

資料

1 後期計画（健康都市プログラム）の目標指標一覧

目標指標		現状値	指標の方向	指標の出典	
がん予防	がん検診受診率	胃がん	5.1%	上げる	平成 27（2015）年度 東京都精度管理評価事業 調査
		肺がん	6.6%	上げる	
		大腸がん	34.0%	上げる	
		子宮頸がん	21.0%	上げる	
		乳がん	26.0%	上げる	
	がん精密検査 受診率	胃がん	90.2%	上げる	平成 27（2015）年度 東京都精度管理評価事業 調査
		肺がん	72.7%	上げる	
		大腸がん	65.2%	上げる	
		子宮頸がん	76.6%	上げる	
		乳がん	84.4%	上げる	
疾患の予防 糖尿病・ メタボリック シンドローム・ 循環器	特定健康診査の受診率		48.5%	上げる	平成 27（2015）年度 特定健診・特定保健指導 実施結果（法定報告）
	特定保健指導の実施率		19.1%	上げる	
	メタボリックシンドロームの該当者・ 予備群の割合		27.1%	下げる	平成 27（2015）年度 特定健診・特定保健指導 実施結果（法定報告）
栄養・食生活 （食育推進）	適正体重を維持し ている人の割合 （BMI18.5 以上 25 未満）	全体	68.4%	上げる	平成 28（2016）年度 一般健康診査・特定健康 診査データ
		男性	67.5%	上げる	
		女性	69.0%	上げる	
	朝食を食べない人の 割合	小学 4 年生	4.1%	下げる	健康に関する 市民アンケート
		中学 1 年生	7.3%	下げる	
		20～40 歳代男性	22.0%	下げる	
		20 歳代女性	17.1%	下げる	
栄養のバランスや エネルギーを考えて 食事をしている 人の割合	20 歳以上： 男性	44.7%	上げる	健康に関する 市民アンケート	
	20 歳以上： 女性	56.5%	上げる		
身体活動・ 運動	1 日に 1 時間以上 歩いている人の割 合	20 歳以上： 男性	45.0%	上げる	健康に関する 市民アンケート
		20 歳以上： 女性	44.2%	上げる	
こころ・休 養	睡眠による休養をとれている人の割合 「完全に取れている」 「ほとんど完全に取れている」		37.2%	上げる	健康に関する 市民アンケート
	相談できる人がいる人の割合		77.5%	上げる	健康に関する 市民アンケート

目標指標		現状値	指標の方向	指標の出典	
歯・口腔の健康	むし歯のない3歳児の割合	89.4%	上げる	東京の歯科保健 (平成29(2017)年10月)	
	12歳児の一人平均むし歯の本数	0.91本	下げる	平成28(2016)年度 東京都の学校保健統計書	
	重度歯周病を有する人の割合 (35~44歳)	39.6%	下げる	平成28(2016)年度 健康課資料	
	80歳で20本以上自分の歯がある人の割合 (75~84歳)	47.1%	上げる	健康に関する 市民アンケート	
	かかりつけ歯科医がいる人の割合	52.2%	上げる	健康に関する 市民アンケート	
喫煙	喫煙率	全体	13.2%	下げる	健康に関する 市民アンケート
		男性	21.6%	下げる	
		女性	7.1%	下げる	
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する人の割合	男性 [目安]純アルコール：40g	10.3%	下げる	健康に関する 市民アンケート
		女性 [目安]純アルコール：20g	14.7%	下げる	

2 目標指標の中間評価

■ 第2次西東京市健康づくり推進プラン 【総合目標】

指標		基準値 (平成23年度)	目標	現状 (平成28年度)	指標の出典
元気な高齢者の割合		87.4%	上げる	84.3%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
自分の健康状態を良いと感じる70歳以上高齢者の割合		60.0%	上げる	61.1%	健康に関する市民アンケート
65歳健康寿命 (要介護2以上)	男性	82.83歳	上げる	82.96歳	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
	女性	85.46歳		85.43歳	
主観的健康感		65.9%	上げる	66.1%	健康に関する市民アンケート
適正体重の子 供の割合	小学4年生 男子	80.2%	上げる	80.7%	健康に関する市民アンケート
	小学4年生 女子	83.4%		84.3%	
	中学1年生 男子	81.4%		86.2%	
	中学1年生 女子	67.5%		79.8%	
自分のことを 好きと思える 割合	小学4年生 男子	65.2%	上げる	66.2%	健康に関する市民アンケート
	小学4年生 女子	69.2%		62.5%	
	中学1年生 男子	43.9%		54.3%	
	中学1年生 女子	41.8%		50.7%	
自分の子供の健康状態を良いと感じる市民の割合		97.8%	上げる	98.0%	健康に関する市民アンケート
出生率		8.5%	上げる	7.9%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
子育てしやすいまちだと思う人の割合		44.0%	上げる	50.1%	健康に関する市民アンケート

