

問1 ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。(〇はひとつ)

%

	n	健康である	健康どちらかといえば	あまり健康でない	健康でない	無回答
全体	832	43.9	38.7	12.7	3.5	1.2
<性・年齢別>						
男性 合計	232	50.4	34.9	12.1	1.7	0.9
30歳未満	28	64.3	28.6	3.6	0.0	3.6
30歳代	38	63.2	31.6	2.6	2.6	0.0
40歳代	34	61.8	26.5	11.8	0.0	0.0
50歳代	35	42.9	45.7	11.4	0.0	0.0
60歳代	39	59.0	23.1	15.4	2.6	0.0
70歳以上	57	28.1	47.4	21.1	1.8	1.8
女性 合計	350	46.9	38.6	10.3	3.4	0.9
30歳未満	41	73.2	19.5	7.3	0.0	0.0
30歳代	64	50.0	45.3	3.1	1.6	0.0
40歳代	55	54.5	30.9	10.9	3.6	0.0
50歳代	54	46.3	44.4	7.4	0.0	1.9
60歳代	65	41.5	46.2	9.2	3.1	0.0
70歳以上	70	28.6	38.6	20.0	10.0	2.9
<職業別>						
学生	29	79.3	17.2	3.4	0.0	0.0
パート・アルバイト	107	50.5	38.3	8.4	1.9	0.9
会社員、公務員、企業役員等	235	58.7	33.2	6.8	0.9	0.4
自営業又は自由業	63	57.1	31.7	9.5	1.6	0.0
専業主婦・主夫	188	31.4	49.5	12.2	4.3	2.7
無職	169	24.9	41.4	25.4	8.3	0.0
その他	27	40.7	40.7	18.5	0.0	0.0
<地域別>						
田無駅北部	94	41.5	41.5	10.6	3.2	3.2
ひばりヶ丘駅南部	143	47.6	37.8	10.5	3.5	0.7
市南東部	76	42.1	36.8	17.1	3.9	0.0
市西部	102	46.1	35.3	13.7	3.9	1.0
市南部	152	42.1	42.8	10.5	4.6	0.0
保谷庁舎周辺部	177	45.2	35.6	14.7	3.4	1.1
市北部	81	43.2	43.2	12.3	0.0	1.2
<運動・スポーツの実施頻度別>						
年に数回程度	80	46.3	37.5	16.3	0.0	0.0
月に1~3回程度	127	55.1	32.3	7.9	3.9	0.8
週に1~2回程度	204	49.0	41.7	6.9	2.0	0.5
週に3~5回程度	127	46.5	41.7	7.9	3.1	0.8
ほぼ毎日	85	47.1	38.8	11.8	2.4	0.0
全くしない	159	31.4	36.5	19.5	8.2	4.4

問2 健康のために気をつけていることはありますか。(〇はあてはまるもの全て)

	n	す 規 則 正 し い 生 活 を	つ 食 事 や 栄 養 に 気 を	す 運 動 や ス ポ ー ツ を	す 普 段 か ら 心 が け る	に 休 養 ・ 睡 眠 を 十 分	を 定 期 的 に 健 康 診 断	報 健 康 に つ い て の 情	そ の 他	無 回 答	%
全体	832	49.8	61.5	29.7	44.2	57.0	49.8	15.6	3.4	2.5	
<性・年齢別>											
男性 合計	232	40.9	54.7	35.3	41.8	54.3	44.4	11.2	4.3	2.2	
30歳未満	28	32.1	39.3	39.3	39.3	57.1	7.1	3.6	3.6	14.3	
30歳代	38	26.3	55.3	42.1	23.7	57.9	26.3	5.3	10.5	0.0	
40歳代	34	20.6	58.8	23.5	20.6	38.2	47.1	11.8	0.0	0.0	
50歳代	35	57.1	60.0	31.4	45.7	65.7	57.1	14.3	0.0	0.0	
60歳代	39	46.2	64.1	53.8	51.3	59.0	56.4	10.3	2.6	0.0	
70歳以上	57	54.4	49.1	26.3	59.6	49.1	57.9	17.5	7.0	1.8	
女性 合計	350	57.1	68.3	29.1	45.7	56.9	53.1	18.3	3.1	1.7	
30歳未満	41	43.9	58.5	17.1	14.6	58.5	9.8	4.9	0.0	0.0	
30歳代	64	48.4	60.9	14.1	28.1	53.1	39.1	10.9	6.3	1.6	
40歳代	55	50.9	60.0	34.5	36.4	50.9	47.3	18.2	3.6	1.8	
50歳代	54	61.1	63.0	33.3	53.7	55.6	61.1	16.7	0.0	3.7	
60歳代	65	69.2	80.0	44.6	64.6	63.1	67.7	32.3	1.5	0.0	
70歳以上	70	62.9	80.0	28.6	64.3	58.6	75.7	21.4	5.7	2.9	
<職業別>											
学生	29	37.9	58.6	31.0	24.1	58.6	6.9	3.4	3.4	3.4	
パート・アルバイト	107	47.7	57.9	27.1	39.3	56.1	47.7	15.0	3.7	3.7	
会社員、公務員、企業役員等	235	42.1	54.0	31.9	32.8	54.5	46.0	14.0	3.8	1.7	
自営業又は自由業	63	50.8	66.7	34.9	44.4	65.1	39.7	14.3	3.2	0.0	
専業主婦・主夫	188	60.6	73.4	31.4	52.1	56.9	58.5	19.7	2.7	3.2	
無職	169	51.5	61.5	26.6	56.8	56.2	62.7	18.9	3.6	1.8	
その他	27	48.1	51.9	18.5	51.9	70.4	33.3	7.4	3.7	0.0	
<地域別>											
田無駅北部	94	47.9	62.8	30.9	47.9	56.4	43.6	19.1	2.1	3.2	
ひばりヶ丘駅南部	143	51.7	64.3	30.1	42.0	61.5	53.8	18.2	2.1	1.4	
市南東部	76	43.4	55.3	28.9	40.8	56.6	44.7	22.4	5.3	2.6	
市西部	102	47.1	58.8	25.5	35.3	62.7	54.9	12.7	5.9	4.9	
市南部	152	50.0	61.8	31.6	48.0	60.5	53.9	16.4	4.6	0.7	
保谷庁舎周辺部	177	54.2	62.7	27.7	45.2	53.1	48.0	11.3	1.7	2.8	
市北部	81	48.1	63.0	35.8	50.6	48.1	46.9	13.6	3.7	0.0	
<運動・スポーツの実施頻度別>											
年に数回程度	80	41.3	42.5	5.0	28.8	57.5	52.5	5.0	0.0	1.3	
月に1～3回程度	127	44.1	59.1	29.9	35.4	55.9	52.0	10.2	4.7	2.4	
週に1～2回程度	204	55.9	72.5	46.6	53.9	62.7	52.9	21.1	1.5	1.0	
週に3～5回程度	127	55.1	65.4	54.3	59.1	58.3	53.5	21.3	1.6	0.8	
ほぼ毎日	85	65.9	81.2	38.8	69.4	60.0	51.8	21.2	3.5	0.0	
全くしない	159	39.6	47.2	3.1	18.2	46.5	35.8	11.3	6.3	8.8	

問3 普段、運動やスポーツの必要性を感じることがありますか(○はひとつ)

%

	n	感じる	ある程度感じる	あまり感じない	感じない	無回答
全体	832	58.4	31.5	7.1	1.6	1.4
<性・年齢別>						
男性 合計	232	59.1	30.6	8.2	0.9	1.3
30歳未満	28	67.9	17.9	7.1	0.0	7.1
30歳代	38	47.4	44.7	5.3	2.6	0.0
40歳代	34	70.6	29.4	0.0	0.0	0.0
50歳代	35	65.7	28.6	5.7	0.0	0.0
60歳代	39	64.1	25.6	10.3	0.0	0.0
70歳以上	57	49.1	33.3	14.0	1.8	1.8
女性 合計	350	61.4	30.3	6.0	1.7	0.6
30歳未満	41	63.4	29.3	4.9	2.4	0.0
30歳代	64	54.7	35.9	9.4	0.0	0.0
40歳代	55	63.6	34.5	1.8	0.0	0.0
50歳代	54	70.4	24.1	5.6	0.0	0.0
60歳代	65	67.7	27.7	4.6	0.0	0.0
70歳以上	70	51.4	30.0	8.6	7.1	2.9
<職業別>						
学生	29	72.4	24.1	3.4	0.0	0.0
パート・アルバイト	107	57.0	34.6	6.5	0.9	0.9
会社員、公務員、企業役員等	235	63.8	28.5	5.5	1.3	0.9
自営業又は自由業	63	60.3	33.3	6.3	0.0	0.0
専業主婦・主夫	188	60.6	30.3	6.9	0.5	1.6
無職	169	49.7	34.9	9.5	4.1	1.8
その他	27	51.9	37.0	7.4	3.7	0.0
<地域別>						
田無駅北部	94	67.0	26.6	3.2	2.1	1.1
ひばりヶ丘駅南部	143	55.9	35.7	4.9	2.8	0.7
市南東部	76	48.7	42.1	6.6	1.3	1.3
市西部	102	56.9	32.4	9.8	0.0	1.0
市南部	152	59.9	27.6	9.2	2.0	1.3
保谷庁舎周辺部	177	60.5	28.8	7.3	1.7	1.7
市北部	81	60.5	33.3	6.2	0.0	0.0
<運動・スポーツの実施頻度別>						
年に数回程度	80	51.3	35.0	11.3	2.5	0.0
月に1~3回程度	127	64.6	31.5	2.4	0.0	1.6
週に1~2回程度	204	66.7	27.0	5.9	0.5	0.0
週に3~5回程度	127	68.5	25.2	3.1	1.6	1.6
ほぼ毎日	85	63.5	29.4	4.7	0.0	2.4
全くしない	159	40.3	39.0	13.8	3.8	3.1

問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(○はひとつ)

%

	n	とても好きだった	まあまあ好きだった	あまり好きではなかった	嫌いだった	無回答
全体	832	38.5	33.7	21.9	4.9	1.1
<性・年齢別>						
男性 合計	232	47.4	33.6	15.1	3.0	0.9
30歳未満	28	67.9	21.4	3.6	3.6	3.6
30歳代	38	50.0	36.8	7.9	5.3	0.0
40歳代	34	47.1	26.5	23.5	2.9	0.0
50歳代	35	51.4	31.4	11.4	5.7	0.0
60歳代	39	46.2	33.3	17.9	2.6	0.0
70歳以上	57	35.1	43.9	19.3	0.0	1.8
女性 合計	350	32.3	32.6	27.1	7.1	0.9
30歳未満	41	29.3	31.7	22.0	17.1	0.0
30歳代	64	29.7	34.4	28.1	7.8	0.0
40歳代	55	34.5	29.1	29.1	7.3	0.0
50歳代	54	31.5	35.2	24.1	7.4	1.9
60歳代	65	27.7	33.8	33.8	4.6	0.0
70歳以上	70	38.6	31.4	24.3	2.9	2.9
<職業別>						
学生	29	44.8	34.5	13.8	6.9	0.0
パート・アルバイト	107	38.3	31.8	22.4	6.5	0.9
会社員、公務員、企業役員等	235	43.0	34.0	16.2	6.4	0.4
自営業又は自由業	63	47.6	27.0	19.0	6.3	0.0
専業主婦・主夫	188	30.9	36.2	28.2	3.2	1.6
無職	169	36.7	36.1	23.1	3.0	1.2
その他	27	33.3	22.2	37.0	7.4	0.0
<地域別>						
田無駅北部	94	39.4	33.0	22.3	4.3	1.1
ひばりヶ丘駅南部	143	37.8	36.4	20.3	4.9	0.7
市南東部	76	35.5	32.9	25.0	6.6	0.0
市西部	102	40.2	30.4	24.5	4.9	0.0
市南部	152	38.8	38.2	18.4	4.6	0.0
保谷庁舎周辺部	177	40.7	31.6	19.8	5.6	2.3
市北部	81	35.8	29.6	29.6	3.7	1.2
<運動・スポーツの実施頻度別>						
年に数回程度	80	38.8	32.5	26.3	2.5	0.0
月に1~3回程度	127	44.1	29.9	22.8	2.4	0.8
週に1~2回程度	204	45.1	31.9	17.2	5.4	0.5
週に3~5回程度	127	37.0	32.3	24.4	5.5	0.8
ほぼ毎日	85	37.6	40.0	16.5	4.7	1.2
全くしない	159	28.9	35.8	25.2	6.9	3.1

問5 あなたは、中学校や高校の頃、部活動や地域のスポーツクラブなどで継続的に運動やスポーツをしていましたか。(○はひとつ)

