

資料 2

平成 29 年度 公民館主催事業計画書

公運審提出日 7 月 26 日

No.	実施館	事業名 (講座の名称)	事業目的	事業の主旨	期間・回数	学習内容	主な講師
1	田無公民館	子育て中の女性のための講座 「五感を使ってこころ豊かな毎日を！～綴る・作る・食べる・描く～」	学習・自己実現	子育て中の忙しい女性が生き生きとした感性を使って文章を書いたり絵を描いたり、おやつ作りの実習を通して自分の思いや考えを再発見し、心と暮らし方を豊かにできるように実施する。	9 月 21 日 (木) ～ 12 月 14 日 (木) 10 時～12 時	<ul style="list-style-type: none"> 文章を書く。 「音や香りでイメージしよう」「フードライターになってみよう」「読ませる・伝わる文章を書こう」 絵を描く。 「いろんな画材で描いてみる」「インナーアートに挑戦」「身近なもので“わたし”を表現してみる」 作って食べる。「季節の野菜を使ったおやつ」「こころをこめた和のおやつ」 	小川 ころろ (元新聞記者・文筆) 森 紀美子 (日本心理学会認定心理士・アーティスティックセラピスト) 吉田 朋子 (管理栄養士・キッズキッチンインストラクター)
2	田無公民館	防災講座 「最近の異常気象と地球の環境変化」	学習・自己実現	最近加速している異常気象を理解し、気象災害に我々はどう備えるかについて考える。地域住民の防災意識を高める。	9 月 22 日 (金) 14 時～16 時	<ul style="list-style-type: none"> 異常気象の要因を探る。 気象庁からの気象情報を正しく理解し、身を守る安全行動について考える。 地球環境を守るために私たちにできることを考える。 	平井 信行 (気象予報士、NHK 気象キャスター)

3	芝久保公民館	高齢者対象講座 「身体づくりと自然観察！」	交流	市民の健康への関心度は高く、参加者同士が楽しく交流を持てる講座への期待が大きいいため、継続して行う。	10月2日(月)、11日(水)、16日(月)、25日(水)、30日(月) 10時～12時	自分の身体を知り、普段の生活に役立つ、自然な身体づくりを学んだ後、説明を受けながら自然に触れる市内散策に出かける。	中野 みゆき：健康体操指導員。 中村 賢司：西東京 自然を見つめる会代表。 ほかに西東京 自然を見つめる会のメンバー2人(案内ボランティア)
4	芝久保公民館	親子対象講座～影絵ワークショップと影絵劇「銀河鉄道の夜」鑑賞～	交流	宝くじコミュニティ助成金(青少年健全育成事業)を得て実施する。影絵づくりワークショップと影絵劇公演の鑑賞を通して、子育て世代が公民館事業に参加するきっかけを提供する。	12月2日(土) 13時30分～15時30分 12月9日(土) 13時～14時30分	12/2「影絵ワークショップ」 …親子で影絵づくり体験と交流 12/9影絵劇「銀河鉄道の夜」鑑賞…親子で影絵劇を鑑賞、影絵体験	劇団スタジオライブ 劇団員
5	谷戸公民館	地域防災講座 「目からウロコ！本当に役立つ防災対策を学ぼう！」	学習・自己実現	地域の防災対策に向けて我が家の防災対策から、要配慮者への支援も含め「自助共助」の視点から地域でできることを考える。	9月2,9,16日(土)10時～12時	①小手先の防災対策から脱却し、自分の防災マニュアルを作成する。 ②家庭での防災対策について。 ③要配慮者の防災対策について学び地域防災のためにできることを考える。	小野 修平(ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー)「教えてもしもの避難所ネットワーク」代表