【成果目標の指標】

(1) 健康把握

①循環器疾患の減少

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典	
成人	脳血管疾患の年齢調整死亡率 (間接法人口10万対)	男性	59.7	下げる	74.8	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
		女性	74.8	下げる	63.5	
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率 (間接法人口10万対)	男性	84.8	下げる	99.1	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
		女性	103.1	下げる	115.7	
	特定健康診査における 血圧 140/90mmHg 以上または内服治療中の 人の割合		44.1%	下げる	43.1% (~74 歳) 43.6% (~75 歳)	特定健康診査等データ 管理システム
	特定健康診査における 脂質異常症の内服治療を しているまたは LDL コ レステロール 160mg/ dl 以上の人の割合		30.8%	下げる	33.6% (~74 歳) 34.0% (~75 歳)	特定健康診査等データ 管理システム

②糖尿病の減少

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
成人	特定健康診査における糖 尿病有病者の割合 糖尿病の内服治療中ま たは HbA1c (JDS 6.1 以上) NGSP6.5 以 上	9.7%	抑制	10.1% (~74 歳) 10.3% (~75 歳)	特定健康診査等データ 管理システム
	特定健康診査における血 糖コントロール不良者の 割合 HbA1c (JDS8.0 以 上) NGSP8.4 以上	0.93%	下げる	0.67% (~74 歳) 0.68% (~75 歳)	特定健康診査等データ 管理システム
	特定健康診査における内 臓脂肪症候群予備群の人 の割合	10.9%	下げる	10.8%	特定健診・特定保健指導 実施結果 (法定報告)
	特定健康診査における内 臓脂肪症候群該当者の割 合	15.0%	下げる	16.3%	特定健診・特定保健指導 実施結果 (法定報告)

③がんの減少（年齢調整死亡率（間接法人口10万対））

指標		基準値 (平成23年度)	目標	現状 (平成28年度)	指標の解説・出典	
成人	胃がん	男性	46.7	下げる	36.8	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
		女性	21.2	下げる	15.2	
	肺がん	男性	62.9	下げる	74.5	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
		女性	14.6	下げる	29.4	
	大腸がん	男性	36.5	下げる	39.1	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
		女性	25.2	下げる	26.6	
	子宮がん	3.1	下げる	10.5	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集	
	乳がん	14.5	下げる	19.1	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集	

④歯・口腔の健康

指標		基準値 (平成23年度)	目標	現状 (平成28年度)	指標の解説・出典	
母子	むし歯（う歯）のない子供の割合	3歳児	86.1%	上げる	88.9%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
		5歳児	63.6%	上げる	70.8%	
	永久歯にむし歯（う歯）のない子供の割合	小学1年生	97.4%	上げる	95.4%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
		小学4年生	74.6%	上げる	82.7%	
		中学1年生	55.2%	上げる	68.4%	
	中学1年生における一人平均むし歯（う歯）数（DMFT指数）	1.23 歯	下げる	0.76 歯	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集	
	中学1年生における歯周疾患及び要観察者の割合	18.2%	下げる	26.6%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集	
	妊婦歯科健診において未処置歯のある人の割合	46.8%	下げる	44.5%	健康課資料	
	妊婦歯科健診において歯周ポケットの深さが4mm（CPI 最大コード3）以上の重度歯周病者の割合	41.9%	下げる	42.9%	健康課資料	
	成人	60歳（55～64歳）で24歯以上の自分の歯を有する人の割合	62.3%	上げる	64.0%	健康に関する市民アンケート
70歳以上における20歯以上自分の歯がある人の割合		44.7%	上げる	47.2%	健康に関する市民アンケート	
80歳（75～84歳）で20歯以上の自分の歯を有する人の割合		41.9%	上げる	47.1%	健康に関する市民アンケート	
歯周疾患検診受診者において歯周ポケットの深さが4mm（CPI 最大コード3）以上の重度歯周病者の割合		49.2%	下げる	39.6%	健康課資料	

⑤その他

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典	
成人	骨粗しょう症検診正常域判定 (YAM80%以上) の割合	69.5%	上げる	70.8%	事務報告書	
母子・成人	健康都市宣言の各健康づくりに取り組んでいる人の割合	健康把握	59.4%	上げる	52.9%	健康に関する市民アンケート
		食・栄養	26.2%	上げる	24.2%	
		運動・スポーツ	28.7%	上げる	30.7%	
		こころ・休養	47.9%	上げる	42.6%	
		学び・創造	22.4%	上げる	22.8%	

(2) 食・栄養

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典	
母子	低出生体重児 (体重 2500 g 未満の出生児) の割合	11.2%	下げる	9.5%	北多摩北部保健医療圏保健医療福祉データ集	
	児童・生徒の肥満傾向数の割合	小学 4 年生 男子	1.74%	下げる	2.05%	北多摩北部保健医療圏保健医療福祉データ集
		小学 4 年生 女子	0.77%	下げる	0.98%	
		中学 1 年生 男子	1.80%	下げる	1.59%	
		中学 1 年生 女子	0.32%	下げる	1.73%	
成人	高齢期の低栄養の割合 (健康診査受診者のアルブミン 3.5 以下) / 65 歳以上	1.3%	下げる	2.1%	健康課資料	
	特定健診受診者 (40 歳から 74 歳まで) の BMI25 以上の人の割合	男性	28.8%	下げる	28.9%	特定健康診査等データ管理システム
		女性	16.7%	下げる	17.0%	
	一般健康診査受診者の痩身 (BMI18.5 未満) の割合	20 歳代 女性	30.3%	下げる	30.9%	健康課資料
30 歳代 女性		24.0%	下げる	25.1%		

