

小学生票（案）

西東京市子ども生活実態調査ご協力のお願い

アンケートご協力のお願い

このアンケートは、西東京市に住んでいる小学5年生のみなさんが、毎日どのように生活しているか、何を考えて暮らしているか知るためのものです。みなさんの回答はこれからの西東京市をより良くしていくための参考にさせていただきます。

名前は書かないのでだれが回答したか、わかりません。学校の先生やおうちの人が見ることもありません。自分の思うままの答えを書いてください。

ご協力よろしくお願いいたします。

回答方法

回答は、「回答用紙に直接回答する方法」、または、「インターネット（パソコン、スマートフォンなど）で回答する方法」のどちらかひとつを選ぶことができます。

〇年〇月〇日（〇）までに提出してください。

●回答用紙による回答方法

1. 回答用紙に直接書いてください。
2. 鉛筆で書いてください。
3. 答えは、あてはまる番号に〇をつけてください。
4. 全部書き終わったら、自分で封筒に入れて、のりやセロハンテープでとじてください。それを、おうちの人の封筒といっしょに、大きい封筒に入れて、学校に出してください。

●インターネットによる回答方法

1. パソコンやスマートフォンなどで、次のURLを入力するか、二次元コード（QRコード）を読み込んで教えてください。

サイトURL

二次元コード



西東京市マスコットキャラクター
「いこいな」
©シンエイ/西東京市

◆アンケートの内容で分からないことは、こちらへ

かぶしきがいしゃふないそうごうけんきゅうしょ
株式会社船井総合研究所

電話：×××-×××-×××× (直通)

Eメール：×××@funaisoken.co.jp

◆調査のことで分からないことは、こちらへ

にしとうきょうしこそだしえんぶこそだてしえんかちょうせいかり たなしだいにちょうしゃかい
西東京市子育て支援部子育て支援課調整係 (田無第二庁舎2階)

電話：042-460-9841 (直通)

Eメール：kosodate@city.nishitokyo.lg.jp

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

1	男 <small>おとこ</small>
2	女 <small>おんな</small>
3	その他・答えたくない <small>た こと</small>

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(数字を記入)

身長 <small>しんちよう</small>	() センチメートル
体重 <small>たいじゆう</small>	() キログラム
測った月 <small>はか つき</small>	20 () 年 () 月

学校や勉強について

問3 あなたは、がっこう じゆぎょうい がい 学校の授業以外で、どのように勉強べんきようをしていますか。
※勉強には学校の宿題しゅくだいもふくみます。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

1	自分で勉強する <small>じぶん べんきよう</small>
2	塾で勉強する <small>じゆく べんきよう</small>
3	学校の補習 <small>がっこう ほしゆう う</small> を受ける
4	家庭教師 <small>かてい きょうし おし</small> に教えてもらう
5	地域の人などが行う無料 <small>ちいき ひと おこな むりよう べんきようかい さんか</small> の勉強会に参加する
6	家の人に教えてもらう <small>いえ ひと おし</small>
7	友達と勉強する <small>ともだち べんきよう</small>
8	その他 <small>た</small>
9	学校の授業以外で勉強 <small>がっこう じゆぎょうい がい べんきよう</small> はしない

問 4 あなたは、^{がっこう} ^{じゆぎょうい} ^{がい} ^{にち} ^{じかん} ^{べんきょう} 学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。
 ※ ^{がっこう} ^{しゅくだい} ^{じかん} ^{じゅく} ^{べんきょうじ} ^{かん} 学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。
 (a,b それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない	30分以上、 2時間より少ない	1時間以上、 2時間より少ない	2時間以上、 3時間より少ない	3時間以上
a) ^{がっこう} ^ひ ^{げつ} ^{きんようび} 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6	
b) ^{がっこう} ^ひ ^ど ^{にちようび} ^{しゅくじつ} 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6	