%

	n	ずっとしていた	ほぼしていた	期していたのは一時	していなかった	無回答
全体	832	30.3	18.0	25.2	24.6	1.8
<性・年齢別>						
男性 合計	232	39.7	18.5	24.1	15.9	1.7
30歳未満	28	64.3	7.1	10.7	14.3	3.6
30歳代	38	44.7	15.8	28.9	10.5	0.0
40歳代	34	41.2	29.4	17.6	11.8	0.0
50歳代	35	40.0	17.1	31.4	11.4	0.0
60歳代	39	28.2	25.6	30.8	15.4	0.0
70歳以上	57	31.6	15.8	22.8	24.6	5.3
女性 合計	350	27.7	18.0	23.1	30.0	1.1
30歳未満	41	36.6	17.1	17.1	29.3	0.0
30歳代	64	35.9	15.6	32.8	15.6	0.0
40歳代	55	30.9	18.2	21.8	29.1	0.0
50歳代	54	22.2	29.6	24.1	24.1	0.0
60歳代	65	23.1	13.8	23.1	40.0	0.0
70歳以上	70	20.0	15.7	18.6	40.0	5.7
<職業別>						
学生	29	51.7	6.9	13.8	27.6	0.0
パート・アルバイト	107	24.3	17.8	30.8	26.2	0.9
会社員、公務員、企業役員等	235	40.4	20.9	24.7	13.6	0.4
自営業又は自由業	63	34.9	23.8	19.0	22.2	0.0
専業主婦・主夫	188	21.3	17.0	26.6	32.4	2.7
無職	169	23.1	17.8	25.4	30.8	3.0
その他	27	40.7	7.4	29.6	22.2	0.0
<地域別>						
田無駅北部	94	25.5	16.0	26.6	29.8	2.1
ひばりヶ丘駅南部	143	28.7	14.7	28.0	27.3	1.4
市南東部	76	32.9	13.2	34.2	17.1	2.6
市西部	102	32.4	17.6	27.5	20.6	2.0
市南部	152	34.9	21.1	19.7	23.7	0.7
保谷庁舎周辺部	177	29.4	21.5	23.7	23.2	2.3
市北部	81	28.4	19.8	22.2	29.6	0.0
<運動・スポーツの実施頻度別>						
年に数回程度	80	36.3	20.0	18.8	25.0	0.0
月に1~3回程度	127	37.0	24.4	22.0	15.7	0.8
週に1~2回程度	204	35.8	18.6	23.5	20.6	1.5
週に3~5回程度	127	22.0	17.3	33.1	26.0	1.6
ほぼ毎日	85	27.1	21.2	29.4	22.4	0.0
全くしない	159	25.2	11.3	24.5	34.0	5.0

(問5で1, 2と回答した人のみ)

問6 問5で1, 2と回答された方にお尋ねします。中学校や高校の部活動でしていたスポーツにまた取り組みたいと思いますか。(〇はひとつ)

	n	今もしている	機会があればまたしてみたい	したいとは思わない	無回答
全体	402	13.2	53.7	29.1	4.0
＜性・年齢別＞					
男性 合計	135	15.6	56.3	25.2	3.0
30歳未満	20	25.0	70.0	5.0	0.0
30歳代	23	26.1	56.5	17.4	0.0
40歳代	24	16.7	50.0	33.3	0.0
50歳代	20	15.0	55.0	30.0	0.0
60歳代	21	4.8	71.4	19.0	4.8
70歳以上	27	7.4	40.7	40.7	11.1
女性 合計	160	13.1	53.8	28.1	5.0
30歳未満	22	18.2	77.3	4.5	0.0
30歳代	33	9.1	75.8	12.1	3.0
40歳代	27	7.4	70.4	22.2	0.0
50歳代	28	10.7	46.4	39.3	3.6
60歳代	24	12.5	45.8	29.2	12.5
70歳以上	25	24.0	4.0	60.0	12.0
＜職業別＞					
学生	17	11.8	88.2	0.0	0.0
パート・アルバイト	45	15.6	62.2	17.8	4.4
会社員、公務員、企業役員等	144	16.0	63.9	19.4	0.7
自営業又は自由業	37	10.8	56.8	32.4	0.0
専業主婦・主夫	72	13.9	40.3	40.3	5.6
無職	69	8.7	36.2	43.5	11.6
その他	13	0.0	46.2	46.2	7.7
＜地域別＞					
田無駅北部	39	12.8	59.0	28.2	0.0
ひばりヶ丘駅南部	62	12.9	53.2	29.0	4.8
市南東部	35	20.0	48.6	25.7	5.7
市西部	51	9.8	52.9	35.3	2.0
市南部	85	10.6	58.8	28.2	2.4
保谷庁舎周辺部	90	16.7	50.0	30.0	3.3
市北部	39	10.3	53.8	23.1	12.8
＜運動・スポーツの実施頻度別＞					
年に数回程度	45	13.3	55.6	24.4	6.7
月に1～3回程度	78	15.4	64.1	19.2	1.3
週に1～2回程度	111	18.0	51.4	27.9	2.7
週に3～5回程度	50	22.0	52.0	24.0	2.0
ほぼ毎日	41	9.8	46.3	34.1	9.8
全くしない	58	0.0	53.4	44.8	1.7

問7 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○はひとつ)

%

	n	うと ても 好き だと思 う	まあ まあ 好きだ と思 う	あま り好 きだ とは 思 わ ない	嫌 い だ と思 う	無 回 答
全体	832	24.6	46.6	23.2	3.7	1.8
<性・年齢別>						
男性 合計	232	33.2	46.6	16.8	2.6	0.9
30歳未満	28	46.4	32.1	14.3	3.6	3.6
30歳代	38	42.1	31.6	21.1	5.3	0.0
40歳代	34	26.5	52.9	17.6	2.9	0.0
50歳代	35	42.9	37.1	20.0	0.0	0.0
60歳代	39	20.5	69.2	10.3	0.0	0.0
70歳以上	57	28.1	50.9	15.8	3.5	1.8
女性 合計	350	20.3	45.4	26.6	5.7	2.0
30歳未満	41	22.0	48.8	17.1	7.3	4.9
30歳代	64	15.6	50.0	32.8	1.6	0.0
40歳代	55	23.6	40.0	30.9	5.5	0.0
50歳代	54	16.7	55.6	22.2	3.7	1.9
60歳代	65	23.1	44.6	29.2	3.1	0.0
70歳以上	70	20.0	37.1	24.3	12.9	5.7
<職業別>						
学生	29	34.5	44.8	17.2	3.4	0.0
パート・アルバイト	107	19.6	43.0	34.6	2.8	0.0
会社員、公務員、企業役員等	235	33.6	48.1	14.9	3.0	0.4
自営業又は自由業	63	30.2	49.2	17.5	3.2	0.0
専業主婦・主夫	188	19.1	44.7	28.2	4.3	3.7
無職	169	19.5	50.3	23.1	4.7	2.4
その他	27	18.5	37.0	37.0	3.7	3.7
<地域別>						
田無駅北部	94	22.3	50.0	20.2	5.3	2.1
ひばりヶ丘駅南部	143	22.4	46.9	24.5	4.2	2.1
市南東部	76	23.7	44.7	28.9	2.6	0.0
市西部	102	22.5	42.2	28.4	4.9	2.0
市南部	152	26.3	47.4	21.1	4.6	0.7
保谷庁舎周辺部	177	26.0	49.7	19.2	2.3	2.8
市北部	81	29.6	43.2	24.7	2.5	0.0
<運動・スポーツの実施頻度別>						
年に数回程度	80	22.5	43.8	28.8	5.0	0.0
月に1~3回程度	127	28.3	55.9	13.4	0.8	1.6
週に1~2回程度	204	36.8	43.1	17.6	2.0	0.5
週に3~5回程度	127	33.9	45.7	17.3	2.4	0.8
ほぼ毎日	85	20.0	55.3	22.4	1.2	1.2
全くしない	159	8.2	40.9	35.8	9.4	5.7

(問7で3, 4と回答した人のみ)

問8 問7で3, 4と回答された方におたずねします。それはなぜでしょうか。(○はあてはまるものすべて)

%

	n	下手だから	面白くないから	疲れるから	面倒だから	お金がかかるから	教えてくれないから	サークルなどでお金がかかるから	その他	無回答
全体	224	37.9	13.8	37.1	35.7	19.6	5.4	14.7	15.6	1.8
<性・年齢別>										
男性 合計	45	46.7	17.8	28.9	40.0	28.9	2.2	15.6	11.1	4.4
30歳未満	5	60.0	40.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代	10	70.0	10.0	20.0	20.0	40.0	0.0	30.0	10.0	10.0
40歳代	7	14.3	14.3	57.1	57.1	57.1	0.0	14.3	0.0	0.0
50歳代	7	57.1	0.0	0.0	42.9	28.6	14.3	14.3	28.6	0.0
60歳代	4	75.0	0.0	50.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上	11	27.3	36.4	18.2	36.4	18.2	0.0	18.2	9.1	9.1
女性 合計	113	38.1	11.5	43.4	40.7	22.1	6.2	16.8	12.4	0.9
30歳未満	10	70.0	30.0	50.0	40.0	30.0	20.0	20.0	0.0	0.0
30歳代	22	36.4	4.5	45.5	36.4	36.4	0.0	22.7	18.2	0.0
40歳代	20	35.0	10.0	65.0	50.0	25.0	0.0	10.0	5.0	0.0
50歳代	14	35.7	7.1	28.6	50.0	28.6	0.0	7.1	14.3	7.1
60歳代	21	42.9	19.0	33.3	52.4	14.3	19.0	19.0	0.0	0.0
70歳以上	26	26.9	7.7	38.5	23.1	7.7	3.8	19.2	26.9	0.0
<職業別>										
学生	6	66.7	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	40	40.0	5.0	32.5	35.0	35.0	7.5	12.5	17.5	0.0
会社員、公務員、企業役員等	42	45.2	11.9	40.5	28.6	23.8	2.4	16.7	9.5	7.1
自営業又は自由業	13	30.8	23.1	30.8	53.8	23.1	0.0	7.7	15.4	0.0
専業主婦・主夫	61	42.6	9.8	36.1	39.3	13.1	4.9	23.0	16.4	0.0
無職	47	25.5	17.0	38.3	27.7	12.8	8.5	8.5	14.9	2.1
その他	11	27.3	36.4	54.5	54.5	18.2	9.1	18.2	27.3	0.0
<地域別>										
田無駅北部	24	25.0	16.7	33.3	37.5	25.0	8.3	12.5	12.5	0.0
ひばりヶ丘駅南部	41	61.0	14.6	41.5	34.1	14.6	4.9	24.4	9.8	4.9
市南東部	24	33.3	4.2	33.3	25.0	29.2	8.3	20.8	12.5	0.0
市西部	34	29.4	11.8	44.1	41.2	29.4	5.9	8.8	20.6	0.0
市南部	39	46.2	20.5	30.8	46.2	30.8	7.7	17.9	23.1	0.0
保谷庁舎周辺部	38	26.3	13.2	47.4	42.1	0.0	0.0	5.3	10.5	0.0
市北部	22	36.4	13.6	22.7	13.6	13.6	4.5	13.6	13.6	9.1
<運動・スポーツの実施頻度別>										
年に数回程度	27	40.7	14.8	37.0	40.7	25.9	3.7	11.1	11.1	0.0
月に1~3回程度	18	44.4	0.0	38.9	22.2	22.2	0.0	16.7	11.1	5.6
週に1~2回程度	40	32.5	20.0	30.0	42.5	17.5	10.0	22.5	10.0	0.0
週に3~5回程度	25	52.0	24.0	28.0	36.0	36.0	8.0	16.0	8.0	0.0
ほぼ毎日	20	25.0	10.0	35.0	20.0	10.0	10.0	5.0	15.0	5.0
全くしない	72	34.7	11.1	43.1	40.3	16.7	1.4	16.7	23.6	2.8



問9 あなたはスポーツの観戦などが好きですか。(○はあてはまるもの全て)

%

	n	がツテ あのレ る観ビ 戦など をす るスポ と	るンポ こと士 がでバ あるの 観な酒 戦ど屋 をフ・ すア	ある競 る観技 戦場 をな すど るこ とが け	が観カ ある戦 にリ の出 か、 け国 る外 こで とも	無 回 答
全体	832	86.9	1.6	20.6	1.0	11.1
<性・年齢別>						
男性 合計	232	87.9	3.4	28.9	1.3	9.1
30歳未満	28	75.0	10.7	32.1	3.6	21.4
30歳代	38	81.6	7.9	34.2	2.6	13.2
40歳代	34	85.3	5.9	32.4	2.9	5.9
50歳代	35	100.0	0.0	37.1	0.0	0.0
60歳代	39	87.2	0.0	35.9	0.0	10.3
70歳以上	57	93.0	0.0	12.3	0.0	7.0
女性 合計	350	84.6	0.6	16.9	0.6	13.4
30歳未満	41	90.2	2.4	24.4	2.4	7.3
30歳代	64	82.8	1.6	25.0	0.0	10.9
40歳代	55	78.2	0.0	16.4	0.0	21.8
50歳代	54	81.5	0.0	13.0	0.0	16.7
60歳代	65	89.2	0.0	18.5	0.0	9.2
70歳以上	70	85.7	0.0	7.1	1.4	14.3
<職業別>						
学生	29	86.2	3.4	34.5	3.4	13.8
パート・アルバイト	107	87.9	0.9	19.6	0.9	8.4
会社員、公務員、企業役員等	235	86.4	3.4	27.2	1.3	11.1
自営業又は自由業	63	88.9	0.0	25.4	0.0	9.5
専業主婦・主夫	188	83.5	0.5	17.6	1.1	13.8
無職	169	92.3	0.6	12.4	0.6	7.7
その他	27	81.5	3.7	14.8	0.0	14.8
<地域別>						
田無駅北部	94	85.1	1.1	21.3	2.1	12.8
ひばりヶ丘駅南部	143	88.1	0.7	23.1	0.7	9.8
市南東部	76	89.5	1.3	14.5	0.0	10.5
市西部	102	90.2	1.0	14.7	0.0	8.8
市南部	152	88.8	2.0	28.3	0.7	6.6
保谷庁舎周辺部	177	81.9	1.7	18.6	1.7	16.9
市北部	81	90.1	3.7	19.8	1.2	7.4
<運動・スポーツの実施頻度別>						
年に数回程度	80	83.8	0.0	25.0	2.5	10.0
月に1～3回程度	127	89.8	3.1	27.6	0.0	6.3
週に1～2回程度	204	91.7	2.0	24.0	0.5	8.3
週に3～5回程度	127	88.2	1.6	20.5	3.1	11.0
ほぼ毎日	85	88.2	1.2	14.1	1.2	9.4
全くしない	159	79.9	1.3	14.5	0.0	18.9