(3) 運動・スポーツ

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典	
母子	子供（未就学児）をできるだけ外遊びをさせるように心がけている親の割合／2歳以上 （「心がけている」「まあ心がけている」の合計）	71.0%	上げる	73.2%	健康に関する市民アンケート	
	運動やスポーツを週にほとんど毎日（3日以上）している子供の割合	小学1年生男子	34.6%	上げる	34.6%	東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
		小学1年生女子	24.2%	上げる	22.6%	
		中学1年生男子	77.2%	上げる	75.2%	
		中学1年生女子	52.5%	上げる	61.0%	
	運動やスポーツを1日60分以上している子供の割合	小学1年生男子	54.9%	上げる	53.0%	東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
		小学1年生女子	34.8%	上げる	43.6%	
		中学1年生男子	81.4%	上げる	83.4%	
		中学1年生女子	31.1%	上げる	65.8%	
	成人	週1回以上スポーツを実施している人の割合	35.3%	上げる	38.5%	健康に関する市民アンケート
介護予防事業における新規決定者の運動器の機能向上該当者の割合		12.1%	下げる	— *1	介護予防事業における新規決定者の運動器の機能向上該当者（平成 22 年度介護予防事業の実施状況に関する調査結果）より基本チェックリスト実施者数（平成 23 年度事務報告）を除算する。	

*1 平成 26（2014）年度より実施方法変更

(4) こころ・休養

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典	
未成年者の自殺による死亡者数／19 歳以下)		0 人	なくす	0 人	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集	
長期欠席者数	小学生	56 人	減らす	73 人	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集	
	中学生	137 人	減らす	151 人		
右記に 該当する 親の割合	子供をかわい いと思えず負 担に感じる	0.4%	下げる	0.7%	健康に関する市民アンケート	
	子供といっし よにいるのが つらい	1.4%	下げる	2.0%		
	子供をたたい てしまう	8.1%	下げる	5.0%		
母 子	エジンバラ産後うつ病自 己評価 (EPDS) の実施率 *2		75.3%	上げる	97.3%	健康課資料
	よく眠れて いると感じ ている子供 の割合	小学 4 年生 男子	52.8%	上げる	50.3%	健康に関する市民アンケート
		小学 4 年生 女子	53.6%	上げる	51.7%	
		中学 1 年生 男子	32.0%	上げる	43.6%	
		中学 1 年生 女子	25.7%	上げる	38.3%	
	早寝早起き をしている 子供の割合 / 起床 8 時 まで、かつ 就寝 10 時 まで	小学 4 年生 男子	53.0%	上げる	50.3%	健康に関する市民アンケート
		小学 4 年生 女子	54.1%	上げる	49.4%	
		中学 1 年生 男子	10.7%	上げる	6.9%	
		中学 1 年生 女子	7.5%	上げる	5.5%	

*2 こんにちは赤ちゃん訪問をした家庭数のうち、EPDS を実施した割合

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典	
成人	自殺による死亡者数	20～59歳 男性	13人	なくす	19人	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
		20～59歳 女性	7人	なくす	5人	
	60歳以上	男性	4人	なくす	7人	
		女性	2人	なくす	3人	
	(65歳以上男女)	(3人)	なくす	(8人)		
ストレスを感じている人の割合（「常にあった」「しばしばあった」の合計）		34.4%	下げる	35.6%	健康に関する市民アンケート	
毎日を充実して暮らしていると感じている人の割合（健やかに充実して「暮らせている」「まあ暮らせている」の合計）		70.4%	上げる	71.5%	健康に関する市民アンケート	
介護予防事業における新規決定者の閉じこもり予防・支援該当者の割合		9.4%	下げる	— *1	介護予防事業における新規決定者の閉じこもり予防・支援該当者（平成 22 年度介護予防事業の実施状況に関する調査結果）より基本チェックリスト実施者数（平成 23 年度事務報告）を除算する。	
認知機能低下ハイリスク高齢者の発見率		9.3%	下げる	— *1	介護予防事業における認知症予防支援該当者（平成 22 年度介護予防事業の実施状況に関する調査結果）より基本チェックリスト実施者数（平成 23 年度事務報告）を除算する。	
休養・睡眠を心がけている人の割合（「いつも心がけている」人の割合）		54.5%	上げる	53.8%	健康に関する市民アンケート	

*1 平成 26（2014）年度より実施方法変更

（5） 学び・創造

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	子供といっしょによく遊んでいる父親の割合	53.4%	上げる	55.4%	健康に関する市民アンケート
	子供といっしょに楽しく食事をつくることを気を付けている親の割合	40.8%	上げる	38.2%	健康に関する市民アンケート
成人	趣味や楽しみを持つように心がけている人の割合（「いつも心がけている」「ときどき心がけている」の合計）	75.9%	上げる	74.5%	健康に関する市民アンケート

