

西東京市 運動・スポーツに関する市民意識調査

運動やスポーツについて皆さまのお考えをお知らせください。

ご記入にあたってのお願い

- この調査は、市民の皆さまの運動やスポーツについてのお考えなどをおたずねするために西東京市が実施するものです。
- この調査は無記名で行う調査で、統計的な処理により分析を進めますので、皆さま個人のお考えなどが公表されることはありません。安心してお答えください。
- 回答は、宛名のご本人に、平成 24 年 9 月 30 現在の状況でお答えいただくものですが、どなたかがご本人に代わってお答えいただいても結構です。その場合には、ご本人のお考えに基づいてお答えください。
- 回答は、あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。回答の個数は、質問ごとに表示してあります。
- ただし、質問によっては、直接書き込んでいただくところもございます。

11月19日までに
ご投函ください。

- お答えいただいた後、同封の返信用封筒でご投函ください。
- 切手をはる必要はありません。

問合せ先

この調査についておたずねのある場合は、下記までお願いします。

西東京市役所（保谷庁舎）
スポーツ振興課スポーツ振興係
電話 042-438-4081

はじめに、あなたご自身についておたずねします。

年齢	1 18～19歳	5 35～39歳	9 55～59歳	13 75～79歳
	2 20～24歳	6 40～44歳	10 60～64歳	14 80～84歳
	3 25～29歳	7 45～49歳	11 65～69歳	15 85歳以上
	4 30～34歳	8 50～54歳	12 70～74歳	
性別	1 男性		2 女性	
お住まい	1 田無町	7 向台町	13 富士町	19 ひばりヶ丘北
	2 南町	8 芝久保町	14 中町	20 栄町
	3 西原町	9 新町	15 東町	21 北町
	4 緑町	10 柳沢	16 泉町	22 下保谷
	5 谷戸町	11 東伏見	17 住吉町	
	6 北原町	12 保谷町	18 ひばりヶ丘	
お仕事	1 学生		4 自営業または自由業	
	2 パート・アルバイト		5 専業主婦・主夫	
	3 会社員、公務員または企業・団体の経営者、役員		6 無職	
	7 その他 []			

1 あなたの健康などについてのお考えをおたずねします。

問1 ご自身の健康状態についてどのように感じておられますか。(○はひとつ)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1 健康である | 3 あまり健康でない |
| 2 どちらかといえば健康である | 4 健康でない |

問2 健康のために気をつけていることはありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 規則正しい生活をする | 5 休養・睡眠を十分にとる |
| 2 食生活や栄養に気をつける | 6 定期的に健康診査を受ける |
| 3 運動やスポーツをする | 7 健康についての情報を入手する |
| 4 普段から身体を動かすよう心がける | 8 その他 [] |

問3 普段、運動やスポーツの必要性を感じることはありますか。(○はひとつ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 感じる | 3 あまり感じない |
| 2 ある程度感じる | 4 感じない |

2 あなたの運動やスポーツとの関わりについておたずねします。

問4 あなたは、小学校の頃、体育などで身体を動かすのが好きでしたか。(○はひとつ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 とても好きだった | 3 あまり好きではなかった |
| 2 まあまあ好きだった | 4 嫌いだった |

問5 あなたは、中学校や高校の頃、部活動や地域のスポーツクラブなどで継続的に運動やスポーツをしていましたか。(○はひとつ)

- | | |
|-----------|---------------|
| 1 ずっとしていた | 3 していたのは一時期だけ |
| 2 ほぼしていた | 4 していなかった |

問6 問5で1、2と回答された方におたずねします。中学校や高校の部活動でしていたスポーツにまた取り組みたいと思いますか。(○はひとつ)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 今もしている | 3 したいとは思わない |
| 2 機会があればまたしてみたい | 一種目を教えてください。 [] |

問7 今あなたは運動やスポーツが好きだと思いますか。(○はひとつ)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1 とても好きだと思う | 3 あまり好きだとは思わない |
| 2 まあまあ好きだと思う | 4 嫌いだと思う |

