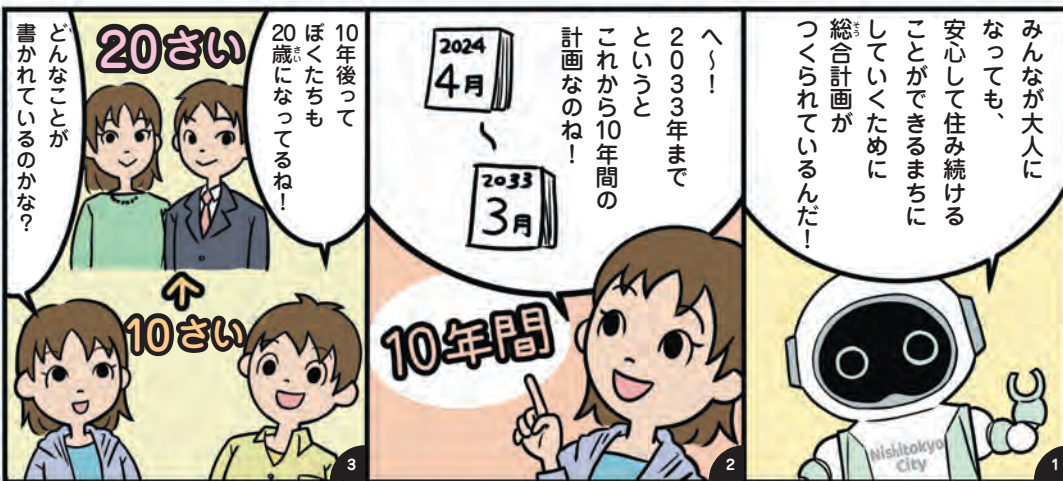
そう  
総合計画ってなんだろう？



西東京市をもっとよい  
まちにしていくための  
計画が総合計画だよ。

## そう 総合計画とは

みんなが将来大人になっても、安心して住み続けることができる  
まちにしていくために、めざすまちの姿を決めて、西東京市で暮ら  
している人や働いている人など、地域の人が一緒になって、もっと  
よいまちにしていくために取り組むことをまとめたものです。計画  
の期間は 2024 年 4 月から 2033 年 3 月までの 10 年間です。



# 基本理念

基本理念はみんなの「まちづくりへの想い」です

## ともにみらいにつなぐ やさしさといこいの西東京

基本理念には、これまで大切にしてきた市のよさや、さまざまな取組を引き継いでいく  
ことで、みんなでもっとよいまちをつかっていこうという想いが込められているよ！

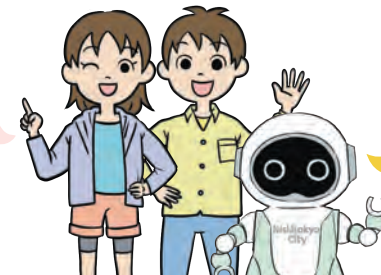
まちづくりへの想い（基本理念）をかなえるために  
めざすまちの姿（基本目標）を6つの分野に分けて  
「こんなことに取り組んでいこう」と決めているよ！



## 基本目標（めざすまちの姿）

- 1 みんなでつくるまち  
一人ひとりがいきいきと輝き、  
多様性を認め合うまち
- 2 子どもが健やかに育つまち  
子どもがのびのびと育つことが  
できるまち
- 3 笑顔で自分らしく暮らせるまち  
地域みんながつながり、  
いつまでも健康で元気に暮らせるまち
- 4 環境にやさしい持続可能なまち  
身近にみどりを感じられる、  
環境にやさしいまち
- 5 安全で安心して快適に暮らせるまち  
災害に強く、  
安全で安心して暮らせるまち
- 6 活力と魅力あるまち  
にぎわいのある、  
西東京市の魅力が輝くまち