(6) たばこ、アルコール、その他

①喫煙者の減少

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	保護者（家庭内）の喫煙割合	35.7%	下げる	30.1%	健康に関する市民アンケート
	妊娠中の母親の喫煙経験者	7.4%	なくす	4.8%	健康に関する市民アンケート
成人	喫煙者の割合	20 歳以上男性	下げる	21.6%	健康に関する市民アンケート
		20 歳以上女性	下げる	7.1%	

②飲酒による健康障害の減少

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	妊娠中の母親の飲酒経験割合	24.1%	下げる	16.4%	健康に関する市民アンケート
成人	アルコール性による肝機能の異常があった人の割合／健康診査受診者	4.6%	下げる	5.0%	健康課資料

③感染症の減少

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	四種混合（三種混合）	(99.6%)	上げる	(95.5%) 4混初回	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
	BCG	99.7%	上げる	95.8%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
	麻疹・風疹 1 期	94.1%	上げる	94.9%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
	麻疹・風疹 2 期	93.9%	上げる	92.2%	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
	日本脳炎 1 期 (1 期追加)	75.5% (5.3%)	上げる	110.1% (115.9%)	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
成人	65 歳以上の接種率 (インフルエンザ)	38.9%	上げる	34.6%	事務報告書

④アレルギーの軽減

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	「こまめに掃除をする」 「バランスよく食事をとる」等何らか取り組んでいる人の割合	80.2%	上げる	83.2%	健康に関する市民アンケート

⑤事故防止

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	家庭内での子供の事故防止対策をとっている割合	55.8%	上げる	58.7%	健康に関する市民アンケート
成人	西東京市内交通事故発生件数	665 件	減らす	440 件	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集

【市民・地域・行政の取組みの指標】

(1) 健康把握

①循環器疾患、糖尿病、メタボリックシンドローム等

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典	
母子	かかりつけ医をもつ人の割合	91.5%	上げる	93.6%	健康に関する市民アンケート	
	かかりつけ薬局をもつ人の割合	28.2%	上げる	31.4%	健康に関する市民アンケート	
	妊産婦・新生児の訪問指導実施率	97.3%	上げる	98.3%	事務報告書	
	妊婦健康診査受診率	前期	87.21%	上げる	(第 1 回) 91.1% *3	北多摩北部保健医療圏 保健医療福祉データ集
		後期	92.91%		—	
	乳児健診受診率 ／3～4か月児	98.8%	上げる	98.4%	事務報告書	
	乳児健診受診率 ／6～7か月児	98.0%	上げる	94.7%	事務報告書	
	乳児健診受診率 ／9～10か月児	92.7%	上げる	95.5%	事務報告書	
	1歳6か月児健診 (医科)の受診率	92.9%	上げる	95.7%	事務報告書	
	3歳児健診の受診率	89.4%	上げる	91.1%	事務報告書	
乳幼児経過観察健診の受診率	92.6%	上げる	94.2%	事務報告書		
乳幼児発達健診の受診率	90.6%	上げる	94.2%	事務報告書		
成人	定期的に健康診断や人間ドックを受診している人の割合(最近1年間に健康診査を受けた人の比率)	75.5%	上げる	84.5%	健康に関する市民アンケート	
	かかりつけ医をもつ人の割合	64.0%	上げる	61.1%	健康に関する市民アンケート	
	かかりつけ薬局をもつ人の割合	15.9%	上げる	24.6%	健康に関する市民アンケート	
	メタボリックシンドロームの内容を知っている人の割合	79.4%	上げる	79.6%	健康に関する市民アンケート	
	特定健康診査受診率	44.4%	65%以上	48.5%	特定健診・特定保健指導実施結果(法定報告)	
	後期高齢者医療保険加入者の健康診査実施率	53.9%	上げる	55.1%	東京都後期高齢者医療広域連合資料(後期高齢者医療健康診査実績一覧)	
	特定健康診査・特定保健指導を知っている人の割合	62.2%	上げる	62.6%	健康に関する市民アンケート	
	保健師や栄養士などの個別の健康相談に対する市民の認知率	50.5%	上げる	44.2%	健康に関する市民アンケート	
特定保健指導の実施率(40歳～74歳)	14.8%	45%以上	19.1%	特定健診・特定保健指導実施結果(法定報告)		
骨粗しょう症検診実施者数	387人 *4	増やす	436人	事務報告書		

