

基本理念について

A 委員	……	2ページ
B 委員	……	3ページ
C 委員	……	4ページ
D 委員	……	5ページ
E 委員	……	6ページ
F 委員	……	7ページ
G 委員	……	8ページ
H 委員	……	9ページ

【A 委員】

「自分らしく」を大切に健やかでこころ豊かに暮らす
地域でつながり・ひろげる健康づくり
「健康」応援都市 西東京

1 この基本理念につきまして、皆様が大切だと思う言葉およびその理由についておきかせください。

大切だと思う言葉	理由
自分らしく	人それぞれの価値観が異なるので、お互いを認め合うことが大事。
こころ豊かに暮らす	この中には、心身ともに健康に暮らすという意味を含んでいる。
地域で	地域全体でお互いの健康と心の豊かさを支える。

2 その他、第3回会議資料につきまして、ご意見等ございましたら、ご記入ください。

タイトル:自分らしくこころ豊かに暮らし、地域で健康づくりを応援
(枠の外に 「健康」応援都市 西東京市)

【B委員】

「自分らしく」を大切に健やかでこころ豊かに暮らす
地域でつながり・ひろげる健康づくり
「健康」応援都市 西東京

1 この基本理念につきまして、皆様が大切だと思う言葉およびその理由についておきかせください。

大切だと思う言葉	理由
「自分らしく」	自己実現を可能にするには「健康」なくしてはありえないから

2 その他、第3回会議資料につきまして、ご意見等ございましたら、ご記入ください。

【C委員】

「自分らしく」を大切に健やかでこころ豊かに暮らす
地域でつながり・ひろげる健康づくり
「健康」応援都市 西東京

1 この基本理念につきまして、皆様が大切だと思う言葉およびその理由についておきかせください。

大切だと思う言葉	理由
地域でつながり・ひろげる健康づくり	健康づくりは、行政や関係団体が事業を行ったり、市民が自ら行うだけでなく、市民一人ひとりの活動や行政の事業等が相互につながり、広がっていくことが地域全体の健康づくりにつながるため。

2 その他、第3回会議資料につきまして、ご意見等ございましたら、ご記入ください。

【D委員】

「自分らしく」を大切に健やかでこころ豊かに暮らす
地域でつながり・ひろげる健康づくり
「健康」応援都市 西東京

1 この基本理念につきまして、皆様が大切だと思う言葉およびその理由についておきかせください。

大切だと思う言葉	理由
地域でつながり	高齢者のフレイル予防では、東大・飯島教授が社会とのつながりの重要性を特に強調される等、世代を問わず健康づくりに対するキーワードであると考えます。
「自分らしく」	多くの自治体の計画(基本計画、福祉計画等)でも使用されており、健康福祉に限らず、市民個々が暮らしていくうえで尊重すべき重要な事柄である。ただし、本計画の基本理念において、「自分らしく」と、あえて括弧書きとしている意味と目的、健康施策にどのように反映していくかを具体的に示すことが必要であると考えます。

