

ゆめこらぼは、持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

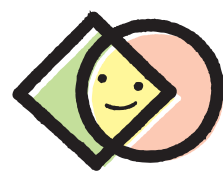


SDGsについて詳しく知りたい方は外務省のサイトをご参照ください。

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/index.html>



ゆめこらぼは、市民活動を支援し、協働を推進します。



西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ

〒188-0012

西東京市南町 5-6-18 イングビル 1F

Tel042-497-6950 Fax042-497-6951

E-mail:yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

URL:<https://www.yumecollabo.jp/>



2025 年版

西東京市 NPO等 市民活動団体 紹介 2025

西東京市NPO等市民活動団体紹介



はじめに

～ まちを想う、仲間とつなぐ ～

3つの理念〈あつまる〉〈つながる〉〈ささえる〉をベースにして、市民活動を支援する西東京市市民協働推進センター「ゆめこらぼ」は、市民の皆様に寄り添い、市民活動を応援していく役割を持ちます。

本誌「西東京市NPO等市民活動団体紹介（団体紹介冊子）」は、「ゆめこらぼ」に登録していただいた市民活動団体の紹介冊子で、年に1回情報更新して発行しており、希望された登録団体の紹介が掲載されております（全てを知りたい方は「ゆめこらぼ」ホームページにてご確認ください）。

ご覧いただくとおわかりになるように、西東京市には多彩で多様な活動団体があります。この冊子を見て、現在の地域活動の状況を知り、興味を持っていただき、活動への参加のきっかけ、あるいは新しい団体の発足につながれば幸いです。

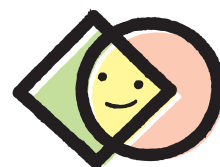
なお、本冊子は、市役所の管轄の施設のほか、商業施設等幅広い場所に配布されております。西東京市には、掲載以外のたくさんの市民活動を行っている団体があります。現在「ゆめこらぼ」へ登録されていない市民活動団体の皆様は、ぜひ登録していただき、一緒に活動を盛り上げていただくためにも本冊子にて紹介させていただきたいと存じます。

そして、各々の市民活動団体の皆様と一緒に手を取り合って、協働し、やさしさといこいのある西東京市を実現できるよう邁進して参りましょう。

本冊子が、皆様の素晴らしい出会いの一助となることを願っております。

西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ

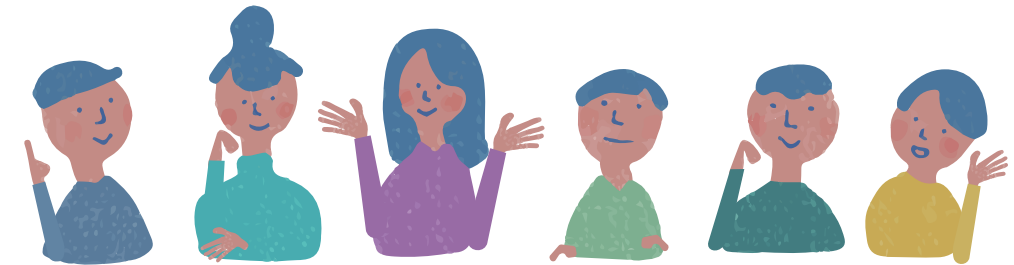
スタッフ一同



※この冊子は、ゆめこらぼHPや市HPで、PDFデータでも掲載しております。
連絡先記載のない団体につきましては、直接「ゆめこらぼ」までお問い合わせください。
また、紹介文は基本的に各団体から頂いたものをそのまま掲載しております。



国際協力



NPO法人 西東京市多文化共生センター

<https://www.nimic.jp/>

私たちは皆、それぞれ異なる文化的・社会的背景（国籍・宗教・人種・民族・生活習慣など）を持ってこの西東京市に住んでいます。その全ての人々が、お互いに認め理解し尊重しあい、偏見や差別意識を持つことなく協力し合って、楽しくイキイキと人生を送っていける「多文化共生社会」を、私たちは目指しています。今や外国人住民なくしては成り立たないこの社会において、「外国にルーツを持つ人々にとって住みやすい社会は、日本にルーツを持つ誰にとっても住みやすい社会」と考え、各種の外国人支援事業、交流事業および受け入れる地域社会の啓発活動を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



