

## 西東京市

### 子どもの生活実態調査ご協力のお願い

#### アンケートご協力のお願い

このアンケートは、西東京市に住んでいる中学2年生のみなさんが、毎日どのように生活しているか、何を考えて暮らしているか知るためのものです。みなさんの回答は、これからの西東京市をより良くしていくための参考にさせていただきます。

名前は書かないのでだれが回答したか、わかりません。学校の先生やおうちの人が見ることもありません。自分の思うままの答えを書いてください。

ご協力よろしくお願いいたします。

#### アンケートの答え方

「回答用紙に直接回答する方法」、または、「インターネット（パソコン、スマートフォンなど）で回答する方法」のどちらかを選んでください。

〇年〇月〇日（〇）までに答えてください。

#### ●回答用紙に直接回答する方法

1. 鉛筆で書いてください。
2. 質問の答えの中で、自分にあてはまるものの番号に〇をつけてください。
3. 全部書き終わったら、自分で封筒に入れて、のりやセロハンテープでとじてください。それを、おうちの人の封筒といっしょに、大きい封筒に入れて、学校に出してください。

#### ●インターネットで回答する方法

パソコンやスマートフォンなどで、URLを入力するか、二次元コード（QRコード）を読み込んで答えてください。

サイトURL

二次元コード



◆アンケートの内容で分からないことは、こちらへお願いします。

かぶしきがいしゃふないそうごうけんきゅうしょ  
株式会社船井総合研究所

でんわ ちよくつう  
電話：×××-×××-×××× (直通)

Eメール：×××@funaisoken.co.jp

◆調査のことで分からないことは、こちらへお願いします。

にしとうきょうしこそだしえんぶこそだしえんかちようせいがかりたなしだいにちようしゃかい  
西東京市子育て支援部子育て支援課調整係 (田無第二庁舎2階)

でんわ ちよくつう  
電話：042-460-9841 (直通)

Eメール：kosodate@city.nishitokyo.lg.jp

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1 | 男 <small>おとこ</small>           |
| 2 | 女 <small>おんな</small>           |
| 3 | その他・答えたくない <small>た こと</small> |

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(数字を記入)

身長 <small>しんちよう</small>	(                      ) センチメートル
体重 <small>たいじゆう</small>	(                      ) キログラム
測った月 <small>はか つき</small>	20 (                      ) 年 (                      ) 月

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- |   |  |
|---|--|
| 1 | 自分で勉強する (通信教材などもふくむ)<br><small>じぶん べんきよう つうしんきょうざい</small>         |
| 2 | 塾や習い事の教室で勉強する<br><small>じゆく なら ごと きょうしつ べんきよう</small>              |
| 3 | 学校の補習を受ける<br><small>がっこう ほしじゆう</small>                             |
| 4 | 家庭教師に教えてもらう<br><small>かていきょうし おし</small>                           |
| 5 | 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する<br><small>ちいき ひと おこな わりよう べんきようかい さんか</small> |
| 6 | 家の人に教えてもらう<br><small>いえ ひと おし</small>                              |
| 7 | 友だちと勉強する<br><small>とも べんきよう</small>                                |
| 8 | その他<br><small>た</small>  |
| 9 | 学校の授業以外で勉強はしない<br><small>がっこう じゆぎょうい がい べんきよう</small>              |

**問 4** あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。  
 ※ 学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。  
 (a,b それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない	30分以上、 2時間より少ない	1時間以上、 2時間より少ない	2時間以上、 3時間より少ない	3時間以上
a) 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6	
b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6	

**問 5** あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

1	上のほう
2	やや上のほう
3	まん中あたり
4	やや下のほう
5	下のほう
6	わからない

問6 あなたは、<sup>がっこう</sup>学校の<sup>じゆぎやう</sup>授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- |   |                                   |   |                                 |
|---|-----------------------------------|---|---------------------------------|
| 1 | いつもわかる                            | } | →問8に進 <small>すす</small> んでください。 |
| 2 | だいたいわかる                           |   |                                 |
| 3 | <sup>きやうか</sup> 教科によってはわからないことがある |   |                                 |
| 4 | わからないことが <small>おお</small> 多い     |   |                                 |
| 5 | ほとんどわからない                         |   |                                 |