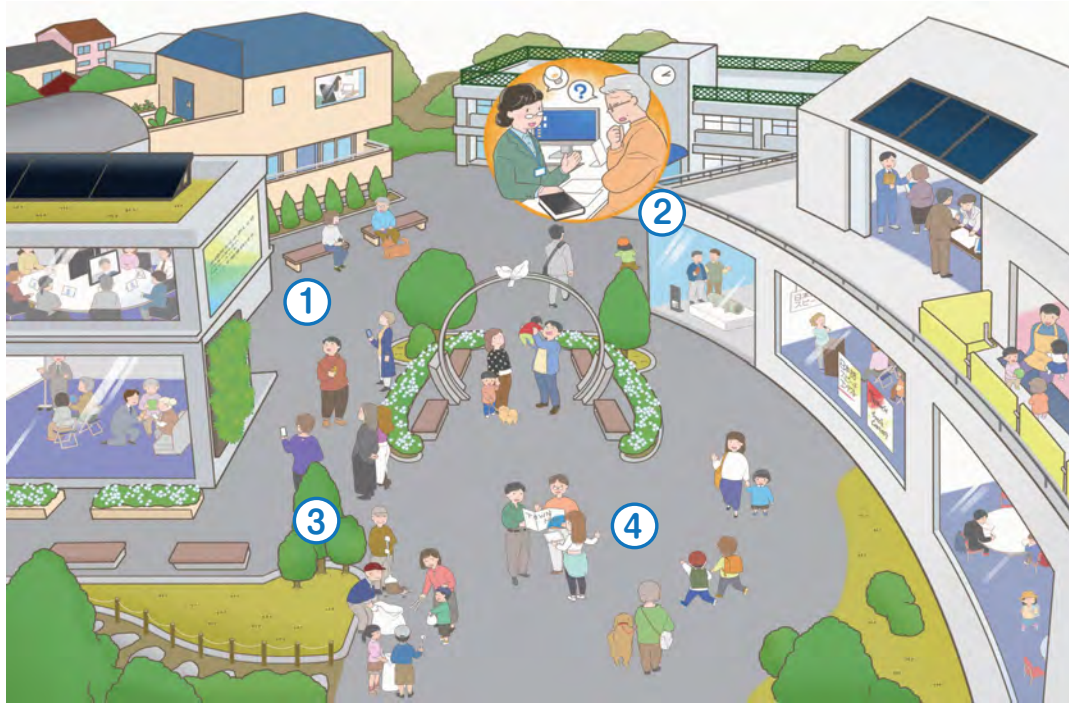
未来のまちは  
どんなまちに  
なっているのかな？



10年後のまちの姿を  
イメージした  
グランドデザイン  
というイラストがあるよ！  
みんなで未来のまちを  
想像してみよう！！

# 1 みんなでつくるまち

一人ひとりがいきいきと輝き、多様性を認め合うまち



10年後の西東京市はどんなまちになっているかな？

イラスト(グランドデザイン)を見ながら、みんなで話し合ってみよう！

- ① 知りたい情報が届くまち  
地域の情報を簡単に知ることができるよ
- ② 平和をみんなで考えるまち  
みんなで平和について話し合っているよ
- ③ 地域とのつながりがあるまち  
地域の人と一緒に清掃活動をしているよ
- ④ まちづくりに参加できるまち  
若い人たちがまちづくりに参加しているよ