NPO法人世界の子どもたちに 暖かいセーターを送る会

<http://sfc.world.coocan.jp>

家庭等において退蔵されている毛糸を活用することにより世界各地の困っている子どもたちに暖かいセーターを送る事業を行い、資源の有効活用、国際協力、子どもの健全育成に寄与することを目的にしています。創設以降16年を迎え、世界や東北の震災地の子どもたちに送りましたセーターも4,000着を超えました。これもサポートしていただいている皆様のおかげです。努力していますが動乱などのため中東・アフリカの国にキチンと届けるルートがなかなか見つかりません。何かあれば教えてください。



日本語を話す会

rhoriuch@jcom.home.ne.jp

毎週木曜日10時から12時まで、田無公民館、田無庁舎、イングリッシュで外国人の日本語学習のお手伝いをしたり、会話や行事企画を楽しんでいます。日本語レベルが様々な外国人に寄り添って、楽しめる方を募集します。



NPO法人 ラマーミトゥルの会

<https://lamamithuru.web.fc2.com/>

スリランカの文化紹介や小規模小学校への支援、友好親善を活動の柱にして2012年に会を設立しました。毎年、料理教室やスリランカを知るつどい、こども食堂を応援したり、そしてスリランカへの寄付金の送金などを行っています。年4回のニューズレターの発行、ホームページも随時更新しています。
【2025年の予定】毎年6月の総会后、交流会を行います。8月と1月に「スリランカを知ろう」をテーマにスリランカの料理をつくり、食事をしながらスリランカからのゲストによるお話やパフォーマンスを楽しみます。





一般財団法人 言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ

<https://www.lexhippo.gr.jp/>

国や人種の違いを超えて、どんなことばを話す人ともコミュニケーションできたら…そんな思いから、多言語を自然習得する”ヒッポ”は誕生しました。赤ちゃんが母語を獲得するのと同じように、家族や多世代の仲間と一緒に、楽しく多言語を身につける環境づくりをしています。日常から家族みんなで楽しめる！そんな新しい学びのプログラムとして、世界とつながる交流も充実しています。2025年度の予定 6月…多言語ワークショップ&講座【活動場所】ルピナス住吉会館(水)コール田無(金)ひばりが丘卓球クラブ(土)



西東京市日本中国友好協会 (略称:日中友好協会)

nonki04@yahoo.co.jp

地域において、日本、中国両国民が、両国間の友好関係の一層の発展を目指し、アジアや世界の平和に寄与することを目的に活動しています。思想・信条、政党・政派の違いを超え、趣旨に賛同する市内在住・在勤・在学の個人や法人で構成し、市民と留学生などと、季節の行事や漢詩を読む講座などを開催するなど交流活動をしています。2025年2月16日には創立20周年記念イベントをコール田無で開催します。



ウクライナ避難民運営食堂 Nadiya

<https://www.nadiya-nishitokyo.com/>

ウクライナ避難民の雇用創出の為に運営している食堂。ボルシチを中心としたウクライナの伝統料理を提供。ウクライナ避難民との交流会や講演等も実施しており、公民館や学校での講演実績もあります。メディアにも多数紹介されておりますのでホームページでご視聴下さい。講演依頼は随時承っております。



レッジョ教育を広める会 @キオッチョラ@

yukiusagi@mui.biglobe.ne.jp

2009年よりレッジョ教育を地域で広めるため活動しています。レッジョ教育は、イタリアのレッジョエミリア市で始まり、世界に広がる幼児教育です。子どもが主体的に活動し、それぞれの個性を引き出すことを大切にしています。市民団体として国内唯一の、レッジョ教育を広める会「キオッチョラ」では、年に2回ほど、多摩六都科学館でワークショップを行っています。子どもたちの五感を活かした体験で、自主性と創造力を高めます。



