



# 高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画（第6期）の 策定にあたって

西東京市長 丸山 浩一



本年は、合併から15年目を迎え、「西東京市第2次総合計画」の基本構想に掲げた「基本理念」、「理想のまち」の実現に向けて、取り組んでいるところです。また、本計画の上位計画にあたる、地域における福祉施策を総合的に推進していく「第3期西東京市地域福祉計画」も昨年からはスタートしています。

本計画は、西東京市の高齢者福祉分野において、元気な方から介護を必要とする方まですべての皆様を対象としており、高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画を今後3年間の計画として一体的に策定したものです。

今後、急速に高齢化が進展し、認知症の方や単身、夫婦のみの高齢者世帯等の急増など、地域社会や家族形態が大きく変容するため、介護、生活支援等のサービスの必要性はさらに高まってきます。

いわゆる「団塊の世代」の方々が75歳以上になる平成37年（2025年）以降、医療と介護の需要が更に増加することを見据え、「地域包括ケアシステムの構築」と「介護保険制度の持続性の確保」のため、平成27年4月から介護保険法の大幅な見直しが行われることとなります。

こうした状況の中で、第6期計画を「地域包括ケア計画」として位置づけ、これまでの取組を充実発展させ、在宅医療・介護連携の推進等の新しい地域支援事業や総合事業を積極的に進めてまいります。

また、本市の地域包括ケアシステムのイメージ「健康長寿を目指し、自らの生活を持続できるよう、地域ぐるみで支え合うまち西東京市」の実現に向けて、取り組んでまいります。是非、市民の皆様には、今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、今回の計画策定にあたり、西東京市高齢者保健福祉計画検討委員会及び介護保険運営協議会の委員の皆様をはじめ、計画策定のための基礎調査や市民説明会などにおきまして貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆様に、心から御礼申し上げます。

平成27年3月

# 目 次

第1部 総論	1
第1章 計画策定の趣旨と概要	1
1 策定の背景と趣旨	1
2 平成37年(2025年)の将来像	2
3 計画の概要	10
4 計画の策定体制	11
第2章 高齢者を取り巻く現状と課題	12
1 高齢者を取り巻く現状	12
2 介護保険制度の改正	35
3 これまでの取組状況	37
4 課題と方向	42
第3章 計画の考え方	45
1 基本理念	45
2 基本方針	45
3 圏域設定の考え方	46
4 重点施策	51
5 計画の体系	58
第2部 基本理念の実現に向けた施策の展開	59
第1章 生きがい・健康づくり、介護予防事業の展開	59
1 社会参加の促進	59
2 健康づくりの推進	61
3 介護予防事業の推進	63
第2章 利用者の視点に立ったサービス提供の実現	65
1 介護保険サービス提供体制の充実	65
2 生活支援サービス等の充実	66
3 在宅療養体制の充実	68
4 地域密着型サービスの充実	69

第3章	住み慣れた暮らしを支えるしくみの実現	70
1	地域で支え合うしくみづくりの推進	70
2	認知症高齢者等への支援	73
3	家族介護者への支援	75
4	権利擁護の取組の充実	76
第4章	安心して暮らせる住まいとまちの実現	77
1	多様な住まい方への支援	77
2	外出しやすい環境の整備	79
3	いざという時に助け合えるまちの実現	80
第5章	地域包括ケア体制の充実	82
1	地域包括支援センターの機能強化	82
2	相談体制の充実	83
3	サービスの質の向上	84
4	人材の育成・確保	87
第3部	介護保険事業の見込み	89
第1章	介護保険事業計画(第6期)の考え方	89
1	基本的考え方	89
2	地域密着型サービスの整備	90
3	地域支援事業の充実	92
第2章	介護保険事業の見込み	93
1	被保険者数	93
2	要支援・要介護認定者数	94
3	介護保険サービス等の利用者数	95
4	介護保険サービスの給付費	96
5	サービス別の整理	99
第3章	介護保険財政と第1号被保険者保険料	113
1	介護保険財政	113
2	第1号被保険者保険料	116

第4部	計画の推進体制	122
第1章	各主体の役割	122
1	市民	122
2	地域社会	123
3	関係団体	123
4	サービス提供事業者	124
5	行政	124
第2章	計画の推進体制	125
1	高齢者保健福祉推進のしくみ	125
2	介護保険運営のしくみ	127
3	地域包括ケアのしくみ	129
資料編		131
1	検討体制	132
2	検討経緯	133
3	アンケート調査の概要	136
4	用語解説(50音順)	138