問7 前の質問で「3 <sup>きやうか</sup>教科によってはわからないことがある」「4 わからないことがおお多い」「5 ほとんどわからない」と答こたえた人ひとにお聞ききます。

いつごろから、<sup>じゆぎやう</sup>授業がわからないことがあるようになりましたか。(あてはまるもの1つに○)

- |   |   |
|---|---|
| 1 | <sup>しょうがく</sup> 小学1・2年生 <small>ねんせい</small> のころ  |
| 2 | <sup>しょうがく</sup> 小学3・4年生 <small>ねんせい</small> のころ  |
| 3 | <sup>しょうがく</sup> 小学4・5年生 <small>ねんせい</small> のころ  |
| 4 | <sup>ちゅうがく</sup> 中学1年生 <small>ねんせい</small> のころ    |
| 5 | <sup>ちゅうがく</sup> 中学2年生 <small>ねんせい</small> になってから |

問 8 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 中学まで
- 2 高校まで
- 3 短大、専門学校、高等専門学校まで
- 4 大学またはそれ以上まで
- 5 まだわからない →問 10に進んでください。

問 9 前の質問で1～4と答えた場合、その理由を答えてください。

(1～10については、あてはまるものすべてに○)

- 1 希望する学校や職業があるから
- 2 自分の成績から考えて
- 3 親がそうだったから
- 4 親がそう言っているから
- 5 学校の先生や塾・家庭教師の先生がそう言っているから
- 6 兄・姉がそうしているから
- 7 まわりの先輩や友だちがそうしているから
- 8 家にお金がないと思うから
- 9 早く働く必要があるから
- 10 その他
- 11 とくに理由はない

問 10 あなたは、学校のクラブ活動・部活動に参加していますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 参加している →問 12に進んでください。
- 2 参加していない

問 11 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きます。

参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから
- 2 塾や習い事が忙しいから
- 3 費用がかかるから
- 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
- 5 一緒に入るが友だちいないから
- 6 その他

問 1 2 あなたは過去1か月の間に、だれかから次のようなことをされたことがありますか。（それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	よくあった	ときどきあった	どちらともいえない	あまりなかった	なかった
a) 仲間外れや、集団で無視をされた	1	2	3	4	5
b) なぐられたり、けられたりした	1	2	3	4	5
c) 直接悪口や嫌なことを言われた	1	2	3	4	5
d) パソコンやスマホを使って嫌なことをされた	1	2	3	4	5
e) 持ち物をかくしたり、壊されたりした	1	2	3	4	5

問 1 3 ひとつでも「1 よくあった」「2 ときどきあった」と答えた人にお聞きします。  
周りに助けてくれる人はいましたか？（あてはまるものすべてに○）

1 大人に助けてもらうことが多い
2 友だちやクラスメイトに助けてもらうことが多い
3 周りの人はだれも気付いていない
4 周りの人は気付いているが、助けてもらったことは(ほとんど)ない

問 1 4 あなたは過去1か月の間に、だれかに対して次のようなことがありましたか？（それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	よくあった	ときどきあった	どちらともいえない	あまりなかった	なかった
a) 仲間外れや、集団で無視をした	1	2	3	4	5
b) なぐったり、けったりした	1	2	3	4	5
c) 直接悪口や嫌なことを言った	1	2	3	4	5
d) パソコンやスマホを使って嫌なことをした	1	2	3	4	5
e) 他人の持ち物をかくしたり、壊したりした	1	2	3	4	5
f) a～e をされている人に気付いたが、何もしなかった/できなかった	1	2	3	4	5