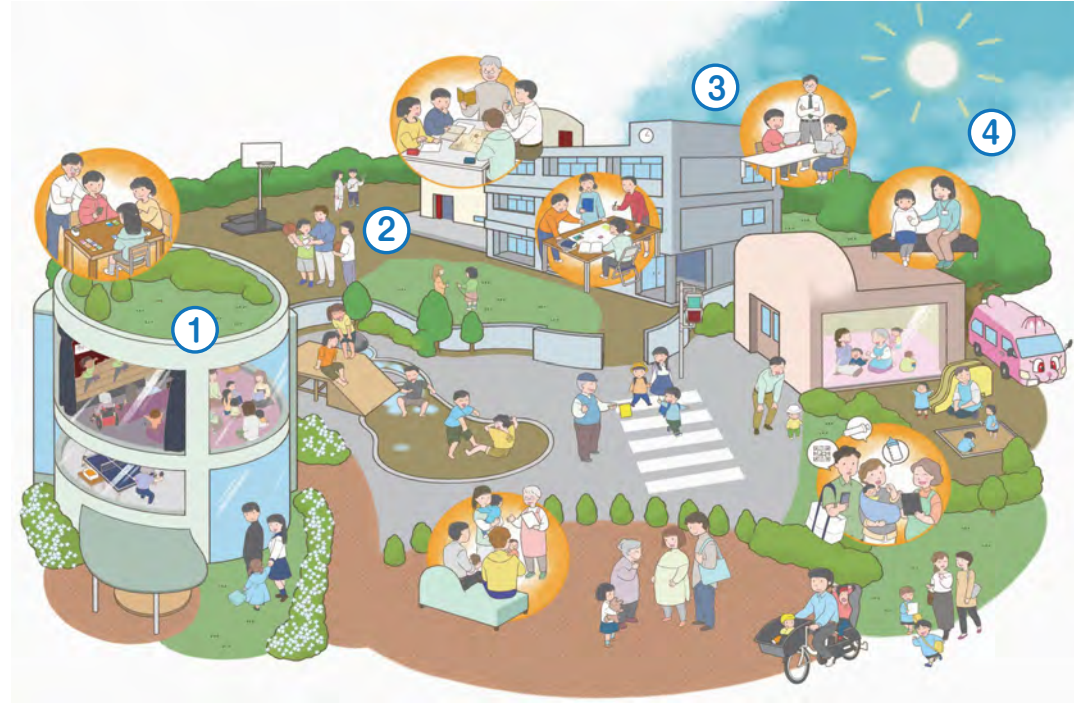
自分の考え

みんなで話し合ったことを書いてみよう！

みんなの考え

# 2 子どもが健やかに育つまち

子どもがのびのびと育つことができるまち



10年後の西東京市はどんなまちになっているかな？

イラスト(グランドデザイン)を見ながら、みんなで話し合ってみよう！

自分の考え

みんなで話し合ったことを書いてみよう！

みんなの考え

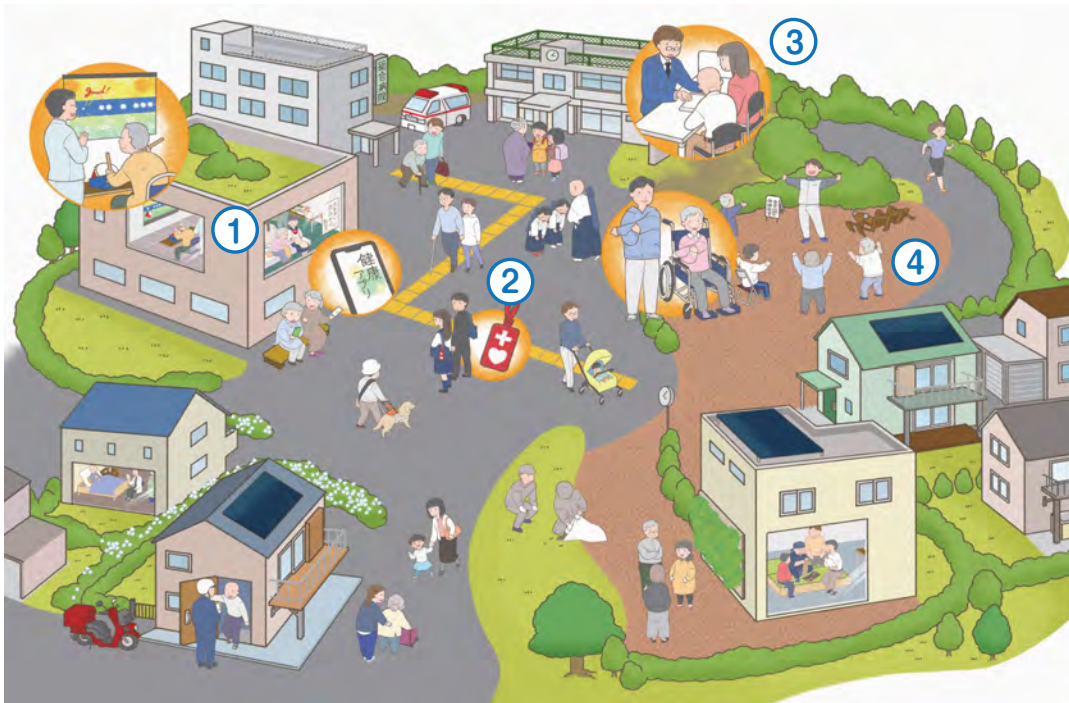
- ① いろいろな人と交流できるまち  
大人も子どもも一緒に遊んだり交流しているよ
- ② 子どもの居場所が多くあるまち  
放課後などに、安心して過ごせる居場所があるよ
- ③ 楽しみながら学べるまち  
自分で調べたことを発表しているよ
- ④ だれでも相談しやすいまち  
困っているときにだれでも相談することができるよ

西東京市 Q3 西東京市はいくつのまち(市や区)と隣り合っているでしょう？  
① 5つ ② 6つ ③ 7つ

西東京市 Q4 西東京市の面積はどのくらいでしょう？  
① 10.75km<sup>2</sup> ② 15.75km<sup>2</sup> ③ 20.75km<sup>2</sup>