NPO法人 子どもアミーゴ西東京

<http://www.kodomoamigo.org>

放課後学童クラブに子どもを預けていた保護者達を中心となって、2006年に設立された NPO 法人です。子どもにとって安心安全な社会をつくることを目的に、地域とつながりながら、子どもを真ん中にした支え合いのまちづくりを目指しています。市内6つの放課後学童クラブとひばりが丘児童センターを受託運営しています。「自分見せ」をキーワードに子ども達や保護者と一緒にお店を出す地域連携イベント「だがしや楽校」や、学童クラブ卒所生を対象とした野外キャンプ「アミーゴ自然塾」などの独自事業も展開しています。



NPO法人 稲門寺子屋西東京

<https://www.terakoya-nt.org>

経済的理由等で塾に通っていない、家庭教師に教わっていない子ども達に勉学の手伝いをし、共に学ぶ中で勉学の習慣づくりを行う。その過程で子どもたちの学習意欲と自立心の増進を促し、健全育成を図る。週一〜二回、子ども達といっしょに勉強してみませんか。稲門寺子屋西東京は令和6年12月には開講16年目を迎えました。今後も初心を忘れず中身の充実を図りながら前向きに進んでいきたいと考えております。



NPO法人 猫の足あと

<https://nekonoashiato.jimdofree.com/>

猫の足あととは、子どもや若者のために、学習支援と住居支援を行っています。南町3丁目の猫の足あとハウスでは、月曜日と木曜日に、小学生の「宿題クラブ」と中学生等の勉強会を開いています。また、2階に、若い女性を対象にした5つの部屋、柳沢駅前6つの部屋のシェアハウスで住居支援をしています。不登校の親の会や教職員の勉強会も定期的に開催しています。



西東京 プレーパーク★キャラバン

https://linktr.ee/playpark_caravan_west

自然豊かな公園で、子どもたちが思い思いの遊びを創造しながら思いっきり楽しめる『西東京プレーパーク★キャラバン』。市内公園で年間10回主に第4日曜日(変更あり)にプレーパークを開催することで、外遊びの楽しさを広め“アウトドアリビング”を推進する活動を続けています。

主な開催場所: 谷戸せせらぎ公園、
いこいの森公園、
MUFG PARK
その他イベントにも参加しています。



子どもの広場

pokoba-hiroba@tbz.t-com.ne.jp

自宅を子ども達や地域の方に開放して、ゲーム(カード・ボード)やおもちゃ絵本などで自由に遊んでもらっています。乳幼児から、ご高齢者が遊びを通じて楽しさを共感してもらえたらと思っています。開催日が未定の為、遊びたい方は、メールにて希望日を数日お知らせください。確認後お返事を差し上げます。



お母さんの算数教室

<https://suiku.tokyo//mama's-math.html>

大人が算数を面白いと思えたらきっと子どもにも伝わるはず！をテーマに「お母さんの算数教室」を開いています。参加者からは目からうろこ！算数が初めて面白いと思えた、子どもに教える時ガミガミいわなくなった！などの声が寄せられています。本来子どもは知りたいという欲求があるので、ちゃんと説明すれば納得します。どこかで納得できないことがあるとつまづき、苦手意識に繋がったりします。理解を助ける教具やゲームも紹介しています。お母さんだけでなく、どなたでも大歓迎です。ぜひ一度覗いてみてください。



こどもプレイス

jun.4gver@gmail.com

地域の子どもたちが集まれるアットホームな集まりを提供します。主に学習支援を通して、子どもたちをサポートしていきます。一緒に遊んだり、関わりを持つことも含めて、お友達を作れる場所です。皆さんウェルカムです！