*3 平成 23 (2011) 年度以降、妊婦健康診査が 14 回に変更になったため、前期(第 1 回目)のみ記載

*4 基準値として平成 23 (2011) 年度の数値を修正

②がんの減少

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
成人	がん検診を受けたことがある人の割合	27.1%	上げる	25.8%	健康に関する市民アンケート
	胃がん検診受診率	5.2%*4	上げる	5.1%	東京都精度管理評価事業調査
	胃がん要精検者の精密検査受診率	83.4%*4	上げる	90.2%	東京都精度管理評価事業調査
	大腸がん検診受診率	31.9%*4	上げる	34.0%	東京都精度管理評価事業調査
	大腸がん要精検者の精密検査受診率*3	47.7%*4	上げる	65.2%	東京都精度管理評価事業調査
	子宮頸がん検診受診率	16.8%*4	上げる	21.0%	東京都精度管理評価事業調査
	子宮頸がん要精検者の精密検査受診率	67.3%	上げる	76.6%	東京都精度管理評価事業調査
	乳がん検診受診率	23.1%*4	上げる	26.0%	東京都精度管理評価事業調査
	乳がん要精検者の精密検査受診率	72.7%*4	上げる	84.4%	東京都精度管理評価事業調査
	肺がん検診受診率	5.1%*4	上げる	6.6%	東京都精度管理評価事業調査
	肺がん要精検者の精密検査受診率	76.0%*4	上げる	72.7%	東京都精度管理評価事業調査
	喉頭がん検診受診率	0.7%	上げる	1.1%	健康課資料
	喉頭がん要精検者の精密検査受診率	100.0%*4	上げる	88.9%	健康課資料
	前立腺がん検診受診率	17.9%*4	上げる	18.9%	健康課資料
	前立腺がん要精検者の精密検査受診率	38.9%*4	上げる	47.7%	健康課資料

*4 基準値として平成 23 (2011) 年度の数値を修正

③歯・口腔の健康

指標		基準値 (平成23年度)	目標	現状 (平成28年度)	指標の解説・出典	
母子	歯や歯ぐきの健康を、いつもまたは時々気にかけている親の割合	84.6%	上げる	87.5%	健康に関する市民アンケート	
	デンタルフロス等を使用している割合／3歳児	25.2%	上げる	36.4%	健康課資料	
	フッ化物配合歯みがき剤を使用している割合／3歳児	54.7%	上げる	62.9%	健康課資料	
	かかりつけ歯科医をもつ人の割合	47.6%	上げる	51.1%	健康課資料	
	妊娠中に歯科健診を受診している人の割合	56.1%	上げる	54.5%	健康課資料	
	1歳6か月児歯科健診の受診率	83.7%	上げる	82.2%	健康課資料	
	3歳児歯科健診の受診率	89.1%	上げる	90.9%	健康課資料	
	5歳児歯科健診の受診率	57.5%	上げる	53.9%	健康課資料	
成人	歯や歯ぐきの健康を、いつもまたは時々、気にかけている人の割合	80.3%	上げる	78.5%	健康に関する市民アンケート	
	1日に1回は十分な時間をかけて、ていねいに歯を磨く人の割合	33.0%	上げる	30.5%	健康に関する市民アンケート	
	フロスや歯間ブラシを使用している人の割合	37.8%	上げる	47.1%	健康に関する市民アンケート	
	フッ化物配合歯磨剤を使用している大人の割合	18.6%	上げる	21.4%	健康に関する市民アンケート	
	かかりつけ歯科医をもつ人の割合	39.6%	上げる	52.2%	健康に関する市民アンケート	
	成人歯科健診受診者数	1,981人	増やす	2,652人	事務報告	
	成人歯科健診受診者に占める本来歯科健診を受けることが望ましい人の割合 ^{*5}	成人歯科	47.3%	上げる	85.8%	事務報告
		歯周疾患	61.0%		87.7%	
	「歯の健康を守るための講座や教室」に対する市民の認知率	48.2%	上げる	39.7%	健康に関する市民アンケート	
8020運動を知っている人の割合	39.2%	上げる	42.7%	健康に関する市民アンケート		

*5 成人歯科健診受診者のうち、定期健診を受けていない（記入なし+空白）の割合

(2) 食・栄養

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典	
母 子	子供（未就学児）に朝食を毎日欠かさず食べさせている親の割合 ／2歳児以上	90.8%	上げる	94.6%	健康に関する市民アンケート	
	ゆっくりよくかんで食べるようにする人の割合 ／3歳児以上	35.8%	上げる	41.1%	健康に関する市民アンケート	
	子供（未就学児）の食事について、いつも薄味を心がけ、塩分の多い食べ物を控えている親の割合	34.3%	上げる	30.4%	健康に関する市民アンケート	
	緑黄色野菜を1日1回以上食べている人の割合 ／2歳以上	87.1%	上げる	90.8%	健康に関する市民アンケート	
	その他の野菜、海藻、きのこ類を1日1回以上食べている人の割合 ／2歳以上	82.9%	上げる	84.4%	健康に関する市民アンケート	
	1日のうち1人で食べることがある割合	小学4年生男子	9.1%	下げる	9.9%	健康に関する市民アンケート
		小学4年生女子	7.0%		7.9%	
		中学1年生男子	15.4%		22.2%	
		中学1年生女子	12.8%		15.5%	
	各種栄養相談の延べ利用者数	1,847人	増やす	1,948人	健康課資料	
成 人	朝食を毎日欠かさず食べている人の割合 ／男性 20歳～30歳代	49.1%	上げる	52.0%	健康に関する市民アンケート	
	朝食を毎日欠かさず食べている人の割合 ／女性 20歳～30歳代	63.3%	上げる	58.5%	健康に関する市民アンケート	
	早食い、ドカ食いをしないように心がけている人の割合	41.9%	上げる	42.4%	健康に関する市民アンケート	
	いつも夕食後から寝るまでの間に、夜食や間食、お酒を飲むのを控えている人の割合	40.1%	上げる	42.0%	健康に関する市民アンケート	
	いつも薄味の食事を心がけ、塩分の多い食べ物を控えている割合	31.7%	上げる	31.9%	健康に関する市民アンケート	
	緑黄色野菜を1日1回以上食べている人の割合	82.1%	上げる	81.7%	健康に関する市民アンケート	
	その他の野菜、海藻、きのこ類を1日1回以上食べている人の割合	77.8%	上げる	77.1%	健康に関する市民アンケート	