問11 西東京市では、次のようなイベントや事業を実施しています。あなたが参加したことがあるもの、参加したいと思うものを選んでください。(○はあてはまるもの全て)

	n	室ルき初 、るソで ニフも テトバ スレに のボ加 のー以 教の	ど(八 ト(八 きウオ 初オー め山、 でもキ もキ グに 参加 で	き市 る民 ス誰 ポも ーが ツ楽 まし つり	教室 ス、通 、年、 バト ミ中 ン学 ト級 ン、 上 泳泳 、に テ分 のけ	拳初 心者 の向 通け のヨ 教室	向高 けの 一な 回制 教特 室定 の対 象者	制矯 の正 の工 ササ イイ ズど のゆ が 一み 回を	ラでし ムきっ るか 登り 録汗 をを のく プロ ととい グの	ム操加 のの 登録 不要 のブ ロチ や 体	体力 に自 信が なく なレ ッ て も 体 参	無 回 答
全体	832	8.9	26.2	13.7	18.8	22.2	8.3	33.5	18.0	39.4	23.6	
<性・年齢別>												
男性	232	7.3	27.2	15.5	19.4	7.3	3.9	15.5	19.0	23.3	33.6	
合計	28	10.7	10.7	17.9	21.4	3.6	3.6	10.7	25.0	10.7	39.3	
30歳未満	38	5.3	26.3	18.4	21.1	10.5	0.0	18.4	23.7	21.1	28.9	
30歳代	34	8.8	35.3	26.5	23.5	8.8	2.9	17.6	29.4	17.6	29.4	
40歳代	35	5.7	22.9	11.4	22.9	11.4	0.0	11.4	22.9	37.1	37.1	
50歳代	39	7.7	43.6	15.4	25.6	7.7	5.1	17.9	17.9	23.1	20.5	
60歳代	57	7.0	22.8	7.0	8.8	3.5	8.8	15.8	5.3	26.3	43.9	
70歳以上	350	11.1	26.6	13.1	22.6	35.7	15.1	48.9	20.3	50.3	16.3	
女性	41	24.4	22.0	19.5	24.4	29.3	12.2	46.3	41.5	36.6	7.3	
合計	64	17.2	20.3	17.2	31.3	46.9	34.4	64.1	25.0	46.9	9.4	
30歳未満	55	10.9	25.5	16.4	32.7	27.3	7.3	45.5	25.5	50.9	14.5	
30歳代	54	7.4	46.3	9.3	22.2	38.9	9.3	51.9	16.7	51.9	11.1	
40歳代	65	9.2	32.3	13.8	16.9	46.2	13.8	52.3	16.9	63.1	15.4	
50歳代	70	2.9	15.7	5.7	11.4	24.3	10.0	32.9	5.7	48.6	34.3	
60歳代												
70歳以上												
<職業別>												
学生	29	17.2	6.9	24.1	13.8	20.7	0.0	13.8	31.0	17.2	27.6	
パート・アルバイト	107	10.3	29.9	14.0	27.1	29.0	8.4	50.5	21.5	47.7	13.1	
会社員、公務員、企業役員等	235	9.8	33.2	16.6	25.1	20.4	5.1	31.9	27.7	34.9	17.0	
自営業又は自由業	63	4.8	33.3	6.3	15.9	20.6	4.8	33.3	14.3	36.5	28.6	
専業主婦・主夫	188	8.5	20.7	15.4	15.4	35.6	16.0	46.3	11.2	50.0	19.7	
無職	169	7.7	21.3	8.9	11.8	10.1	7.7	14.8	11.2	35.5	37.3	
その他	27	11.1	25.9	14.8	18.5	11.1	7.4	44.4	11.1	40.7	25.9	
<地域別>												
田無駅北部	94	5.3	25.5	14.9	21.3	25.5	5.3	35.1	23.4	43.6	23.4	
ひばりヶ丘駅南部	143	9.1	28.0	13.3	14.7	21.0	8.4	33.6	15.4	43.4	23.8	
市南東部	76	9.2	21.1	21.1	19.7	23.7	3.9	30.3	19.7	34.2	22.4	
市西部	102	11.8	28.4	15.7	22.5	19.6	13.7	29.4	17.6	41.2	27.5	
市南部	152	3.9	27.6	11.8	19.1	17.8	6.6	36.2	16.4	37.5	21.7	
保谷庁舎周辺部	177	12.4	23.7	10.2	20.3	26.0	9.6	36.7	18.1	40.1	23.2	
市北部	81	11.1	30.9	14.8	14.8	24.7	9.9	30.9	18.5	34.6	19.8	
<運動・スポーツの実施頻度別>												
年に数回程度	80	13.8	42.5	21.3	16.3	15.0	10.0	36.3	13.8	41.3	16.3	
月に1～3回程度	127	11.8	32.3	16.5	29.9	26.0	5.5	29.9	18.9	37.8	16.5	
週に1～2回程度	204	4.9	22.5	15.2	17.6	26.5	8.3	34.3	22.1	41.2	20.1	
週に3～5回程度	127	10.2	27.6	15.0	22.0	26.8	7.1	30.7	20.5	39.4	23.6	
ほぼ毎日	85	10.6	35.3	10.6	14.1	11.8	12.9	34.1	15.3	36.5	28.2	
全くしない	159	8.2	13.2	8.8	14.5	20.1	6.9	33.3	14.5	34.0	35.2	

%

問12 あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。(〇はひとつ)

%

	n	とても満足している	まあまあ満足している	あまり満足していない	不満である	無回答
全体	832	7.1	27.3	41.9	12.0	11.7
<性・年齢別>						
男性 合計	232	6.0	29.3	47.0	9.9	7.8
30歳未満	28	7.1	10.7	53.6	17.9	10.7
30歳代	38	2.6	28.9	55.3	13.2	0.0
40歳代	34	2.9	14.7	64.7	14.7	2.9
50歳代	35	5.7	28.6	54.3	11.4	0.0
60歳代	39	10.3	48.7	35.9	2.6	2.6
70歳以上	57	7.0	35.1	29.8	5.3	22.8
女性 合計	350	7.4	26.0	41.7	15.7	9.1
30歳未満	41	0.0	36.6	41.5	22.0	0.0
30歳代	64	3.1	21.9	48.4	26.6	0.0
40歳代	55	5.5	18.2	60.0	16.4	0.0
50歳代	54	11.1	18.5	46.3	16.7	7.4
60歳代	65	9.2	36.9	38.5	7.7	7.7
70歳以上	70	12.9	25.7	21.4	8.6	31.4
<職業別>						
学生	29	3.4	24.1	51.7	17.2	3.4
パート・アルバイト	107	6.5	25.2	45.8	12.1	10.3
会社員、公務員、企業役員等	235	3.4	25.5	52.3	16.6	2.1
自営業又は自由業	63	6.3	30.2	39.7	14.3	9.5
専業主婦・主夫	188	10.1	28.2	38.8	8.0	14.9
無職	169	9.5	32.5	28.4	7.1	22.5
その他	27	3.7	18.5	51.9	18.5	7.4
<地域別>						
田無駅北部	94	8.5	24.5	41.5	13.8	11.7
ひばりヶ丘駅南部	143	2.8	23.1	49.0	13.3	11.9
市南東部	76	9.2	25.0	47.4	6.6	11.8
市西部	102	8.8	19.6	43.1	13.7	14.7
市南部	152	9.2	35.5	36.2	10.5	8.6
保谷庁舎周辺部	177	6.2	33.3	36.7	13.0	10.7
市北部	81	7.4	23.5	49.4	8.6	11.1
<運動・スポーツの実施頻度別>						
年に数回程度	80	0.0	15.0	57.5	17.5	10.0
月に1~3回程度	127	4.7	19.7	59.1	14.2	2.4
週に1~2回程度	204	4.4	43.6	44.6	4.4	2.9
週に3~5回程度	127	18.9	38.6	29.9	5.5	7.1
ほぼ毎日	85	14.1	36.5	32.9	8.2	8.2
全くしない	159	2.5	7.5	34.6	25.8	29.6







問14 あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○はひとつ)

%

	n	年に 数回 程度	月に 1 ～ 3 回 程度	週に 1 ～ 2 回 程度	週に 3 ～ 5 回 程度	ほぼ 毎日	無 回答
全体	673	11.9	18.9	30.3	18.9	12.6	7.4
<性・年齢別>							
男性 合計	199	11.6	24.6	31.7	14.6	13.1	4.5
30歳未満	22	4.5	31.8	45.5	4.5	13.6	0.0
30歳代	32	12.5	40.6	28.1	9.4	3.1	6.3
40歳代	30	23.3	36.7	30.0	6.7	0.0	3.3
50歳代	29	6.9	20.7	55.2	3.4	13.8	0.0
60歳代	38	7.9	26.3	18.4	23.7	15.8	7.9
70歳以上	48	12.5	4.2	25.0	27.1	25.0	6.3
女性 合計	272	12.1	16.9	31.6	21.0	11.0	7.4
30歳未満	31	25.8	22.6	19.4	9.7	16.1	6.5
30歳代	42	16.7	26.2	33.3	14.3	9.5	0.0
40歳代	42	7.1	23.8	33.3	28.6	4.8	2.4
50歳代	46	21.7	10.9	30.4	21.7	10.9	4.3
60歳代	59	5.1	5.1	42.4	30.5	11.9	5.1
70歳以上	52	3.8	19.2	25.0	15.4	13.5	23.1
<職業別>							
学生	22	18.2	18.2	31.8	9.1	18.2	4.5
パート・アルバイト	85	11.8	21.2	24.7	23.5	12.9	5.9
会社員、公務員、企業役員等	194	16.5	32.0	35.1	8.8	5.2	2.6
自営業又は自由業	50	14.0	14.0	30.0	18.0	14.0	10.0
専業主婦・主夫	155	9.0	12.3	35.5	24.5	9.0	9.7
無職	140	5.7	8.6	23.6	26.4	23.6	12.1
その他	18	22.2	11.1	22.2	16.7	22.2	5.6
<地域別>							
田無駅北部	74	10.8	20.3	32.4	20.3	14.9	1.4
ひばりヶ丘駅南部	115	10.4	15.7	28.7	20.0	18.3	7.0
市南東部	65	18.5	15.4	23.1	26.2	12.3	4.6
市西部	77	14.3	15.6	28.6	19.5	9.1	13.0
市南部	130	12.3	19.2	30.8	20.0	9.2	8.5
保谷庁舎周辺部	144	11.8	18.8	37.5	13.2	11.1	7.6
市北部	65	6.2	27.7	24.6	18.5	13.8	9.2
<運動・スポーツの実施頻度別>							
年に数回程度							
月に1～3回程度							
週に1～2回程度							
週に3～5回程度							
ほぼ毎日							
全くしない							















問22 あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を受けていますか。  
(○はひとつ)

	n	受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全体	673	25.3	64.6	10.1
＜性・年齢別＞				
男性 合計	199	17.1	76.4	6.5
30歳未満	22	27.3	72.7	0.0
30歳代	32	12.5	81.3	6.3
40歳代	30	0.0	96.7	3.3
50歳代	29	31.0	65.5	3.4
60歳代	38	23.7	71.1	5.3
70歳以上	48	12.5	72.9	14.6
女性 合計	272	34.2	55.5	10.3
30歳未満	31	16.1	74.2	9.7
30歳代	42	23.8	73.8	2.4
40歳代	42	42.9	52.4	4.8
50歳代	46	28.3	63.0	8.7
60歳代	59	44.1	45.8	10.2
70歳以上	52	40.4	36.5	23.1
＜職業別＞				
学生	22	31.8	63.6	4.5
パート・アルバイト	85	24.7	65.9	9.4
会社員、公務員、企業役員等	194	20.1	76.3	3.6
自営業又は自由業	50	26.0	66.0	8.0
専業主婦・主夫	155	40.0	45.8	14.2
無職	140	17.9	67.1	15.0
その他	18	11.1	77.8	11.1
＜地域別＞				
田無駅北部	74	31.1	63.5	5.4
ひばりヶ丘駅南部	115	22.6	64.3	13.0
市南東部	65	18.5	67.7	13.8
市西部	77	23.4	62.3	14.3
市南部	130	27.7	63.8	8.5
保谷庁舎周辺部	144	25.7	65.3	9.0
市北部	65	27.7	64.6	7.7
＜運動・スポーツの実施頻度別＞				
年に数回程度	80	1.3	93.8	5.0
月に1～3回程度	127	18.1	79.5	2.4
週に1～2回程度	204	39.7	55.4	4.9
週に3～5回程度	127	36.2	58.3	5.5
ほぼ毎日	85	17.6	71.8	10.6
全くしない	-	-	-	-







