

資料 2

西東京市公民館運営審議会
令和2年度第4回定例会議

令和2年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 令和2年9月23日

NO	実施公民館	事業名	事業目的	期間・回数	学習内容	主な講師等
1	田無	映像から見る現代 見たことのない映像を観る	映像の鑑賞と話し合いを通して、観察の違い・感性の多様さを認めあう機会とする。	12月7日から 12月21日 月曜日 全3回	国内未発表の短い映像を鑑賞し、話し合う。鑑賞した映像に関する知識や背景、いきさつを講師から学び、再度鑑賞する。	渡邊一孝（映画プロデューサー）
2	芝久保	創作講座 ぬりえで色彩を知ろう	色彩を学ぶことで、今までとは異なる視点でぬりえを作り上げる達成感を味わう。色彩を知ることにより、新型コロナウイルス感染症の影響で長時間いる居住空間を豊かにし、居心地の良い場所作りを考える機会にする。	11月10日 11月17日 火曜日 全2回	色彩の基本と効果を学び、ぬりえの実技を行う。	田村陽子（女子美術大学卒業、元デザイン専門学校講師）
3	芝久保	子ども実践講座 パステルアートで色を楽しむ	子どもの自由な表現を大切にして自尊感情を高める機会にする。作品が出来ていく楽しさや出来上がったことでの達成感を味わい、自己肯定感を高めるきっかけにする。	11月21日 土曜日	パステルアートのやり方の講義と秋が旬のキノコと好きな絵を描く。	小沼純子（パステル和〔NAGOMI〕アートインストラクター）

4	芝久保	健康講座 免疫力1ランクアップ ～ウィズコロナ下での健幸 法～	免疫力について正しい知識 を持ち、免疫力を上げる方 法を学び各自が自分に適し た健康法を実践していく学 びを提供する。	11月21日 11月28日 12月5日 土曜日 全3回	免疫の知識、免疫力を上げ るヒントと疾病の予防法を 学ぶ。具体的には、心の健 康として、笑うと自然免疫 力が上がることを学び、 ユーモア川柳を作成する。 また、体の健康として、日 常的にできる簡単で効果的 な運動法を実践をとおして 学ぶ。	窪宏太郎（特定非営利 活動法人東京雑学大学 理事長） 佐古隆之（日本女子大 学家政学部食物学科 専任講師） 他1名調整中
5	芝久保	親子おたのしみ企画 コマ撮りアニメーション上 映とパラパラまんが作り	アニメーション映画の上映 会をきっかけに、地域の親 子に芝久保公民館を知って もらうことを目的とする。 あわせて家庭でできるモノ づくりの楽しさを体験する 機会を提供する。	11月28日 土曜日	コマ撮りアニメーションを 鑑賞し、パラパラまんがづ くりを体験する。	中村奈央（アニメー ター、株式会社エクラ アニマル）
6	芝久保	地域で創る教育ネットワー ク講座 地域で育てる子どものチカ ラ	子どもがこれから社会で生 きていく力をつけるため に、学校や家庭とは違う場 で大人と接することの意味 と社会教育の役割を考え る。	12月5日 土曜日	学校教育の現状と課題、子 どもを取り巻く社会状況に ついて理解を深め、地域の 子どもとのかかわりに活か せる具体的な手立てを考え る。	廣田 健（都留文科大 学教授）
7	谷戸	子ども体験講座 日本の伝統文化「能」を体 験する	世界に誇る日本の伝統文化 を知るだけでなく、鑑賞力 も養う。また、文化だけで なく歴史を知ることにもな り、他の学習（音楽や社会 科）への興味へ繋がり、同 世代や次世代へも継承でき ることを目指す。	1月6日 水曜日	・映像で〈翁〉ほか、様々 な能の紹介。 ・お囃子、小鼓・笛（能 管）の紹介。 ・基本姿勢や所作の紹介と 体験 ・仕舞の実演	小早川 修（日本能楽 会会員） 小早川康充

8	ひばりが丘	親子で楽しいベビーヨガ	産後に久しぶりに体を動かす方でも参加できるように、親子で寝ころべるスペースがあれば手軽にできるベビーヨガの講座を実施する。	11月17日 11月24日 火曜日 全2回	良い姿勢をとるための説明や実践練習、親子で行うヨガ、抱っこ紐やおんぶ紐の装着指導を行う。	中島千草(一般社団法人日本マタニティフィットネス協会認定「ママヨガ」「ベビービクス&ベビーヨガ」インストラクター)
9	ひばりが丘	防災講座 安否確認からはじまる 防災コミュニティ ～広げよう活動の輪～	地域の防災力を高め、共助の体制をより強いものとしていくため、防災コミュニティについて学び、考えることを目的とする。	11月28日 12月12日 土曜日 全2回	安否確認の仕組みづくりと発災初期の活動を学ぶとともに、円滑に初動対応を行うための平時の実践的取組を考える。	小野修平(ジョージ防災研究所代表、防災アドバイザー)
10	保谷駅前	【共催事業】 多文化カフェ 「難民とともに生きる ロヒンギアの女性のお話から考える」	外国人住民の数が年々増え続けている一方、地域で外国人と触れ合う機会は少ない。公民館事業に参加しにくい外国人を主体とし、地域の外国人との交流会を実施する。このような機会を通して、お互いの文化や背景の違いを受け入れ合う多文化共生の地域づくりを目指す。 ※西東京にほんご教室との共催	11月28日 土曜日	地域在住外国人を講師とし、講師のつながる民族についての文化、歴史、習慣を学ぶ。また講師が辿ってきた経験について話を聞き、現在の難民を取り巻く状況を知る。	カディザ ベゴム(バングラデシュ人民共和国生まれ、ロヒンギヤ難民、市内在住)
11	保谷駅前	親子講座 ～父子でドッキリわくわく、科学でマジック～	西東京市教育計画「子育てに関する学習機会の充実」に基づき、親と子がともに成長できる講座を実施する。西東京市子育て・子育てワイワイプランの基本方針3「子育て家庭の支え合い」で提案されている父親の子育て参加促進を具体的に支援することを目的とする。	1月4日 月曜日 1月5日 火曜日 1月6日 水曜日 全3回	科学の実験と物づくりを融合させた、楽しく学べる講座。小学生とその父親単位の参加で、父親の子育て参加の支援を兼ねた学習。	島田幸夫(元西東京市内小学校長)