(3) 運動・スポーツ

指標			基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	メディア (テレビ・パソコン・ゲーム・携帯電話)を1日に4時間以上利用している者の割合	小学4年生男子	16.2%	下げる	17.3%	健康に関する市民アンケート
		小学4年生女子	10.9%		9.8%	
		中学1年生男子	20.0%		17.3%	
		中学1年生女子	26.6%		17.1%	
成人	普段の1日当たり60分以上歩行している人の割合		40.3%	上げる	44.2%	健康に関する市民アンケート
	外出を心がける人の割合		59.6%	上げる	55.8%	健康に関する市民アンケート

(4) こころ・休養

指標			基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	子育て不安の相談者がある人の割合		95.5%	上げる	96.6%	健康に関する市民アンケート
	夫婦で子育てについてよく相談する割合		50.7%	上げる	54.9%	健康に関する市民アンケート
	父親が子育てや家事を手伝うことがある割合		50.3%	上げる	54.0%	健康に関する市民アンケート
	エジンバラ産後うつ病質問票(EPDS)が9点以上だった母へのフォローアップ率		100%	現状維持	100%	健康課資料
	育児相談に関する市民の認知率		90.0%	上げる	89.6%	健康に関する市民アンケート
成人	いつも十分な休養をとるように心がけている人の割合		54.5%	上げる	53.8%	健康に関する市民アンケート
	ストレスを感じたときに相談できる場所・人がない人の割合		21.7%	下げる	20.5%	健康に関する市民アンケート
	十分な睡眠がとれている人の割合		14.6%	上げる	12.7%	健康に関する市民アンケート

(5) 学び・創造

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典	
母子	ファミリー学級に関する市民の認知率	78.7%	上げる	75.0%	健康に関する市民アンケート	
成人	市民の健康づくりについての自主グループ活動への参加意向を持つ人の割合	7.5%	上げる	7.1%	健康に関する市民アンケート	
	西東京市 NPO 法人数	71 団体	上げる	88 団体	西東京市社会福祉協議会資料	
	リハビリ教室に対する市民の認知率	39.5%	上げる	—	健康に関する市民アンケート	
	「健康・運動に関する市のイベント」に関する市民の参加率	11.3%	上げる	9.9%	健康に関する市民アンケート	
	「健康づくり推進プラン」という計画があることを知っている市民の割合	34.2%	上げる	33.1%	健康に関する市民アンケート	
	「健康づくり推進プラン」の内容を知っている市民の割合	3.2%	上げる	3.4%	健康に関する市民アンケート	
	「市民の行動目標」を意識して実践している市民の割合	0.6%	上げる	0.6%	健康に関する市民アンケート	
	生活習慣病予防のための講座や教室に対する市民の認知率	59.7%	上げる	51.0%	健康に関する市民アンケート	
	各種サポーター・推進員の数	認知症サポーター	892 人	増やす	2,460 人	事務報告書
		ゲートキーパー	55 人		352 人	健康課資料
		地域福祉推進員	91 人		286 人	事務報告書
		ささえあい協力員	876 人		1,356 人	事務報告書
		ふれあいのまちづくり活動者	290 人		334 人	西東京市社会福祉協議会資料
		ボランティア・市民活動センター登録者数	529 人		463 人	西東京市社会福祉協議会事業報告
市民協働推進センター登録市民活動団体件数		83 団体	159 人		事務報告書	
しゃきしゃき体操リーダー養成者数	11 人	55 人	健康課資料			

(6) たばこ、アルコール、その他

①喫煙者の減少

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	たばこを吸うのは「いけない」と思う中学・高校生の割合	77.0%*6	上げる	—	子どもの生活と家庭の実態、意向調査報告書
成人	歯や歯ぐきへの影響を知っている人の割合	56.0%	上げる	56.2%	健康に関する市民アンケート
	他者に与える影響を知っている人の割合 (「そう思う」「まあそう思う」の合計)	93.1%	上げる	93.3%	健康に関する市民アンケート
	喫煙者のうち今後やめたいと思っている人の割合	37.5%	上げる	35.3%	健康に関する市民アンケート
	禁煙外来を知っている人の割合	73.9%	上げる	85.3%	健康に関する市民アンケート

*6 平成 13 (2001) 年実績

②飲酒による健康障害の減少

指標		基準値 (平成 23 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
母子	未成年者が酒を飲むのは「いけない」と思う中学・高校生の割合	45.4%*6	上げる	—	子どもの生活と家庭の実態、意向調査報告書
成人	適量の飲酒量を知っている人の割合	87.0%	上げる	50.6%	健康に関する市民アンケート
	ほぼ毎日、アルコール 40g (日本酒 2 合) 以上の飲酒をしている男性の割合	17.1%	下げる	19.3%	健康に関する市民アンケート
	ほぼ毎日、アルコール 20g (日本酒 1 合) 以上の飲酒をしている女性の割合	5.7%	下げる	15.2%	健康に関する市民アンケート