問27 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という二つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動を始めています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(〇はひとつ)

	n	知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	832	6.5	11.5	76.9	5.0
＜性・年齢別＞					
男性 合計	232	6.9	10.8	77.6	4.7
30歳未満	28	7.1	3.6	85.7	3.6
30歳代	38	0.0	5.3	92.1	2.6
40歳代	34	2.9	23.5	73.5	0.0
50歳代	35	2.9	8.6	82.9	5.7
60歳代	39	5.1	10.3	84.6	0.0
70歳以上	57	17.5	12.3	59.6	10.5
女性 合計	350	5.7	11.7	78.9	3.7
30歳未満	41	2.4	4.9	87.8	4.9
30歳代	64	1.6	10.9	82.8	4.7
40歳代	55	12.7	18.2	67.3	1.8
50歳代	54	7.4	7.4	85.2	0.0
60歳代	65	3.1	12.3	81.5	3.1
70歳以上	70	7.1	14.3	71.4	7.1
＜職業別＞					
学生	29	3.4	0.0	93.1	3.4
パート・アルバイト	107	6.5	15.0	75.7	2.8
会社員、公務員、企業役員等	235	6.8	8.9	82.1	2.1
自営業又は自由業	63	3.2	7.9	81.0	7.9
専業主婦・主夫	188	5.9	16.5	72.9	4.8
無職	169	10.1	10.1	71.6	8.3
その他	27	0.0	11.1	88.9	0.0
＜地域別＞					
田無駅北部	94	8.5	12.8	74.5	4.3
ひばりヶ丘駅南部	143	4.2	11.2	80.4	4.2
市南東部	76	9.2	18.4	63.2	9.2
市西部	102	8.8	17.6	68.6	4.9
市南部	152	3.3	10.5	82.9	3.3
保谷庁舎周辺部	177	9.0	7.9	77.4	5.6
市北部	81	3.7	6.2	87.7	2.5
＜運動・スポーツの実施頻度別＞					
年に数回程度	80	6.3	11.3	72.5	10.0
月に1～3回程度	127	6.3	10.2	81.9	1.6
週に1～2回程度	204	9.3	10.8	76.5	3.4
週に3～5回程度	127	8.7	15.0	74.0	2.4
ほぼ毎日	85	2.4	8.2	80.0	9.4
全くしない	159	3.8	12.6	76.7	6.9

問28 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の育成に努めています。あなたはこの取組みについてどのようにお考えですか。  
(○はひとつ)

%

	n	てよ ほり し身 い近 なを も増 のや にし て	をう 充ク 実ラ さブ せの て活 ほ動 し内 い容 よ	ほラ しブ いの 魅域 カス をポ 伝市 え民 ツに てク 総	援で をき 行る つよ てう ほ適 し切 いな 支続 ツ	そ の 他	無 回 答
全体	832	16.7	29.0	27.6	4.2	4.7	17.8
<性・年齢別>							
男性 合計	232	18.1	29.3	24.6	5.6	7.8	14.7
30歳未満	28	21.4	25.0	28.6	3.6	7.1	14.3
30歳代	38	18.4	36.8	31.6	0.0	10.5	2.6
40歳代	34	29.4	26.5	14.7	11.8	17.6	0.0
50歳代	35	14.3	31.4	34.3	0.0	5.7	14.3
60歳代	39	15.4	35.9	33.3	5.1	5.1	5.1
70歳以上	57	14.0	22.8	12.3	10.5	3.5	36.8
女性 合計	350	19.4	29.1	29.1	3.7	3.7	14.9
30歳未満	41	9.8	29.3	48.8	2.4	2.4	7.3
30歳代	64	23.4	26.6	35.9	3.1	4.7	6.3
40歳代	55	21.8	38.2	30.9	3.6	1.8	3.6
50歳代	54	16.7	25.9	27.8	5.6	3.7	20.4
60歳代	65	21.5	35.4	26.2	3.1	0.0	13.8
70歳以上	70	20.0	21.4	14.3	4.3	8.6	31.4
<職業別>							
学生	29	13.8	31.0	41.4	0.0	3.4	10.3
パート・アルバイト	107	20.6	29.9	34.6	5.6	0.9	8.4
会社員、公務員、企業役員等	235	19.6	35.3	28.5	3.4	6.0	7.2
自営業又は自由業	63	14.3	25.4	36.5	3.2	7.9	12.7
専業主婦・主夫	188	20.7	23.4	26.6	4.3	4.8	20.2
無職	169	8.3	27.2	20.1	4.7	4.7	34.9
その他	27	18.5	37.0	14.8	7.4	3.7	18.5
<地域別>							
田無駅北部	94	14.9	37.2	24.5	4.3	6.4	12.8
ひばりヶ丘駅南部	143	18.2	27.3	28.0	3.5	2.8	20.3
市南東部	76	13.2	32.9	26.3	2.6	2.6	22.4
市西部	102	15.7	26.5	28.4	3.9	3.9	21.6
市南部	152	19.1	26.3	27.6	4.6	7.2	15.1
保谷庁舎周辺部	177	14.1	29.9	28.8	6.2	4.0	16.9
市北部	81	23.5	24.7	30.9	1.2	6.2	13.6
<運動・スポーツの実施頻度別>							
年に数回程度	80	8.8	30.0	32.5	2.5	6.3	20.0
月に1～3回程度	127	20.5	34.6	27.6	1.6	3.1	12.6
週に1～2回程度	204	16.7	27.9	28.4	6.4	5.4	15.2
週に3～5回程度	127	17.3	31.5	31.5	3.1	3.9	12.6
ほぼ毎日	85	15.3	23.5	28.2	8.2	3.5	21.2
全くしない	159	18.9	24.5	24.5	3.8	4.4	23.9

問29 スポーツに関する情報は、時々刻々と変わっていきます。市としてもできるだけ情報を提供していきたいと考えていますが、どのような情報提供が望ましいと思いますか。(〇はあてはまるものすべて)

	n	情報 スポーツ 競技大会の	ス ポ ー ツ 教 室 の 情 報	体 ス ポ ー ツ ク ラ ブ ・ 団 体 の 情 報	約 ス ポ ー ツ 施 設 の 情 報 予	活 ス ポ ー ツ で の 市 民 の 情 報	健 一 般 的 な ス ポ ー ツ や の 情 報	そ の 他	無 回 答	%
全体	832	13.3	57.0	27.8	29.9	8.7	35.1	1.7	13.5	
<性・年齢別>										
男性 合計	232	22.8	53.4	33.6	37.1	13.4	31.0	2.2	11.6	
30歳未満	28	39.3	50.0	28.6	46.4	14.3	14.3	3.6	10.7	
30歳代	38	34.2	63.2	42.1	36.8	7.9	23.7	2.6	2.6	
40歳代	34	20.6	70.6	44.1	47.1	11.8	35.3	2.9	0.0	
50歳代	35	25.7	57.1	37.1	34.3	20.0	25.7	5.7	11.4	
60歳代	39	25.6	61.5	41.0	46.2	12.8	33.3	0.0	7.7	
70歳以上	57	5.3	31.6	17.5	22.8	12.3	43.9	0.0	28.1	
女性 合計	350	8.3	62.0	26.0	27.7	6.0	36.0	1.4	11.7	
30歳未満	41	14.6	58.5	39.0	46.3	9.8	26.8	0.0	2.4	
30歳代	64	7.8	73.4	29.7	37.5	4.7	35.9	0.0	3.1	
40歳代	55	7.3	76.4	30.9	30.9	1.8	32.7	1.8	5.5	
50歳代	54	11.1	68.5	29.6	24.1	3.7	35.2	1.9	7.4	
60歳代	65	7.7	67.7	23.1	15.4	10.8	46.2	1.5	13.8	
70歳以上	70	4.3	32.9	11.4	20.0	5.7	35.7	2.9	30.0	
<職業別>										
学生	29	31.0	55.2	44.8	41.4	10.3	13.8	0.0	6.9	
パート・アルバイト	107	11.2	69.2	29.9	35.5	12.1	38.3	0.9	5.6	
会社員、公務員、企業役員等	235	20.0	68.5	35.3	42.1	6.0	31.1	2.6	3.8	
自営業又は自由業	63	15.9	61.9	33.3	34.9	12.7	30.2	1.6	12.7	
専業主婦・主夫	188	5.9	58.0	22.9	19.7	6.9	41.0	0.5	16.5	
無職	169	9.5	34.9	18.9	20.1	9.5	34.3	1.8	27.2	
その他	27	14.8	48.1	22.2	18.5	11.1	55.6	7.4	11.1	
<地域別>										
田無駅北部	94	7.4	61.7	26.6	28.7	8.5	31.9	1.1	9.6	
ひばりヶ丘駅南部	143	12.6	60.8	32.2	30.1	9.1	32.2	1.4	16.8	
市南東部	76	11.8	53.9	27.6	40.8	7.9	34.2	1.3	14.5	
市西部	102	14.7	51.0	30.4	25.5	9.8	32.4	3.9	16.7	
市南部	152	16.4	55.9	28.3	32.9	7.9	34.9	2.6	9.9	
保谷庁舎周辺部	177	14.7	59.9	22.6	27.1	9.0	43.5	0.6	10.2	
市北部	81	13.6	54.3	30.9	29.6	8.6	30.9	1.2	17.3	
<運動・スポーツの実施頻度別>										
年に数回程度	80	13.8	57.5	26.3	36.3	11.3	45.0	1.3	7.5	
月に1～3回程度	127	15.0	64.6	31.5	35.4	6.3	28.3	0.8	5.5	
週に1～2回程度	204	15.7	60.8	30.4	33.8	9.3	40.7	2.0	8.3	
週に3～5回程度	127	17.3	59.8	33.9	25.2	10.2	36.2	1.6	12.6	
ほぼ毎日	85	11.8	50.6	23.5	23.5	9.4	41.2	0.0	15.3	
全くしない	159	9.4	50.9	24.5	28.9	6.9	22.6	1.9	27.7	

問30 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取り組みを進めていくべきだとお考えでしょうか。(〇はあてはまるもの三つ)

%

	n	設 備 の 整 備	市 の ス ポ ー ツ 施 設 ・ 指 導	者 地 域 の 育 成 ス ポ ー ツ 指 導	ス ポ ー ツ 情 報 の 提 供	開 ス ポ ー ツ イ ベ ン ト の	に 関 する 競 技 力 の 向 上 支 援	援 地 域 の 活 動 に 関 する 支 援	の 地 域 の 交 流 ・ 連 携 の 支 援	ポ ー ツ 活 動 の 推 進	進 障 害 者 ス ポ ー ツ の 推 進	動 高 齢 者 の ス ポ ー ツ 活 動	の 女 性 の ス ポ ー ツ 活 動	そ の 他	無 回 答
全体	832	48.4	13.0	27.6	15.3	4.3	16.9	7.0	27.2	8.7	40.4	16.7	1.6	11.4	
<性・年齢別>															
男性	232	56.9	15.1	28.4	22.4	6.0	16.4	8.6	33.2	10.8	37.9	1.7	2.2	9.1	
合計	28	60.7	10.7	21.4	35.7	7.1	10.7	21.4	39.3	3.6	25.0	0.0	0.0	10.7	
30歳未満	38	68.4	7.9	39.5	34.2	5.3	21.1	13.2	47.4	21.1	23.7	0.0	2.6	0.0	
30歳代	34	61.8	20.6	35.3	20.6	11.8	26.5	11.8	44.1	14.7	14.7	0.0	0.0	0.0	
40歳代	35	60.0	20.0	22.9	25.7	5.7	5.7	2.9	31.4	14.3	31.4	5.7	8.6	8.6	
50歳代	39	59.0	17.9	38.5	23.1	0.0	17.9	5.1	38.5	7.7	59.0	2.6	0.0	2.6	
60歳代	57	42.1	12.3	17.5	7.0	5.3	14.0	3.5	12.3	5.3	57.9	1.8	1.8	24.6	
70歳以上	350	45.7	12.9	30.3	12.9	4.9	17.1	6.3	26.3	7.7	42.0	29.7	0.9	9.7	
女性	41	43.9	12.2	36.6	24.4	4.9	24.4	12.2	31.7	12.2	34.1	34.1	2.4	2.4	
合計	64	60.9	9.4	50.0	14.1	4.7	17.2	1.6	42.2	6.3	18.8	39.1	1.6	3.1	
30歳未満	55	61.8	18.2	20.0	25.5	7.3	20.0	9.1	41.8	5.5	27.3	23.6	0.0	3.6	
30歳代	54	46.3	18.5	20.4	13.0	5.6	16.7	7.4	13.0	11.1	42.6	35.2	0.0	11.1	
40歳代	65	38.5	10.8	38.5	6.2	6.2	16.9	7.7	24.6	7.7	55.4	23.1	0.0	12.3	
50歳代	70	27.1	10.0	17.1	1.4	1.4	11.4	2.9	8.6	5.7	65.7	25.7	1.4	21.4	
70歳以上															
<職業別>															
学生	29	55.2	17.2	31.0	31.0	0.0	13.8	27.6	24.1	6.9	27.6	20.7	0.0	6.9	
パート・アルバイト	107	52.3	17.8	33.6	16.8	5.6	20.6	3.7	26.2	4.7	37.4	29.0	0.9	6.5	
会社員、公務員、企業役員等	235	63.4	12.8	35.3	24.7	5.1	19.1	9.4	36.2	9.4	27.7	13.6	2.1	3.0	
自営業又は自由業	63	50.8	19.0	23.8	11.1	6.3	19.0	9.5	33.3	14.3	38.1	9.5	3.2	7.9	
専業主婦・主夫	188	43.6	10.1	25.0	9.0	2.7	14.9	5.9	23.4	7.4	48.4	23.4	0.5	14.9	
無職	169	31.4	13.0	17.8	7.7	4.7	14.2	3.0	18.3	8.3	56.8	8.3	1.2	22.5	
その他	27	40.7	3.7	33.3	14.8	3.7	22.2	3.7	29.6	18.5	40.7	14.8	7.4	11.1	
<地域別>															
田無駅北部	94	52.1	17.0	23.4	11.7	0.0	17.0	9.6	26.6	8.5	47.9	20.2	2.1	7.4	
ひばりヶ丘駅南部	143	49.0	14.0	29.4	16.1	3.5	14.7	7.0	21.7	8.4	40.6	21.0	0.7	9.8	
市南東部	76	51.3	10.5	25.0	18.4	2.6	19.7	5.3	25.0	9.2	38.2	11.8	1.3	9.2	
市西部	102	43.1	11.8	15.7	14.7	3.9	15.7	5.9	31.4	6.9	38.2	19.6	0.0	20.6	
市南部	152	50.0	14.5	28.9	13.2	7.2	19.1	7.9	30.9	9.2	41.4	19.1	2.0	7.9	
保谷庁舎周辺部	177	47.5	10.7	31.1	18.6	5.6	16.4	6.2	27.7	10.2	40.1	14.1	2.3	10.7	
市北部	81	46.9	12.3	39.5	13.6	4.9	18.5	7.4	27.2	6.2	38.3	8.6	2.5	14.8	
<運動・スポーツの実施頻度別>															
年に数回程度	80	51.3	12.5	30.0	16.3	2.5	8.8	6.3	32.5	11.3	32.5	20.0	1.3	10.0	
月に1～3回程度	127	54.3	14.2	33.9	17.3	5.5	26.8	7.1	38.6	9.4	36.2	7.1	0.8	3.1	
週に1～2回程度	204	56.4	12.7	30.9	17.6	7.4	22.1	7.4	27.9	4.9	41.7	14.7	2.5	8.3	
週に3～5回程度	127	48.8	22.0	23.6	18.1	3.1	21.3	7.1	26.0	8.7	49.6	16.5	0.0	7.1	
ほぼ毎日	85	41.2	10.6	28.2	12.9	5.9	2.4	4.7	25.9	9.4	61.2	17.6	1.2	10.6	
全くしない	159	41.5	10.1	23.9	11.3	1.3	13.2	8.2	21.4	10.1	22.0	22.6	1.9	23.9	

