

**【別表】 本計画における指標一覧**

---

## 【別表】本計画における指標一覧

[成果目標] 及び [市民・地域・行政の取り組み] を評価する指標を、以下に掲げました。

指標として活用するものは、東京都多摩小平保健所事業概要、北多摩北部保健医療圏(注) 保健医療福祉データ集、特定健康診査(注)・特定保健指導(注) 法定報告、市民の健康に関するアンケート結果等、経年的に把握できるデータを活用します。

### [成果目標の指標]

#### 1 健康把握

##### (1) 循環器疾患(注)の減少

区分	指標	目標	基準値
成人	脳血管疾患(注)の年齢調整死亡率(間接法人口10万対)(注)／男性	下げる	59.7 ※①
	脳血管疾患の年齢調整死亡率(間接法人口10万対)／女性	下げる	74.8 ※①
	虚血性心疾患(注)の年齢調整死亡率(間接法人口10万対)／男性	下げる	84.8 ※①
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率(間接法人口10万対)／女性	下げる	103.1 ※①
	特定健康診査における血圧140/90mmHg以上または内服治療中の人の割合	下げる	44.1% ※②
	特定健康診査における脂質異常症の内服治療をしているまたはLDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合	下げる	30.8% ※②

※①北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集平成23年版資料

※②特定健康診査等データ管理システムより平成23年度受診者情報

##### ■ 脳血管疾患の年齢調整死亡率

	男性	女性	(%)
東京都	—	—	—
区部	83.1	76.1	
市部	78.7	83.6	
西東京市	59.7	74.8	

##### ■ 心疾患の年齢調整死亡率

	男性	女性	(%)
東京都	—	—	—
区部	125.6	121.0	
市部	115.5	129.0	
西東京市	84.8	103.1	

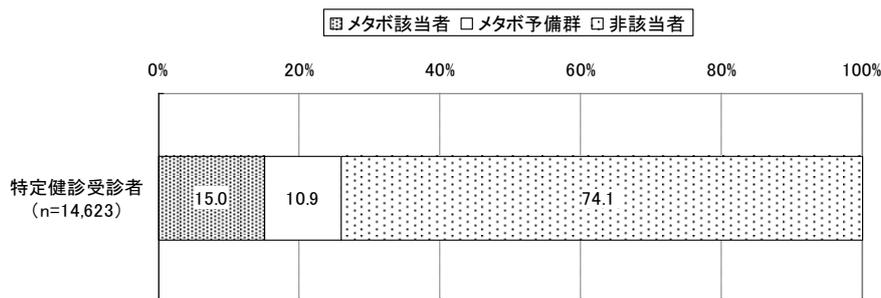
##### (2) 糖尿病の減少

区分	指標	目標	基準値
成人	特定健康診査における糖尿病有病者の割合 糖尿病の内服治療中またはHbA1c(注)(JDS6.1以上)NGSP6.5以上 (注)	抑制	(9.7%) ※②
	特定健康診査における血糖コントロール不良者の割合 HbA1c(JDS8.0以上)NGSP8.4以上	下げる	(0.93%) ※②
	特定健康診査における内臓脂肪症候群予備群の人の割合	下げる	10.9% ※③
	特定健康診査における内臓脂肪症候群該当者の割合	下げる	15.0% ※③

※②特定健康診査等データ管理システムより平成23年度受診者情報

※③平成22年度 特定健診・特定保健指導実施結果(法定報告)

■ 特定健康診査（注）における内臓脂肪症候群予備群の人・該当者の割合



(3) がんの減少

区分	指標	基準値	
成人	胃がん年齢調整死亡率(間接法人口 10 万対)(注)／男性	下げる	46.7 ※①
	胃がん年齢調整死亡率(間接法人口 10 万対)／女性	下げる	21.2 ※①
	肺がん年齢調整死亡率(間接法人口 10 万対)／男性	下げる	62.9 ※①
	肺がん年齢調整死亡率(間接法人口 10 万対)／女性	下げる	14.6 ※①
	大腸がん年齢調整死亡率(間接法人口 10 万対)／男性	下げる	36.5 ※①
	大腸がん年齢調整死亡率(間接法人口 10 万対)／女性	下げる	25.2 ※①
	子宮がん年齢調整死亡率(間接法人口 10 万対)／女性	下げる	3.1 ※①
	乳がん年齢調整死亡率(間接法人口 10 万対)／女性	下げる	14.5 ※①

