

にしとうきょうし 西東京市

こ せいかつじつたいちょう さ きょうりよく ねが 子どもの生活実態調査ご協力のお願い

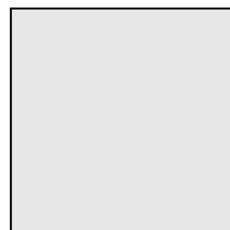
アンケートご協力のお願い

- これは、西東京市に住んでいる皆さんが、毎日どのように生活しているか、何を考え
て暮らしているか知るためのものです。ぜひご協力をお願いします。
- 中学2年生全員に回答をお願いしています。みなさんの回答は、これからの西東京市
での子ども支援をより良くするために何が必要なのかを考えるための材料にします。
- 自分の思うままの答えを書いてください。
- 名前は書かないのでだれが回答したか、どの家族かは分かりません。
- 学校の先生やおうちの人が見ることもありません。
- 答えがわからないもの、答えたくないものがあっても、何も書かなくても大丈夫です。
- 皆さんのお家のことも聞く必要があるため、おうちの人にもアンケートをお願いしてい
ます。

れいわ ねん がつ
令和5年10月

にしとうきょうし
西東京市

タブレットなどを使って回答する場合は、
この二次元コード（QRコード）を読みこんでください。



し き び れいわ ねん がつ にち きん
締め切り日：令和5年11月24日(金)

アンケートの答え方

「回答用紙に直接回答する方法」、または、「インターネット（パソコン、スマートフォンなど）で回答する方法」のどちらかを選んでください。

●回答用紙に直接回答する方法

1. 鉛筆で書いてください。
2. 質問の答えの中で、自分にあてはまるものの番号に○をつけてください。
3. 全部書き終わったら、自分で封筒（グリーン）に入れて、のりやセロハンテープでとじてください。それを、おうちの人の封筒（茶色）といっしょに、大きい封筒に入れて、学校に出してください。

●インターネットで回答する方法

パソコンやスマートフォンなどで、URLを入力するか (<https://~~~~~>)、1枚目にある二次元コード（QRコード）を読み込んで答えてください。

この調査についての質問は、学校の先生ではなく、次の問い合わせ先までお願いします。

◆調査でわからないことは、「西東京市」までお願いします。

西東京市子育て支援部子育て支援課調整係（田無第二庁舎2階）

電話：042-460-9841

FAX：042-420-2892 Eメール：kosodate@city.nishitokyo.lg.jp

◆アンケートの内容でわからないことは、「株式会社 船井総合研究所」までお願いします。

電話：00-0000-0000

メール：nishitokyo-survey-2023@funaisoken.co.jp

質問・問合せフォーム (<https://forms.gle/wrWxsN7T9rwLUc8ZA>)



こちらのQRコードをスマートフォンやタブレットで読みこんで、わからないことを入力することで、質問・問合せをすることもできます。

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

1 男	2 女	3 その他・答えたくない
-----	-----	--------------

問2 あなたは、ふだん 学校の授業以外で、どこで勉強をしていますか。また、本当はどこで勉強したいですか。※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～7については、あてはまるものすべてに○)

	ふだん	希望
1 自分の家	()	()
2 おじいさん・おばあさん・親せきの家	()	()
3 学校	()	()
4 塾やスクールなど	()	()
5 公民館・図書館	()	()
6 住吉会館・コール田無・コミュニティセンター・消費者センター分館	()	()
7 その他 ()	()	()
8 学校の授業以外で勉強はしない	()	()

問3 あなたは、ふだん 学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。また、本当はどのように勉強したいですか。※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～9については、あてはまるものすべてに○)

	ふだん	希望
1 自分で勉強する	()	()
2 通信教材で勉強する	()	()
3 塾や習い事の教室で勉強する	()	()
4 学校の補習を受ける	()	()
5 家庭教師に教えてもらう	()	()
6 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する	()	()
7 家の人に教えてもらう	()	()
8 友だちと勉強する	()	()
9 その他 ()	()	()
10 学校の授業以外で勉強はしない	()	()