# 3 笑顔で自分らしく暮らせるまち

地域のみんながつながり、いつまでも健康で元気に暮らせるまち



10年後の西東京市はどんなまちになっているかな？

イラスト(グランドデザイン)を見ながら、みんなで話し合ってみよう！

## ① 高齢者がいつまでも楽しく暮らせるまち

▶ 高齢者が楽しく、いきいきと活動しているよ

## ② だれもが安心して暮らせるまち

▶ みんながお互いに支え合いながら暮らしているよ

## ③ 身近な場所で相談できるまち

▶ 身近な場所で生活のことなどを相談しているよ

## ④ みんなが健康で元気なまち

▶ 健康づくりのために体操や運動をしているよ

自分の考え

みんなで話し合ったことを書いてみよう！

みんなの考え

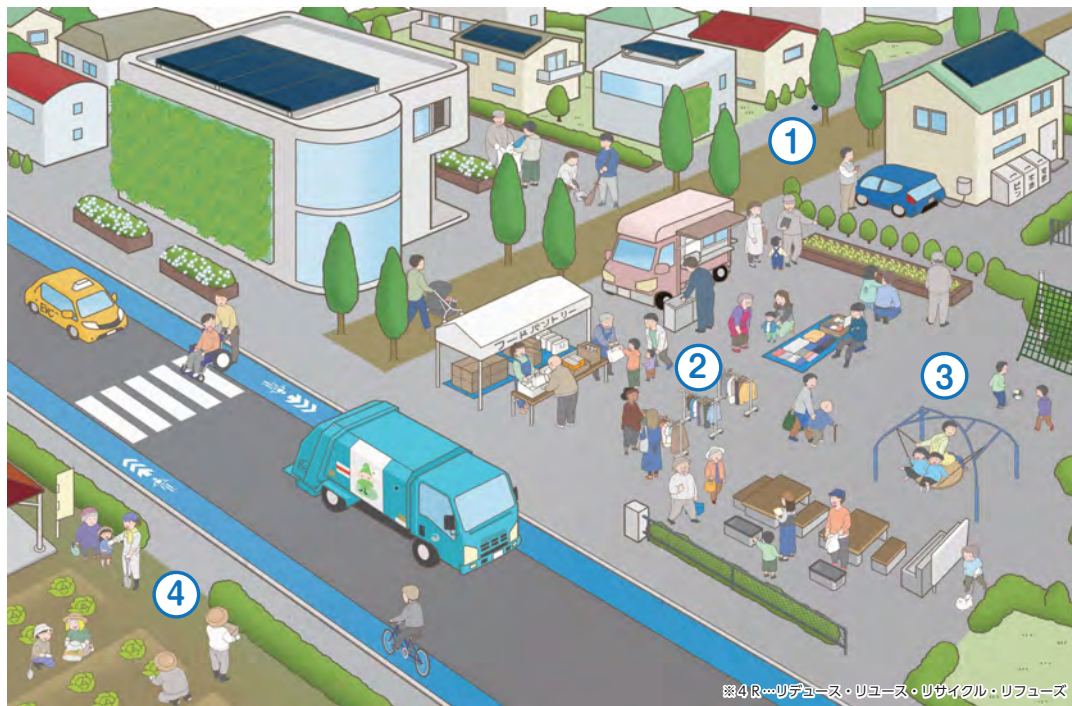


西東京市  
Q5

西東京市は何年に誕生したでしょう？ ①1987年 ②1991年 ③2001年

# 4 環境にやさしい持続可能なまち

身近にみどりを感じられる、環境にやさしいまち



10年後の西東京市はどんなまちになっているかな？

イラスト(グランドデザイン)を見ながら、みんなで話し合ってみよう！

## ① 環境にやさしいまち

▶ 太陽光などの環境にやさしいエネルギーを利用しているよ

## ② 使ったものを再利用するまち

▶ ものをくりかえし使ったり、リサイクルしてゴミの量を減らしているよ

## ③ みんなが楽しめる公園のあるまち

▶ 子どもから大人までたくさんの人が公園で楽しく過ごしているよ

## ④ 畑やみどりが身近にあるまち

▶ 家の近くにある畑で野菜を育てたり、収穫しているよ

自分の考え

みんなで話し合ったことを書いてみよう！

みんなの考え



西東京市  
Q6

市民1人が1年間に図書館で借りる本は約何冊でしょう？

①6冊 ②8冊 ③10冊

# 5 安全で安心して快適に暮らせるまち

災害に強く、安全で安心して暮らせるまち



10年後の西東京市はどんなまちになっているかな？

イラスト(グランドデザイン)を見ながら、みんなで話し合ってみよう！

## ① 地域の見守りがあるまち

▶ 地域の人が登下校を見守ってくれているよ

## ② 移動しやすいまち

▶ 市のバス「はなバス」がまちをつないでいるよ

## ③ 安全で安心なまち

▶ 警察や地域の人がまちのパトロールをしているよ

## ④ 災害に強いまち

▶ 小事や地震などの災害に備えて防災訓練をしているよ

自分の考え