※①北多摩北部保健医療圏(注) 保健医療福祉データ集平成 23 年版資料

■ がんの年齢調整死亡率

		胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	(%)
東京都	男性	—	—	—	—	—	—
	女性	—	—	—	—	—	—
区部	男性	48.3	69.9	36.6	—	—	—
	女性	23.2	28.5	28.6	8.2	21.0	—
市部	男性	46.6	64.3	34.5	—	—	—
	女性	19.9	25.3	28.2	7.2	18.9	—
西東京市	男性	46.7	62.9	36.5	—	—	—
	女性	21.2	14.6	25.2	3.1	14.5	—

(4) 歯・口腔の健康

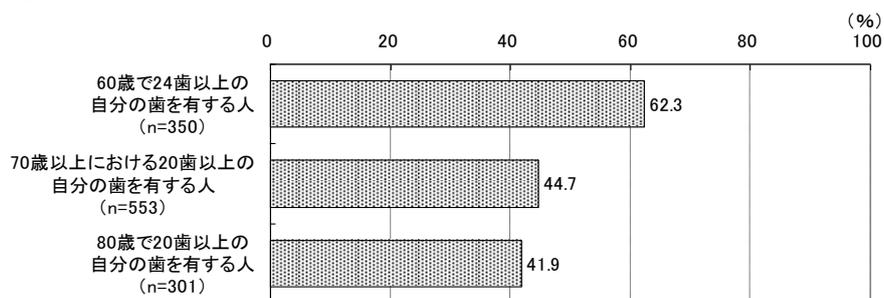
区分	指標	基準値	
母子	むし歯(う歯)のない子供の割合／3歳(母子、3歳は継続、5歳は新規)	上げる	86.1% ※①
	むし歯(う歯)のない子供の割合／5歳(母子、3歳は継続、5歳は新規)	上げる	63.6% ※①
	永久歯にう歯のない子供の割合／小学校1年生	上げる	97.4% ※①
	永久歯にう歯のない子供の割合／小学校4年生	上げる	74.6% ※①
	永久歯にう歯のない子供の割合／中学校1年生	上げる	55.2% ※①
	中学1年生における一人平均う歯数(DMFT 指数(注))	下げる	1.23 歯 ※①
	妊婦歯科健診において未処置歯のある人の割合	下げる	46.8% ※④
	中学1年生における歯周疾患及び要観察者の割合	下げる	18.2% ※①
	妊婦歯科健診において歯周ポケット(注)の深さが4mm(CPI最大コード(注)3)以上の重度歯周病(注)者の割合	下げる	41.9% ※④
成人	60歳(55～64歳)で24歯以上の自分の歯を有する人の割合	上げる	62.3% ※⑯
	70歳以上における20歯以上自分の歯がある人の割合	上げる	44.7% ※⑯
	80歳(75～84歳)で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	上げる	41.9% ※⑯
	歯周疾患検診受診者において歯周ポケットの深さが4mm(CPI最大コード3)以上の重度歯周病者の割合	下げる	49.2% ※④