問 4 あなたは、^{がっこう} ^{じゆぎょうい} ^{がい} ^{にち} ^{じかん} ^{べんきょう} だん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。
 ※ ^{がっこう} ^{しゅくだい} ^{じかん} ^{じゅく} ^{べんきょうじかん} 学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。
 (a,b それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったく しない	30分より すく 少ない	30分以上 1時間より すく 少ない	1時間以上 2時間より すく 少ない	2時間以上 3時間より すく 少ない	3時間 以上
a) ^{がっこう} ^ひ 学校がある日	1	2	3	4	5	6
b) ^{がっこう} ^{やす} ^ひ 学校がお休みの日	1	2	3	4	5	6

問 5 あなたは、^{がっこう} ^{じゆぎょう} 学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 いつもわかる
2 だいたいわかる
3 ^{きょうか} 教科によってはわからないことがある
4 わからないことが多い
5 ほとんどわからない | } → ^{すす} 問7に進んでください。 |
|---|-------------------------------|

問 6 ^{まえ} ^{しつもん} 前の質問で「**3** ^{きょうか} 教科によってはわからないことがある」「**4** わからないことが多い」「**5** ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、^{じゆぎょう} 授業がわからないことがあるようになりましたか。(あてはまるもの1つに○)

- | |
|--|
| 1 ^{しょうがく} ^{ねんせい} 小学1・2年生のころ
2 ^{しょうがく} ^{ねんせい} 小学3・4年生のころ
3 ^{しょうがく} ^{ねんせい} 小学4・5年生のころ
4 ^{ちゅうがく} ^{ねんせい} 中学1年生のころ
5 ^{ちゅうがく} ^{ねんせい} 中学2年生になってから |
|--|

問7 あなたは、^{しょうらい}将来、どの^{だんかいは}段階まで^{しんがく}進学したいですか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 ^{ちゅうがく}中学まで
- 2 ^{こうこう}高校まで
- 3 ^{たんだい}短大、^{せんもんがっこう}専門学校、^{こうとうせんもんがっこう}高等専門学校まで
- 4 ^{だいがく}大学または^{いじょう}それ以上まで
- 5 まだわからない →問9に進んでください。

問8 前の質問で1～4と答えた場合、その^{りゆう}理由を^{こた}答えてください。(1～10については、あてはまるものすべてに○)

- 1 ^い行きたい^{がっこう}学校や^{しごと}なりたい仕事があるから
- 2 ^{じぶん}自分の^{せいせき}成績から^{かんが}考えて
- 3 ^{おや}親がそうだったから
- 4 ^{おや}親がそう^い言っているから
- 5 ^{がっこう}学校の^{せんせい}先生や^{じゆく}塾・^{かてい}家庭教師の^{せんせい}先生がそう^い言っているから
- 6 ^{あに}兄・^{あね}姉がそうしているから
- 7 ^{まわり}まわりの^{せんぱい}先輩や^{とも}友だちがそうしているから
- 8 ^{いえ}家にお金がない^{おも}と思うから
- 9 ^{はや}早く^{はたら}働く^{ひつよう}必要があるから
- 10 その他
- 11 ^{りゆう}とくに理由はない

問9 あなたは、^{がっこう}学校の^{ぶかつどう}部活動や^{ちいき}地域の^{かつどう}クラブ活動に^{さんか}参加していますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 ^{さんか}参加している →問11に進んでください。
- 2 ^{さんか}参加していない

問10 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きします。
参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 ^{はい}入りたい^{ぶかつどう}クラブ・部活動がないから
- 2 ^{じゆく}塾や^{なら}習い事^{ごと}が^{いそが}忙しいから
- 3 ^{ひよう}費用がかかるから
- 4 ^{いえ}家の^{じじょう}事情(家族の^{せわ}世話、^{かじ}家事など)があるから
- 5 ^{いっしょ}一緒に入る^{はい}友だち^{とも}がいないから
- 6 その他