みんなで話し合ったことを書いてみよう！

みんなの考え

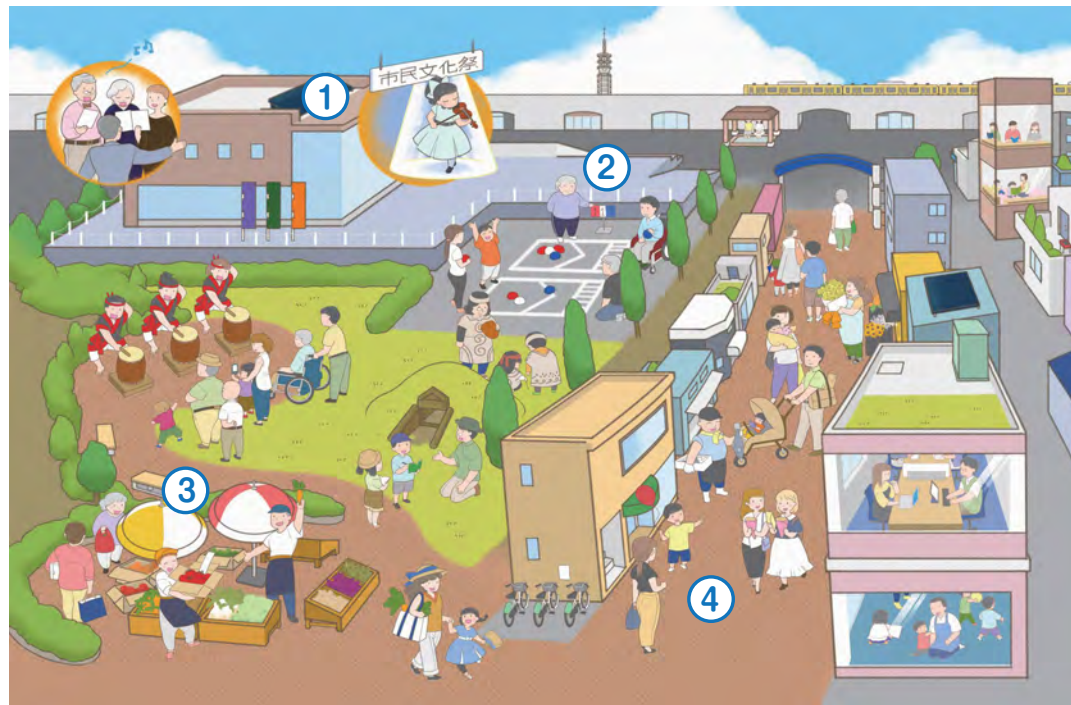


西東京市  
Q7 西東京市の市のマーク(市章)の色は何色でしょう？

- ① 緑色 ② 青色 ③ 赤色

# 6 活力と魅力あるまち

にぎわいのある、西東京市の魅力が輝くまち



10年後の西東京市はどんなまちになっているかな？

イラスト(グランドデザイン)を見ながら、みんなで話し合ってみよう！

## ① 文化や芸術に親しめるまち

▶ 音楽などの文化芸術を観たり、聴いたり、参加することができるよ

## ② スポーツを楽しめるまち

▶ 身近な場所でみんなでスポーツをしているよ

## ③ 新鮮な農産物が採れるまち

▶ 市内で採れた新鮮な野菜や果物を身近な場所で買うことができるよ

## ④ にぎやかな商店街のあるまち

▶ 商店街にたくさんの人が行き交い、にぎわっているよ

自分の考え

みんなで話し合ったことを書いてみよう！

みんなの考え



西東京市  
Q8 西東京市の総合計画の基本目標は全部で何個でしょう？

- ① 4個 ② 5個 ③ 6個



みんなが元気なまちってどんなまち？

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 自分たちにできること

元気なまちにいるために  
みんなができることはどんなことかな？



元気なまちで  
いるには、  
みんなの力が  
必要だよ！

□にチェックを入れてみよう！

	できていること	これから取り組みそうなこと
1	みんなで つくるまち	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 地域のお祭りなどに参加してみよう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 「西東京市平和の日」のイベントに参加してみよう
2	子どもが健やかに 育つまち	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 困ったことがあったら、だれかに相談してみよう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> だれとでも、みんなと仲良くしよう