問 5 あなたの^{せいせき} ^{なか} ^{おも} 成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 ^{うへ} 上のほう
- 2 ^{うへ} やや上のほう
- 3 ^{なか} まん中あたり
- 4 ^{した} やや下のほう
- 5 ^{した} 下のほう
- 6 わからない

問 6 あなたは、^{がっこう} ^{じゆぎょう} 学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 いつもわかる
 - 2 だいたいわかる
 - 3 ^{きょうか} 教科によってはわからないことがある
 - 4 わからないことが多い
 - 5 ほとんどわからない
- } → ^{すす} 問 8 に進んでください。

問 7 前の質問で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、^{じゆぎょう} 授業がわからないことがあるようになりましたか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 1・2年生のころ
- 2 3年生のころ
- 3 4年生のころ
- 4 5年生になってから

問8 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 中学まで
- 2 高校まで
- 3 短大、専門学校、高等専門学校まで
- 4 大学またはそれ以上まで
- 5 まだわからない →問10に進んでください。

問9 前の質問で1～4と答えた場合、その理由を答えてください。
(1～10については、あてはまるものすべてに○)

- 1 希望する学校や職業があるから
- 2 自分の成績から考えて
- 3 親がそうだったから
- 4 親がそう言っているから
- 5 学校の先生や塾・家庭教師の先生がそう言っているから
- 6 兄・姉がそうしているから
- 7 まわりの先輩や友達がそうしているから
- 8 家にお金がないと思うから
- 9 早く働く必要があるから
- 10 その他
- 11 とくに理由はない

問10 あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校のクラブ活動・部活動に参加していますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 参加している →問12に進んでください。
- 2 参加していない

問11 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きします。
参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから
- 2 塾や習い事が忙しいから
- 3 費用がかかるから
- 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
- 5 一緒に入る友達がいないから
- 6 その他

問 1 2 あなたは過去1か月の間に、誰かから次のようなことをされたことがありますか。(それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	よくあった	ときどきあった	どちらともいえない	あまりなかった	なかった
a) 仲間外れや、集団で無視をされた	1	2	3	4	5
b) なぐられたり、けられたりした	1	2	3	4	5
c) 直接悪口や嫌なことを言われた	1	2	3	4	5
d) パソコンやスマホを使って嫌なことをされた	1	2	3	4	5
e) 持ち物をかくしたり、壊されたりした	1	2	3	4	5

問 1 3 ひとつでも「1 よくあった」「2 ときどきあった」と答えた人にお聞きします。周りの人で助けてくれる人はいましたか？(あてはまるものすべてに○)

- 1 大人に助けをもらうことが多い
- 2 友達やクラスメイトに助けをもらうことが多い
- 3 周りの人はだれも気付いていないから、助けをもらったことは(ほとんど)ない
- 4 周りの人は気付いているが、助けをもらったことは(ほとんど)ない

問 1 4 あなたは過去1か月の間に、誰かに対して次のようなことがありましたか？(それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	よくあった	ときどきあった	どちらともいえない	あまりなかった	なかった
a) 仲間外れや、集団で無視をした	1	2	3	4	5
b) なぐったり、けったりした	1	2	3	4	5
c) 直接悪口や嫌なことを言った	1	2	3	4	5
d) パソコンやスマホを使って嫌なことをした	1	2	3	4	5
e) 他人の持ち物をかくしたり、壊したりした	1	2	3	4	5
f) 上記a～eをされている人に気付いたが、見て見ぬふりをした	1	2	3	4	5

※問 1 2・1 4のようなことがあって、つらいと感じた時や助けが必要な場合は、学校のスクールカウンセラーや市の相談窓口「子ども相談室 ほっとルーム」(0120-9109-77)に話してみてください。