※問 1 2・1 4 のようなことがあって、つらいと感じた時や助けが必要な場合は、学校のスクールカウンセラーや市の相談窓口「子ども相談室 ほっとルーム」(0120-9109-77) に話してみてください。

問 1 5 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。  
 （あてはまるもの1つに○）

0 : まったく満足していない					10 : 十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 1 6 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。  
 （a~cそれぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	まいにち 毎日	しゅうかん 1週間に 4~6回	しゅうかん 1週間に 1~3回	ほとんど 食べない
a) 朝ごはん	1	2	3	4
b) 夜ごはん	1	2	3	4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼ごはん	1	2	3	4

問 1 7 前の質問で朝ごはんを「毎日」「1週間に4~6回」「1週間に1~3回」食べていると答えた人にお聞きします。朝ごはんによく食べているものを教えてください。  
 （1~10については、あてはまるものすべてに○）

1	パン類
2	ごはん類
3	シリアル、コーンフレーク
4	ヨーグルト
5	たまごやたまご料理
6	魚料理
7	肉料理
8	果物
9	野菜、サラダ
10	味噌汁
11	牛乳
12	その他



問18 あなたは、夜何時頃に寝ますか？（a,b それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

a) 次の日に学校がある日		b) 次の日に学校が無い日	
1	21時より前	1	21時より前
2	21時～22時前	2	21時～22時前
3	22時～23時前	3	22時～23時前
4	23時～24時前	4	23時～24時前
5	24時より後	5	24時より後

問19 あなたは、お風呂（シャワーだけでもふくむ）にどのくらい入りますか（あてはまるもの1つに○）

1	毎日
2	1週間に4～6日
3	1週間に1～3日
4	ほとんど入らない

問20 あなたは1日に歯磨きを何回しますか？（あてはまるもの1つに○）

1	2回以上	2	1回	3	ほとんどしない
---	------	---	----	---	---------

問21 平日のスマートフォン・タブレット・携帯電話の使用時間を教えてください。（スマホやケータイゲームのプレイ時間を含む。）（あてはまるもの1つに○）

1	まったくしない
2	30分より少ない
3	30分以上 1時間より少ない
4	1時間以上 2時間より少ない
5	2時間以上 3時間より少ない
6	3時間以上 4時間より少ない
7	4時間以上 5時間より少ない
8	5時間以上

問22 あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。もっていなければ、ほしいと思いますか。(a～n それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	もっている	もっていない	
		ほしい	ほしくない
a) 自分だけの本 (学校の教科書はのぞく)	1	2	3
b) 子ども部屋 (きょうだいと使っている場合もふくみます)	1	2	3
c) (自宅で) インターネットにつながるパソコン	1	2	3
d) 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
e) 自分専用の勉強机	1	2	3
f) スポーツ用品 (野球のグローブや、サッカーボールなど)	1	2	3
g) ゲーム機	1	2	3
h) たいいていの友だちが持っているおもちゃ	1	2	3
i) 自転車	1	2	3
j) おやつや、ちょっとしたおもちゃをかうおこづかい	1	2	3
k) 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
l) 2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
m) スマートフォン、けいたい電話	1	2	3
n) 自分のお誕生日のお祝い	1	2	3

**問 2 3** あなたは、家族や親せきに関わったり、仕事を手伝ったりすることで、学校に行けなかったり、十分に眠れなかったり、まわりの子より遊ぶ時間や勉強の時間などを減らさなければならないことがありますか？（あてはまるもの 1 つに○）

- |          |     |                 |
|----------|-----|-----------------|
| <b>1</b> | はい  | →問 24 に進んでください。 |
| <b>2</b> | いいえ | →問 25 に進んでください。 |

**問 2 4** 前の質問で「1 はい」と答えた人にお聞きします。

あなたは、次のようなことを、ふだんどれくらいしていますか？（a～f それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○）