※①北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集平成 23 年版資料

※④平成 23 年度健康課資料

※⑯市民の健康に関するアンケート調査

## ■ 自分の歯を有する人の割合



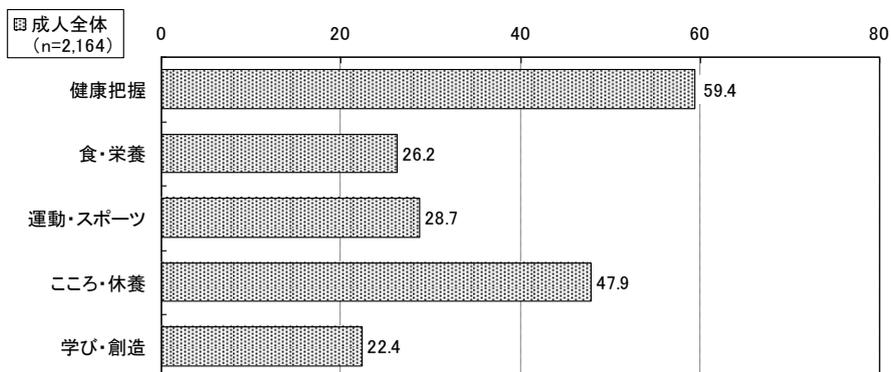
## (5) その他

区分	指標	目標	基準値
成人	骨粗しょう症検診正常域判定(YAM(注)80%以上)の割合	上げる	69.5% ※⑤
母子成人	健康都市宣言(注)の各健康づくりに取り組んでいる人の割合(健康意識)	上げる	※⑥
	健康把握		59.4%
	食・栄養		26.2%
	運動・スポーツ		28.7%
	こころ・休養		47.9%
学び・創造	22.4%		

※⑤平成 23 年度事務報告

※⑥市民の健康に関するアンケート調査

## ■ 健康都市宣言の各健康づくりに取り組んでいる人の割合 (健康意識)



## 2 食・栄養

区分	指標		基準値
母子	低出生体重児(注)(体重 2500g未満の出生児)の割合	下げる	11.2% ※①
	児童・生徒の肥満傾向数(注)の割合／小学校4年生男子	下げる	1.74% ※①
	児童・生徒の肥満傾向数の割合／小学校4年生女子	下げる	0.77% ※①
	児童・生徒の肥満傾向数の割合／中学校1年生男子	下げる	1.80% ※①
	児童・生徒の肥満傾向数の割合／中学校1年生女子	下げる	0.32% ※①
成人	高齢期の低栄養の割合(健康診査受診者のアルブミン(注)3.5 以下)／65歳以上	下げる	1.3% ※④
	特定健診受診者(40歳から74歳まで)のBMI25以上の人割合／男性	下げる	28.8% ※②
	特定健診受診者(40歳から74歳まで)のBMI25以上の人割合／女性	下げる	16.7% ※②
	一般健康診査(注)受診者の痩身(BMI18.5未満)の割合／20歳代女性	下げる	30.3% ※④
	一般健康診査受診者の痩身(BMI18.5未満)の割合／30歳代女性	下げる	24.0% ※④

※①北多摩北部保健医療圏(注) 保健医療福祉データ集平成23年版資料

※②特定健康診査(注)等データ管理システムより平成23年度受診者情報

※④平成23年度健康課資料

### ■ 低出生体重児の割合

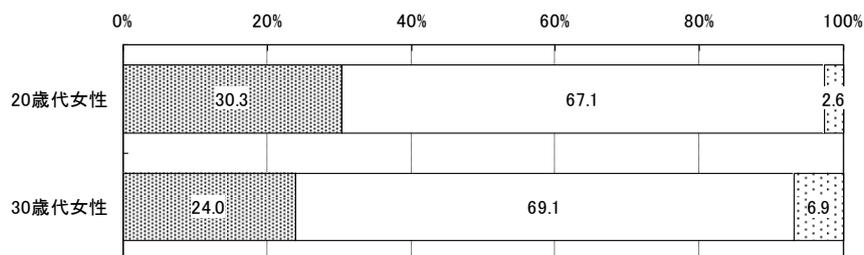
	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年
東京都	9.4	9.4	9.6	9.5	9.4
区部	9.5	9.5	9.5	9.5	9.3
市部	9.3	9.4	9.7	9.4	9.5
西東京市	9.1	9.5	10.5	8.3	11.2

### ■ 児童・生徒の肥満傾向数の割合

		小学校第4学年	中学校第1学年
東京都	男子	2.51	2.07
	女子	1.59	1.24
区部	男子	2.57	2.49
	女子	1.60	1.48
市部	男子	2.42	1.43
	女子	1.59	0.91
西東京市	男子	1.74	1.80
	女子	0.77	0.32

### ■ 一般健康診査受診者の痩身の割合／20歳代、30歳代女性

■ 痩身(BMI18.5未満) □ 標準(BMI18.5~25未満) ▨ 肥満(BMI25以上)