あなたのふだんの生活について

問15 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。
 （あてはまるもの1つに○）

0 : まったく満足していない						10 : 十分に満足している				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問16 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。
 （a～cそれぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	(週7日) 毎日食べる	週5～6日	週3～4日	ほとんど食べない 週1～2日
a) 朝食	1	2	3	4
b) 夕食	1	2	3	4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問17 あなたは、夜何時頃に寝ますか？（a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つに○）

a) 次の日に学校がある日		b) 次の日に学校が無い日	
1	21時より前	1	21時より前
2	21時～22時前	2	21時～22時前
3	22時～23時前	3	22時～23時前
4	23時～24時前	4	23時～24時前
5	24時より後	5	24時より後

問18 あなたは、お風呂（シャワーだけでも含む）にどのくらい入りますか（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|---|------------------|
| 1 | まいにち
毎日 |
| 2 | しゅう かい
週に4~6回 |
| 3 | しゅう かい
週に1~3回 |
| 4 | はい
入らない |

問19 あなたは1日に歯磨きを何回しますか？（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|---|---------------|
| 1 | かいじょう
2回以上 |
| 2 | かい
1回 |
| 3 | ほとんどしない |

問20 平日のスマートフォン・携帯電話の使用時間を教えてください。（スマホやケータイゲームのプレイ時間を含む。）（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|---|----------------------------------|
| 1 | まったくしない |
| 2 | ふん すく
30分より少ない |
| 3 | ふんいじょう じかん すく
30分以上 1時間より少ない |
| 4 | じかんいじょう じかん すく
1時間以上 2時間より少ない |
| 5 | じかんいじょう じかん すく
2時間以上 3時間より少ない |
| 6 | じかんいじょう じかん すく
3時間以上 4時間より少ない |
| 7 | じかんいじょう じかん すく
4時間以上 5時間より少ない |

問 2 1 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。持っていないければ、ほしいと思いますか。(a~n それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	もっている	もっていない	
		ほしい	ほしくない
a) 自分だけの本 (学校の教科書やマンガはのぞく)	1	2	3
b) 子ども部屋 (きょうだいと使っている場合もふくみます)	1	2	3
c) (自宅で) インターネットにつながるパソコン	1	2	3
d) 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
e) 自分専用の勉強机	1	2	3
f) スポーツ用品 (野球のグローブや、サッカーボールなど)	1	2	3
g) ゲーム機	1	2	3
h) たいていの友だちが持っているおもちゃ	1	2	3
i) 自転車	1	2	3
j) おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい	1	2	3
k) 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
l) 2 足以上のサイズのあった靴	1	2	3
m) スマートフォン、けいたい電話	1	2	3
n) 自分のお誕生日のお祝い	1	2	3

問 2 2 あなたは、家族や親せきに関わったり、仕事を手伝ったりすることで、学校に行けなかったり、十分に眠れなかったり、まわりの子より遊ぶ時間や勉強の時間などを減らさなければならないことがありますか？ (あてはまるもの 1 つに○)

1	はい	→問 23 に進んでください。
2	いいえ	→問 24 に進んでください。

問 2 3 前の質問で「1 はい」と答えた人にお聞きします。

あなたは、次のようなことを、ふだんどれくらいしていますか？

(a～fそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ほほ毎日 <small>まいにち</small>			1週間に 4～5日 <small>しゅうかん にち</small>	1週間に 2～3日 <small>しゅうかん にち</small>	1週間 に 1日 <small>しゅうかん にち</small>	1か月に 1～3日 <small>かげつ にち</small>	ほとんど (まったく) しない
	1時間より 少ない <small>じかん</small>	1時間以上 2時間より 少ない <small>じかんいじょう じかん</small>	2時間以上 <small>じかんいじょう</small>					
a) お年寄りや障がいのある家族や親せきの介護 <small>としよりのしやうがいのあるかぞくやしんせきのかいご</small>	1	2	3	4	5	6	7	8
b) 小さい妹、弟の身の回りのお世話 <small>ちいさいいもうとのおとうとのみまわりのおせわ</small>	1	2	3	4	5	6	7	8
c) 買い物、食事の準備と片付け、掃除、洗濯などの家事 <small>かものしよくじじゆんびかたづきそうじせんたく</small>	1	2	3	4	5	6	7	8
d) 日本語が十分に話せない家族の通訳 <small>にほんごがじゆうぶんにはなせないかぞくつうやく</small>	1	2	3	4	5	6	7	8
e) 家族の仕事の手伝い <small>かぞくのしごとてつだい</small>	1	2	3	4	5	6	7	8
f) a～e以外のお世話や手伝い <small>いがい</small>	1	2	3	4	5	6	7	8