問31 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(〇はあてはまるもの全て)

%

	n	青少年の健全育成	医療費の削減	地域の誇り、一体感などの創出	地域の人の交流の促進	地域全体の活性化	高齢者の生きがいづくり	地域雇用の促進	その他	無回答
全体	832	48.8	40.9	10.5	56.3	44.4	54.0	8.8	0.8	8.4
<性・年齢別>										
男性 合計	232	54.3	38.8	14.2	55.2	47.8	48.7	12.1	1.7	7.8
30歳未満	28	53.6	21.4	21.4	50.0	42.9	32.1	17.9	3.6	10.7
30歳代	38	55.3	42.1	18.4	65.8	55.3	44.7	21.1	5.3	0.0
40歳代	34	67.6	14.7	11.8	52.9	58.8	38.2	5.9	0.0	0.0
50歳代	35	60.0	37.1	14.3	65.7	57.1	42.9	14.3	0.0	5.7
60歳代	39	56.4	59.0	15.4	64.1	61.5	64.1	12.8	0.0	2.6
70歳以上	57	40.4	47.4	7.0	38.6	22.8	57.9	5.3	1.8	21.1
女性 合計	350	48.3	44.0	8.6	62.3	45.1	57.1	8.3	0.3	6.3
30歳未満	41	48.8	22.0	19.5	75.6	53.7	61.0	7.3	0.0	4.9
30歳代	64	54.7	31.3	3.1	60.9	53.1	50.0	9.4	0.0	1.6
40歳代	55	52.7	43.6	7.3	69.1	47.3	41.8	10.9	0.0	1.8
50歳代	54	50.0	53.7	11.1	68.5	42.6	57.4	11.1	1.9	7.4
60歳代	65	49.2	52.3	7.7	63.1	44.6	56.9	9.2	0.0	6.2
70歳以上	70	37.1	54.3	7.1	45.7	34.3	74.3	2.9	0.0	12.9
<職業別>										
学生	29	41.4	13.8	17.2	65.5	65.5	41.4	10.3	0.0	10.3
パート・アルバイト	107	45.8	40.2	9.3	68.2	54.2	57.0	12.1	0.9	2.8
会社員、公務員、企業役員等	235	55.3	35.3	14.0	62.1	51.5	43.4	10.6	1.3	2.6
自営業又は自由業	63	58.7	47.6	14.3	49.2	52.4	68.3	17.5	1.6	6.3
専業主婦・主夫	188	46.8	45.7	6.4	54.8	38.8	58.0	5.9	0.5	8.5
無職	169	43.2	47.3	8.3	46.7	30.8	60.4	4.7	0.0	19.5
その他	27	51.9	44.4	11.1	48.1	29.6	51.9	7.4	3.7	3.7
<地域別>										
田無駅北部	94	46.8	39.4	6.4	53.2	40.4	60.6	7.4	1.1	8.5
ひばりヶ丘駅南部	143	51.7	45.5	13.3	62.9	49.7	60.8	11.2	0.7	7.0
市南東部	76	39.5	40.8	9.2	51.3	46.1	50.0	3.9	1.3	9.2
市西部	102	47.1	40.2	4.9	53.9	39.2	45.1	3.9	0.0	11.8
市南部	152	48.0	40.8	13.8	54.6	42.8	53.9	15.8	0.7	5.9
保谷庁舎周辺部	177	54.2	39.0	13.6	58.2	46.9	53.7	9.0	1.1	7.9
市北部	81	48.1	42.0	6.2	59.3	43.2	49.4	3.7	1.2	9.9
<運動・スポーツの実施頻度別>										
年に数回程度	80	47.5	28.8	10.0	50.0	47.5	38.8	3.8	1.3	10.0
月に1～3回程度	127	56.7	29.9	11.8	66.1	53.5	52.0	10.2	0.0	1.6
週に1～2回程度	204	48.0	45.6	10.8	61.8	47.1	56.4	12.3	1.5	4.4
週に3～5回程度	127	52.0	55.9	11.0	59.8	45.7	66.9	9.4	0.0	2.4
ほぼ毎日	85	55.3	48.2	12.9	56.5	44.7	63.5	5.9	0.0	7.1
全くしない	159	42.8	32.1	8.8	49.1	36.5	42.1	6.9	0.6	22.0

問 健康のために気をつけていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

%

	n	すい規 る生則 活正 をし	を栄食 つ養べ けに物 る気や	すポ運 るー動 ツや をス	よく ねる	い健 て康 知に るつ	そ 他	無 回 答
小学生(全体)	473	49.0	59.2	70.8	59.2	22.2	3.2	2.5
小学生(男子)	235	46.4	51.5	79.6	57.4	20.4	3.0	3.0
小学生(女子)	238	51.7	66.8	62.2	60.9	23.9	3.4	2.1

問 運動やスポーツをしなればいけないと感じることがありますか。(○はひとつ)

	n	感 じ る	感ある じる程 度	じあ な ま り 感	感 じ な い	無 回 答
小学生(全体)	473	51.8	32.6	9.5	5.7	0.4
小学生(男子)	235	58.7	27.2	7.2	6.8	-
小学生(女子)	238	45.0	37.8	11.8	4.6	0.8

問 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」があります。このクラブについて知っていますか。(○はひとつ)

	n	る知 っ て い	と き が い あ た る こ	知 ら な い	無 回 答
小学生(全体)	473	14.4	22.0	63.4	0.2
小学生(男子)	235	13.6	17.9	68.1	0.4
小学生(女子)	238	15.1	26.1	58.8	-

問1 運動やスポーツが好きですか。(○はひとつ)

	n	うきと だとも 思好	思好 うき だと	思きあ わだま なとり いは好	いは好 思き わだ なと	無 回 答
小学生(全体)	473	54.3	32.3	10.8	2.3	0.2
小学生(男子)	235	66.4	24.7	6.4	2.1	0.4
小学生(女子)	238	42.4	39.9	15.1	2.5	-

(問1で3、4と回答した人のみ)

問2 問1で3か4と答えた人にききます。それはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

	n	へた だ か ら	いお かも ら し ろ く な	疲 れ る か ら	面 倒 だ か ら	かお ら 金 が か か る	ら人 が え い て な く い れ か る	やにみ だなん だか るの のが 迷 イ 惑	そ 他	無 回 答
小学生(全体)	62	61.3	30.6	51.6	25.8	14.5	4.8	33.9	8.1	4.8
小学生(男子)	20	40.0	40.0	50.0	30.0	25.0	-	15.0	5.0	10.0
小学生(女子)	42	71.4	26.2	52.4	23.8	9.5	7.1	42.9	9.5	2.4

問3 スポーツを見ますか。(あてはまるものすべてに○)

	n	テレビなどで見る	競技場(サッカーなど)で見る	外に出かけて見る	オリンピックなど、やる	無回答
小学生(全体)	473	94.3	38.1	1.9	4.4	
小学生(男子)	235	94.9	48.5	1.7	3.8	
小学生(女子)	238	93.7	27.7	2.1	5.0	

問4 体育の時間以外に運動やスポーツをしていますか。(○はひとつ)

	n	している	していたが今はしてない	していない	無回答
小学生(全体)	473	81.6	13.1	5.1	0.2
小学生(男子)	235	87.7	7.7	4.3	0.4
小学生(女子)	238	75.6	18.5	5.9	-

(問4で2と回答した人のみ)

問5 問4で2と答えた人にききます。それはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

	n	試合・大会でよく	かっまくらなら	かつが楽しく	友達と仲良かった	その他	無回答
小学生(全体)	62	9.7	17.7	12.9	8.1	67.7	1.6
小学生(男子)	18	11.1	5.6	16.7	5.6	61.1	-
小学生(女子)	44	9.1	22.7	11.4	9.1	70.5	2.3

問6 体育の時間以外にしている運動・スポーツは次のうちのどれですか。(あてはまるものすべてに○)

【軽い運動】

	n	ボウリング、犬の散歩など	体操・ストレッチ	ヨガ・気功・太極拳	軽い球技(ボールを)	ダンス・おどり	ボウリング	ゲートボール、グラ	ランニング(ジョギ)	軽い水泳	室内運動器具を使っ
小学生(全体)	473	32.3	44.2	2.1	43.6	19.2	9.1	1.5	29.0	18.8	8.9
小学生(男子)	235	27.2	31.9	1.7	60.4	3.0	11.5	0.9	32.3	17.9	9.4
小学生(女子)	238	37.4	56.3	2.5	26.9	35.3	6.7	2.1	25.6	19.7	8.4

		その他	無回答
小学生(全体)	—	6.6	11.8
小学生(男子)	—	5.1	15.7
小学生(女子)	—	8.0	8.0



問6 体育の時間以外にしている運動・スポーツは次のうちのどれですか。(あてはまるものすべてに○)  
【広域スポーツ】

	n	スキー、スノーボード	海水浴	スケート	登山(クライミング、ボルダリングをふくむ)	キャンプ、オートキャン	ハイキング、オリエン	ボート、ヨット、ダイビング、サーフィン	ゴルフ	グライダー、スカイダイビング、パラグライダー	サイクリング
小学生(全体)	473	20.9	18.8	10.6	21.4	14.6	7.0	4.4	5.3	0.6	22.2
小学生(男子)	235	22.1	17.9	6.0	24.7	15.7	6.4	4.3	3.8	0.9	21.7
小学生(女子)	238	19.7	19.7	15.1	18.1	13.4	7.6	4.6	6.7	0.4	22.7

		釣り	その他	無回答
小学生(全体)	—	14.6	1.9	47.6
小学生(男子)	—	21.3	1.3	46.4
小学生(女子)	—	8.0	2.5	48.7

問6 体育の時間以外にしている運動・スポーツは次のうちのどれですか。(あてはまるものすべてに○)  
【競技スポーツ】

	n	陸上	水泳	柔道、剣道、空手、柔術、少林寺拳法など	クリンキング、ボクシング、キック、レスリング	弓道、アーチェリー	野球	サッカー、フットサル	ソフトボール	バレーボール	テニス、ソフトテニス
小学生(全体)	473	10.1	26.8	7.6	1.3	1.3	12.9	29.0	3.4	4.7	11.0
小学生(男子)	235	11.9	27.7	11.5	1.7	1.3	21.7	48.9	3.8	1.3	9.4
小学生(女子)	238	8.4	26.1	3.8	0.8	1.3	4.2	9.2	2.9	8.0	12.6

		バスケットボール	バドミントン	卓球	その他の球技(ラゲビーなど)	その他	無回答
小学生(全体)	—	11.8	15.4	15.6	2.3	2.7	27.1
小学生(男子)	—	14.0	7.2	22.6	3.8	1.3	14.9
小学生(女子)	—	9.7	23.5	8.8	0.8	4.2	39.1

問7 体育の時間以外で運動やスポーツをどのくらいしますか。(○はひとつ)

	n	年に数回	月に1回	週に1回	週に3回	毎日	無回答
小学生(全体)	456	2.0	11.4	30.3	23.9	31.6	0.9
小学生(男子)	226	3.1	4.0	23.9	28.8	40.3	-
小学生(女子)	230	0.9	18.7	36.5	19.1	23.0	1.7