2 その他、第3回会議資料につきまして、ご意見等ございましたら、ご記入ください。

○施策体系(案)において、基本目標1と基本目標2の施策の方向性、施策・事業の整理について、整理が必要と思われます。

・目標1:生活習慣病発症予防推進、目標2:生活習慣改善促進が関連(重複)している気がします。

関連でたばこ・アルコールは生活習慣病予防のかかわりが強いのではないかと考えます。

・口腔ケア、フレイル予防推進は健康寿命延伸のほうがふさわしくないですか。

○基本目標4の施策が薄い感じがします。

・地域医療体制の中で、かかりつけ医、かかりつけ薬局促進を掲げ、市民の皆さんに定着させる取り組みを特出ししたらどうですか(本文中に少しだけ記述されてますが)。

【E委員】

「自分らしく」を大切に健やかでこころ豊かに暮らす
地域でつながり・ひろげる健康づくり
「健康」応援都市 西東京

1 この基本理念につきまして、皆様が大切だと思う言葉およびその理由についておきかせください。

大切だと思う言葉	理由
健やかでこころ豊かに	心身共の健康が健康づくり推進プランの根幹であり同時に目標でもあり、時代や価値観が変わってもこれ自身が揺らぐことはない。さらにこころ豊かでなくては、人や地域とつながることもなかなか円滑にはいかないし、こころ豊かであれば、健康を超えて自身の幸福感も増し、人と人の輪は広がっていくであろう。 今年度までの推進プランにもこの言葉が入っているが、基本理念として同じ言葉を掲げ続ける事は「健やかでこころ豊か」な西東京市を築いていきたいという意気込みを示すことになるのではないかと。
地域でつながり・ひろげる健康づくり	人は独りでは生きられない。つながる事で健康の増進もより図れる。何らかの企画で…和 輪 話…でつながっていけば、個人の健康が増すと共に社会も活性化し好循環を生むきっかけになるかもしれない。

2 その他、第3回会議資料につきまして、ご意見等ございましたら、ご記入ください。

【F 委員】

「自分らしく」を大切に健やかでこころ豊かに暮らす
地域でつながり・ひろげる健康づくり
「健康」応援都市 西東京

1 この基本理念につきまして、皆様が大切だと思う言葉およびその理由についておきかせください。

大切だと思う言葉	理由
「自分らしく」	自然体で人生を楽しむ、自分に自信がある(自分の気持ちに正直に生きる)、他人を尊重することができる、仕事・プライベートの双方に充実感があること。
地域でつながり・ひろげる	長引く新型コロナウイルス感染症の影響により地域のつながりの希薄化が叫ばれているなか、地域と市民一人ひとりの個性と多様性を生かして地域を元気にする。

2 その他、第3回会議資料につきまして、ご意見等ございましたら、ご記入ください。

健康に関し、人それぞれの価値観は様々であり、健康に関心ない人、健康に興味があっても社会経済状況により行動がとれない人、健康に関する優先順位が低い人、健康が人生のゴールと考える人もいれば、健康は人生の目的を達成するための手段と考える人もいます。

健康づくりに大切なことは、市民一人ひとりの価値観に耳を傾け、潜在化されたニーズや人々の声に寄り添う事だと考えます。

その上で、健康に関心層等への啓発、健康講座などの取組みが必要なのではないでしょうか。

目指す方向性の案としては、(案2)が良いと思います。

【G 委員】

「自分らしく」を大切に健やかでこころ豊かに暮らす
地域でつながり・ひろげる健康づくり
「健康」応援都市 西東京

1 この基本理念につきまして、皆様が大切だと思う言葉およびその理由についておきかせください。

大切だと思う言葉	理由
「自分らしく」	周囲に惑わされることなく“私は私”と自己を肯定する大切さ。
健やかでこころ豊かに	健康とは、身体と心の豊かなつながりで生まれる。
地域でつながり・ひろげる	地域での市民の“健康づくり”の気持ちと実行が、お互い尊重し合える健全なまちづくりへとつながり、実現する。

2 その他、第3回会議資料につきまして、ご意見等ございましたら、ご記入ください。

--

【H 委員】

「自分らしく」を大切に健やかでこころ豊かに暮らす
地域でつながり・ひろげる健康づくり
「健康」応援都市 西東京

1 この基本理念につきまして、皆様が大切だと思う言葉およびその理由についておきかせください。

※基本理念に関する説明文について

	現行	修正案
1	人生 100 年時代、 <u>できる限り</u> より心身ともに健やかに、生活上の支障なく自分らしい日々を過ごせることは、誰しも共通の願いです。	人生 100 年時代、 <u>日々</u> より心身ともに健やかに、生活上の支障なく自分らしい日々を過ごせることは、誰しも共通の願いです。
2	地域のどこかで誰かや何かとつながり、地域コミュニティの一員として <u>生きがい</u> をもって自分らしく活躍できるまちづくりを実現させることで、地域住民全体の健康づくりを目指します。	地域のどこかで誰かや何かとつながり、地域コミュニティの一員として <u>生きがい・やりがい</u> をもって自分らしく活躍できるまちづくりを実現させることで、地域住民全体の健康づくりを目指します。

2 その他、第3回会議資料につきまして、ご意見等ございましたら、ご記入ください。