

令和7年度 公民館主催事業計画書

公民館事業計画における基本方針（令和6年度～10年度）

- 1 開かれた公民館
- 2 問いかける公民館
- 3 地域とともに

【4月郵送分】

公運審提出日 令和7年5月21日

	実施館	事業名	基本 方針	期間・回数	事業概要	主な講師等
1	田無	夏企画 子どもと保護者体験講座 親子で自分だけのカレンダーを作ってみよう	1	7月4日・11日・18日、 8月22日、9月5日・19日 いずれも 金曜日 午後4時30分～午後6時 全6回	親子で絵を描く基本を学びながら、自分の持っている各種画材を、自由に使い、自分だけのオリジナルのカレンダーを作成する。講師は、受講者に寄り添う指導が可能な、公民館でサークル活動中の地域協力者に依頼する。親子で作業することで、親と子がともに成長できる学びの機会を提供する。	江田章子（保谷クロッキー会・グループAD代表）
2	芝久保	暮らしに役立つ実学講座 スマホの安全な使い方教えます！	1	6月18日から7月9日（水曜日）	すべての世代が情報への公平なアクセスができるよう、スマートフォンの操作が苦手な方へ向けた基本的なスマホ操作方法や、有事の際にも役立つアプリを紹介し、実際に使用しながら、安全なスマホとの向き合い方を学ぶ機会とする。	特定非営利活動法人西東京 NP0推進センターセブロス 木村清子、アシスタント各 回4人

3	谷戸	夏休み青少年ウイーク 子ども学習室～子どもと若者で楽しい学習室をつくる～	1	8月4日（月）から8月8日（金） 10時から16時 全5回	夏休み、涼しい公民館で、優しい高校生・大学生に学習支援をお願いし小学生中学生が自主学習をする。高校生・大学生も含め交流学习で学び合う。	
4	ひばりが丘	ひばりロビーサロン	1 3	通年	ひばりが丘公民館を拠点として活動する市民団体が、ロビースペースを活用して、主体的に活動紹介や新規メンバー獲得の場を設け、地域で学びたい、何かやってみたい、仲間を作りたいと願う市民が気軽に足を運び、活動始める機会を提供する。	
5	ひばりが丘	思春期の子どもに向き合うための講座 “心配”から“信頼”へ ～親子の信頼関係をはぐくむコミュニケーション～	1 2	6月18日 7月2日 7月16日 水曜日 10時から12時 全3回	主に小学校高学年から高校生の子どもをもつ保護者に向け、思春期の子どもに向き合う親の心配や不安、直面する事例を学びの課題として、思春期の子どもとのコミュニケーションの取り方を学ぶ機会を提供する。	三橋亜希子（ライフコーチ・講演家、株式会社ビリーブハート代表取締役、国際コーチング連盟マスター認定コーチ、日本親子コーチング協会認定コーチ）

【5月提出分】

1	柳沢	ムービールーム柳沢	1	7月から令和8年1月	公民館をあまり利用しない市民や家に閉じこもりがちな高齢者が定期的に外出する機会として映画会を行う	解説文:嶋野寛章(日本映画大学映画学部映画学科理論コース卒業生)
2	田無	夏の中学生ボランティア (SDGs サポーター編)	1 3	5月28日(水)夕方に説明会 6月1日(日)午前 7月4日(金)夕方 7月11日(金)夕方 7月13日(日)午前 7月13日(日)午後 7月16日(水)夕方 全7回	・近隣の田無第一中学校、田無第四中学校でボランティアを募集し、石神井川の清掃、SDGs ロビーフェスタ田無などで、SDGsサポーターとして活躍の場を提供する。 ・田無公民館主催子どもと保護者対象講座のボランティアも予定。 ・最終日の振返りの会では防災体験学習も行う。	7月16日防災体験講座講師:小野修平(ジョージ防災研究所代表)
3	田無	SDGsロビーフェスタ田無	1 2 3	7月13日(日曜日) 10時から15時15分	・田無公民館ロビーで、小学生、中学生、高校生、大学生、親子、大人たちが、SDGs 中の関心のあるテーマごとにテーブルを囲んで語りあう。 ・近隣小中学校各5校の取組のパネル展示を約1カ月実施予定。 ・これからの公民館を考える。 ・SDGs落語を楽しむ。 ・あめんぼ青年教室の発表、盆踊り交流も行う。	野嶋京登(浜松市職員元富塚協働センター主任コミュニティ担当) 小笠原東生(日本女子大学非常勤講師、元田無公民館分館長) 林家久蔵(落語家、西東京市PR親善大使)