### 3 運動・スポーツ

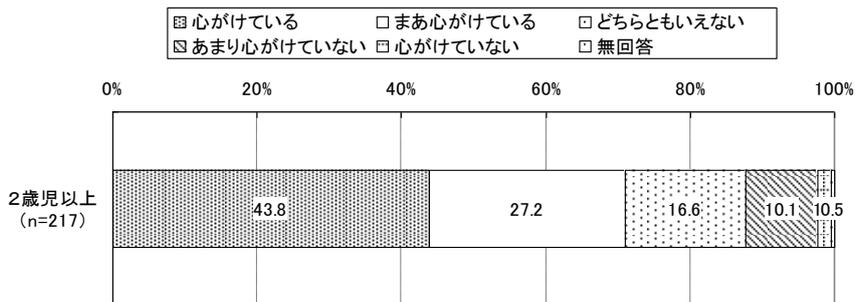
区分	指標		基準値
母子	子供(未就学児)をできるだけ外遊びをさせるよう心がけている親の割合／ 2歳以上児 (「心がけている」「まあ心がけている」の合計)	上げる	71.0% ※⑩
	運動やスポーツを週にほとんど毎日(3日以上)している子供の割合 小学校1年生男子	上げる	※⑥ 34.6%
	小学校1年生女子		24.2%
	中学1年生男子		77.2%
中学1年生女子	52.5%		
成人	運動やスポーツを1日60分以上している子供の割合 小学校1年生男子	上げる	※⑥ 54.9%
	小学校1年生女子		34.8%
	中学1年生男子		81.4%
	中学1年生女子		31.1%
成人	週1回以上スポーツを実施している人の割合	上げる	35.3% ※⑩
	介護予防事業における新規決定者の運動器の機能向上該当者の割合	下げる	12.1% ※⑦

※⑥平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

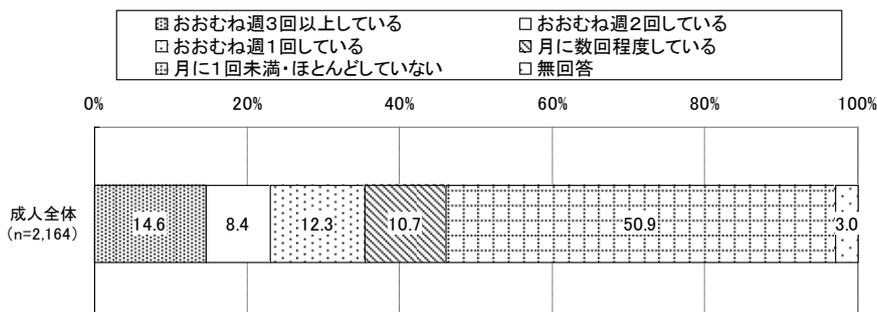
※⑦介護予防事業における新規決定者の運動器の機能向上該当者(平成22年度介護予防事業の実施状況に関する調査結果)より基本チェックリスト実施者数(平成23年度事務報告)を除算する。

※⑩市民の健康に関するアンケート調査

#### ■ 子供(未就学児)をできるだけ外遊びをさせるよう心がけている親の割合



#### ■ 週1回以上スポーツを実施している人の割合(成人)



#### 4 こころ・休養

区分	指標		基準値
母子	未成年者の自殺による死亡者数／19歳以下	なくす	0人 ※①
	長期欠席者数／小学生	下げる	56人 ※①
	長期欠席者数／中学生	下げる	137人 ※①
	子供をかわいと思えず負担と感じる、子供といっしょにいるのがつらい、 子供をたたいてしまう親の割合	下げる	※⑯
	子供をかわいと思えず負担		0.4%
	子供といっしょにいるのがつらい		1.4%
	子供をたたいてしまう		8.1%
	エジンバラ産後うつ病自己評価(EPDS)(注)の実施率	上げる	75.3% ※④
	よく眠れていると感じている子供の割合	上げる	※⑯
	小学4年生男子		52.8%
小学4年生女子	53.6%		
中学1年生男子	32.0%		
中学1年生女子	25.7%		
早寝早起きをしている子供の割合/起床8時まで、かつ就寝10時まで	増やす	※⑯	
小学4年生男子		53.0%	
小学4年生女子		54.1%	
中学1年生男子		10.7%	
中学1年生女子		7.5%	
成人	自殺による死亡者数	なくす	※①
	20歳～59歳男性		13人
	20歳～59歳女性		7人
	60歳以上男性		4人
	60歳以上女性		2人
	(65歳以上男女)		(3人)
ストレスを感じている人の割合(「常にあった」「しばしばあった」の合計)	下げる	34.4% ※⑯	
毎日を充実して暮らしていると感じている人の割合(「健やかに充実して「暮らせている」「まあ暮らせている」の合計)	上げる	70.4% ※⑯	
介護予防事業における新規決定者の閉じこもり予防・支援該当者の割合	下げる	9.4% ※⑧	
認知機能低下ハイリスク高齢者の発見率の向上	下げる	9.3% ※⑨	
休養・睡眠を心がけている人の割合(「いつも心がけている」人の割合)	上げる	54.5% ※⑯	