6	谷戸公民館	乳幼児をもつ母親のための講座 「いきいきママのすこやか子育て」	学習・自己実現	子育てで忙しい母親自身の心と体を見つめ直し、子どもの発育や家族が健康に過ごすための知恵を学ぶ。また、子育ての悩みを共有し共に学習することにつながりを持つ関係になる機会とする。	9月20日(水)～ 11月22日(水) 10時～12時	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児期の発達と心 ・親子の歯の健康 ・心とからだに効くアロマテラピー ・腹筋・骨盤エクササイズ ・乳がんとブレストケア ・栄養満点の簡単レシピ ・遺伝子組み換え食品について ・仲間づくりで楽しむ子育て 	喜田 貞(まちかど保健室)、 平和田 智佳(小児歯科医)、 樋口 綾子(日本アロマ環境協会インストラクター)、 五十嵐 花恵(理学療法士)、 西東京市保健師、 吉田 朋子(管理栄養士)、 印鑰 智哉(日本の種子を守る会)
7	谷戸公民館	教養講座 「葛飾北斎入門」	学習・自己実現	葛飾北斎の作品の見どころと葛飾北斎が世界に与えた影響を学習することで浮世絵を身近に感じ関心を高める機会にする。また葛飾北斎のゆかりの地を町歩きすることにより新たな気付きや学びを深める	10月10日(火) 13時～15時 10日17日(火)、 10月31日(火) 13時～14時	<ul style="list-style-type: none"> ・北斎70年の作品みどころ ・北斎ゆかりの地を町歩き ・西洋の作品が北斎に与えられた影響 	<ul style="list-style-type: none"> ・すみだ北斎美術館学芸員 ・国立西洋美術館研究員
8	保谷駅前公民館	公民館を考える講座 「公民館ってどんなところ？」	地域づくり	公民館の役割、地域の役割、コミュニティの必要性を学ぶことを通じて、地域力や住民自治の力を養う。	9月30日(土) 10時～12時	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館の役割や地域コミュニティについての必要性を学ぶ。 ・公民館や地域活動の可能性を探る。 	新藤 浩伸(東京大学大学院准教授。専門は、生涯学習論)

9	保谷駅前 公民館	健康講座 「シニアのための 健康ドラム講座」	学習・ 自己実現	高齢者を対象とした 音楽に関する講座を 実施し、思い出の曲 に合わせてドラムを たたいて体を動かす ことで、脳と体を活 性化し、心も体も健 康となることを目的 とする。	10月2日(月)～ 11月20日(月) 14時～16時	<ul style="list-style-type: none"> ・ドラムについての基本知識と 基本の動きを学ぶ。 ・初級、中級、上級の課題曲に 合わせてドラムをたたく。 ・グループに分かれてリハーサ ル、最終回に発表を行う。 	菅沼 孝三 (大阪府出身の日本の ドラマー。日本だけにと どまらず国外でも活 躍しており、ジャズ、 ロックなど幅広いジャン ルで数多くのミュー ジシャンとの共演歴を 持つ)
10	柳沢公民館	女性のための講座 「私が輝く！ ライフスタイル ～私・子育て・仕 事をみつめた理想 のあり方、暮らし 方～」	学習・ 自己実現	様々なライフスタイル が混在する社会環 境の中、自分の生き 方を模索している参 加者が、可能性や生 き方を考える。	9月20日～11月29 日 水・木曜日 10時～12時	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の街で仲間と好きな仕事 を考える ・自分にあった働き方と自分サ イズの起業 ・女性が地域の中でいきいきと 活躍しよう！ 	竹内 千寿恵…NPO 法 人 Mystyle@こだいら 代表理事 藤田 潮…and Cs 代表、 文部科学省生涯学習開 発財団認定マスターコ ーチ
11	柳沢公民館	西東京市民映画祭 2017 自主制作映画 コンペティション最 終予選会	交流	鑑賞と審査を目的と した自主制作映画コ ンペティション最終 予選会を公開で行 う。	9月24日(日) 10時～20時	<ul style="list-style-type: none"> ・一次予選を通過した応募作品 の上映 ・市民審査部門の受賞作品の選 定 	
12	柳沢公民館	雇用・労働問題講 座 「シリーズ将来不 安を生きる(1) ～人々を幸せにし る経済とは？」	学習	多くの人抱いている であろう、将来に 対する不安はどこか ら来るのか、経済・ 社会のあり方から考 える。	9月30日(土) 13時30分～17時	<ul style="list-style-type: none"> ・私たちは今、どのような時代 に生きているのか。 ・欧米との比較から見えてくる 日本の政治・経済 ・人々を幸せにする経済のあり 方・働き方 	田端 博邦(東京大学 名誉教授) 高須 裕彦(一橋大学大 学院社会学研究科フェ アレイバー研究教育セ ンター・プロジェクト ディレクター)

13	柳沢公民館	社会教育を考える 講座	学習	公民館のなりたちと 歴史を学び、柳沢公 民館が市民参加でつ くられたことの意義 を考えるを通して、 公民館のこれから について考える。	10月5日(木)～ 11月30日(木) 19時～21時	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館のなりたちとあゆみ ・市民参加でつくられて柳沢公 民館 ・公民館の現状と課題 ・公民館のこれから 	長澤 成次(千葉大学 名誉教授) ほか
----	-------	----------------	----	---	-----------------------------------	---	------------------------