

令和6年度 公民館主催事業計画書

令和6年度～10年度公民館事業計画における基本方針

- 1 開かれた公民館
- 2 問いかける公民館
- 3 地域とともに

公運審提出日 令和6年9月18日

	実施館	事業名	基本方針	期間・回数	事業概要	主な講師等
1	柳沢	教養講座 脳の秘密 食欲と眠気はどこからくる？	1	11月7日 11月14日 11月21日 木曜日 14時から16時 全3回	公民館主催講座に参加したことがない市民に対して、脳の働きに関する入門的な講座を開き、脳の働き、食欲、眠気の仕組みについて学習し、公民館事業に気軽に参加するきっかけをつくと共に、健康について考える機会とする。	石 龍徳（東京医科大学名誉教授、専門は神経解剖学、主な著書「小児脳神経外科学」など）
2	柳沢	ヤギフェスvol.13 柳沢みんなの文化祭 来て！ 見て！ 一緒に響き合おう！	1 3	【ロビー展示】 11月11日（月曜日）から 11月24日（日曜日） 【展示・ワークショップ・ミニステージ】 11月16日（土曜日） 11月17日（日曜日） 【ステージ発表】 11月24日（土曜日・祝日） 11月25日（日曜日）	公民館で活動する団体および地域で活動する団体・個人が実行委員会を組織し、協力して、日頃の活動の成果を発表する催しを地域住民に開かれた交流の場として、企画・準備し、開催する。 【内容】 ・ロビー展示 ・作品や活動紹介等の展示 ・ワークショップ ・ロビーでのミニステージ ・ステージ発表 ・スタンプラリー ・団体紹介動画の作成	

3	田無	趣味の講座 ソラフラワーを作ってみよう	1	11月22日 11月29日 12月6日 金曜日 13時30分から15時30分 全3回	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館講座に集まった者同士で、ものづくりを通じ、お互いの作品を鑑賞しながら、和気あいあい語り合う仲間づくりの機会とする。 ・ソラの木から採れるソラシートを使って、ソラフラワーを作る。 	石原このみ（クレアソラフラワー認定講師）
4	芝久保	暮らしに役立つ実学講座2 スマホの安全な使い方教えます！	1	11月20日から 12月11日 水曜日 14時から15時30分 全4回	すべての世代が情報への公平なアクセスができるよう、スマートフォンの操作が苦手な方へ向けた基本的なスマホ操作方法や、有事の際にも役立つアプリを紹介し、実際に使用しながら、安全なスマホとの向き合い方を学ぶ機会とする。	下坂小百合（特定非営利活動法人西東京NPO推進センターセプロス、シニア情報生活アドバイザー、デジタル庁デジタル推進員） アシスタント：各回4人
5	芝久保	平和を考える講座 この町にも戦争があった 中島飛行機武蔵製作所と空爆を巡るⅡ	2 3	12月1日 12月8日 日曜日 10時から12時30分 全2回	<ul style="list-style-type: none"> ・戦後79年が過ぎ、次世代への継承が重要な役割と捉え、戦争の悲劇や平和の尊さを子どもから大人が共に学ぶ場を提供する。 ・西東京市域の空爆の要因に焦点を当て、中島飛行機武蔵製作所跡地とその周辺の戦跡を巡る 	牛田守彦（武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会代表、武蔵野市非核都市宣言平和事業実行委員会委員、法政大学中学高等学校教諭）
6	谷戸	くらしを彩る講習会	1	11月22日 金曜日 ①10時から12時 ②14時から16時 12月18日 水曜日 13時から15時30分 1月24日 金曜日 10時から12時 4回	<p>公民館を利用する機会の少ない市民に、初めてでも参加しやすい公民館事業として気軽に足を運んでもらう機会として行う。</p> <p>【第1回】布でつくるパッケン小物入れ 【第2回】服に簡単おしゃれなワンポイント！ 花のステンシル 【第3回】コーヒーの愉しみ方</p>	東海敬子（手芸愛好家） 武隈珠子（ステンシル講師） 熊田尚子（ChanQ Coffeeオーナー、GRN公認焙煎士）

7	ひばりが丘	高齢者の課題を考える講座 アクティブシニアのライフスタイルを考える 老後の10万時間をどう過ごしますか？	2 3	11月21日から 12月19日 木曜日 10時から12時 全5回	健康寿命が延伸し、アクティブシニアが老後の10万時間を生きがいややりがいをもってどのように過ごすのか、様々な角度から、自分のライフスタイルをデザインするヒントを提供する。また、参加者同士で学び合うことで「大人の学び」の楽しさに気づき、地域の仲間と交流することを通じ、新たな一歩を踏み出す契機とする。	西東京市社会福祉協議会職員 松田智生（立教セカンドステージ大学非常勤講師） 西東京市スポーツ推進委員 高井 正（早稲田大学教育学部非常勤講師、西東京市公民館運営審議会委員）
8	保谷駅前	多文化共生講座 避難民・難民支援から多文化共生、平和を考えるⅡ	2	11月20日から 12月11日 水曜日 19時から21時 全4回	講義やワークショップを通して、避難民・難民の方々が置かれている状況を自分事として考える視点を持ち、多文化共生や平和について、自分なりの活動をしていくことにつながる学習の機会を提供する。	ウクライナ避難民当事者 *通訳：別當紀人 特定非営利活動法人国連UNHCR協会 別當紀人（ウクライナ避難民運営食堂代表） 文化振興課担当職員