問 11 あなたは、^{じゅうぶん} ^{ねむ} 十分に眠ることができていますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 ^{じゅうぶん} ^{ねむ} 十分眠れている
- 2 ^{あまり} ^{ねむ} あまり眠れていない
- 3 ^{ほとんど} ^{ねむ} ほとんど眠れていない

問 12 前の質問で「2 あまり眠れていない」「3 ほとんど眠れていない」と答えた人にお聞きします。
^{ねむ} ^{りゆう} ^{なん} 眠れていない理由は何ですか。

問 13 あなたは、お風呂(シャワーだけでもふくむ)にどのくらい入りますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---|---|
| 1 ^{まいにち} 毎日 | 3 ^{しゅうかん} ^{にち} 1週間に1~3日 |
| 2 ^{しゅうかん} ^{にち} 1週間に4~6日 | 4 ^{ほとんど} ^{はい} ほとんど入らない |

問 14 あなたは1日に^{にち} ^{はみが} ^{なんかい} 歯磨きを何回しますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | | |
|-------------------------|--------------------|-----------|
| 1 ^{かいじょう} 2回以上 | 2 ^{かい} 1回 | 3 ほとんどしない |
|-------------------------|--------------------|-----------|

問 15 平日の^{へいじつ} パソコン・スマートフォン・タブレット・^{けいたいでんわ} 携帯電話の^{しゅうじかん} 使用時間を教えてください。(スマホやケータイゲームの^{じかん} ^{ふく} プレイ時間を含む。)(あてはまるもの1つに○)

- 1 まったくしない
- 2 ^{ぶん} ^{すく} 30分より少ない
- 3 ^{ぶんいじょう} ^{じかん} ^{すく} 30分以上 1時間より少ない
- 4 ^{じかんいじょう} ^{じかん} ^{すく} 1時間以上 2時間より少ない
- 5 ^{じかんいじょう} ^{じかん} ^{すく} 2時間以上 3時間より少ない
- 6 ^{じかんいじょう} ^{じかん} ^{すく} 3時間以上 4時間より少ない
- 7 ^{じかんいじょう} ^{じかん} ^{すく} 4時間以上 5時間より少ない
- 8 ^{じかんいじょう} 5時間以上

問 16 あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。もっていなければ、ほしいと思いますか。(a~g それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	もっている	もっていない	
		ほしい	ほしくない
a) 自分だけの本 (学校の教科書はのぞく)	1	2	3
b) 自宅の中の自分の居場所 (自分の部屋など)	1	2	3
c) (自宅で) 自由に使えるWi-Fi環境 (インターネットに繋がったパソコンやタブレットなど)	1	2	3
d) 習い事のための道具 (スポーツ用品、楽器など)	1	2	3
e) 自転車	1	2	3
f) おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい	1	2	3
g) スマートフォン、けいたい電話	1	2	3

問 17 あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」(まったく満足していない) から「10」(とても満足している) の数字で教えてください。(あてはまるもの 1 つに○)

0 : まったく満足していない								10 : とても満足している			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

問 18 あなたは自分のことが好きですか。(あてはまるもの 1 つに○)