問 2 4 あなたは今までに、以下の a~h のようなことがありましたか。あてはまる個数を教えてください。
(あてはまるもの 1 つに○)

- a 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある
- b 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある
- c 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある
- d 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- e 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある
- f 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある
- g 一緒に住んでいる人に、お酒を飲んだり麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる
- h 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる

0	ひとつもあてはまらない (0 個)
1	1 個あてはまる
2	2 個あてはまる
3	3 個あてはまる
4	4 個あてはまる
5	5 個あてはまる
6	6 個あてはまる
7	7 個あてはまる
8	すべてあてはまる (8 個)

※問 2 3・2 4 のようなことがあって、つらいと感じた時や助けが必要な場合は、学校のスクールカウンセラーや市の相談窓口「子ども相談室 ほっとルーム」(0120-9109-77) に話してみてください。

問25 あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、学校が休校になる前（2020年2月以前）と比べて、どのように変わりましたか？
 (a～fそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	増えた	減った	変わらない
a) 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3
b) 学校の授業が分からないと感じること	1	2	3
c) 食事を抜く回数	1	2	3
d) 塾や習い事に行く回数	1	2	3
e) イライラや不安を感じたり、気分が沈んだりすること	1	2	3
f) 親からたたかれたり、きつくしかられたこと	1	2	3

放課後・休日の過ごし方について

問26 あなたは平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）と休日（学校がお休みの日）、誰と過ごすことが一番多いですか。（それぞれ、あてはまるもの1つに○）

a) 平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）	b) 休日（学校がお休みの日）
1 家族のおとな	1 家族のおとな
2 家族以外のおとな	2 家族以外のおとな
3 学校の友だち	3 学校の友だち
4 部活動・クラブ活動の友だち	4 部活動・クラブ活動の友だち
5 塾や習い事の友だち	5 塾や習い事の友だち
6 きょうだい	6 きょうだい
7 その他（ ）	7 その他（ ）
8 ひとりで過ごす	8 ひとりで過ごす

問27 あなたは平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）どこで過ごしますか？
 1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。
 (a～n それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	毎 日	週 に 3～4 日	週 に 1～2 日	そこでは まったく 過ごさない
a) 自分 <small>じぶん</small> の家 <small>いえ</small>	1	2	3	4
b) 祖父 <small>そふ</small> ・祖母 <small>そぼ</small> ・親せき <small>しん</small> の家 <small>いえ</small>	1	2	3	4
c) 友だち <small>とも</small> の家 <small>いえ</small>	1	2	3	4
d) 塾 <small>じゆく</small> や習 <small>なら</small> い事 <small>ごと</small> 、スポーツクラブなど	1	2	3	4
e) 児童館 <small>じどうかん</small> ・児童センター <small>じどう</small> 、学童クラブ <small>がくどう</small>	1	2	3	4
f) 学校 <small>がっこう</small> （部活 <small>ぶかつ</small> ・クラブ活動 <small>かつどう</small> ふくむ）	1	2	3	4
g) 公園 <small>こうえん</small>	1	2	3	4
h) 公民館 <small>こうみんかん</small> ・図書館 <small>としよかん</small>	1	2	3	4
i) 住吉会館 <small>すみよしかいかん</small> ・コール田無 <small>たなし</small> ・コミュニティセンター	1	2	3	4
j) 子ども食堂 <small>こ しょくどう</small>	1	2	3	4
k) 商店街 <small>しょうてんがい</small> やショッピングセンター	1	2	3	4
l) ゲームセンター	1	2	3	4
m) ファストフード店	1	2	3	4
n) カフェ	1	2	3	4
o) その他（ ）	1	2	3	4