*6 平成 13 (2001) 年実績

■ 第2次西東京市食育推進計画

【食の自立と健康的な生活を実践する取組の充実】

指標		基準値 (平成24年度)	目標	現状 (平成28年度)	指標の解説・出典
朝食をほぼ毎日食べる人の割合	小学生	93.5%	維持	94.2%	健康に関する市民アンケート 週4、5日以上
	中学生	84.4%	上げる	92.1%	健康に関する市民アンケート 週4、5日以上
	20歳以上	80.0%	上げる	79.5%	健康に関する市民アンケート 毎日、週に5～6回
栄養のバランスやエネルギーを考慮して食事をしている人の割合	20歳以上の男性	68.8%	上げる	44.7%	健康に関する市民アンケート いつも、ときどき
	20歳以上の女性	88.5%	上げる	56.5%	
むし歯のない子の割合	3歳児健診対象者	87.8%	上げる	89.4%	東京の歯科保健
むし歯の本数	12歳児	1.15本	下げる	0.91本	東京都の学校保健統計書
メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）該当者割合	40～74歳の西東京市国民健康保険加入者	11.6%	下げる	16.3%	特定健診・特定保健指導実施結果（法定報告）
メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）予備群者割合	40～74歳の西東京市国民健康保険加入者	22.2%	下げる	10.8%	特定健診・特定保健指導実施結果（法定報告）
安全な食べ物に関する知識を増やしたい人の割合	小学生の保護者	94.7%	維持	97.2%	健康に関する市民アンケート

【農の理解を通じた食を大切にする心の育成】

指標		基準値 (平成 24 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
農業体験実施 校数	小学校	19 校	維持	18 校 *7	食育実施状況調査
	中学校	5 校	維持	5 校	
食育をテーマとする東大生態 調和農学機構連携事業への参 加校数（累積）		6 校	上げる	14 校	参加校数（累積）
地元の農産物 を食べたい・ 購入したい人 の割合	小学生の保 護者	81.7%	上げる	88.4%	健康に関する市民アンケート 地元の農産物を多少割高・同 程度であれば購入
食材を無駄な く使い切るよ うにしている 人の割合	18 歳以上の 市民	67.0%	上げる	— *8	平成 24 年度「環境に関する 市民アンケート調査」 いつも無駄なく使い切る

*7 平成 27（2015）年 3 月に小学校 1 校閉校

*8 平成 24（2012）年度以降は調査未実施

【人と人とのつながりによる広がりある食育の推進】

指標		基準値 (平成 24 年度)	目標	現状 (平成 28 年度)	指標の解説・出典
食育の推進にか かわる地域活動 団体数	地域活動団 体把握数	17 団体	上げる	37 団体 *9	市 登録団体数
家族と一緒に夕 食をほぼ毎日食 べる人の割合	小学生の保 護者	90.9%	維持	90.8%	健康に関する市民アンケート ほぼ毎日
緑黄色野菜を 1 日 1 回以上食 べている人の割合	子	87.4%	維持	79.8%	健康に関する市民アンケート
	20 歳以上	82.1%	上げる	81.7%	健康に関する市民アンケート
その他の野菜、 海藻、きのこ類 を 1 日 1 回以上 食べている人の 割合	子	79.9%	維持	74.3%	健康に関する市民アンケート
	20 歳以上	77.8%	上げる	77.1%	健康に関する市民アンケート
「食育」の意味 を知っている人 の割合	小学生の保 護者	82.4%	上げる	84.9%	健康に関する市民アンケート
食育に関する出前講座数		9 回 (153 人)	上げる	3 回 (22 人)	健康課、保育課で実施した 合計回数と参加者数

*9 西東京市地域活動栄養士会のほか、健康応援団 登録団体数（食・栄養）13 団体、公民館登録団体
のうち調理・食の安全に関わる団体数 24 団体。ただし、健康応援団と公民館登録団体に重複 1 団
体含む

3 西東京市健康づくり推進協議会 条例

第1条 設置

市民に密着したきめ細かい健康づくりの施策を推進し、健康づくりに関する総合的な方策を検討するため、西東京市健康づくり推進協議会（以下「推進協議会」という。）を設置する。

第2条 所掌事務

推進協議会は、市長の諮問に応じ、必要な事項を審議し、答申するほか、健康づくりの施策に関して市長に意見を述べることができる。

第3条 組織

推進協議会は、委員 15 人をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 西東京市民 4人
- (2) 保健、福祉、医療等の関係機関に属する者 9人
- (3) 学識経験者 2人