1	とても好き	3	あまり好きではない
2	まあまあ好き	4	好きではない

問 19 あなたがふだんの生活で、うれしい (しあわせ) と感じる時はどのようなときですか。

問 20 あなたは、次^{つぎ}のようなことを、ふだんどれくらいしていますか。

(a～fそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ほ ^{まいにち} ぼ毎日			1週 ^{しゅうかん} 間に 4～5日	1週 ^{しゅうかん} 間に 2～3日	1週 ^{しゅうかん} 間に 1日	1か ^{かげつ} 月に 1～3日	ほとん ^{ほとんど} ど (ま ^{まったく} たく) し ^{しない} ない
	1時 ^{じかん} 間より すく ^{すく} 少 ^{少ない} ない	1時 ^{じかんいじょう} 間以上 2時 ^{じかん} 間より すく ^{すく} 少 ^{少ない} ない	2時 ^{じかんいじょう} 間以上					
a) お年 ^{としよ} 寄 ^{びよう} り、病 ^{びよう} 気 ^き や障 ^{しょう} がいのある 家 ^か 族 ^{ぞく} や親 ^{しん} せきの 介 ^{かい} 護 ^ご	1	2	3	4	5	6	7	8
b) 小 ^{ちい} さい妹 ^{いもうと} 、弟 ^{おとうと} の身 ^み の回 ^{まわ} りのお 世 ^せ わ 話 ^わ	1	2	3	4	5	6	7	8
c) 買 ^か い物 ^{もの} 、食 ^{しょく} 事 ^じ の 準 ^{じゆん} 備 ^び と片 ^{かた} 付 ^づ け、 掃 ^{そう} 除 ^じ 、洗 ^{せん} 濯 ^{たく} など の ^か 家 ^じ 事 ^じ	1	2	3	4	5	6	7	8
d) 日 ^に 本 ^{ほん} 語 ^ご が十分 ^{じゆうぶん} に話 ^は せ ^な い家 ^か 族 ^{ぞく} の ^{つう} 通 ^{やく} 訳 ^{やく}	1	2	3	4	5	6	7	8
e) 家 ^か 族 ^{ぞく} の ^し 工 ^{ごと} 事 ^じ の 手 ^て 伝 ^だ い	1	2	3	4	5	6	7	8
f) a～e 以 ^い 外 ^{がい} のお 世 ^せ わ 手 ^て 伝 ^だ い	1	2	3	4	5	6	7	8

問 21 あなたは、家^か族^{ぞく}や親^{しん}せきに関^かわ^わったり、工^{しごと}事^じを手^て伝^だったりすることで、学^が校^{こう}に行^いけな^なかったり、十^{じゆう}分^{ぶん}に眠^{ねむ}れな^なかったり、まわりの子^こより遊^{あそ}ぶ時^{じかん}間^{かん}や勉^{べん}強^{きやう}の時^{じかん}間^{かん}などを減^へらさなければなら^らないことがあ^ありますか。(あてはまるもの1つに○)

1 はい	2 いいえ
------	-------

※問 20・21 のようなこと、つらいこと、困^{こま}っていること、学^が校^{こう}のことでも家^{いえ}のことでも、だれに相^{そう}談^{だん}したらいいかわからないことも、学^が校^{こう}のス^しク^すール^るカ^かウン^んセ^せラー^らや市^しの相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}「子^こども相^{そう}談^{だん}室^{しつ} ほ^ほつと^とる^るム」(通^{つう}話^わ料^{りょう}無^む料^{りょう} : 0120-9109-77) に話^はな^なしてみ^みて^てく^くだ^ださい。

問 22 あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、学校が休校になる前（2020年2月以前）と比べて、どのように変わったと感じますか。

(a~fそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ふ 増えた	へ 減った	か 変わらない
a) 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3
b) 学校の授業が分からないと感じること	1	2	3
c) 食事を取らない回数	1	2	3
d) 塾や習い事に行く回数	1	2	3
e) イライラや不安を感じたり、気分が沈んだりすること	1	2	3
f) 親からきつくしかられるなど	1	2	3

問 23 あなたはふだん、だれと話すことが一番多いですか。(a,bそれぞれ、あてはまるもの1つに○)

a) 学校がある日	b) 学校がお休みの日
1 家族の大人	1 家族の大人
2 家族以外の大人	2 家族以外の大人
3 学校の友だち	3 学校の友だち
4 部活動・クラブ活動の友だち	4 部活動・クラブ活動の友だち
5 塾や習い事の友だち	5 塾や習い事の友だち
6 きょうだい	6 きょうだい
7 その他 ()	7 その他 ()
8 だれとも話さない	8 だれとも話さない