ラララ♪MaMa

<https://lalala-mama.jimdofree.com/>

“～孤育でより共育で～”をキャッチコピーに、活動は14年目を迎えました。近年は withMaMa(ママ友と出会う場作り)、幼稚園交流会、占い、昭和のご飯、バスボム作り、スライム作り、映画「ママをやめてもいいですか!」の上映会など、オンライン開催にも挑戦しやりたいことを形にしました。過去にはベビマ、子ども服の交換会、クリスマスパーティー、スクラップブック、アロマ、お料理教室、リトミック、味噌作りなど…地域の方の協力の元、多くを託児付きで開催しています。子連れ OK! 子育て中ママも楽しく活動しています。こんなあったらいいな、こんなことやってみたい♪がある方、一緒に実現してみませんか？



NPO法人 ワークス・コレクティブちろりん村

<https://npo-chirorinmura.com/>

保谷庁舎前の生活クラブ保育園ほむを拠点に子育て応援事業を展開しています。子育てひろば「ぶらんこ・西東京」はR5年9月より近隣に転居し、週5回(月～金)開所。「ホームスタート」は、年間を通して妊婦さんや子育て家庭を訪問。その他に、親子向け講座(リトミック、ピラティス、ハグヨガ)、食育講座(子ども料理体験教室、離乳食教室)、保育付き連続プログラム(赤ちゃんともママの会、ベビプログラム、ノーバディズ・パーフェクト)や、イベントを開催。ホームページをチェックしてお申し込み下さい！



西東京子ども放課後カフェ

<https://nishitokyo-afterschool.jimdo.com/>

西東京市内公立中学校において、ほっとできる居場所としてのカフェの立ち上げを応援しています。学校内で実施することで、大人と子どもとの信頼関係が生まれ、自然と地域の輪が広がっています。現在7中学校にて実施しています。平成30年度と令和元年度の西東京市NPO等企画提案事業に採択されました。カフェスタッフ募集中☆珈琲や紅茶が好き、詳しい。本やゲーム(電源をつかわないもの)が好き。おしゃべりが好き。工作や手芸など、得意なことに関わっていただきたいです。お申込みは古林 090-3525-7949 まで。



杉の子会

☎042-461-3673 (柳橋保育園)

※伝言していただければ、こちらから折り返し連絡致します。

1975年の創立以来、小中学生の会員を対象とした自然体験活動プログラムを年6回行っています。ボランティアが企画・運営。高校生～70代の老若男女が活躍中です。打ち合わせや下見の他に、アウトドア技術向上のためのトレーニングを実施しています。プログラムは夏のキャンプ、ハイキング、野外炊飯、公園でのネイチャーゲームなどを行っています。※日曜日の18時から柳橋保育園で打ち合わせをしています。ご興味のある方は、ぜひ遊びにいらしてください！



こそだてフェスタ @西東京実行委員会

kosodatefes.24tokyo@gmail.com

乳幼児の子育て中の人、妊娠中や妊活中の人、子育てに関心のある人と地域をつなぎ、子育てを応援するイベント「こそだてフェスタ@西東京」を年1回開催します。子育て関連団体はもちろん「自分にできること」で子育て支援をしたい方、地域で支え合って子育てをしたい現役お母さんやお父さんの参加も大歓迎です。



ボーイスカウト西東京第2団

<https://bs-nishitokyo2.com/>

子供は親や大人を見て成長します。西東京第2団のスカウトはリーダーに励まされ、認められて自信を持ち、スカウトみんなで分け合い、受け入れられて育つ活動をしています。ぜひ一度、体験してみてください。自分のお子さんの新しい良いところをいっぱい、見られますよ。【スカウト募集中】年長から入隊出来ます。学年の途中からでも入隊出来ます。女の子も入隊出来ます。見学・体験入隊を随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。【お問合せ】090-6931-3570(金田)



レモンの木

lemonnoki@hotmail.com

保護者の会がない同保育園・同卒園児たちの保護者が、子供たちの為にイベントを企画したり子供たちや保護者の交流ができた親睦を深める為の団体です。レモンの木の「木」は、子供たちの支えとなる大黒柱の保護者の事。そして「レモン」は、子供たちの事です。