4	芝久保	ちいさな展示会と講習会	1 3	6月から3月予定 展示3から4回 講習会1回から2回	芝久保公民館の「ちいさな展示会」を使って、市民サークルの活動や主催講座の成果を発表する。公民館で活動するサークルが講師となって講習会を行い、市民への周知とサークル活動の活性化につなげる	サークルメンバー、またはサークルの担当講師
5	芝久保	子どもと保護者対象講座 「プラごみで五感アート」 ～リサイクルを学んで地球を守ろう～	1 2	7月29日（火曜日） 9時30分から12時予定	ごみ減量推進課からごみの分別の大切さやリサイクルについて学び、生活で排出されるプラスチックごみを使って、五感で感じながら創作する「五感アート」を子どもと保護者で体験する。	大野 恭裕（臨床美術士）、 谷 いづ美（臨床美術士） みどり環境部ごみ減量推進課職員
6	谷戸	親子で楽しむ講座 谷戸セミナーⅧ セミの羽化観察会	1 3	7月30日（水曜日） 8月6日（水曜日） 18時45分から21時 ※雨天時、翌日に順延	講師とセミの生態や羽化について学習した後、西東京いきいの森公園に移動し、実際に羽化を始めている幼虫を見つけ観察する。親子で生命の誕生の瞬間を体験する。	大森拓郎（日本自然保護協会自然観察指導員）
7	谷戸	農業を知る講座	2 3	令和7年7月22日から 令和8年1月13日 2月中旬 （火曜日） ＜農業実習＞ 8月・9月：8時から10時 10月：9時から11時 11月：10時から12時 ＜講義＞ 10時から12時	・夏から冬にかけての農作業と収穫を体験する。 ・農業と環境の関係、都市農業の多面的な役割、西東京市の農業の現状や取り組みを学ぶ。	保谷隆司（西東京市農業委員会会長） 小野紀之（環境カウンセラー） 産業振興課職員

8	ひばりが丘	子ども対象講座 こわーい話を聞く会	1	7月12日（土）から7月24日（木）全5回	子どもに伝えたい大切なメッセージを込めた怖い話を聞く会を開催する。地域の大人や若者が力を出し合い子どもたちを楽しませる仕組みが、地域に定着することを念頭に入れて実施する。	朗読「草の会」（ひばりが丘公民館で月2回木曜日に活動する団体） 澤田香南波（多摩美術大学卒業・マルチクリエイター）
9	ひばりが丘	親子で楽しむ講座 目指せ！第2回 西東京市カロム大会出場！	1	7月13日（日）から8月24日（日）午後2時から4時全3回	カロムの練習を重ねてきた親子が、その成果を発揮する場として「西東京市カロム大会」を開催する。初心者対応の体験会も併せて実施する。	柿沼 靖（NCS全国カロム普及振興会理事／事務局長） 中村光衡（NCS全国カロム普及振興会理事／CFC荒川支部推進部長）
10	保谷駅前	みんなのけいおん講座 あつまれ！みんなのけいおん講座	1	7月から令和8年3月	軽音楽活動を通して、学び続ける拠点として開かれた公民館を青少年に周知し、末永く広く自由に学ぶきっかけを提供する。	太田光宏（音楽制作集団HEART NOTE PROJECT代表）、渡邊篤子（生涯学習音楽指導員）、山本雄一（株式会社RCCドラムスクール代表、ドラム講師）
11	保谷駅前	子どもと保護者対象講座 親子で楽しむパン作り教室	1	① 令和7年7月30日（水曜日） ② 令和7年8月8日（金曜日）	夏休みに親子で楽しく協力して作業することで、共に成長できる学びの機会を提供し、講座で出会った他の親子との新しい交流を楽しむ。 初心者でも簡単で美味しくパンが作れることを学ぶ。親子で協力してコミュニケーションを図り作業することで作る楽しさや一緒に食べる楽しさ、食の大切さも体感する。	かんたんパン教室 mokos.pan 日々のパンの講師 安田朋子