問 24 あなたが【学校がある日の放課後過ごす場所】として、次の場所は居心地が良いですか。

(a~n それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	居心地が 良い	どちらでも ない	居心地が 良くない	過ぎさない
a) 自分 <small>じぶん</small> の家 <small>いえ</small>	1	2	3	4
b) おじいさん・おばあさん・親せき <small>しん</small> の家 <small>いえ</small>	1	2	3	4
c) 友だち <small>とも</small> の家 <small>いえ</small>	1	2	3	4
d) 塾 <small>じゅく</small> や習 <small>なら</small> い事 <small>ごと</small> 、スポーツクラブなど	1	2	3	4
e) 児童館 <small>じどうかん</small> ・児童センター <small>じどう</small>	1	2	3	4
f) 学校 <small>がっこう</small> (部活 <small>ぶかつ</small> ・クラブ活動 <small>かつどう</small> ふくむ)	1	2	3	4
g) 公園 <small>こうえん</small>	1	2	3	4
h) 公民館 <small>こうみんかん</small> ・図書館 <small>としよかん</small>	1	2	3	4
i) 住吉会館 <small>すみよしかいかん</small> ・コール田無 <small>たなし</small> ・コミュニティセンター・ 消費者センター <small>しょうひしや</small> 分館 <small>ぶんかん</small>	1	2	3	4
j) 子ども食堂 <small>こ しょくどう</small>	1	2	3	4
k) 商店街 <small>しょうてんがい</small> やショッピングセンター	1	2	3	4
l) ゲームセンター	1	2	3	4
m) ファストフード店 <small>てん</small> など	1	2	3	4
n) その他 ()	1	2	3	4

問 25 学校がある日の放課後、あなたにとって居心地が良いと感じる場所へ行くための家からの移動手段は何ですか。また、その場所に行くまでのくらの時間がかかりますか。

<移動手段> (あてはまるもの 1 つに○)

1 ある 歩き	2 じてんしゃ 自転車	3 でんしゃ 電車
4 おや 親などの車 <small>くるま</small>	5 た その他	6 いどう 移動しない

<移動時間>

() 分

問 26 あなたが【^{がっこう}学校がお休みの日^{やすひ}に^{すばしよ}過ごす場所】として、次の場所は^{つぎ}居心地が^{いごち}良いですか。

(a~n それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	^{いごち} 居心地が よ い	ど ち ら で も な い	^{いごち} 居心地が よ く な い	^す 過 ご さ な い
a) ^{じぶん} 自分の家 ^{いえ}	1	2	3	4
b) おじいさん・おばあさん・ ^{しん} 親せき ^{いえ} の家	1	2	3	4
c) ^{とも} 友だち ^{いえ} の家	1	2	3	4
d) ^{じゆく} 塾や ^{なら} 習い事、 ^{ごと} スポーツクラブなど	1	2	3	4
e) ^{じどうかん} 児童館・ ^{じどう} 児童センター	1	2	3	4
f) ^{がっこう} 学校 (^{ぶかつ} 部活・ ^{かつどう} クラブ活動 ^{ふくむ})	1	2	3	4
g) ^{こうえん} 公園	1	2	3	4
h) ^{こうみんかん} 公民館・ ^{としよかん} 図書館	1	2	3	4
i) ^{すみよしかいかん} 住吉会館・ ^{たなし} コール田無・ ^{たなし} コミュニティセンター・ ^{しょうひしゃ} 消費者センター ^{ぶんかん} 分館	1	2	3	4
j) ^こ 子ども ^{しょくどう} 食堂	1	2	3	4
k) ^{しょうてんがい} 商店街や ^{しょうてんがい} ショッピングセンター	1	2	3	4
l) ^{ゲームセンター} ゲームセンター	1	2	3	4
m) ^{てん} ファストフード店など	1	2	3	4
n) ^た その他 ()	1	2	3	4