3	笑顔で自分らしく 暮らせるまち	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 近所の人に会ったら、あいさつをしよう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 電車などでお年寄りや体の不自由な人がいたら席をゆずろう
4	環境にやさしい 持続可能なまち	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> リサイクルしやすいように、ゴミを分別して捨てよう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 食べ物は好き嫌いせずに残さず食べよう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 買ったものは、大切に、できるかぎり最後まで使おう
5	安全で安心して 快適に暮らせるまち	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 交通ルールを守ろう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 災害に備えて家の近くの避難場所を確認しよう
6	活力と魅力 あるまち	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 西東京市内のお店で買い物をしよう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 地域のスポーツや文化芸術のイベントに参加しよう <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 西東京市で採れた野菜を食べよう

できていること      個      これから取り組みそうなこと      個

他にもできそうなことがあったら書いてみよう！

\_\_\_\_\_

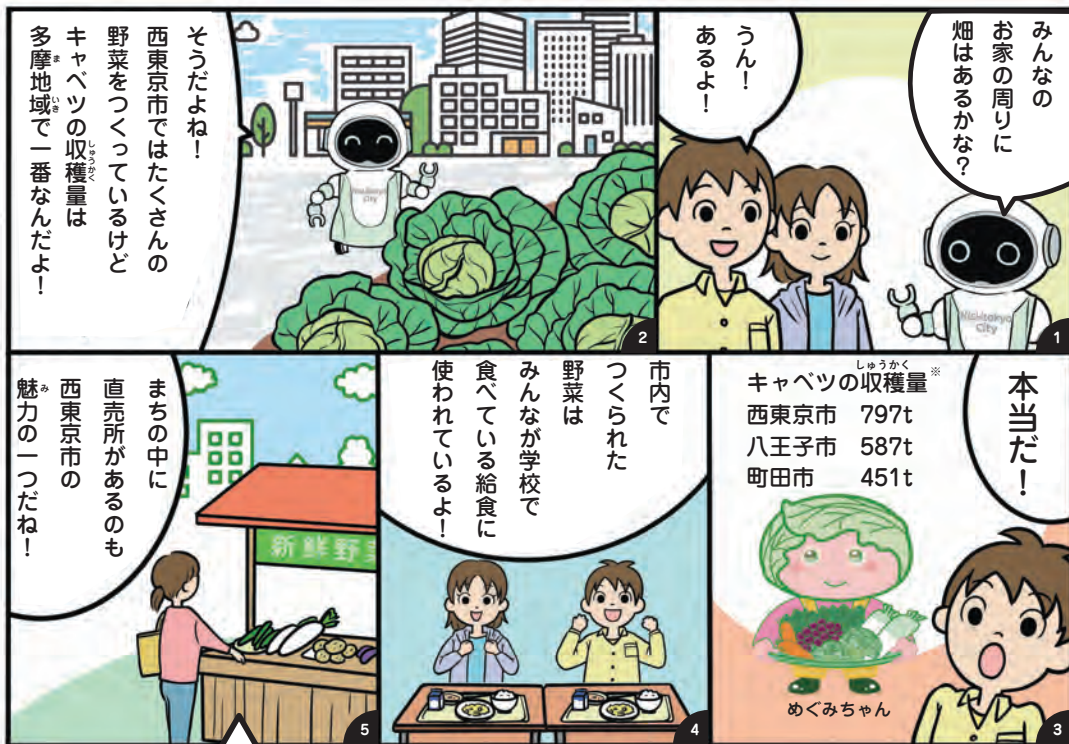
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# もっと！もっと！西東京市

## 西東京市の特産って？



※出典：令和4年度東京都の地域・区市町村別農業データブック

## いこいーなの紹介

いこいーなは自然と生き物のふれあいを守る森の妖精で、西東京いこいの森公園でみどりや生き物を育てるお手伝いをしているよ。帽子についている白い大きなお花は、公園にある「ハンカチの木」の花なんだ。「ハンカチの木」の花は、毎年ゴールデンウィーク頃に咲くので、見に来てね！



