

資料 3

平成 30 年度 公民館主催事業報告書

公運審提出日 4 月 25 日

No.	実施館	事業名 (講座の名称)	事業目的	期間・回数	参加者数	学習成果	主な講師
1	柳沢	障がいを理解する 講座 見えない壁をとっ ぱらおう！ ～と もに暮らす社会を 探る～	学習・自 己実現	平成 30 年 2 月 3 日・ 17 日・24 日、3 月 3 日 土曜日	延 101 人	初回に人形劇・交流会を開催す ることで障がい者とふれあい、 これまであまり関わりのなか った方に親近感を持ってもら えた。親の会会員の子育て時代 の話にも共感でき、障がい児の 子育ても健常の部類に入るそ れも、そしてこれからも「同じ だ」と実感してもらえた。	リズム工房キラキラ人形劇 団、宮山秀之（リズム工房 所長）、保谷手をつなぐ親の 会会員 2 名、石塚迪子（地 域活動支援センターブルー ム相談員）、根本尚之（西東 京市障害者福祉をすすめる 会会長）、青柳元久（西東京 市障害福祉課課長）
2	田無	ロビー企画	交流	通年（平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月） 9 回	延 298 名 (コンサート のみ)	回を重ねる事で毎回楽しみに 待っている市民もおおり、サー クルの励みにもなっている。	折り紙ワークショップ：中 島かず子 警女唄：萱森直子 他の催しは市民サークルに よる。

3	田無	子育て中の女性のための講座 五感を使ってこころ豊かな毎日を！ ～綴る・作る・食べる・描く～	学習・自己実現	平成29年9月21日 ～平成30年3月8日 木曜日 18回	延197人	五感を使って自らの思いを表現する事で心の整理をし新しい発見や学びを体験する事ができた。また今後もサークルとしての活動を通し、学びを深めながら地域の仲間作りをしていくことになった。	小川こころ（元新聞記者・文筆家）、森紀美子（日本心理学会認定心理士・アーティスティックセラピスト）、吉田朋子（管理栄養士・キッズキッチンインストラクター）
4	田無	社会問題講座 社会問題をみつける講座～編集者になろう～	学習・自己実現	平成30年2月17日 ～3月17日 5回	延45人	社会をみつめる「編集者」としての視点を体得した。	川崎昌平（作家・編集者）
5	芝久保	子育て中の女性のための講座 のびのび子育て・自分育て	学習・自己実現	平成29年9月12日） ～平成30年3月13日 火曜日 18回	延209人	学んだことを実践し、子どもや夫に対する接し方が変わり、家族との関係に変化がみられるようになったと話す参加者も出てきた。 また、自分自身に対する考え方にも変化が生まれ、悩みから抜け出し、元気になっていった参加者も出てきた。	成瀬夕子（勇気づけ親子心理学講座講師・看護師） 久松順子・岩崎澄子（こそだてフェスタ@西東京実行委員）
6	芝久保	防災講座	学習・自己実現	平成30年1月15日 （月）	21人	もしもの時に躊躇せず行動に移せる知識を身に付けることができた。また、以前応急救護を学んだ参加者にとって、学び直しのよい機会となった。	西東京消防署西原出張所消防職員

7	芝久保	平和を考える講座 戦争遺跡フィールドワーク	学習・自己実現	平成30年3月24日 (土)	25人	柳沢・東伏見周辺地域は、中島飛行機武蔵製作所が近くにあった関係で、多くの被害を受けたことを知るとともに、どんな人々がどのようにして空襲に合い、命を落としたのかを実感を伴いつつ知ることができた。	牛田守彦（法政大学中学高等学校教諭、武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会副代表） 渡部國夫（西東京に落とされた模擬原爆の記録を残す会）
8	谷戸	「紫草」復活プロジェクト 連続講座	地域づくり	平成30年2月28日 ・3月14日 水曜日 2回	延74人	紫草の染色文化に対する市民のあつい思いと絶滅危惧種への危機感もあり、染色の体験を願う思いと、自然保護の観点から文化継承を願う活動に参加を希望する数名が名乗りをあげた事は大きな収穫でもあった。	「小江戸むらさき研究所代表」大河内ただし
9	保谷駅前	オレンジカフェ保谷駅前（認知症カフェ）	地域づくり	毎月第3木曜日	延151人	認知症の方やその家族、認知症に関心のある方など、誰でも気軽に集える居場所になった。また、患者を支える人達のスキルアップの必要性を感じている。	
10	保谷駅前	スポーツ講座 生涯健康バレエ講座	学習・自己実現	平成30年1月17日 ～3月21日 毎週水曜日	延90人	バレエの基本動作を学ぶことで、日々の生活の中でも体幹を意識しながら、健康づくりに役立てることができた。	水野知美（劇団四季に9年在団し、ミュージカルの名作『CATS』の主要キャスト、他多数の作品に出演。）

11	保谷駅前	食育講座 中学生クッキング キッシュ、リゾット、ハンバーグに チャレンジ!	学習・自 己実現	平成30年1月20日・ 3月10日 土曜日	延9人	成長・発育の著しい中学生にと って、栄養のバランスの良い食 事をとることがどんなに大切 かを、実践を通して 学んだ。	澤田史子（西東京市食育研 究会、食を考える会）ほか
12	保谷駅前	食育講座 メンズクッキング いろは（入門編）	学習・自 己実現	平成30年1月27日・ 2月24日・3月17 日 土曜日	延34人	料理をあまりしたことがない 男性が、料理の基本を学び、 自分からも作ってみるようにな った。また食に興味をもつと 同時に健康づくりにも考える ようになった。	臼井通子・妹尾香穂美・長 沼よしえ（西東京市地域活 動栄養士会）ほか
13	保谷駅前	公民館ビギナー講 座 落語ワークショップ 付き保谷駅前寄 席	学習・自 己実現	平成30年2月1日・ 3月8日 木曜日	延102人	落語の決まりごとを学んだ上 で、新たな落語の楽しみ方を知 り、日本の伝統文化に深く触れ ることができた。	鈴々舎馬るこ（落語協会所 属・落語家。平成29年3月 真打昇進）
14	保谷駅前	防災講座 きほんから学ぼう みんなの防災	地域づく り	平成30年2月17日 ～3月24日 土曜日	延67人	大雨の時の避難行動シミュレ ーションゲームを体験したり、 西東京市の防災担当からいざ という時の避難方法や減災の ために日ごろからやっておく べきことについて話を聞いたり して、防災についての基本知 識を得る事ができた。	国土防災技術株式会社・中 村清美ほか、西東京市危機 管理室、山辺真理子（西東 京市多文化共生センター代 表）、西東京消防署

15	保谷駅前	公民館ビギナー対象講座 電車大好き親子あつまれ！	交流	平成30年3月21日 (祝・水)	延30人	日頃忙しく子育てに追われる子育て世代に、電車が大好きなお子さんたちが親子一緒に鉄道の世界に触れる機会を提供することができた。	畠山良介（西武鉄道保谷駅助役）ほか
16	保谷駅前	ミニライブ付きバンド機材講習会	学習・自己実現	3月22日（木）	延14人	実際にライブで使用する楽器やアンプをつなげた状態の第4学習室の機材の実物で、音響のしくみや配線の際の注意事項をよりわかりやすく学ぶことができた。	大島武宣・伊藤絵里（デュオユニット「タとエ」）、 後藤大輔（一般社団法人日本音楽スタジオ協会 サウンドレコーディング技術認定試験 認定ランクA取得）