問8 運動やスポーツをするのはなんのためですか。(あてはまるものすべてに○)

	n	病気の予防	太りすぎ	健康のため	運動不足のため	ストレスのため	家族のため	楽しむため	上手になるため	たのしみ	その他	無回答
小学生(全体)	456	21.3	46.3	33.1	10.5	14.9	73.9	65.6	13.6	3.5	1.8	
小学生(男子)	226	17.7	43.8	30.1	9.3	20.4	80.1	69.9	17.7	3.1	1.3	
小学生(女子)	230	24.8	48.7	36.1	11.7	9.6	67.8	61.3	9.6	3.9	2.2	

問9 どんどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

	n	市の施設	その他の施設	学校・体育館	広場や公園	道路や歩道	海・山・川など	自宅(部屋)	その他	無回答
小学生(全体)	456	33.8	25.9	46.7	47.6	17.3	9.6	42.3	7.7	1.1
小学生(男子)	226	37.2	24.8	58.4	53.1	13.7	9.3	32.7	7.1	-
小学生(女子)	230	30.4	27.0	35.2	42.2	20.9	10.0	51.7	8.3	2.2

問10 市の施設を使ったことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

	n	スポーツセンター	文化交流センター	南町スポーツセンター	総合体育館	武道場	東町テニスコート	芝久保第二運動場	芝久保運動場	健康広場	ひばりヶ丘運動場	北原運動場
小学生(全体)	456	44.7	18.9	11.0	5.0	3.9	5.5	14.7	10.5	14.5	11.2	
小学生(男子)	226	44.7	16.4	12.8	5.8	4.9	9.3	26.1	17.3	26.5	18.1	
小学生(女子)	230	44.8	21.3	9.1	4.3	3.0	1.7	3.5	3.9	2.6	4.3	

	n	市民公園	向台運動場	無回答
小学生(全体)	-	14.7	20.8	30.0
小学生(男子)	-	25.7	37.6	19.0
小学生(女子)	-	3.9	4.3	40.9

問11 次の公園や広場を運動やスポーツで使っていますか。(あてはまるものすべてに○)

	n	西の森公園	西原自然公園	田無市民公園	文理台公園	都立小金井公園	谷戸せせらぎ公園	都立武蔵野中央公園	その他	無回答
小学生(全体)	456	31.1	5.7	5.9	21.1	32.7	3.7	17.3	14.5	28.9
小学生(男子)	226	35.0	8.4	9.7	21.2	31.0	4.0	20.4	15.9	24.3
小学生(女子)	230	27.4	3.0	2.2	20.9	34.3	3.5	14.3	13.0	33.5

問12 おもに誰と一緒に運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

	n	ひとり で	学校のク ラ	施設 で	会 員 制 の 民 間 ス ポ ー ツ	地 域 の ス ポ ー ツ 場	友 達 と	家 族 と	近 所 の 人 と	そ の 他	無 回 答
小学生(全体)	456	36.6	20.0	20.0	27.9	69.1	45.4	10.1	2.9	2.6	
小学生(男子)	226	39.4	23.9	15.0	48.2	76.1	40.7	10.2	1.8	1.3	
小学生(女子)	230	33.9	16.1	24.8	7.8	62.2	50.0	10.0	3.9	3.9	

問13 運動やスポーツをするとき、だれかに教えてもらっていますか。(○はひとつ)

	n	ら 教 つ て て い も る	い ら 教 つ て て い も な	無 回 答
小学生(全体)	456	75.7	22.1	2.2
小学生(男子)	226	80.1	18.6	1.3
小学生(女子)	230	71.3	25.7	3.0

(問6で一つも選ばなかった人のみ)

問16 体育の時間やクラブの他に、運動やスポーツのできる所があった方がいいですか。(○はひとつ)

	n	い あ い つ た 方 が	い な く て も い	無 回 答
小学生(全体)	17	52.9	35.3	11.8
小学生(男子)	9	55.6	22.2	22.2
小学生(女子)	8	50.0	50.0	-

(問16で1と回答した人のみ)

問17 問16で1と答えた人にききます。それはどうしてですか。(あてはまるものすべてに○)

	n	だ 予 防 の す ぎ や か ら に 必 要 の	と 健 康 の か ら 必 要 だ	運 動 不 足 の か ら 必 要	ス ポ ー ツ の か ら 必 要	思 う か ら 必 要 だ 良	し 楽 し い か ら 、 お も	上 手 に な る か ら 必 要	か ら 必 要 だ と 思 う	こ ろ を き た え る	そ の 他	無 回 答
小学生(全体)	9	-	44.4	33.3	11.1	11.1	55.6	66.7	-	-	-	-
小学生(男子)	5	-	20.0	40.0	20.0	-	60.0	60.0	-	-	-	-
小学生(女子)	4	-	75.0	25.0	-	25.0	50.0	75.0	-	-	-	-

問 あなたは西東京市に住んでいますか。(○はひとつ)

	n	る住 んで い	な住 んで い	無 回 答
中学生(全体)	493	97.6	1.0	1.4
中学生(男子)	251	97.2	1.2	1.6
中学生(女子)	241	98.3	0.8	0.8
高校生(全体)	515	23.7	75.1	1.2
高校生(男子)	301	21.9	77.7	0.3
高校生(女子)	210	26.7	72.4	1.0

問 健康のために気をつけていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

	n	すい規 る生則 活正 をし	を栄食 つ養生 けに活 る気や	すポ運 る 動 ツや をス	に眠休 とを養 る十・ 分睡	す報い健 るをて康 入のに 手情つ	そ 他	無 回 答	%
中学生(全体)	493	40.6	41.0	63.9	53.8	9.5	2.6	6.9	
中学生(男子)	251	46.6	41.0	73.3	55.4	11.6	3.2	4.4	
中学生(女子)	241	34.4	41.1	54.4	52.3	7.5	2.1	9.1	
高校生(全体)	515	34.4	35.1	44.7	48.5	7.6	4.7	7.4	
高校生(男子)	301	32.2	32.6	48.5	49.2	7.3	6.3	7.6	
高校生(女子)	210	37.6	39.0	39.5	48.1	7.6	2.4	5.7	

問 普段、運動やスポーツの必要性を感じることはありますか。(○はひとつ)

	n	感 じ る	感あ じる 程 度	じあ な ま い り 感	感 じ な い	無 回 答
中学生(全体)	493	62.7	25.2	6.3	5.3	0.6
中学生(男子)	251	70.5	17.1	4.8	6.8	0.8
中学生(女子)	241	54.8	33.6	7.9	3.7	-
高校生(全体)	515	54.4	34.6	5.2	4.7	1.2
高校生(男子)	301	57.8	31.9	5.3	4.3	0.7
高校生(女子)	210	50.0	39.0	5.2	5.2	0.5

問1 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(○はひとつ)

	n	きと だて つも た好	た好ま きあ だま つあ	かきあ つでま たはり な好	な好 かき つで たは	無 回 答
中学生(全体)	493	51.3	29.2	11.0	8.3	0.2
中学生(男子)	251	60.2	30.3	3.6	6.0	-
中学生(女子)	241	42.3	28.2	18.7	10.8	-
高校生(全体)	515	50.1	32.2	10.5	6.4	0.8
高校生(男子)	301	54.5	30.9	8.3	6.0	0.3
高校生(女子)	210	44.3	34.8	13.8	7.1	-

問2 今あなたは運動やスポーツが好きですか。(○はひとつ)

	n	うきと だて とも 思好	思好 うき だと	思きあ わだま なとり いは好	いは好 思き わだ なと	無 回 答
中学生(全体)	493	47.5	28.8	14.0	8.9	0.8
中学生(男子)	251	58.6	27.1	7.2	6.0	1.2
中学生(女子)	241	36.1	30.7	21.2	12.0	-
高校生(全体)	515	38.1	41.4	13.8	6.2	0.6
高校生(男子)	301	43.2	40.2	11.6	5.0	-
高校生(女子)	210	31.0	43.8	17.1	8.1	-

(問2で3、4と回答した人のみ)

問3 問2で3か4と回答された方におたずねします。それはなぜでしょうか。(あてはまるものすべてに○)

	n	下手だから	面白くないから	疲れるから	面倒だから	お金がかかるから	教えないから	お荷物だから	サクルなど	その他	無回答
中学生(全体)	113	70.8	36.3	54.0	41.6	8.0	4.4	12.4	6.2	3.5	
中学生(男子)	33	75.8	39.4	42.4	36.4	21.2	6.1	21.2	9.1	-	
中学生(女子)	80	68.8	35.0	58.8	43.8	2.5	3.8	8.8	5.0	5.0	
高校生(全体)	103	56.3	20.4	39.8	41.7	5.8	6.8	7.8	6.8	3.9	
高校生(男子)	50	42.0	22.0	38.0	52.0	10.0	10.0	10.0	8.0	2.0	
高校生(女子)	53	69.8	18.9	41.5	32.1	1.9	3.8	5.7	5.7	5.7	

問4 あなたは学校の部活動で運動やスポーツをしていますか。(○はひとつ)

	n	している	今はしていない	以前はしていた	無回答
中学生(全体)	493	61.1	6.9	31.2	0.8
中学生(男子)	251	73.7	5.2	20.3	0.8
中学生(女子)	241	48.1	8.7	42.7	0.4
高校生(全体)	515	48.7	25.2	25.2	0.8
高校生(男子)	301	52.8	26.9	20.3	-
高校生(女子)	210	43.3	23.3	32.9	0.5

(問4で2と回答した人のみ)

問5 問4で2と回答された方におたずねします。それはなぜですか。(○はあてはまるもの全て)

	n	成績がよくなる大会	技術が上達しない	運動・スポーツが楽しくない	仲間との関係が良くない	その他	無回答
中学生(全体)	34	2.9	14.7	14.7	20.6	61.8	2.9
中学生(男子)	13	-	30.8	15.4	15.4	61.5	-
中学生(女子)	21	4.8	4.8	14.3	23.8	61.9	4.8
高校生(全体)	130	8.5	17.7	10.8	8.5	57.7	3.8
高校生(男子)	81	8.6	21.0	11.1	12.3	50.6	6.2
高校生(女子)	49	8.2	12.2	10.2	2.0	69.4	-

問6 あなたはスポーツ観戦をしますか。(○はあてはまるもの全て)

	n	テレビ観戦など	競技場などで観戦	オリンピックなど	無回答
中学生(全体)	493	80.5	27.2	3.2	15.0
中学生(男子)	251	85.3	33.5	4.4	11.2
中学生(女子)	241	75.9	20.7	2.1	18.7
高校生(全体)	515	80.4	16.9	1.6	12.2
高校生(男子)	301	82.7	18.6	2.7	10.0
高校生(女子)	210	78.1	14.8	-	14.3

問7 あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。(○はひとつ)

	n	満足している	まあまあ満足している	まあまあ満足していない	不満である	無回答
中学生(全体)	493	36.7	33.9	21.5	7.3	0.6
中学生(男子)	251	41.8	35.1	15.9	6.8	0.4
中学生(女子)	241	31.5	32.8	27.4	7.9	0.4
高校生(全体)	515	28.0	38.8	24.1	8.0	1.2
高校生(男子)	301	30.6	36.2	22.9	9.6	0.7
高校生(女子)	210	24.3	43.3	26.2	5.7	0.5

問8 あなたが授業以外で普段している運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

【軽い運動】

	n	ウォーキング(散歩、犬の散歩を含む)	ジョギング、ストレッチ、美容体操、エアロビクスを含む)	体操・ストレッチ・縄跳び(ラジオ体操を含む)	ヨガ・気功・太極拳	ドローン、パドミン、テニスなど	軽い球技(キャッチボール、バドミントン、テニスなど)	ダンス(フオーダンス、社交ダンス、民謡の踊りを含む)	ダンス(フオーダンス、社交ダンス、民謡)	ボウリング	フットボール、グラウンドゴルフ	ランニング(ジョギング、マラソン)	軽い水泳	室内運動器具を用いた運動
中学生(全体)	493	20.3	27.2	2.8	28.2	10.5	5.5	0.8	35.1	7.3	7.9			
中学生(男子)	251	14.3	20.7	3.2	29.9	1.6	7.6	1.2	43.4	10.0	8.0			
中学生(女子)	241	26.6	34.0	2.5	26.6	19.9	3.3	0.4	26.6	4.6	7.9			
高校生(全体)	515	21.9	17.1	2.5	20.4	8.2	6.8	0.8	15.3	3.9	7.2			
高校生(男子)	301	16.6	9.0	2.0	24.9	2.7	9.3	1.0	16.3	2.7	10.0			
高校生(女子)	210	29.5	28.6	2.9	13.8	15.7	2.9	-	13.8	5.2	2.9			

		その他	無回答
中学生(全体)	—	4.5	29.6
中学生(男子)	—	5.2	32.7
中学生(女子)	—	3.7	26.1
高校生(全体)	—	4.3	38.8
高校生(男子)	—	5.6	43.2
高校生(女子)	—	1.9	31.9

問8 あなたが授業以外で普段している運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はあてはまるもの全て)