※①北多摩北部保健医療圏(注) 保健医療福祉データ集平成23年版資料

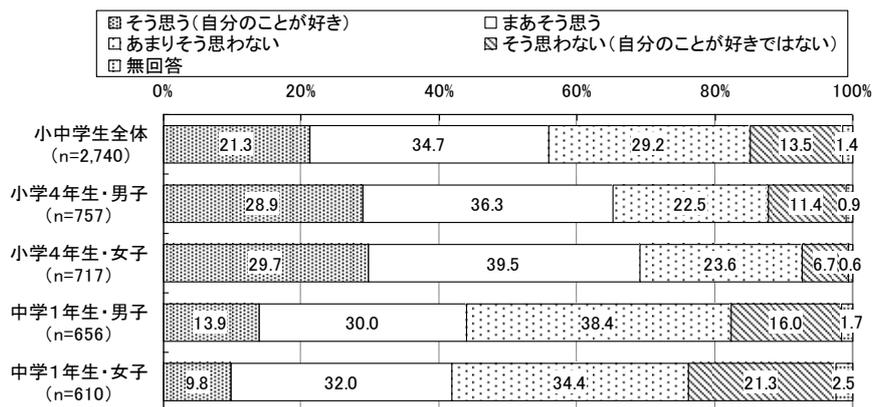
※④平成23年度健康課資料

※⑧介護予防事業における新規決定者の閉じこもり予防・支援該当者(平成22年度介護予防事業の実施状況に関する調査結果)より基本チェックリスト実施者数(平成23年度事務報告)を除算する。

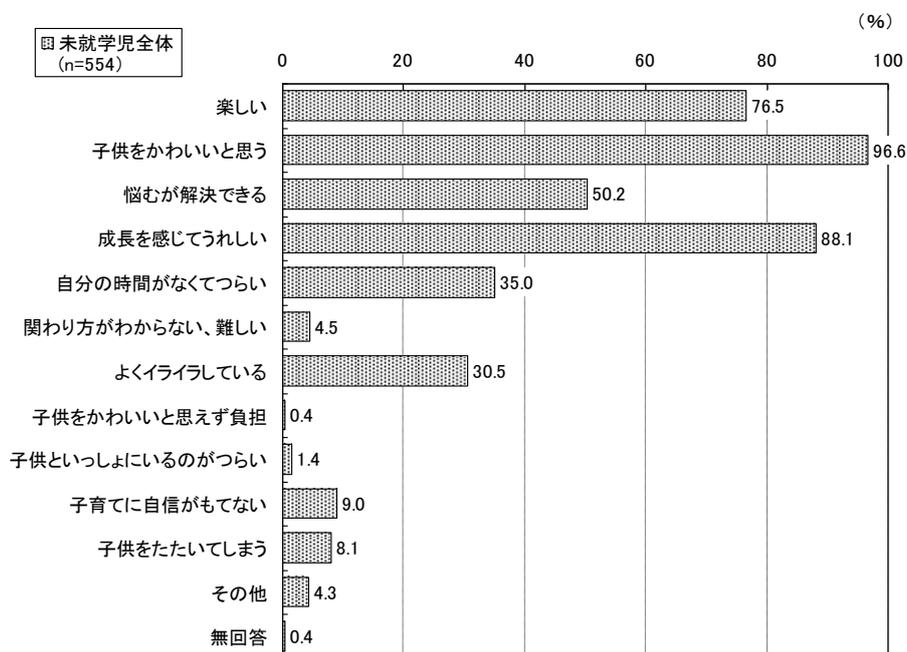
※⑨介護予防事業における認知症予防支援該当者(平成22年度介護予防事業の実施状況に関する調査結果)より基本チェックリスト実施者数(平成23年度事務報告)を除算する。