西東京わいわいネット

hisae.kishida@gmail.com

2015年に、公民館の講座「子どもの貧困と向き合う地域をつくる」から誕生した団体です。子どもといっしょに作って食べる子ども食堂やフードパントリー、市民企画講座、夏まつりや楽しい活動などをすすめてきました。子どもの権利が保障され、子どもたちの居場所がたくさんある地域にするために、これからも食にかかわる活動を軸に、子どもたちとかかわっていききたいと思います。



ホームスタート・西東京

<https://npo-chirorinmura.com/>

ホームスタートは、産前または6歳以下のお子さんのいるご家庭に、地域の研修を受けた先輩ママ（ホームビジター）が訪問して、お話を聴いたり、一緒に出かけたりする活動です。ホームビジターの訪問は1回2時間で4回ほど訪問します。利用は無料です。メールか電話でお申込みください。申し込み先 NPO法人ワークーズ・コレクティブちろりん村 E-mail chirorinmura@mbn.nifty.com ホームスタートは全国115カ所以上の地域で始まっています。詳しくはホームスタート・ジャパンHPをご覧ください。<https://www.homestartjapan.org/>



ガールスカウト東京都連盟 第137団

<https://renraku137.wixsite.com/mysite>

西東京市武蔵野大学内施設「紅雲台ホール」を活動拠点に幼稚園（保育園）年長から高校生までの子どもたちで楽しくスカウト活動をしています。

1. 常に自ら考え行動し、社会に変化をもたらす力。
2. 地域、国際社会において様々な年代の人と友好を深めながら主張できるコミュニケーション能力。
3. 自然や人の調和を図れる豊かな感性をポイントに、よりよい未来をひらくため少女や女性の力をつける活動を続けています。
4. 見学問合せはいつでもOKです。



みみいちゃんの紙芝居

k.masami.520@gmail.com

紙芝居実演家の菊池好江さんを講師に迎えての学習会を定期的に行っています。会員は定期的に図書館、保育園、児童館、老人施設などで実演しています。またイベントなどでの依頼は会員で相談して決めています。学習会は外部の方も有料（500円）で出席出来ます。また会員も募集しています。学習会の出席、入会のご希望の連絡は倉内（042-461-5835）までよろしくお願い致します。

一般社団法人 ぽろんのいえ

<https://poron.tokyo/>

非営利型法人の「ぽろんのいえ」は、子育て・家族を応援するために、様々な活動をしています。

- ・感覚統合をベースとした毎月のイベントや、体験重視のワークショップ
- ・赤ちゃんの発達が学べるマッサージ「タッチコンタクト」
- ・子育てを語り合う親の会「FIKA」
- ・園内研修、子育て講座講師

インクルーシブな地域の「育ち愛」を大切に、子ども達が力強く生きていく土台作りのための親育て、野外活動・個別相談・発達レッスン・ペアレントレッスンなど、特別なニーズに応える専門性を持った法人です。



上向台どんどこ焼き 実行委員会

<https://www.dondoyaki.net/>

今年度は2025年1月18日（土）に開催致しました。地域にとって必要とされるイベントとして、またこの地域に継承されるお祭りになるよう、活動しています。当日は、けんちん汁またはお汁粉の振る舞いをし、お餅を配布しています。お持ち下さったお正月飾りを分別してお焚き上げをします。例年ですと、配布しましたお餅をどんどこ焼きのやぐらに残った炭で焼いて食べて頂きます。



ひまわり少年団

himawari.syounendan.0725@gmail.com

東京都西東京市で活動している少年団です。異年齢での交流やさまざまな遊びをする地域子ども会で、小学1年生から中学3年生まで誰でも参加できます！また、それを企画運営する高校生以上の学生や大人も大歓迎です！



こども食堂げんき

<http://www.genki-kodomo-sk.sakura.ne.jp/sp/>

ひとりでもみんなでも食べに行こう！！バランスが良く、お腹も心も満たされる美味しいメニューでお待ちしています。利用は子どもと保護者のみ。※予約をお願いしています。ボランティアは中学生から70歳代まで、一緒に活動できる方募集中！たかざわ 070-1273-0547