問8 問7で3、4と回答された方におたずねします。それはなぜでしょうか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------|-----------------------|
| 1 下手だから | 5 お金がかかるから |
| 2 面白くないから | 6 教えてくれる人がいないから |
| 3 疲れるから | 7 サークルなどでお荷物になるのが嫌だから |
| 4 面倒だから | 8 その他 [] |

問 9 あなたはスポーツの観戦などが好きですか。(○はあてはまるもの全て)

- 1 テレビなどでスポーツの観戦をすることがある
- 2 スポーツ居酒屋・スポーツバーなどファン同士での観戦をすることがある
- 3 競技場などにでかけて観戦をすることがある
- 4 オリンピックやサッカーなど、国外でも観戦に出かけることがある

問 10 運動やスポーツには、「する」、「見る」以外にもさまざまな関わり方があります。あなたが関心のあるものを選んでください。(○はあてはまるもの全て)

- 1 スポーツ経験を活かした指導者としての活動
- 2 大会やイベント時に審判などとして競技を支える活動
- 3 大会や競技会を支えるスポーツボランティア活動
- 4 市民向けのスポーツ教室や講座の運営などを支える活動
- 5 障害のある方の大会などでのボランティア活動

問 11 西東京市では、次のようなイベントや事業を実施しています。

あなたが参加したことがあるもの、参加したいと思うものを選んでください。(○はあてはまるもの全て)

- 1 初めてでも気軽に参加できるソフトバレーボール、ミニテニスなどの教室
- 2 初めてでも気軽に参加できるウォーキングイベント（八国山、高尾山など）
- 3 市民誰もが楽しく参加できる市民スポーツまつり
- 4 初級、中級、上級に分けて通年で学ぶ水泳、テニス、バドミントンなどの教室
- 5 初心者向けのヨガや太極拳などの通年の教室
- 6 産後のママ、中年男性、高齢者など特定の対象者向けの一回制の教室
- 7 軽い体操や体のゆがみを矯正する体操などの一回制のエクササイズ
- 8 さまざまな用具を使いしっかり汗をかくことのできる登録不要のプログラム
- 9 体力に自信がなくても参加できるストレッチや体操の登録不要のプログラム

問 12 あなたは、今の運動やスポーツをする時間・回数に満足していますか。(○はひとつ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 とても満足している | 3 あまり満足していない |
| 2 まあまあ満足している | 4 不満である |

3 あなたが今している運動やスポーツについておたずねします。

問 13 あなたが普段しているスポーツ・運動は次のうちのどれでしょうか（○はあてはまるもの全て）

【比較的軽い運動】

- 1 ウォーキング（散歩、犬の散歩を含む）
- 2 体操・ストレッチ・縄跳び（ラジオ体操、美容体操、エアロビクスを含む）
- 3 ヨガ・気功・太極拳
- 4 軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）
- 5 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡での踊りを含む）
- 6 ボウリング
- 7 ゲートボール、グラウンドゴルフ
- 8 ランニング（ジョギング、マラソン）
- 9 軽い水泳
- 10 室内運動器具を使ってする運動
- 11 その他 []

【比較的広域にわたるスポーツ】

- 1 スキー、スノーボード
- 2 海水浴（遊泳）
- 3 スケート
- 4 登山（クライミング、ボルダリングを含む）
- 5 キャンプ、オートキャンプ
- 6 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 7 ボート、ヨット、ダイビング、サーフィンなど
- 8 ゴルフ
- 9 グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー
- 10 サイクリング、モータースポーツ、サイクルスポーツ
- 11 釣り
- 12 その他 []

【競技的スポーツ】

- | | | |
|------------------------|-------------------|----------|
| 1 陸上競技 | 2 水泳競技 | 9 バレーボール |
| 3 柔道、剣道、空手、すもう、少林寺拳法など | 10 テニス、ソフトテニス | |
| 4 ボクシング、レスリング、キックボクシング | 11 バスケットボール | |
| 5 弓道、アーチェリー | 12 バドミントン | |
| 6 野球 | 13 卓球 | |
| 7 サッカー、フットサル | 14 その他の球技（ラグビーなど） | |
| 8 ソフトボール | 15 その他 [] | |

