

# 西東京市 高齢者保健福祉計画 介護保険事業計画 第8期

令和3年度～令和5年度  
2021年度 2023年度

いつまでもいきいきと安心して暮らせるまち西東京市  
～ みんなで支え合うまちづくり ～



令和3年(2021年)3月



# 高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画（第8期）の 策定に当たって

西東京市長 池澤隆史



平成13年（2001年）1月21日に誕生した西東京市は、本年20周年を迎え、誕生当時は約18万であった人口が、20万人を超えるまでに成長し「皆様に選ばれるまち」として発展してまいりました。これもひとえに、市民の皆様をはじめ、関係するすべての皆様、お一人おひとりのご尽力の賜物であり、西東京市を築き上げてこられたすべての皆様に、心からの敬意とともに、深く感謝を申し上げます。

本市では、健康になること、健康でいることを応援できるまち「健康」応援都市の実現を目指しており、保健医療・社会経済・居住環境などの様々な分野において、いつまでも健康で元気に暮らすため、健康寿命の延伸に向けた取組を進めています。

このたび策定した第8期計画は、本市の高齢者福祉分野において、元気な方から介護を必要とする方まで全ての皆様に対象としており、これまでの取組を踏まえ、今後3年間の計画として高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画を一体的に策定したものです。

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、とりわけご高齢の方々にとって、外出自粛による心身の活力低下、健康状態の悪化や活動意欲の喪失、人間関係の希薄化など、今後も様々な影響が続くことが危惧されます。

第8期計画においては、互いに支え合うことのできる地域づくりを発展させていくため、ご高齢の方々や介護サービス事業所等が直面する課題について、新型コロナウイルス感染症の影響について考慮し、対応策を考えていかなければなりません。

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域密着型サービスの整備等に取り組むとともに、引き続き、「市民を主役とした地域づくり・仲間づくり」及び医療・介護職等の専門職のチーム力を生かした「多職種協働による地域ケアの基盤整備」を進めながら、「健康」応援都市や地域共生社会の実現に向けたプラットフォームとしての西東京市版地域包括ケアシステムの構築を推進してまいります。市民の皆様には、今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、今回の計画の策定にご尽力いただきました西東京市高齢者保健福祉計画検討委員会及び介護保険運営協議会の委員の皆様をはじめ、計画策定のための各種調査等におきまして貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆様、関係団体の皆様に、心から御礼申し上げます。

令和3年（2021年）3月



# 目 次

<b>第1部</b>	<b>総論</b>	<b>1</b>
<b>第1章</b>	<b>計画策定の背景と趣旨</b>	<b>2</b>
	1 策定の背景と趣旨	2
	2 計画の位置付け、計画期間	3
	(1) 計画の位置付け	3
	(2) 計画期間	3
	3 計画策定の方法	4
	(1) 高齢者保健福祉計画検討委員会と介護保険運営協議会の設置	4
	(2) 市民意向等の把握	4
	(3) 地域包括支援センター別ヒアリング	5
	(4) グループインタビュー	5
	(5) パブリックコメント	5
	4 圏域の設定	6
	5 西東京市の現状	8
	(1) 人口、高齢者人口	8
	(2) 人口ピラミッド	9
	(3) 高齢者世帯	10
	(4) 高齢者の住まい	11
	(5) 認知症高齢者	12
	(6) 介護保険事業	14
<b>第2章</b>	<b>計画の考え方</b>	<b>16</b>
	1 西東京市版地域包括ケアシステムの構築に向けて	16
	2 第8期計画で取り組む6つの視点	18
	3 計画の全体像	19
	4 基本理念	20
	5 基本目標	21
	6 施策の方向性	22
	7 重点施策	25
<b>第2部</b>	<b>基本理念の実現に向けた施策の展開</b>	<b>33</b>
<b>第1章</b>	<b>生きがい活動とフレイル予防の推進</b>	<b>36</b>
	1 フレイル予防の推進	36
	2 生きがいづくり、地域参加の推進	37
	3 健康づくりの推進	39
<b>第2章</b>	<b>生活支援体制の充実</b>	<b>40</b>