親子サロンおはなしひろば えーる aile

<http://託児室えーる aile.tokyo>

西東京市北町6丁目の個人宅を解放したパネルシアターおはなしひろばです。パネルシアターの他にも絵本、紙芝居、ペープサートなど、親子でおはなしを楽しんでほっと一息つける場所を目指しています。



文庫・音楽サロン こんふおるた

mariko3193@jcom.home.ne.jp（三枝）

「こんふおるた（komforta）」は、「心地良い」という意味のエスプレント語です。憩いの場・コミュニケーションの場として、皆様に心地良い時間を過ごして頂ければと願っております。0歳から小学生までの絵本や、紙芝居など子どもに読んでほしい本を約2千冊そろえました。利用登録して頂ければ、誰でも無料でご利用いただけます。貸し出しも行っています。開室日 水曜・金曜：10時～11時半、15時～16時半 音楽療法・音楽遊びの会もいたします。グランドピアノ利用可。レンタルスペースとしても利用出来ます。



NPO法人 野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ

<https://www.abarenbo-camp.com/>

あばれんぼキャンプは「すべての子どもたちが走り回り輝く社会の実現を！」をミッションに掲げ、子ども（幼児～中学生）を対象とした自然体験活動を行っているNPO法人です。日帰りから10泊以上の長期キャンプを年間を通じて実施しています。



西東京市不登校情報ネットワーク ハートライン♡にしとうきょう

heartline.nishitokyo@gmail.com

子どもに「学校に行きたくない」と言われたら、きっと悩むと思います。そんな時、同じ経験をした先輩保護者の言葉に助けられることも多いはず。地域の中でほっと心が温まるつながり合いを大事にしています。また、不登校に関することにとどまらず、子どもの居場所づくりや地域づくりに取り組む様々な団体ともゆるやかなネットワークで情報交換し、子どもに優しい街づくりを考えていきたいと思っています。年4回程度情報交換会 年1回不登校関係の講座開催

無料塾「保谷いちご塾」

<https://hoyaichigo.com/>

無料塾「保谷いちご塾」は、西東京市内で無料の学習支援を行なっているボランティア団体です！経済的な事情で学習塾に通っていない中学生・高校生を対象に、勉強のアドバイスや分からないところの質問に対応します！「学習塾に通いたいけど、経済的に厳しい…」「質問をすぐに聞けるような環境で勉強したい」「自宅と学校以外で集中して勉強できる居場所がほしい」そんな悩みを抱えた中学生・高校生の皆さんを支援したく、この無料塾を立ち上げました！ぜひ私たちと一緒に勉強してみませんか？



社会教育・まちづくり



きらっとシニア倶楽部

<https://kiratosenior.jimdofree.com/>

西東京市に住むシニアたちが、いつまでも安心して暮らし続けるために様々な活動を行っています。



- ①シニアに必要な情報の収集・発信
- ②シニアが持つ知恵や知識を後世につないで、よりよいまちづくりを目指す活動
- ③シニアが暮らしやすいまちづくりを考え、実施するための活動



NPO法人 プラス・ド・西東京

office@passerelle.or.jp

保谷庁舎向いの多機能複合施設「パスレル保谷」でカフェ、イベントスペースの運営、オフィス貸しをしています。スペースは時間貸しの他、多彩なセミナー・イベントを開催。



「歌声喫茶」「名画座」「わが青春のコンサート」「大人もリトミック」など、プラチナ世代のいきいき生活を応援しています。また、少し下の「プレ・プラチナ」世代を対象に「朗読セミナー」「K-POP ダンス」などの取り組みを始めました。プラス・ド・西東京は、人々と出会い、つながることのできる「広場」を提供しています。



NPO法人 西東京NPO推進センター[セプロス]