※⑯市民の健康に関するアンケート調査

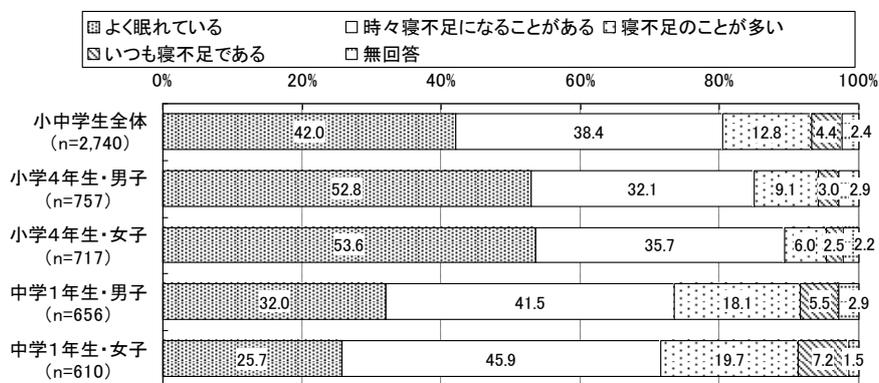
## ■ 自分のことを好きと思える割合



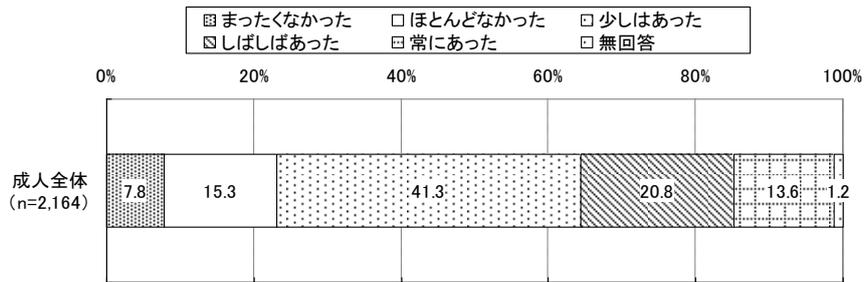
## ■ 子供をかわいいと思えず負担を感じる、子供といっしょにいるのが辛い、子供をたたいてしまう親の割合