一つでも選択した方

一つも選択しなかった方

5 ページの問 14 にお進みください。

7 ページの問 25 にお進みください。

問 14 あなたが運動やスポーツをする頻度はどの程度ですか。(○はひとつ)

- | | |
|------------|------------|
| 1 年に数回程度 | 4 週に3～5回程度 |
| 2 月に1～3回程度 | 5 ほぼ毎日 |
| 3 週に1～2回程度 | |

問 15 あなたが運動やスポーツをする目的はどれですか。最も大切なものを選んでください。(○はひとつ)

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1 肥満防止や生活習慣病予防のため | 6 楽しいから、面白いから |
| 2 健康維持・体力の向上のため | 7 技能や能力を伸ばすため |
| 3 運動不足の解消のため | 8 気力や精神の鍛錬のため |
| 4 ストレスの解消や気晴らしのため | 9 生きがいのため |
| 5 家族、友人・仲間との交流のため | 10 その他 [] |

問 16 どんな所で運動やスポーツをしていますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 公共のスポーツ施設 | 6 道路や遊歩道 |
| 2 民間のスポーツ施設 | 7 山・川・海・湖など |
| 3 職場のスポーツ施設 | 8 自宅 |
| 4 学校の体育施設 | 9 その他 [] |
| 5 広場や公園 | |

問 17 次の市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1 スポーツセンター | 7 芝久保運動場 |
| 2 南町スポーツ・文化交流センターきらっと | 8 健康広場 |
| 3 総合体育館 | 9 ひばりが丘運動場 |
| 4 武道場 | 10 北原運動場 |
| 5 東町テニスコート | 11 市民公園グラウンド |
| 6 芝久保第二運動場 | 12 向台運動場 |

問 18 次の公園や広場を運動やスポーツで利用していますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 西東京いこいの森公園 | 6 谷戸せせらぎ公園 |
| 2 西原自然公園 | 7 都立武蔵野中央公園 |
| 3 田無市民公園 | 8 その他 [] |
| 4 文理台公園 | |
| 5 都立小金井公園 | |

問 19 市のスポーツ施設や公園などを利用してお気づきのことがあればご記入ください。

--

問 20 あなたは現在、主として誰と一緒に運動やスポーツをしていますか。(○はひとつ)

- | | |
|-----------------------|-----------|
| 1 職場や学校の運動部・サークルで | 5 友人や知人と |
| 2 会員制の民間スポーツクラブ施設で | 6 家族と |
| 3 地域のスポーツクラブ・チームや同好会で | 7 近隣の人たちと |
| 4 ひとりで | 8 その他 [] |

問 21 問 20 で 1、3 と回答された方におたずねします。運動サークルやスポーツクラブに加入した動機は何でしょうか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 継続してできるから | 7 好きなスポーツ活動ができるから |
| 2 場所が優先的に利用できるから | 8 技術を習得できるから |
| 3 施設用具などが完備しているから | 9 親子や家族で参加できるから |
| 4 指導者がいるから | 10 地域の人達と交流できるから |
| 5 親睦のため(仲間ができるから) | 11 その他 |
| 6 健康・体力づくりのため | [] |

問 22 あなたが、運動やスポーツを行うにあたって、指導者から指導を受けていますか。(○はひとつ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 受けている | 2 受けていない |
|---------|----------|

問 23 あなたにとってどのようなスポーツ指導者が求められているとお考えですか。(○はひとつ)

- | |
|---|
| 1 スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 |
| 2 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 |
| 3 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人 |
| 4 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人 |
| 5 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 |
| 6 スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人 |
| 7 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 8 いろいろなニュースポーツ(グラウンドゴルフ、キンボール、ソフトバレーなど)の指導ができる人 |
| 9 指導に関する資格を持っている人 |
| 10 その他 [] |