問28 あなたは休日（学校がお休みの日）どこで過ごしますか？一番多く過ごす場所に○をつけてください。（あてはまるもの1つに○）

- 1 自分じぶんの家いえ
- 2 祖父そふ・祖母そぼ・親せきしんの家いえ
- 3 友だちともの家いえ
- 4 塾じゅくや習ならい事ごと、スポーツスポーツクラブクラブなど
- 5 児童館じどうかん・児童センターじどう、学童がくどうクラブ
- 6 学校がっこう（部活かぶくわつ・クラブクラブ活動かどうなど）
- 7 公園こうえん
- 8 公民館こうみんかん・図書館としよかん
- 9 住吉会館すみよしかいかん・コール田無たなし・コミュニティセンター
- 10 子こども食堂
- 11 商店街しょうてんがいやショッピングセンター
- 12 ゲームセンター
- 13 ファストフード店
- 14 カフェ
- 15 その他た（ぐたいてき具体的に）

問29 あなたは、次の a～d のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。(a～d それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したいと思おう	今後も利用したいと思わない	今後利用したいかどうか分からない
a) (自分や友人の家以外で) 平日の夜や休日を過ごすことができる場所 (学童保育所) など	1	2	3	4
b) (自分や友人の家以外で) 夕ごはんを無料か安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4
c) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
d) (家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)	1	2	3	4

問30 前の質問で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他
- 9 特に変化はない

問3 1 あなたは、放課後や休日を過ごすにはどのような場所やサービスがあればよいと思いますか。（1～9のうち、利用したいもの3つまで○）

- 1 仲の良い友だちと気軽にしゃべりできる場所
- 2 一人でゆっくりと過ごせる場所
- 3 体育館や運動場、スポーツジムなどのスポーツができる場所
- 4 読書や勉強ができる場所
- 5 友だちとダンスや音楽などの趣味を楽しめる場所
- 6 学校以外の同年代の仲間と交流し、友だちになれる場所
- 7 さまざまなボランティア活動や職業体験ができる場所
- 8 地域のいろいろな年代の人と交流できる場所
- 9 その他（具体的に
- 10 必要ない

あなたの気持ちや考えについて

問3 2 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 親
- 2 きょうだい
- 3 祖父母
- 4 学校の先生
- 5 学校の友達
- 6 学校外の友達
- 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
- 8 その他の大人（児童館の人、塾・習い事の先生、地域の人など）
- 9 ネットで知り合った人
- 10 だれにも相談できない、相談したくない

問33 以下のそれぞれの質問について、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(a~h それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	とても思う	思う	あまり思わない	思わない
a) がんばれば、むくわれる ^{おも} と思う	1	2	3	4
b) 自分は価値のある人間 ^{じんげん} だ ^{おも} と思う	1	2	3	4
c) 自分は家族に大事 ^{だいじ} にされている ^{おも} と思う	1	2	3	4
d) 自分は友達 ^{とも} に好かれて ^{おも} いると思う	1	2	3	4
e) 不安 ^{ふあん} に感じる ^{かん} ことはない ^{おも} と思う	1	2	3	4
f) こどく ^{かん} を感じる ^{かん} ことはない	1	2	3	4
g) 自分の将来 ^{しょうらい} が楽しみ ^{たの} だ	1	2	3	4
h) 自分のことが好き ^す だ	1	2	3	4

問34 あなたが市になんでも要望^{ようぼう}できるとすれば、どのようなことを要望^{ようぼう}しますか。また日々の生活^{せいかつ}で感じて^{かん}いること（幸せ^{しあわ}に思う^{おも}ことや困^{こま}っていることなど）を自由^{じゆう}に書いてください。

質問^{しつもん}は以上^{いじょう}です。ご協力^{きょうりょく}ありがとうございました。