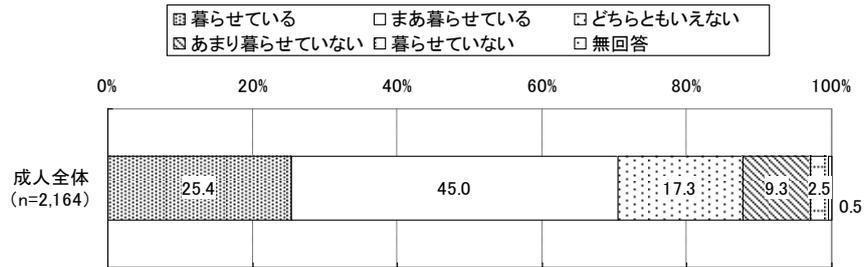
## ■ よく眠れていると感じている子供の割合



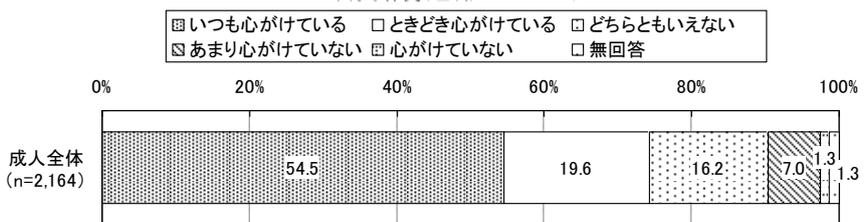
■ ストレスを感じている人の割合



■ 毎日を充実して暮らしていると感じている人の割合



■ 休養・睡眠を心がけている人の割合



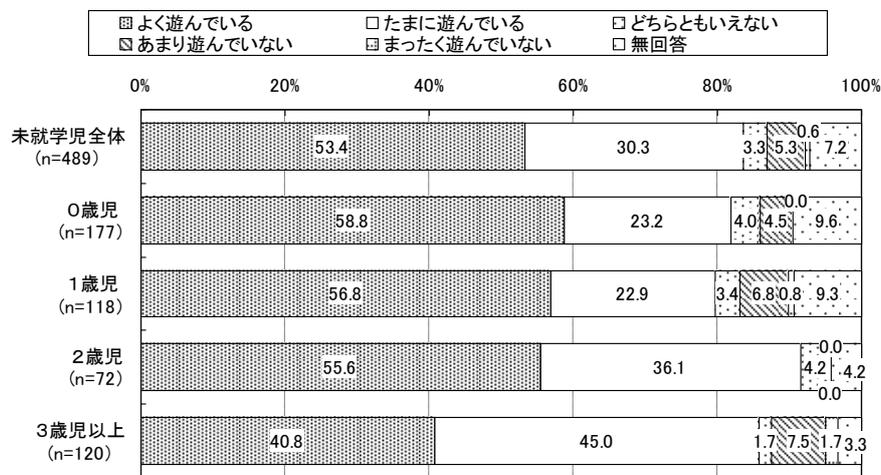
## 5 学び・創造

区分	指標		基準値
母	子供といっしょによく遊んでいる父親の割合	上げる	53.4% ※⑯
子	子供といっしょに楽しく食事をつくることを気を付けている親の割合	上げる	40.8% ※⑩
成人	趣味や楽しみを持つように心がけている人の割合 (「いつも心がけている」「ときどき心がけている」の合計)	上げる	75.9% ※⑯

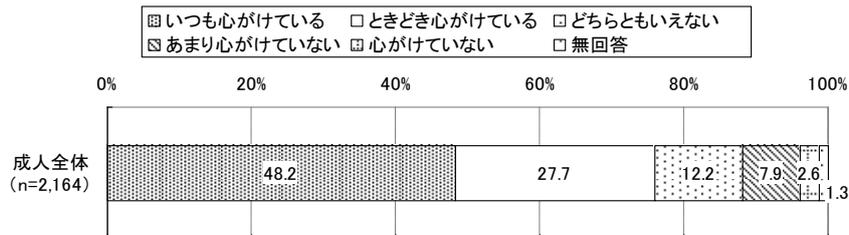
※⑯市民の健康に関するアンケート調査

※⑩食育アンケート(注)

### ■ 子供といっしょによく遊んでいる父親の割合



### ■ 趣味や楽しみを持つように心がけている人の割合



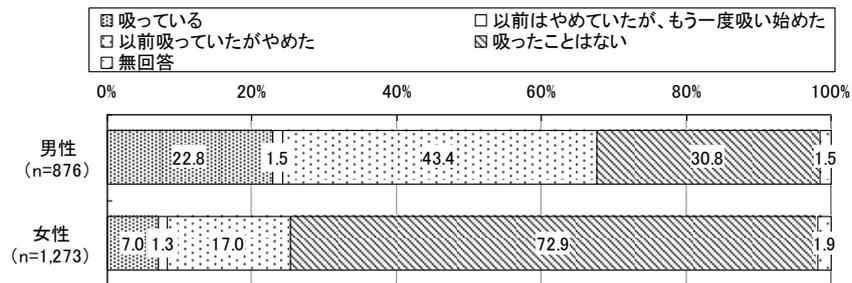
## 6 たばこ、アルコール、その他

### (1) 喫煙者の減少

区分	指標		基準値
母子	保護者(家庭内)の喫煙割合	下げる	35.7% ※⑩
	妊娠中の母親の喫煙経験者	なくす	7.4% ※⑩
成人	喫煙者の割合/20歳以上男性	下げる	24.3% ※⑩
	喫煙者の割合/20歳以上女性	下げる	8.3% ※⑩