問 27 ^{がっこう}学校がある日の^ひ放課後^{ほうかご}に^{すばしよ}過ごす場所や、^{がっこう}学校がお休みの日^{やすひ}に^{すばしよ}過ごす場所のうち、^{いえいがい}家以外で

居心地が良いと感じる場所について、どうして居心地が良いと感じますか？（1～8については、あてはまるものすべてに○）

- 1 友だちがいるから
- 2 気軽に話せる大人がいるから
- 3 楽しみにしている活動やイベントがあるから
- 4 ほっとできるから
- 5 栄養のある食事がとれるから
- 6 勉強ができるから
- 7 その他
- 8 特に理由はない

問 28 あなたは、放課後や休日を過ごすにはどのような場所やサービスがあれば良いと思いますか。（1～9のうち、利用したいもの3つまで○）

- 1 仲の良い友だちと気軽にしゃべりできる場所
- 2 ひとりでゆっくりと過ごせる場所
- 3 体育館や運動場、スポーツジムなどのスポーツができる場所
- 4 読書や勉強ができる場所
- 5 勉強を無料でみてくれる場所
- 6 友だちと趣味（ダンスや音楽など）を楽しめる場所
- 7 学校以外の同年代の仲間と交流できる場所
- 8 さまざまなボランティア活動や職業体験ができる場所
- 9 地域のいろいろな年代の人と交流できる場所
- 10 その他（具体的に
- 11 必要ない

問 29 (家や学校以外で)何でも相談できる場所（電話やネットの相談を含む）を利用したことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 利用したことがある
- 2 利用したことがない

問 30 あなたがこま困っていることやなや悩みごとがあるとき、そうだん相談できる人ひとはだれですか。
 (1～11については、あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----|---|
| 1 | <small>おや</small>
親 |
| 2 | きょうだい |
| 3 | おじいさん・おばあさん |
| 4 | <small>がっこう</small> <small>せんせい</small>
学校の先生 |
| 5 | <small>がっこう</small> <small>とも</small>
学校の友だち |
| 6 | <small>がっこうがい</small> <small>とも</small>
学校外の友だち |
| 7 | スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど |
| 8 | <small>こ</small> <small>そうだんしつ</small>
子ども相談室「ほっとルーム」 |
| 9 | <small>こ</small> <small>らいん</small> <small>そうだん</small> <small>まどぐち</small> <small>にしとうきょう</small>
子どもLINE相談「いていーな窓」@西東京 |
| 10 | <small>た</small> <small>おとな</small> <small>しどうかん</small> <small>ひと</small> <small>しゆく</small> <small>なら</small> <small>こと</small> <small>せんせい</small> <small>ちいき</small> <small>ひと</small>
その他の大人(児童館の人、塾・習い事の先生、地域の人など) |
| 11 | <small>し</small> <small>あ</small> <small>ひと</small>
ネットで知り合った人 |
| 12 | <small>だれ</small> <small>にも</small> <small>そうだん</small> <small>でき</small> <small>ない</small> 、 <small>そうだん</small> <small>した</small> <small>く</small> <small>ない</small>
だれにも相談できない、相談したくない |

問 31 あなたは「にしとうきょうし こ じょうれい し」を知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | <small>し</small>
知っている |
| 2 | <small>し</small>
知らない |

問 32 あなたは「こ そうだんしつ し」を知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

こ そうだんしつ
子ども相談室 ほっとルームとは…

子ども条例に基づいて、子どもがSOSを出しやすい仕組みとして、子ども相談室(相談・救済機関)を令和元年8月1日に開設しました。つらいこと、苦しいこと、困っていること、がっこうのこともいえのことも、だれに相談したらいいかわからないことも、どんなことでも、相談してください。開設場所は 住吉会館ルピナス 2階(住吉町6-15-6)です。子どもの権利に関することであれば、大人も相談できます。

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | <small>し</small>
知っている |
| 2 | <small>し</small>
知らない |

問 33 あなたが市になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。

【市に要望・お願いしたいこと】

【困っていること】

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。