	1 情報提供、相談支援体制の充実 .....	40
	2 家族介護者への支援 .....	41
	3 地域ぐるみで支え合う仕組みづくり .....	42
	4 高齢者福祉サービスの充実 .....	44
	5 権利擁護と虐待防止の推進 .....	45
第3章	認知症施策の推進 .....	46
	1 認知症の方などへの支援 .....	46
	2 認知症の方を地域で支える仕組みづくり .....	47
第4章	在宅療養体制の充実 .....	48
	1 市民への理解促進 .....	48
	2 在宅療養の体制整備 .....	49
第5章	安心して暮らせる環境づくり .....	50
	1 多様な住まい方の実現 .....	50
	2 人にやさしいまちづくりの推進 .....	51
	3 いざというときの仕組みづくり .....	52
第6章	介護保険サービス等の充実 .....	53
	1 サービスの質の向上 .....	53
	2 介護人材の確保・介護現場の革新への支援 .....	54
	3 介護保険サービス提供体制の充実 .....	55
	4 保険者機能の強化 .....	56
第3部	介護保険事業の見込み .....	57
第1章	基本的考え方 .....	58
	1 地域支援事業の充実 .....	58
	2 地域密着型サービスの整備 .....	58
	3 介護給付の適正化の取組(第5期介護給付適正化計画) .....	61
	(1) 要介護認定の適正化 .....	61
	(2) ケアプランの点検 .....	61
	(3) 住宅改修等の点検 .....	61
	(4) 縦覧点検・医療情報との突合 .....	62
	(5) 介護給付費通知 .....	62
	(6) 給付実績の活用 .....	62
	(7) 介護給付適正化計画のPDCA .....	62
第2章	介護保険事業の見込み .....	63
	1 被保険者数 .....	63
	2 要支援・要介護認定者数と事業対象者数 .....	64
	3 介護保険サービスの給付費 .....	67

4	介護保険サービス別の給付費及び利用者数の見込み .....	69
(1)	居宅サービス・介護予防サービス .....	69
(2)	地域密着型サービス .....	75
(3)	施設サービス .....	78
(4)	居宅介護支援・介護予防支援 .....	79
(5)	介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業) .....	80
第3章	介護保険財政と第1号被保険者保険料 .....	81
1	介護保険財政 .....	81
(1)	標準給付費 .....	81
(2)	地域支援事業費 .....	81
(3)	財源構成 .....	82
2	第1号被保険者保険料 .....	83
(1)	第1号被保険者保険料設定の基本的考え方 .....	83
(2)	保険料算定の流れ .....	84
(3)	第1号被保険者保険料の算定 .....	85
第4部	計画の推進体制 .....	89
第1章	各主体の役割 .....	90
1	市民 .....	90
2	地域社会 .....	90
3	地域活動団体 .....	90
4	医療・介護関係者 .....	91
5	行政 .....	91
第2章	計画の推進体制 .....	92
1	計画の進行管理 .....	92
2	関係協議会・各種専門機関・団体との連携 .....	93
(1)	地域包括支援センター運営協議会 .....	93
(2)	地域ケア会議 .....	93
(3)	地域包括ケアシステム推進協議会 .....	93
(4)	各種専門機関・団体 .....	93
3	介護保険の円滑な運営 .....	94
資料編	.....	95
1	検討体制と検討経緯 .....	96
(1)	検討体制 .....	96
(2)	検討経緯 .....	97
2	施策の取組目標等 .....	100
(1)	施策の取組目標 .....	100

	(2) 介護給付適正化の取組目標 .....	114
3	各種調査結果 .....	116
	(1) 高齢者の生活状況(アンケート調査結果から) .....	116
	(2) 地域包括支援センター別ヒアリング結果 .....	122
	(3) グループインタビュー結果 .....	123
4	第7期計画の取組と評価 .....	124
5	用語解説 .....	131