【広域にわたるスポーツ】

	n	スキー、スノーボード	海水浴(遊泳)	スケート	登山(クライミングを含む)	キャンプ、オートキャンプ	ハイキング、ウォーキング、オリエンテーリング	ドッジボール、ソフト、サッカー、野球	ゴルフ	ダービー	グライダー、パラグライダー	サイクリング、モーターバイク
中学生(全体)	493	14.2	7.7	4.1	5.1	5.9	2.0	2.0	3.2	1.6	4.1	
中学生(男子)	251	13.1	7.6	2.4	5.2	6.4	2.4	2.0	3.6	1.6	4.4	
中学生(女子)	241	15.4	7.9	5.8	5.0	5.4	1.7	2.1	2.9	1.7	3.7	
高校生(全体)	515	9.5	4.3	2.5	2.5	2.7	1.4	1.7	1.9	1.2	7.8	
高校生(男子)	301	11.0	4.0	3.3	3.3	4.0	2.0	1.7	2.7	1.7	10.3	
高校生(女子)	210	7.1	4.3	1.0	1.0	0.5	-	1.4	0.5	-	3.8	

		釣り	その他	無回答
中学生(全体)	—	6.7	1.6	74.0
中学生(男子)	—	9.2	2.4	74.9
中学生(女子)	—	4.1	0.8	73.0
高校生(全体)	—	5.2	1.6	77.5
高校生(男子)	—	7.6	2.0	73.1
高校生(女子)	—	1.4	0.5	83.8

問8 あなたが授業以外で普段している運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか。(〇はあてはまるもの全て)

【競技的スポーツ】

	n	陸上競技	水泳競技	法空柔、少、寺拳	レスリング、ボクシング、柔道、剣道	チエリ	弓道、アーチェリー	野球	フットサル、サッカー	ソフトボール	バレーボール	トテニス、ソフト
中学生(全体)	493	7.5	3.7	5.7	1.8	1.4	13.6	17.8	2.4	8.5	7.1	
中学生(男子)	251	10.4	4.8	7.6	2.8	1.6	25.9	31.9	1.6	4.4	4.8	
中学生(女子)	241	4.6	2.5	3.7	0.8	1.2	0.8	3.3	3.3	12.9	9.5	
高校生(全体)	515	5.0	2.7	3.3	1.7	1.6	9.5	16.1	1.7	3.9	6.2	
高校生(男子)	301	7.6	2.7	5.0	2.3	2.3	15.6	26.2	1.7	2.3	6.6	
高校生(女子)	210	1.0	2.4	0.5	0.5	-	0.5	1.4	1.4	5.7	5.2	

		トバスケット	トバドミン	卓球	ドッジボール(他)	その他	無回答
中学生(全体)	—	12.4	8.5	9.3	0.6	1.6	30.6
中学生(男子)	—	14.3	4.0	15.5	1.2	2.4	12.4
中学生(女子)	—	10.4	13.3	2.9	-	0.8	49.4
高校生(全体)	—	10.1	8.5	3.5	3.7	2.5	45.4
高校生(男子)	—	11.3	8.3	5.3	4.0	2.0	33.9
高校生(女子)	—	8.1	8.6	0.5	2.9	2.9	61.4

問9 あなたが授業以外で運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(〇はひとつ)

	n	年 度に 回数	3月 回に 程1 度	2週 回に 程1 度	5週 回に 程3 度	ほ ぼ 毎 日	無 回 答
中学生(全体)	451	4.7	6.7	14.6	25.5	47.5	1.1
中学生(男子)	239	4.2	3.8	10.0	26.4	55.2	0.4
中学生(女子)	212	5.2	9.9	19.8	24.5	38.7	1.9
高校生(全体)	423	8.0	15.4	15.4	24.3	36.9	-
高校生(男子)	253	7.9	16.6	15.0	20.2	40.3	-
高校生(女子)	169	7.7	13.6	16.0	30.8	32.0	-

問10 あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(〇はひとつ)

	n	め 予 防 の 気 防 た の 止	肥 満 の 防 止 の 力	た の 向 上 の 力	健 康 の 維 持	た の 解 消 の 足	運 動 不 足 の 補	気 の 晴 れ し や ス	ス ト レ ッ ス の 消 滅	の と 人 家 の 交 流	い ら か ら 面 白 か	楽 し い の め	す た め の 伸 ば め	技 能 の 伸 ば め	え る た き や め た 精	神 力 の 増 進	気 力 の 増 進	そ の 他	無 回 答
中学生(全体)	451	13.5	18.4	9.3	4.4	4.4	31.7	12.9	1.6	2.9	0.9								
中学生(男子)	239	10.9	22.2	7.1	4.2	5.0	33.9	14.2	1.3	0.8	0.4								
中学生(女子)	212	16.5	14.2	11.8	4.7	3.8	29.2	11.3	1.9	5.2	1.4								
高校生(全体)	423	10.6	12.8	9.0	7.8	4.7	40.9	9.5	1.2	2.8	0.7								
高校生(男子)	253	10.7	12.6	8.7	7.5	4.3	39.5	11.1	1.2	3.2	1.2								
高校生(女子)	169	10.1	13.0	9.5	8.3	5.3	43.2	7.1	1.2	2.4	-								

問11 どんな所で運動やスポーツをしていますか。(〇はあてはまるもの全て)

	n	設 ポ 公 共 の 施 ス	設 ポ 民 間 の 施 ス	育 学 校 設 の 体	園 広 場 や 公	歩 道 路 や 遊	ど 海 山 ・ 湖 川 な ・	自 宅	そ の 他	無 回 答
中学生(全体)	451	34.8	12.0	57.4	26.8	17.5	4.9	20.4	6.0	1.8
中学生(男子)	239	36.8	13.8	64.9	33.1	18.8	5.0	17.6	3.8	1.3
中学生(女子)	212	32.5	9.9	49.1	19.8	16.0	4.7	23.6	8.5	2.4
高校生(全体)	423	33.8	16.3	52.0	21.3	17.7	7.6	15.8	3.3	0.5
高校生(男子)	253	40.3	15.0	51.4	27.3	16.2	8.7	11.1	3.6	0.8
高校生(女子)	169	23.7	17.8	52.7	11.8	19.5	5.3	22.5	2.4	-

問12 次の市立施設を利用したことがありますか。(〇はあてはまるもの全て)

	n	タ ス ポ ー ツ セ ン	ら セ ン ・ タ タ キ の 交 流	南 町 文 化 ホ ー ル	総 合 体 育 館	武 道 場	コ ー ト テ ニ ス	動 芝 場 久 保 第 二 運	芝 久 保 運 動 場	健 康 広 場	動 ひ ば り ヶ 丘 運	北 原 運 動 場
中学生(全体)	451	63.9	23.1	32.4	14.4	4.0	6.2	12.2	17.7	19.1	12.4	
中学生(男子)	239	66.1	20.9	31.8	12.1	5.9	10.5	21.3	27.2	29.7	21.3	
中学生(女子)	212	61.3	25.5	33.0	17.0	1.9	1.4	1.9	7.1	7.1	2.4	
高校生(全体)	423	44.9	7.1	27.2	7.6	3.3	1.2	2.4	2.1	7.6	5.7	
高校生(男子)	253	46.2	4.3	24.1	6.7	2.8	0.8	3.6	3.2	8.3	7.9	
高校生(女子)	169	42.6	10.7	31.4	8.3	3.6	1.2	-	-	5.9	1.8	

		ド グ 市 ラ ウ ン グ	場 向 台 運 動	無 回 答
中学生(全体)	—	11.5	22.0	20.4
中学生(男子)	—	19.2	34.7	15.1
中学生(女子)	—	2.8	7.5	26.4
高校生(全体)	—	6.1	18.0	32.2
高校生(男子)	—	8.3	21.7	31.2
高校生(女子)	—	2.4	12.4	33.7



問13 次の公園や広場を運動やスポーツで利用していますか。(○はあてはまるもの全て)

	n	公園 西園	公園 西原	公園 田無	公園 文理台	公園 井都立	公園 ら谷	公園 園野都	公園 中央武	公園 蔵	その他	無回答
中学生(全体)	451	31.3	4.2	3.1	29.3	17.7	5.3	12.2	5.5	41.5		
中学生(男子)	239	38.5	7.1	5.4	34.7	20.9	7.1	17.6	6.7	31.4		
中学生(女子)	212	23.1	0.9	0.5	23.1	14.2	3.3	6.1	4.2	52.8		
高校生(全体)	423	14.7	1.2	2.4	3.8	27.9	2.6	7.3	3.1	55.8		
高校生(男子)	253	18.2	1.6	3.2	4.3	29.2	2.4	9.5	3.6	49.4		
高校生(女子)	169	8.9	-	0.6	2.4	25.4	2.4	3.6	1.8	65.7		

問14 あなたは現在、主として誰と一緒に運動やスポーツをしていますか。(○はひとつ)

	n	ひとり で	学校 部活 クラブ の 運 動	施設 で の 運 動	市民 会 員 の 運 動	同好 会 の 運 動	地域 の ス ポ ー ツ	友人 や 知 人 と	家族 と	近 所 の 人	その他	無回答
中学生(全体)	451	13.7	43.7	1.8	8.0	24.6	4.4	-	2.0	1.8		
中学生(男子)	239	10.9	44.4	2.1	11.3	25.9	2.5	-	2.1	0.8		
中学生(女子)	212	17.0	42.9	1.4	4.2	23.1	6.6	-	1.9	2.8		
高校生(全体)	423	18.2	47.3	0.9	1.7	23.6	4.3	0.7	1.9	1.4		
高校生(男子)	253	16.2	46.2	1.6	1.6	26.1	3.2	0.4	3.2	1.6		
高校生(女子)	169	21.3	48.5	-	1.8	20.1	5.9	1.2	-	1.2		

問15 あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を受けていますか。(○はひとつ)

	n	受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
中学生(全体)	451	74.9	23.5	1.6
中学生(男子)	239	81.6	17.6	0.8
中学生(女子)	212	67.5	30.2	2.4
高校生(全体)	423	46.3	52.7	0.9
高校生(男子)	253	48.2	50.6	1.2
高校生(女子)	169	43.8	55.6	0.6

問16 あなたにとってどのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(○はひとつ)

	n	スポーツ の楽し みや 健康 づくり のため の指 導が できる 人	健康 スポ ー ツの 指 導が できる 人	障害 者や 高齢 者の スポ ー ツの 指 導が できる 人	青少年 のスポ ー ツ活 動を 積極 的に 進め るこ とが でき る人	競技 力向 上を ため に高 度な 技術 の指 導が でき る人	スポ ー ツの 企画 や運 営が でき る教 室	年間 を通 して 定期 的に 指導 が でき る人	ソフ トバ ドレ ー など の指 導が でき る人	いろ いろ なス ポ ー ツ (グ ラフ 、フ ット ボ ール 、バ ドミ ントン など の指 導が でき る人	指 導に 関す る資 格を 持つ てい る人	その他	無 回 答
中学生(全体)	451	53.7	11.1	0.2	2.2	20.8	1.8	1.3	0.4	2.0	2.9	3.5	
中学生(男子)	239	48.1	11.3	0.4	3.3	26.8	2.1	1.7	0.4	1.3	3.3	1.3	
中学生(女子)	212	59.9	10.8	-	0.9	14.2	1.4	0.9	0.5	2.8	2.4	6.1	
高校生(全体)	423	57.0	7.3	0.5	1.9	19.6	0.9	2.1	0.5	2.8	2.6	4.7	
高校生(男子)	253	56.5	6.7	0.8	2.8	19.0	0.8	2.0	0.8	2.8	2.8	5.1	
高校生(女子)	169	57.4	8.3	-	0.6	20.7	1.2	2.4	-	3.0	2.4	4.1	

(問8で一つも選ばなかった人のみ)

問19 授業や部活動以外で、もっと楽しく気楽に身体を動かしたり汗をかいたりできる機会が必要だと思いますか。(○はひとつ)

	n	う要と だても 思必	思必 う要 だと	思要あ わだま なとり いは必	いは必 要だ なと	無 回 答
中学生(全体)	42	14.3	35.7	21.4	21.4	7.1
中学生(男子)	12	8.3	25.0	8.3	50.0	8.3
中学生(女子)	29	17.2	41.4	27.6	10.3	3.4
高校生(全体)	92	25.0	32.6	22.8	15.2	4.3
高校生(男子)	48	25.0	29.2	25.0	18.8	2.1
高校生(女子)	41	26.8	39.0	22.0	12.2	-

(問19で1か2と回答した人のみ)

問20 問19で1か2と回答した皆さんにおたずねします。それはどうしてですか。(○はあてはまるもの全て)

	n	ら必動健 要や康 だスの とポた 思ーめ うツに かは運	し運た 動不 い足 かを を解 消	たやス い気ト か晴レ ららス しを解 し消	ら交友 流人 を・仲 した間 いと かの	かは身 ら楽体 しを い動 こか とす だの	かエ肥 らッ満 からト 防 を止 した ダイ	た気力 えたい や精 か神 から	そ の 他	無 回 答
中学生(全体)	21	57.1	57.1	28.6	23.8	19.0	47.6	19.0	-	-
中学生(男子)	4	25.0	75.0	25.0	25.0	-	50.0	25.0	-	-
中学生(女子)	17	64.7	52.9	29.4	23.5	23.5	47.1	17.6	-	-
高校生(全体)	53	58.5	69.8	28.3	17.0	41.5	26.4	13.2	1.9	-
高校生(男子)	26	50.0	69.2	30.8	23.1	38.5	15.4	15.4	3.8	-
高校生(女子)	27	66.7	70.4	25.9	11.1	44.4	37.0	11.1	-	-