※⑩市民の健康に関するアンケート調査

#### ■ 喫煙者の割合



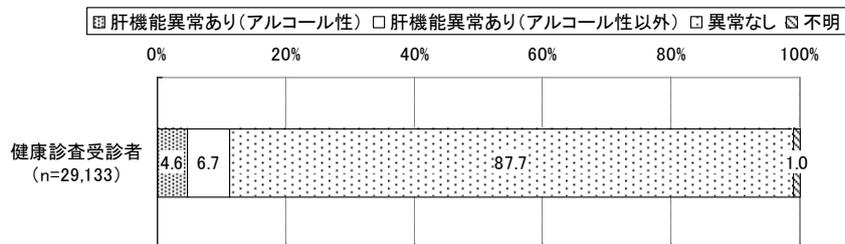
### (2) 飲酒による健康障害の減少

区分	指標		基準値
母子	妊娠中の母親の飲酒経験者	下げる	24.1% ※⑩
成人	アルコール性による肝機能の異常があった人の割合/健康診査受診者	下げる	4.6% ※④

※④平成23年度健康課資料

※⑩市民の健康に関するアンケート調査

#### ■ アルコール性による肝機能の異常があった人の割合



### (3) 感染症の減少

区分	指標		基準値
母子	定期予防接種の接種率(予防接種の推進)		
	四種混合(三種混合)	上げる	(99.6%)
	BCG		99.7%
	麻疹・風疹1期		94.1%
	2期		93.9%
日本脳炎1期 (1期追加)	75.5% 5.3% ※①		
成人	65歳以上の接種率(インフルエンザ)	上げる	38.9% ※⑤

※①北多摩北部保健医療圏(注) 保健医療福祉データ集平成23年版資料

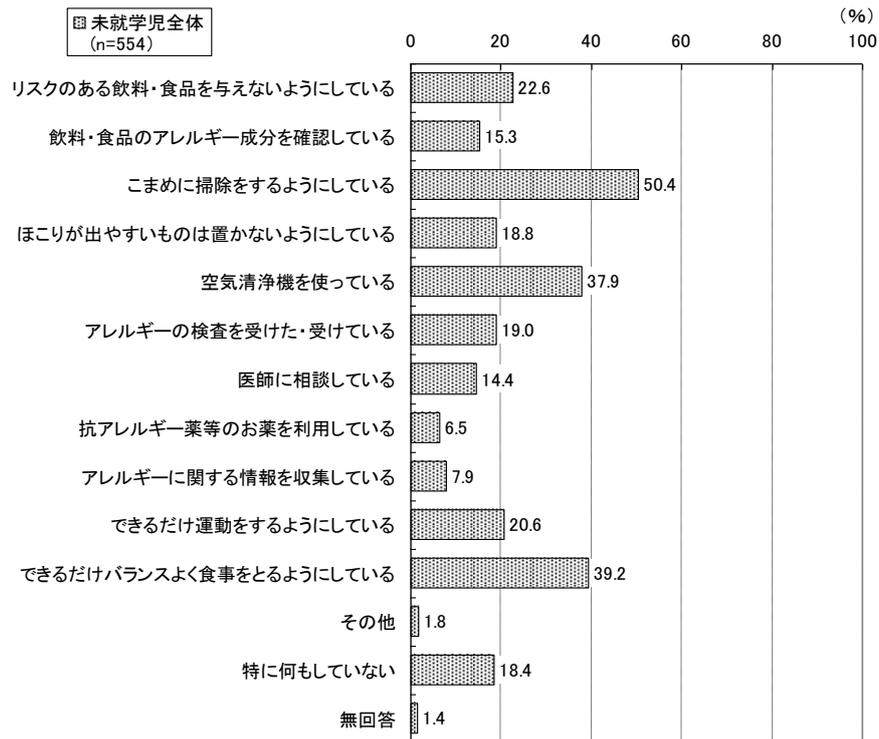
※⑤平成23年度事務報告

### (4) アレルギーの軽減

区分	指標		基準値
母子	「こまめに掃除をする」「バランスよく食事をとる」等何らかに取り組んでいる人の割合	上げる	80.2% ※⑯

※⑯市民の健康に関するアンケート調査

■ 「こまめに掃除をする」「バランスよく食事をとる」等取り組んでいる人の割合



(5) 事故防止

区分	指標		基準値
母子	家庭内での子供の事故防止対策をとっている割合	上げる	55.8% ※⑯
成人	西東京市内交通事故発生件数	下げる	665件 ※⑰

※⑰北多摩北部保健医療圏(注) 保健医療福祉データ集平成 23 年版資料

※⑯市民の健康に関するアンケート調査