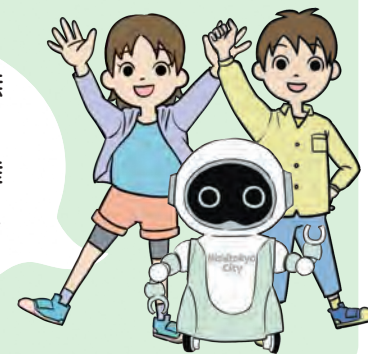
© シンエイ / 西東京市



## 市民憲章

このまちを たがいに助けあう 優しいまちにしたい  
 このまちを みどりに満ちた 美しいまちにしたい  
 このまちを ゆめの広がる 楽しいまちにしたい  
 このまちを ところ豊かな 学びあいのまちにしたい

西東京市は、2001年(二十一世紀のはじめ)に田無市と保谷市の合併によって誕生したんだ。市民憲章は先人から受け継いだこのまちの貴重な遺産や自然の恵みに感謝し、市民一人ひとりがいきいきと暮らせるまちを目指してつくられたんだよ。



## 子ども条例

条例とは、まちに住むみんなが安心して暮らすために、市で決めたルールだよ。

西東京市では、2018年10月1日に「西東京市子ども条例」をつくりました。これは、西東京市の子どもたちがあたりまえに暮らすことができるようにするために、市民みんなで考えたり、助け合ったりしようということを決めたものです。



## 子ども相談室 ほっとルーム



ほっとルーム相談受付

ほんのちいさな悩みごと、ひとりで抱えきれないことも、あなたが困っているとき、打ち明けたい悩みがあるときは、ほっとルームで、いつでも相談できるよ！相談の秘密は守ります。勝手に伝えることはないので安心してください。



# 西東京市クイズ 答え合わせ



西東京市クイズの答え合わせだよ！いくつかわかったかな？

## A1 ③20万人

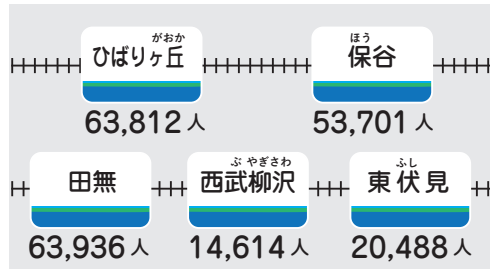
西東京市では2017年に人口が20万人を超えたよ。これは多摩地域で5番目に多い数字なんだ。

順位	市町村	人口
1	八王子市	560,692人
2	町田市	430,380人
3	府中市	260,078人
4	調布市	238,774人
5	西東京市	205,899人
6	小平市	196,913人

出典：統計にしようきょう令和5年版

## A2 ②5つ

西武池袋線のひばりヶ丘駅と保谷駅、西武新宿線の田無駅、西武柳沢駅、東伏見駅の5つがあるよ。1日あたりの平均乗降客数は多い順に、田無駅、ひばりヶ丘駅、保谷駅、東伏見駅、西武柳沢駅だよ。