	ほぼ毎日			1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	1か月に 1～3日	ほとんど (まったく) しない
	1時間より 少ない	1時間以上 2時間より 少ない	2時間以上					
a) お年寄り、病気 や障がいのある 家族や親せきの 介護	1	2	3	4	5	6	7	8
b) 小さい妹、弟 の身の回りのお 世話	1	2	3	4	5	6	7	8
c) 買い物、食事の 準備と片付け、 掃除、洗濯など の家事	1	2	3	4	5	6	7	8
d) 日本語が十分 に話せない家 族の通訳	1	2	3	4	5	6	7	8
e) 家族の仕事の 手伝い	1	2	3	4	5	6	7	8
f) a～e 以外の お世話や手伝い	1	2	3	4	5	6	7	8

問 2 5 あなたは今までに、次の a~h のようなことがありましたか。あてはまる個数を教えてください。  
 (あてはまるもの 1 つに○)

- a 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言われる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなことがよくある
- b 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられることがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある
- c 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある
- d 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- e 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある
- f 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある。または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある
- g 一緒に住んでいる人に、お酒を飲んだり麻薬などで生活や人間関係を悪くするような行動をしている人がいる
- h 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人がある

0	ひとつもあてはまらない (0 個)
1	1 個あてはまる
2	2 個あてはまる
3	3 個あてはまる
4	4 個あてはまる
5	5 個あてはまる
6	6 個あてはまる
7	7 個あてはまる
8	すべてあてはまる (8 個)

※問 2 3・2 4 のようなことがあって、つらいと感じた時や助けが必要な場合は、学校のスクールカウンセラーや市の相談窓口「子ども相談室 ほっとルーム」(0120-9109-77) に話してみてください。

問26 あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、学校が休校になる前（2020年2月以前）と比べて、どのように変わりましたか？  
 (a～fそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ふ 増えた	へ 減った	か 変わらない
a) 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3
b) 学校の授業が分からないと感じること	1	2	3
c) 食事を取らない回数	1	2	3
d) 塾や習い事に行く回数	1	2	3
e) イライラや不安を感じたり、気分が沈んだりすること	1	2	3
f) 親からたたかれたり、きつくしかられたこと	1	2	3

問27 あなたは平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）と休日（学校がお休みの日）、だれと過ごすことが一番多いですか。（それぞれ、あてはまるもの1つに○）

a) 平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）	b) 休日（学校がお休みの日）
1 家族の大人	1 家族の大人
2 家族以外の大人	2 家族以外の大人
3 学校の友だち	3 学校の友だち
4 部活動・クラブ活動の友だち	4 部活動・クラブ活動の友だち
5 塾や習い事の友だち	5 塾や習い事の友だち
6 きょうだい	6 きょうだい
7 その他 ( )	7 その他 ( )
8 ひとりで過ごす	8 ひとりで過ごす

問28 あなたは平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）どこで過ごしますか？  
 1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

(a～n それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4日	しゅう 週に 1～2日	そこでは まったく 過ごさない
a) じぶん いえ 自分の家	1	2	3	4
b) おじいさん・おばあさん・しんせい いえ 親せきの家	1	2	3	4
c) とも いえ 友だちの家	1	2	3	4
d) じゅうならごと 塾や習い事、スポーツクラブなど	1	2	3	4
e) じどうかん じどう かくどう 児童館・児童センター、学童クラブ	1	2	3	4
f) がっこう ぶかつ かつどう 学校（部活・クラブ活動ふくむ）	1	2	3	4
g) こうえん 公園	1	2	3	4
h) こうみんかん としよかん 公民館・図書館	1	2	3	4
i) すみよしかいかん たなし 住吉会館・コールドなし・コミュニティセンター	1	2	3	4
j) こ しょくどう 子ども食堂	1	2	3	4
k) しょうてんがい 商店街やショッピングセンター	1	2	3	4
l) ゲームセンター	1	2	3	4
m) ファストフード店	1	2	3	4
n) カフェ	1	2	3	4
o) その他（ ）	1	2	3	4