第4条 委員の任期

委員の任期は2年とし、補欠委員の任期は前任者の残任期間とする。ただし、再任を妨げない。

第5条 会長及び副会長

推進協議会に会長及び副会長を置き、委員の互選によって定める。

2 会長は、推進協議会を代表し、会務を総理する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

第6条 会議

推進協議会は、会長が招集する。

2 推進協議会は、委員の過半数が出席しなければ会議を開くことができない。

3 推進協議会の議事は、出席した委員の過半数で決し、可否同数のときは、会長の決するところによる。

4 会長は、必要があると認めるときは、会議に委員以外の者を出席させ、その意見を聴くことができる。

第7条 庶務

推進協議会の庶務は、健康福祉部健康課が処理する。

第8条 委任

この条例に定めるもののほか、推進協議会に関し必要な事項は、市長が別に定める。

附 則

この条例は、公布の日から施行する。

附 則（平成 19 年 6 月 25 日 条例第 45 号）

この条例は、平成 19 年 7 月 1 日から施行する。

附 則（平成 21 年 12 月 24 日 条例第 43 号）

この条例は、平成 22 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 27 年 3 月 30 日 条例第 15 号）

この条例は、平成 27 年 5 月 1 日から施行する。

4 西東京市健康づくり推進協議会 委員名簿

西東京市健康づくり推進協議会委員名簿

平成 29 (2017) 年 10 月 1 日現在

任期：平成 29 (2017) 年 10 月 1 日から平成 31 (2019) 年 9 月 30 日

氏名	所属団体等
◎中澤 宏	一般社団法人 西東京市医師会
◎石田 秀世	一般社団法人 西東京市医師会 ※
馬場 隆雄	一般社団法人 西東京市医師会
永田 靖彦	一般社団法人 西東京市医師会
浅野 幸弘	公益社団法人 西東京市歯科医師会
井出 憲二	公益社団法人 西東京市歯科医師会
梅田 茂	一般社団法人 西東京市薬剤師会
筒井 智恵美	東京都多摩小平保健所
桑原 恵子	西東京市民生委員・児童委員協議会
池田 正幸	西東京市社会福祉協議会
本田 久美子	公募委員
前田 隆雄	
横山 順一郎	
谷戸 美代子	
○保谷 隼	西東京市陸上競技協会
本名 修也	西東京市立小学校校長会

◎会長 ○副会長

※任期：平成 27 (2015) 年 10 月 1 日から平成 29 (2017) 年 9 月 30 日

5 西東京市健康づくり推進プラン検討経過

■健康づくり推進協議会

開催日	議題
平成 28 (2016) 年 5 月 25 日	健康づくり推進プラン成果目標の中間報告 市民の健康に関するアンケートの内容について
平成 28 (2016) 年 8 月 1 日	市民の健康に関するアンケートの内容について
平成 29 (2017) 年 2 月 21 日	市民の健康に関するアンケートの結果について
平成 29 (2017) 年 6 月 21 日	健康づくり推進プラン後期計画策定について
平成 29 (2017) 年 7 月 25 日	健康づくり推進プラン後期計画策定について
平成 29 (2017) 年 9 月 15 日	健康づくり推進プラン後期計画素案の検討
平成 29 (2017) 年 10 月 27 日	健康づくり推進プラン後期計画素案の検討
平成 29 (2017) 年 11 月 29 日	健康づくり推進プラン後期計画素案の検討
平成 30 (2018) 年 2 月 16 日	健康づくり推進プラン後期計画案の答申

■パブリックコメント（市民意見提出手続制度）の実施

実施期間
平成 29 (2017) 年 12 月 15 日～平成 30 (2018) 年 1 月 15 日

■市民説明会の実施

実施期間
平成 29 (2017) 年 12 月 25 日、平成 30 (2018) 年 1 月 10 日

6 健康に関する市民アンケート概要

調査種別

調査種別・調査対象	調査方法	期間
①成人調査 20歳以上の市民（無作為抽出）	郵送配布 ・郵送回収	平成28(2016)年 11月
②母子調査 未就学児のいる保護者（無作為抽出）	郵送配布 ・郵送回収	平成28(2016)年 11月
③小中学生調査 市立小学校の4年生・市立中学校の1年生 （平成28年9月1日時点で在籍している児童・生徒）	小中学校を 通じて実施	平成28(2016)年 11月
④食育保護者調査 市立小学校3校の1年生・5年生の児童の保護者	小学校を 通じて実施	平成28(2016)年 11月
⑤子育てモバイル調査 市内在住の子育て世代の保護者	QRコードを 用いたモバイル 調査を実施	平成28(2016)年 10～12月
⑥健康応援団調査 西東京市健康応援団として登録している施設 ・市民団体	郵送配布・郵 送回収	平成29(2016)年 1月

回収状況等

調査種別・調査対象	設計数	有効回収数	有効回収率
①成人調査	5,000件	2,140件	42.8%
②母子調査	1,000件	595件	59.5%
③小中学生調査	2,859件	2,763件	96.6%
④食育保護者調査	592件	437件	73.8%
⑤子育てモバイル調査	—	430件	—
⑥健康応援団調査	40件	20件	50.0%

第2次西東京市健康づくりプラン後期計画

(健康都市プログラム)

平成30(2018)年3月

発行 西東京市健康福祉部健康課

〒202-8555 西東京市中町1-5-1

電話 042-438-4037



西東京市マスコットキャラクター
「いこいな」
©シンエイ/西東京市