

(仮称) 第2次西東京市食育推進計画案の概要

1 計画期間

平成26年度から平成30年度まで（5年間）

2 計画の概要

(1) 「食育」とは

さまざまな学習や体験などの経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。

(2) 「西東京市食育推進計画」とは

- ・ この計画を通じ、健全な食生活を実践できる人間を育むことを目指します。
- ・ 関連計画との整合を図り、各主体が力を発揮する取組を示します。
- ・ 国や東京都の新たな施策動向やこれまでの成果を踏まえ、さらに地域の特性を生かした実効性の高い食育を推進していくための計画です。

(3) これまでの「食育」に対する評価（西東京市）

評価できる部分	課題
<ul style="list-style-type: none">・ 「食育」に対する認知度（↑）・ 栄養バランス等を考えて食事をする人（↑）・ 朝食をほぼ毎日食べている人の割合（↑）	<ul style="list-style-type: none">・ ライフスタイルの変化に伴い孤食化・ 若い世代に対し朝食の必要性を伝えること

(4) 第2次計画策定におけるポイント（第1次計画からの主要な変更点）

- ・ 基本目標1に「1-6歯科保健活動における食育」を追加し、ライフステージごとであった内容を、歯科の視点で体系的に組み直す。
- ・ 共食（誰かと食卓を囲む）の大切さを知り、家庭と地域が連携して食育の普及啓発の推進を目指す。
- ・ 基本目標3の食育ネットワークについて、行政関係機関だけでなく地域活動団体も含めた「食育ネットワーク化」を目指す。

3 次期計画策定までの予定

7月	健康づくり推進協議会へ諮問
10月25日	市民説明会
10月25日から11月25日まで	パブリックコメント（市民意見提出手続）
平成26年	
1月	健康づくり推進協議会から答申予定
3月	計画策定・記念イベント（予定）