問21 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動を始めています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(○はひとつ)

	n	る知 って い	とき が い あ た る こ	知 ら な い	無 回 答
中学生(全体)	493	6.1	9.5	78.9	5.5
中学生(男子)	251	6.4	8.8	79.3	5.6
中学生(女子)	241	5.8	10.4	78.8	5.0
高校生(全体)	515	2.9	4.5	85.6	7.0
高校生(男子)	301	3.7	5.0	83.7	7.6
高校生(女子)	210	1.9	3.8	90.0	4.3

問1 貴団体の種類を教えてください。(〇はひとつ)

%

	n	小学生の運動クラブ	中学生の運動クラブ	小学生の運動クラブ	中学生の運動クラブ	大学の運動クラブ	社会人の運動クラブ	地域のスポーツ愛好会	民間のスポーツクラブ	その他	無回答
団体(全体)	425	6.1	1.4	0.9	2.1	65.9	5.4	14.6	3.5		

問2 貴団体の組織の形態を教えてください。(〇はひとつ)

%

	n	任意団体	NPO法	株式会社・有限会社など	その他	無回答
団体(全体)	425	79.1	0.9	0.7	15.3	4.0

問3 貴団体で実際に活動しているメンバーの数を教えてください。(〇はひとつ)

%

	n	9人以下	910人	920人	930人	940人	950人	100人以上	無回答
団体(全体)	425	38.6	29.6	10.4	7.8	4.9	4.5	3.5	0.7

問4 貴団体はどのような方を中心に活動していますか。(〇はひとつ)

%

	n	小学生・中学生	高校生	64歳～79歳	10～59歳	60歳以上	主婦	障害者	いし特別な限定	その他	無回答
団体(全体)	425	10.8	1.6	34.4	10.1	21.6	0.0	16.9	3.5	0.9	

問6 貴団体の実際の活動頻度を教えてください。(〇はひとつ)

%

	n	ほぼ毎日	1週に3回	2週に1回	3ヶ月に1回	半年に1回	1年に1回	ほぼない	無回答
団体(全体)	425	2.6	10.1	51.1	31.5	3.8	0.0	0.9	

問7 貴団体の主な活動の時間帯を教えてください。(〇はひとつ)

%

	n	土曜・日曜・祝祭日	土曜・日曜・祝祭日	土曜・日曜・祝祭日	平日の午前	平日の午後	平日の夜	特にない	その他	無回答
団体(全体)	425	18.6	13.2	2.8	19.1	25.2	8.5	4.9	4.5	3.3

問8 貴団体がふだんしている運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

【軽い運動】

	n	ウォーキング（散歩、犬の散歩を含む）	ジョギング、美容体操、エアロビクスを含む）	体操・ストレッチ・縄跳び（ラクスを含む）	ヨガ・気功・太極拳	陣球技（キヤッチボール、円陣、バスケットボール、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）	ダンス（フォークダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む）	ボウリング	ゲートボール、グラウンドゴルフ	ランニング（ジョギング、マラソン）	軽い水泳	室内運動器具を使ってする運動
団体(全体)	425	4.2	6.6	2.4	38.6	10.4	0.5	1.6	0.7	0.5	2.1	

	その他	無回答
団体(全体)	4.9	40.2

問8 あなたが授業以外で普段している運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

【広域にわたるスポーツ】

	n	スキー、スノーボード	海水浴（遊泳）	スケート	登山（クライミング、ボルダリングを含む）	キャンプ、オートキャンプ	ハイキング、ワンダラーフォーリング、オリエンテーリング	ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど	ゴルフ	ダービー、ハンドボール、ラグビー、スカイダイビング、パラグライダー	サイクリング、モータースポーツ、サイク
団体(全体)	425	1.2	0.2	0.0	0.2	0.5	1.4	0.0	1.6	0.0	0.5

	釣り	その他	無回答
団体(全体)	0.2	1.9	94.1

問8 あなたが授業以外で普段している運動・スポーツは次のうちのどれでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

【競技的スポーツ】

	n	陸上競技	水泳競技	柔道、空手、少林寺拳法など	剣道、柔道、レスリング、キックボクシング	ボクシング、チェリ	弓道、アーチェリー	野球	サッカー、フットサル	ソフトボール	バレーボール	テニス、ソフト
団体(全体)	425	0.2	0.0	4.7	0.0	2.6	6.4	3.5	1.2	3.1	33.4	

	バスケットボール	バドミントン	卓球	その他の球技（ラグビーなど）	その他	無回答
団体(全体)	2.8	4.5	3.3	0.2	3.5	34.8



問14 貴団体における指導者等の現状についてどのようにお考えでしょうか。(〇はあてはまるもの全て)

%

	n	指導者が高齢化している	指導者の育成が難しい	審判員が少ない	学校での指導者教員が少ない	指導者が少ない	ジュニアレベルの指導が難しい	トップレベルの指導者が少ない	指導者がうまく活用されていない	一貫した選手指導が行われていない	無回答
団体(全体)	425	17.2	13.2	4.5	3.8	4.5	7.1	15.8	6.4	10.1	46.8

問15 次の市立施設の利用頻度はどの程度でしょうか。それぞれの施設について利用頻度をお答えください。(〇はそれぞれひとつ)

%

団体(全体)	n	ほぼ毎日	週に3〜5回	週に1〜2回	月に1〜3回	年に数回	ほとんど利用しない	無回答
スポーツセンター	425	0.2	0.9	5.6	8.7	6.8	28.7	48.9
南町スポーツ・文化交流センターきらっと	425	0.2	0.2	6.1	9.2	8.9	27.8	47.5
総合体育館	425	0.2	0.7	3.1	2.8	6.4	34.6	52.2
武道場	425	0.7	2.6	4.5	2.6	2.1	39.3	48.2
東町テニスコート	425	0.0	0.9	4.9	9.9	6.1	32.2	45.9
芝久保第二運動場	425	0.0	0.9	9.4	8.0	4.7	32.0	44.9
芝久保運動場	425	0.0	0.0	0.5	4.5	2.6	39.3	53.2
健康広場	425	0.0	0.0	1.6	1.4	1.9	40.5	54.6
ひばりヶ丘運動場	425	0.0	0.7	8.0	13.9	12.9	24.7	39.8
北原運動場	425	0.0	0.2	0.9	1.4	1.2	40.5	55.8
市民公園グラウンド	425	0.0	0.0	0.7	3.1	2.8	38.6	54.8
向台運動場	425	0.0	0.0	0.7	2.6	5.2	37.6	53.9

問17 貴団体が利用している学校のスポーツ施設を教えてください。(〇はそれぞれひとつ)

【現在の利用】

%

団体(全体)	n	週に1〜2回	月に数回程度	年に数回程度	ほとんど利用しない	無回答
校庭(グラウンド)	425	2.4	1.4	1.4	59.3	35.5
学校の体育館	425	3.5	3.5	3.8	53.4	35.8

【今後の利用】

%

団体(全体)	n	とで利用しつたも	数現在構のわな	たあくなり	無回答
校庭(グラウンド)	425	11.5	5.2	29.9	53.4
学校の体育館	425	14.4	6.8	25.9	52.9

問19 公共スポーツ施設を利用する上で重要だと考える要因を2つ選んでください。(〇は二つ)

%

	n	利用開始時間	利用終了時間	間一回の長さ	休館日の設定	予約手続き	無回答
団体(全体)	425	21.9	22.1	39.5	13.6	72.9	4.7

問22 学校施設を除く市立施設の付帯施設・設備等について「評価」と「重要性」をそれぞれお答えください。(〇は各項目について「評価」と「重要性」のひとつずつ)

【評価】

団体(全体)	n	%					
		とても満足	まあまあ満足	やや不満	不満	わからない	無回答
設備・機器の質	425	5.4	39.3	17.2	8.5	6.8	22.8
設備・機器の使いやすさ	425	5.4	44.5	12.7	4.9	7.3	25.2
設備・機器の豊富さ	425	3.5	32.2	20.0	5.9	11.5	26.8
シャワーや温浴施設	425	4.7	21.9	12.0	12.2	23.1	26.1
更衣室、ロッカー、トイレなど	425	5.4	35.5	14.6	14.1	8.5	21.9
飲食施設・設備(自販機など)	425	3.8	36.5	13.4	5.2	14.1	27.1
談話室・サロンスペース	425	3.3	26.6	12.0	5.6	24.7	27.8
会議室・打合せスペース	425	2.4	22.6	8.2	3.3	32.2	31.3
施設の安全性	425	5.6	42.1	8.7	2.8	13.9	26.8
バリアフリー対策	425	3.3	27.5	6.6	2.4	29.6	30.6

【重要性】

団体(全体)	n	%					
		とても重要	まあまあ重要	でない重要	重要でない	わからない	無回答
設備・機器の質	425	37.9	25.9	1.6	0.9	4.0	29.6
設備・機器の使いやすさ	425	33.6	28.2	2.1	0.5	4.0	31.5
設備・機器の豊富さ	425	21.6	34.4	4.9	0.5	6.4	32.2
シャワーや温浴施設	425	11.8	29.2	14.1	5.2	10.8	28.9
更衣室、ロッカー、トイレなど	425	22.4	40.0	3.8	1.2	4.5	28.2
飲食施設・設備(自販機など)	425	5.9	32.9	18.4	6.4	5.2	31.3
談話室・サロンスペース	425	5.2	28.5	18.6	7.3	9.6	30.8
会議室・打合せスペース	425	4.9	23.3	16.2	7.5	15.1	32.9
施設の安全性	425	40.5	21.6	1.6	0.7	5.2	30.4
バリアフリー対策	425	19.5	27.1	5.6	1.9	13.2	32.7

問23 西東京市では、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動を始めています。あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(〇はひとつ)

団体(全体)	n	%			
		知っている	と聞かされた	知らない	無回答
団体(全体)	425	28.0	21.2	49.2	1.6

問24 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の育成に努めていますが、あなたはこの取組みについてどのようにお考えですか。(〇はひとつ)

団体(全体)	n	%							
		身近クラブの数を増やしてほしい	せうも活い内容で充実さ	誰が参加できるよう	力を伝えるほ	地域スポーツ市民に魅	より多くの市民に総合型	しうブの切な支援を続けるべき	総合型地域スポーツクラブの継続
団体(全体)	425	13.6	25.2	30.8	12.2	4.7	13.4		

問25 貴団体が、総合型地域スポーツクラブに期待するもの、今後強化することが望ましいとお考えの点について教えてください。(〇はひとつ)

	n	%	%	%	%	%	%	%	%
体、スポーツの拠点になつてほしい活動の拠点だけ活動なし	24.0	9.4	6.1	17.4	12.9	7.1	6.6	16.5	
市内の団体の活動状況に	27.1	17.6	42.8	15.8	22.6	4.2	10.6		

問26 健康への関心が高くなり、ウォーキングをしている市民が増えています。貴団体は、運動・スポーツに取り組みたいと考えている市民への支援についてどのようにお考えですか。(〇は二つまで)

	n	%	%	%	%	%	%
市内の団体の活動状況に	27.1	17.6	42.8	15.8	22.6	4.2	10.6

問27 市内で活動している他の団体などとの連携や交流についてどのようにお考えですか。(〇はひとつ)

	n	%	%	%	%
市内で活動している他の団体などとの連携や交流について	11.1	31.5	52.2	5.2	

問28 市内で活動している他の団体などの情報についてどのようにお考えですか。(〇はひとつ)

	n	%	%	%	%
市内で活動している他の団体などの情報について	24.7	22.1	10.6	35.3	7.3

問29 スポーツに関する情報は、時々刻々と変わっていきます。市としてもできるだけ情報を提供していきたいと考えていますが、どのような情報提供が望ましいと思いますか。(〇はあてはまるものすべて)

	n	%	%	%	%	%	%	%
大会の競技情報	33.2	47.3	32.5	37.2	16.5	22.8	2.4	8.9





問30 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだと思いますか。(〇はあてはまるもの三つ)

%

	n	市のスポーツ施設整備	地域のスポーツ指導者の育成	スポーツ情報の提供	スポーツイベントの開催	市民の競技力向上に関する支援	運動に関する活動の推進	地域の企業や大学との連携	子供や青少年のスポーツ推進	障害者スポーツの推進	高齢者のスポーツ活動の推進
団体(全体)	425	70.1	12.2	19.3	23.1	9.6	20.9	7.3	31.8	6.4	32.2

	n	女性のスポーツ活動の推進	その他	無回答
団体(全体)	—	8.9	1.6	5.6

問31 今後のスポーツ振興のため、市として早急に取り組まなければならないことは何でしょうか。(〇はあてはまるもの全て)

%

	n	積極的な取り組み	スポーツ施設の有効活用	既存施設の利用の軽減	新たな施設の整備	指導者の養成・派遣	団体の運営資金面で必要支援	ネットワーキングの充実	大規模な大会の開催	団体営業の提供
団体(全体)	425	27.3	61.9	49.9	46.4	16.7	10.8	17.9	9.9	7.8

	n	その他	無回答
団体(全体)	—	4.2	4.9

問32 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(〇はあてはまるもの全て)

%

	n	青少年の健全育成	医療費の削減	創出などへの貢献	地域の活性化	人々の交流の促進	地域性の体質改善	高齢者の生きがいづくり	地域の雇用促進	その他	無回答
団体(全体)	425	56.7	40.5	14.6	65.6	52.9	58.8	6.4	0.7	6.1	