

1 総合目標 進捗状況

指標		平成23年度 基準値	平成28年度 (後期計画 策定時)	目標	平成29年 度	平成30年 度	令和元年 度	令和2年度	令和3年度	指標の出典
元気な高齢者の割合		87.4%	84.3%	上げる	83.5%	83.0%	82.7%	83.0%	82.8%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
自分の健康状態を良いと感じる70歳以上高齢者の割合		60.0%	61.1%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
65歳健康寿命 (要介護2以上)	男性	82.83歳	82.96歳	上げる	82.80歳	82.84歳	82.90歳	83.12歳	83.27歳	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
	女性	85.46歳	85.43歳	上げる	85.39歳	85.34歳	85.58歳	85.67歳	85.95歳	
主観的健康感		65.9%	66.1%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
適正体重の子 供の割合	小学4年生 男子	80.2%	80.7%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
	小学4年生 女子	83.4%	84.3%		-	-	-	-	-	
	中学1年生 男子	81.4%	86.2%		-	-	-	-	-	
	中学1年生 女子	67.5%	79.8%		-	-	-	-	-	
自分のことを 好きと思える 割合	小学4年生 男子	65.2%	66.2%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
	小学4年生 女子	69.2%	62.5%		-	-	-	-	-	
	中学1年生 男子	43.9%	54.3%		-	-	-	-	-	
	中学1年生 女子	41.8%	50.7%		-	-	-	-	-	
自分の子供の健康状態を良いと感じる市民の割合		97.8%	98.0%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する 市民アンケート
出生率		8.5%	7.9%	上げる	7.6%	7.0%	7.0%	7.0%	6.9%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
子育てしやすいまちだと思 う人の割合		44.0%	50.1%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する 市民アンケート

2 目標指標（後期計画）進捗状況

※後期計画策定時に使用したデータは、平成28年度基準値となっているが、策定時に公表されているデータとなるため、実際の年度と異なる場合がある。

目標指標		平成28年度 基準値 (後期計画策定時)	指標の方向	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	指標の出典（基準値）	
がん予防	がん検診受診率	胃がん	5.1%	上げる	6.9%	5.5%	5.8%	4.7%	5.0%	平成27（2015）年度 東京都精度管理評価事業 調査
		肺がん	6.6%	上げる	6.0%	6.7%	6.4%	5.9%	6.8%	
		大腸がん	34.0%	上げる	31.5%	31.0%	30.0%	28.6%	28.7%	
		子宮頸がん	21.0%	上げる	18.4%	19.0%	18.3%	18.4%	23.9%	
		乳がん	26.0%	上げる	25.9%	25.6%	25.0%	24.7%	18.6%	
	がん精密検査 受診率	胃がん	90.2%	上げる	85.1%	88.2%	84.0%	87.2%	3月公表予定	平成27（2015）年度 東京都精度管理評価事業 調査
		肺がん	72.7%	上げる	81.6%	85.4%	91.2%	90.4%	3月公表予定	
		大腸がん	65.2%	上げる	63.1%	66.4%	65.1%	64.5%	3月公表予定	
		子宮頸がん	76.6%	上げる	88.3%	70.9%	85.3%	89.7%	3月公表予定	
		乳がん	84.4%	上げる	94.8%	93.7%	92.2%	89.9%	3月公表予定	
環 器 疾 患 の 予 防	ク シ ン ド ロ ー ム ・ 循 糖 尿 病 ・ メ タ ボ リ ッ ク シ ン ド ロ ー ム ・ 循	特定健康診査の受診率	48.5%	上げる	48.0%	48.5%	48.9%	49.6%	44.8%	平成27（2015）年度
		特定保健指導の実施率	19.1%	上げる	19.0%	13.9%	15.8%	10.5%	10.0%	特定健診・特定保健指導 実施結果（法定報告）
		メタボリックシンドロームの該当者・予備群 の割合	27.1%	下げる	27.5%	28.6%	29.1%	29.0%	30.8%	平成27（2015）年度 特定健診・特定保健指導 実施結果（法定報告）
栄 養 ・ 食 生 活 （ 食 育 推 進 ）	適正体重を維持している 人の割合（BMI18.5以上 25未満）	全体	68.4%	上げる	67.7%	67.4%	67.0%	65.6%	64.2%	平成28（2016）年度 一般健康診査・特定健康 診査データ
		男性	67.5%	上げる	65.8%	65.4%	65.1%	62.6%	62.4%	
		女性	69.0%	上げる	68.9%	68.9%	68.2%	67.6%	65.4%	
	朝食を食べない人の割合	小学4年生	4.1%	下げる	-	-	-	-	-	健康に関する市民アン ケート
		中学1年生	7.3%	下げる	-	-	-	-	-	
		20～40歳代男性	22.0%	下げる	-	-	-	-	-	
	栄養のバランスやエネル ギーを考へて食事をして いる人の割合	20歳以上:男性	44.7%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する市民アン ケート
		20歳以上:女性	56.5%	上げる	-	-	-	-	-	
動 身 ・ 体 運 活 動	1日に1時間以上歩いて いる人の割合	20歳以上:男性	45.0%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する市民アン ケート
		20歳以上:女性	44.2%	上げる	-	-	-	-	-	
こ こ ろ ・ 休 養	睡眠による休養をとれている人の割合	37.2%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する市民アン ケート	
	「完全に取れている」「ほとんど完全に取れ ている」	-	-	-	-	-	-	-		
歯 ・ 口 腔 の 健 康	むし歯のない3歳児の割合	89.4%	上げる	90.7%	92.6%	92.3%	92.7%	94.6%	東京の歯科保健（平成29 （2017）年10月	
	12歳児の一人平均むし歯の本数	0.91本	下げる	0.82本	0.73本	0.74本	0.56本	0.46本	平成28（2016）年度東 京都の学校保健統計書	
	重度歯周病を有する人の割合（35～44歳）	39.6%	下げる	31.0%	30.0%	31.8%	28.8%	33.7%	平成28（2016）年度健 康課資料	
	80歳で20本以上自分の歯がある人の割合 （75～84歳）	47.1%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する市民アン ケート	
	かかりつけ歯科医がいる人の割合	52.2%	上げる	-	-	-	-	-	健康に関する市民アン ケート	
喫 煙	喫煙率	全体	13.2%	下げる	-	-	-	-	-	健康に関する市民アン ケート
		男性	21.6%	下げる	-	-	-	-	-	
		女性	7.1%	下げる	-	-	-	-	-	
飲 酒	生活習慣病のリスクを高 める量を飲酒する人の割 合	男性[目安]純アル コール：40g	10.3%	下げる	-	-	-	-	-	健康に関する市民アン ケート
		女性[目安]純アル コール：20g	14.7%	下げる	-	-	-	-	-	