

西東京市 運動・スポーツに関する小学生意識調査

西東京市で小学校にかようみなさんの運動やスポーツについての考えをききます。次に注意して書いてください。

- ①名前は書かなくてもいいです。
- ②あてはまる番号に○をつけてください。
- ③終わった人は先生に出してください。
- ④「あてはまるものすべてに○」をつける質問でえらぶものがないときは、○をつけなくていいです。

○男の子ですか、女の子ですか。
(「男子」または「女子」と記入してください。)

○健康のために気をつけていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1 <small>きそく</small> 規則正しい生活をする | 5 <small>けんこう</small> 健康について知る |
| 2 <small>えいよう</small> たべものや栄養に気をつける | 6 その他 |
| 3 運動やスポーツをする | [|
| 4 よくねる |] |

○運動やスポーツをしなければいけないと覚えることがありますか。(○はひとつ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 覚える | 3 あまり覚えない |
| 2 ある程度覚える | 4 覚えない |

○西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見ひがしふしみという2つの「そうごうがたちいき総合型地域スポーツクラブ」があります。
このクラブについて知っていますか。(○は一つ)

- | | | |
|---------|------------|--------|
| 1 知っている | 2 きいたことがある | 3 知らない |
|---------|------------|--------|

そうごうがたちいき「総合型地域スポーツクラブ」について

- こじんだれでも個人で入ることができる。
- いろいろなスポーツをきがる気軽に楽しむことができる。
- ちいき地域の人たちが自分たちでうんえい運営する。
- 子どもからお年寄りまでさんか参加できる。
- じょうずな人もへたな人もいっしょにスポーツを楽しむことができる。

1 運動やスポーツとのかかわりについてききます。

問1 運動やスポーツが好きですか。(○はひとつ)

- | | |
|-------------|----------------|
| 1 とても好きだと思う | 3 あまり好きだとは思わない |
| 2 好きだと思う | 4 好きだとは思わない |

問2 問1で3か4と答えた人にききます。それはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------------|---|
| 1 へただから | 5 お金がかかるから |
| 2 おもしろくないから | 6 教えてくれる人がいないから |
| 3 疲れるから | 7 みんなの迷惑 <small>めいわく</small> になるのがイヤだから |
| 4 面倒 <small>めんどう</small> だから | 8 その他[] |

問3 スポーツを見ますか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|--|
| 1 テレビなどでみる |
| 2 競技場 <small>きょうぎじょう</small> (サッカー場、野球場 <small>やきゅうじょう</small> など) にでかけて見る |
| 3 オリンピックやサッカーなど、海外 <small>かいがい</small> に出かけて見る |

問4 体育の時間以外に運動やスポーツをしていますか。(○はひとつ)

- | |
|-------------------|
| 1 している |
| 2 まえはしていたが今はしていない |
| 3 していない |

問5 問4で2と答えた人にききます。それはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|--------------------|
| 1 試合・大会での成績がよくなかった |
| 2 うまくならなかつた |
| 3 運動・スポーツが楽しくなかつた |
| 4 友達と仲良くなれなかつた |
| 5 その他[] |

問 6 体育の時間以外にしている運動・スポーツは次のうちのどれですか。(あてはまるものすべてに○)

【軽い運動】

- 1 ウォーキング (さんぽ、犬のさんぽなどをふくむ)
- 2 体操・ストレッチ・なわとび
- 3 ヨガ・気功・太極拳
- 4 軽い球技 (ボールを使う運動・スポーツ)
- 5 ダンス・おどり
- 6 ボウリング
- 7 ゲートボール、グラウンドゴルフ
- 8 ランニング (ジョギング、マラソン)
- 9 軽い水泳
- 10 室内運動器具を使ってする運動
- 11 その他 []

【広域スポーツ】

- 1 スキー、スノーボード
- 2 海水浴
- 3 スケート
- 4 山登り (クライミング、ボルダリングをふくむ)
- 5 キャンプ、オートキャンプ
- 6 ハイキング、オリエンテーリング
- 7 ボート、ヨット、ダイビング、サーフィン
- 8 ゴルフ
- 9 グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
- 10 サイクリング
- 11 釣り
- 12 その他 []