問29 あなたは休日（学校がお休みの日）どこで過ごしますか？一番多く過ごす場所に○をつけてください。（あてはまるもの1つに○）

- 1 自分じぶんの家いえ
- 2 おじいさん・おばあさん・親しんせきひの家いえ
- 3 友ともだちの家いえ
- 4 塾じゅくや習ならい事ごと、スすポぽーーツつクくラらブぶななど
- 5 児じ童どう館かん・児じ童どうセせンんタたーー、学がくく童どうクくラらブ
- 6 学が校こう（部ぶ活かつ・クくラらブぶ活かつ動どうななど）
- 7 公こう園えん
- 8 公こう民みん館かん・図と書しょ館かん
- 9 住すみよしかい会かい館かん・コこールる田た無な・コこミュミュニニテティィセセンンタターー
- 10 子こども食しょく堂どう
- 11 商しょう店てん街がいやシしョョッッピピンンググセセンンタターー
- 12 ゲげーームムセセンンタターー
- 13 ファふスすトトフフードード店てん
- 14 カかフフェ
- 15 そたのぐ他たい（具ぐ体たい的てきに）

問30 あなたは、次の a～d のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。(a～d それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したい	思わない 今後も利用したい	どうか分からない 今後利用したいか
a) (自分や友だちの家以外で) 平日の夜や休日を過ごすことができる場所 (学童クラブなど)	1	2	3	4
b) (自分や友だちの家以外で) 夕ごはんを無料か安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4
c) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
d) (家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)	1	2	3	4

問31 前の質問で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた人にお聞きします。そこを利用したことで、次のような変化がありましたか。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他
- 9 特に変化はない



問32 あなたは、放課後や休日を過ごすにはどういう場所やサービスがあればよいと思いますか。(1～9のうち、利用したいもの3つまで○)

- 1 仲の良い友だちと気軽にしゃべりできる場所
- 2 一人でゆっくりと過ごせる場所
- 3 体育館や運動場、スポーツジムなどのスポーツができる場所
- 4 読書や勉強ができる場所
- 5 友だちとダンスや音楽などの趣味を楽しめる場所
- 6 学校以外の同年代の仲間と交流し、友だちになれる場所
- 7 さまざまなボランティア活動や職業体験ができる場所
- 8 地域のいろいろな年代の人と交流できる場所
- 9 その他(具体的に )
- 10 必要ない

問33 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 親
- 2 きょうだい
- 3 おじいさん・おばあさん
- 4 学校の先生
- 5 学校の友だち
- 6 学校外の友だち
- 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
- 8 その他の大人(児童館の人、塾・習い事の先生、地域の人など)
- 9 ネットで知り合った人
- 10 だれにも相談できない、相談したくない

問34 つぎ 質問 質 問 について、「1 とても思う」から「4 おも 思わない」のもっとも ちか 近いものに○をつけてください。(a~h それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	とても 思う おも	思う おも	あまり 思わない おも	思わない おも
a) がんばれば、ほめられたり、 <b>努力の成果</b> が出ると <b>思う</b>	1	2	3	4
b) 自分は <b>価値</b> のある人間だ <b>と思う</b>	1	2	3	4
c) 自分は <b>家族</b> に <b>大事</b> にされている <b>と思う</b>	1	2	3	4
d) 自分は <b>友達</b> に <b>好</b> かれている <b>と思う</b>	1	2	3	4
e) <b>不安</b> に <b>感</b> じる <b>こと</b> はない <b>と思う</b>	1	2	3	4
f) <b>こどく</b> に <b>感</b> じる <b>こと</b> はない	1	2	3	4
g) 自分の <b>将来</b> が <b>楽</b> しみだ	1	2	3	4
h) 自分の <b>こと</b> が <b>好</b> きだ	1	2	3	4

問35 あなたが市になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。また日々の生活で感じていること（幸せに思うことや困っていることなど）を自由に書いてください。

【市に要望・お願いしたいこと】

【幸せに思うこと】

【困っていること】

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。