問 24 今していなくても、今後取り組んでみたい運動・スポーツがあれば、種目の名前などを具体的に記入ください。

--

7 ページの問 27 にお進みください。

4 現在運動・スポーツに取り組んでいない方におたずねします。

問 25 あなたには、取り組んでみたい運動・スポーツがありますか。もしあれば、運動・スポーツの名称などを教えてください。

問 26 あなたが運動やスポーツに取り組む上で大切だと思われる条件は次のうちのどれでしょうか。(○はあてはまるもの三つまで)

1 身近なスポーツ施設や場	7 教室や講座
2 スポーツ施設等への交通	8 一人でする運動の手引き
3 施設等の利用料金が安いこと	9 参加しやすいイベントや催し
4 施設を利用できる時間帯（朝や夜）	10 参加しやすいクラブやサークル
5 親しみやすく丁寧な指導者	11 その他
6 施設やイベントなどの情報	[

<再び全ての方におたずねします。>

5 総合型地域スポーツクラブについておたずねします。

問 27 西東京市には、にしはらスポーツクラブ、ココスポ東伏見という2つの「総合型地域スポーツクラブ」が活動を始めています。

あなたは「総合型地域スポーツクラブ」についてご存知でしたか。(○はひとつ)

1 知っている	2 聞いたことがある	3 知らない
---------	------------	--------

「総合型地域スポーツクラブ」について

- 地域の人たちが誰でも個人単位で入ることができる。
- いろいろなスポーツを気軽に楽しむことができる。
- 地域の人たちが自ら運営する。
- 子どもからお年寄りまで参加できる。
- 初心者からトップレベルのスポーツ選手までスポーツを楽しむことができる。

問 28 西東京市では、「総合型地域スポーツクラブ」の育成に努めていますが、あなたはこの取り組みについてどのようにお考えですか。(○はひとつ)

1 クラブ数を増やしてより身近なものにしてほしい	
2 誰もが参加できるようクラブの活動内容を充実させてほしい	
3 より多くの市民に総合型地域スポーツクラブの魅力を伝えてほしい	
4 総合型地域スポーツクラブの活動が継続できるよう適切な支援を行ってほしい	
5 その他 []

6 市の取組みについておたずねします。

問 29 スポーツに関する情報は、時々刻々と変わっていきます。市としてもできるだけ情報を提供していきたいと考えていますが、どのような情報提供が望ましいと思いますか。
(○はあてはまるもの全て)

- 1 スポーツ競技大会の情報
- 2 スポーツ教室の情報
- 3 スポーツクラブ・団体の情報
- 4 スポーツ施設の予約・手続きの情報
- 5 スポーツでの市民の活躍の情報
- 6 一般的なスポーツや健康の情報
- 7 その他 [

問 30 西東京市では今後どのようなスポーツの分野について重点的な取組みを進めていくべきだとお考えでしょうか。(○はあてはまるもの三つ)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 市のスポーツ施設・設備の整備 | 7 地域の企業や大学との交流・連携 |
| 2 地域のスポーツ指導者の育成 | 8 子どもや青少年のスポーツ活動の推進 |
| 3 スポーツ情報の提供 | 9 障害者スポーツの推進 |
| 4 スポーツイベントの開催 | 10 高齢者のスポーツ活動の推進 |
| 5 市民の競技力の向上に関する支援 | 11 女性のスポーツ活動の推進 |
| 6 地域のスポーツクラブの活動に関する支援 | 12 その他 [|

問 31 地域でのスポーツ活動の振興はどのように地域に貢献すると思いますか。(○はあてはまるもの全て)

- | | |
|------------------|---------------|
| 1 青少年の健全育成 | 5 地域全体の活性化 |
| 2 医療費の削減 | 6 高齢者の生きがいづくり |
| 3 地域の誇り、一体感などの創出 | 7 地域雇用の促進 |
| 4 地域の人々との交流の促進 | 8 その他 [|

ご協力たいへんありがとうございました。

これからのスポーツについてお考えのことがあればご記入ください。