【競技スポーツ】

- | | | |
|------------------------|------|--------------------|
| 1 陸上 | 2 水泳 | 9 バレーボール |
| 3 柔道、剣道、空手、すもう、少林寺拳法など | | 10 テニス、ソフトテニス |
| 4 ボクシング、レスリング、キックボクシング | | 11 バスケットボール |
| 5 弓道、アーチェリー | | 12 バドミントン |
| 6 野球 | | 13 卓球 |
| 7 サッカー、フットサル | | 14 その他の球技 (ラグビーなど) |
| 8 ソフトボール | | 15 その他 [] |

一つでも選んだ人

一つも選ばなかった人

4 ページの問 7 に進んでください。

6 ページの問 15 に進んでください。

問 7 体育の時間以外で運動やスポーツをどのくらいしますか。(○はひとつ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 年に数回ぐらい | 4 週に3～5回ぐらい |
| 2 月に1～3回ぐらい | 5 だいたい毎日 |
| 3 週に1～2回ぐらい | |

問 8 運動やスポーツをするのはなんのためですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| 1 太りすぎや病気の予防のため | 6 楽しいから、おもしろいから |
| 2 健康 <small>けんこう</small> のため | 7 上手になるため |
| 3 運動不足のため | 8 ころをきたえるため |
| 4 ストレスのため | 9 その他 |
| 5 家族、友だちと仲良くなるため | [] |

問 9 どんなところで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 1 市のスポーツ施設 <small>しせつ</small> | 5 道路や歩道 |
| 2 その他のスポーツ施設 <small>しせつ</small> | 6 山・川・海・湖など |
| 3 学校の校庭・体育館 | 7 自宅(部屋や庭) |
| 4 広場や公園 | 8 その他 [] |

問 10 市の施設を使ったことがありますか(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 スポーツセンター | 7 芝久保 <small>しばくぼ</small> 運動場 |
| 2 南町スポーツ・文化交流センターきらっと | 8 健康 <small>けんこう</small> 広場 |
| 3 総合体育館 <small>そうごう</small> | 9 ひばりが丘運動場 |
| 4 武道場 <small>ぶどうじょう</small> | 10 北原運動場 |
| 5 東町テニスコート | 11 市民公園グラウンド |
| 6 芝久保 <small>しばくぼ</small> 第二運動場 | 12 向台運動場 |

問 11 次の公園や広場を運動やスポーツで使っていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 西東京いこいの森公園	6 谷戸せせらぎ公園 とりつむさしのちゅうおうこうえん
2 西原自然公園	7 都立武蔵野中央公園
3 田無市民公園 ぶんりだいこうえん	8 その他 []
4 文理台公園 とりつこがねいこうえん	
5 都立小金井公園	

問 12 おもに誰と一緒^{だれ いっしょ}に運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 ひとりで	5 友達と
2 学校のクラブで	6 家族と
3 会員制 ^{かいいんせい} の民間スポーツ施設 ^{しせつ} で (スイミングクラブ、体操クラブなど)	7 近所の人たちと
4 地域 ^{ちいき} のスポーツチームで (少年野球クラブ、サッカーチームなど)	8 その他 []

問 13 運動やスポーツをするとき、だれかに教えてもらっていますか。(○はひとつ)

1 教えてもらっている	2 教えてもらっていない
-------------	--------------

問 14 これからしてみたい運動・スポーツがあれば、書いてください。(ない場合は記入しなくてもいいです。)

3 ページの問 6 で一つでも選んだ人はこれでおしまいです。

2 3 ページ問 6 で一つも選ばなかった人にききます。

問 15 これからしてみたい運動・スポーツがあれば、書いてください。(ない場合は記入しなくてもいいです。)

--

問 16 体育の時間やクラブの他に、運動やスポーツのできる場所があった方がいいですか。(○はひとつ)

1 あった方がいい

2 なくてもいい

問 17 問 16 で 1 と答えた人にききます。それは、どうしてですか。(あてはまるものすべてに○)

1 太りすぎや病気の予防のため必要だと思うから

2 健康のため必要だと思うから

3 運動不足のため必要だと思うから

4 ストレスのため必要だと思うから

5 家族、友達と仲良くなるため必要だと思うから

6 楽しいから、おもしろいから

7 上手になるため必要だと思うから

8 心身をきたえるため必要だと思うから

9 その他 []