

目次

I 「健康づくり推進プラン」の基本的な考え方	
1 計画策定の背景	1
2 計画づくりの理念	2
3 健康づくり推進プランの目的と役割	2
4 計画期間	3
5 健康づくりに関わる各主体に期待される役割	3
II 西東京市における「健康づくり」を取り巻く現状と課題	
1 「健康づくり」を取り巻く西東京市の現状	5
2 前計画における総合目標の達成度評価	9
3 西東京市における「健康づくり」を取り巻く課題	10
III 重点的取り組み	
1 「健康把握」に関する重点的取り組み	24
2 「食・栄養」に関する重点的取り組み	26
3 「運動・スポーツ」に関する重点的取り組み	27
4 「こころ・休養」に関する重点的取り組み	28
5 「学び・創造」に関する重点的取り組み	29
IV 「健康づくり推進プラン」の総合目標と目標体系	
1 総合目標	30
2 目標体系	32
V 成果目標	
1 健康把握	33
2 食・栄養	33
3 運動・スポーツ	34
4 こころ・休養	34
5 学び・創造	34
6 たばこ、アルコール、その他	34
VI 市民・地域・行政の取り組み	
1 健康把握	35
2 食・栄養	38
3 運動・スポーツ	39
4 こころ・休養	41
5 学び・創造	43
6 たばこ、アルコール、その他	45
VII 「健康づくり推進プラン」の推進に向けて	
1 「健康づくり推進プラン」の共有化	49
2 財源の確保	50
3 進行管理の仕組みづくり	51
4 施策横断的な取り組みの推進	52

【別表】本計画における指標一覧	
[成果目標の指標]	53
[市民・地域・行政の取り組みの指標]	65
【付属資料】	
1 西東京市健康づくり推進協議会 条例	77
2 西東京市健康づくり推進協議会 委員名簿	79
3 西東京市健康づくり推進プラン検討経過	80
4 用語解説	82

用語のうしろに、(注)と記している場合は、付属資料に用語解説があります。なお、同一ページに同じ用語が複数ある場合には、1番目の用語に(注)と表示しています。