出典：統計にしようきょう令和5年版

## A3 ②6つ

練馬区、武蔵野市、小金井市、小平市、東久留米市、埼玉県の新座市と隣り合っているよ。



## A4 ②15.75km<sup>2</sup>

西東京市は、東西に4.8km、南北に5.6kmあるよ。



## A5 ③2001年

西東京市は、田無市と保谷市が合併したことで誕生したよ。ちなみに田無市と保谷市は1967年の同じ日に町から市になったんだ。

## A6 ③10冊

西東京市には6つも図書館があるよ。

みんなの家からはどこが一番近いか調べてみよう！

西東京市の図書館

- 中央図書館
- 保谷駅前図書館
- 芝久保図書館
- 谷戸図書館
- 柳沢図書館
- ひばりが丘図書館

## A7 ①緑色

この緑色は西東京市にある豊かな自然を表しているよ。形は市民一人ひとりを優しく包み込み、市の未来へ突き進む先進性・創造性を躍動感いっぱい表現したものなんだ。



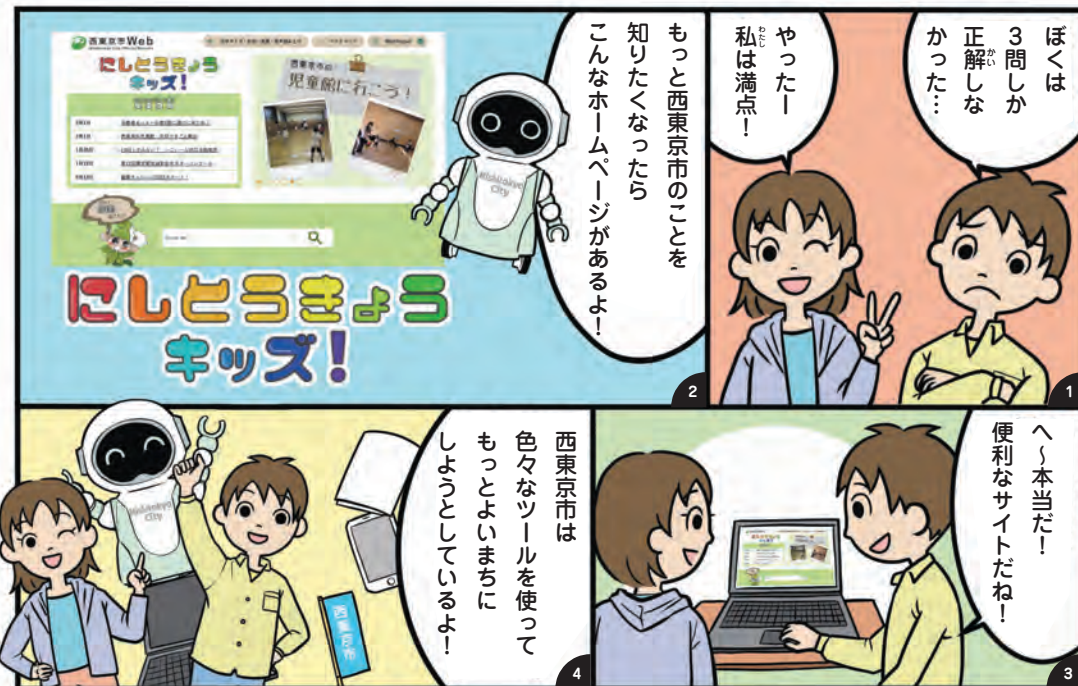
市章（市のマーク）

## A8 ③6個

それぞれみんなの生活とどんな風にかかわっているのかわかったかな？

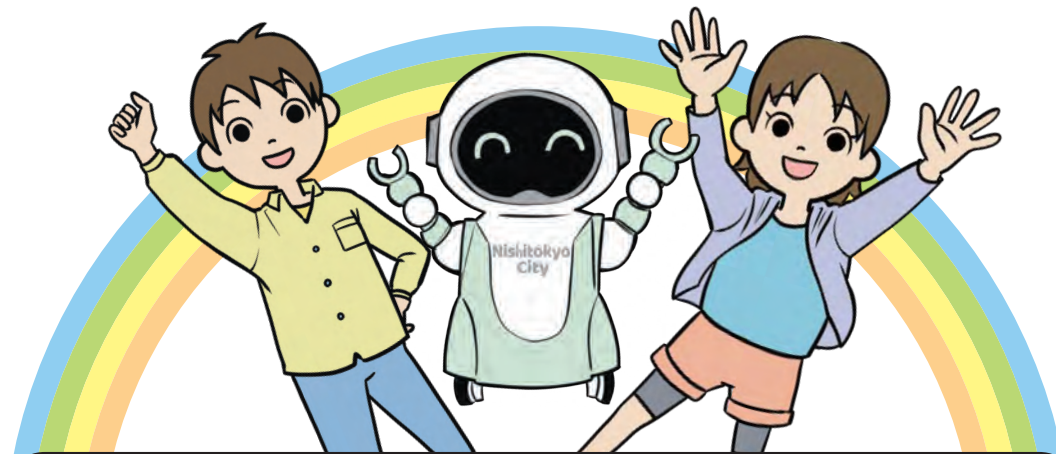
### 基本目標

- ① みんなでつくるまち
- ② 子どもが健やかに育つまち
- ③ 笑顔で自分らしく暮らせるまち
- ④ 環境にやさしい持続可能なまち
- ⑤ 安全で安心して快適に暮らせるまち
- ⑥ 活力と魅力あるまち



西東京市が「住んでよかった」「住み続けたい」と思えるまちになるように、  
地域で暮らす人や働く人など、みんなが力を合わせて  
まちづくりに取り組んでいく必要があります。

自分たちのまちをもっとよくするために  
一人ひとりができることから  
はじめてみよう！



10年後はどんなまちになってる？

未来のわたしへ

このまちはきっと、

になっているよ！

年 月 日の

小学校 年 組（名前） より