<https://ceproce.com/>

人々にとって暮らしやすいまちづくりを目標に、いろいろな技能を持った方々が地域でそれを生かした市民活動が出来るような場の提供や活動の支援、子どもたちから高齢者までを対象としたプログラミングの講座、IT社会の進行に対応し、高齢者をはじめとする市民の方がIT化の恩恵を享受できるように支援活動の推進、超高齢社会に向け、各々が暮らしやすく生きがいを持って生活を続けられるようITを利用した居場所づくり、孤立防止など推進を実施しています。これらをセプロス内では「支援・企画」、「福祉」、「情報」と言う組織で遂行しています。



オンリーワンクルー

<http://only-one-crew.com/index.htm>

オンリーワンクルーは、2003年6月に設立されました。人間関係の練習を通じて自己表現の向上を目指しています。不登校、ひきこもり、NEET、生き方を模索する人、生きるヒントを探す人、自分の居場所を探す人、本音で語りたい人を対象として交流や親睦を目的に作られた場所です。毎月第三土曜日の夜(19時～21時半)に集まりをしています。場所をご確認ください。参加費は無料です。



西東京子育て支援事業者ネットワーク

<https://sites.google.com/view/kodomojigyo/>

西東京市周辺で子育て関連ビジネスをしている個人や団体の皆さんと出会い、相互交流・連携の機会を生み出す場を提供しています。ここでのつながりを生かして各々の専門分野でさらに活躍し、地域の様々な子育てニーズに応えることを目的としています。



会員同士は対等な関係でパートナーシップを大切に、事務局主催の交流会を中心に意見交換を行います。地域の子育てニーズを掘り起こし、住みよい街にしていきたい、様々な枠を超えて問題解決に取り組みたい。志を持つ子育て支援事業者の皆さま、ぜひご参加ください。



みんなの実家

https://www.instagram.com/sakura_cocoro_nishitokyo/

子育ては一人ではなくみんなで支え合っていくもの。お母さんも自分の時間を楽しんだり、悩み相談をしたり、リラックスする時間もとても大切。お母さんが笑顔であれば子どもも笑顔になるので、「みんなの実家」では子どもの笑顔を増やす為にお母さんたちの支援をします。一緒に子育てを楽しみましょう！24時間託児、メイク用WS、アロマタッチケア、カウンセリング、鯉節削り器を使った食育教室、手作り弁当掲載、自然な暮らしの提案、育児工夫発信、虐待関連発信、健康関連発信、ベビーシッター、繋がり場の提供等を行っています。



ガールスカウト東京都第17団

gs.tokyo.17@gmail.com

少女達一人ひとりが、のびのびとした環境の中で自分を見いだし、野外活動からいのちや自然の大切さを身近に感じ、豊かな心を育てます。



主な活動としては

〇月に2～3回、土曜日又は日曜日、主に西東京市住吉会館ルピナスで活動しています。

〇夏には山中湖でキャンプを行なう他に野外料理、ハイキング、市民祭りパレード参加、緑の募金、地区行事、クリスマス会等、小学生から高校3年生まで楽しく活動しています。

見学は大歓迎です。



西東京 風の会

平成21年3月に創設した市民活動団体。
近代文学を主にし、楽しく学習している会です。
文学の講座を定期的に開催しています。



めだかクラブ

<https://www.facebook.com/medakakurabu1979>

“障がいのある人も障がいのない人も一緒に遊ぶ”をテーマに活動しています。
田無公民館とフレンドリーを主な活動場所にし、モルック、カーリング、ボッチャ、折り紙工作など、大人も子どもも年齢や障がいに関係なく一緒に遊びます。
みんなが楽しめるように「めだかルール」を作って、新しいレクリエーションにも挑戦中です。
一緒に活動してくれるスタッフを大募集！
活動日は毎月第三日曜日です。
連絡先:medakaclub1979@gmail.com

田無スマイル大学
実行委員会

<https://smile-daigaku.jimdofree.com/>

まちを住みやすく、魅力的にするのは、私たち一人ひとりです。田無スマイル大学は、そう考えて行動する人を一人でも多くしたいと思って活動してきました。「あったらいいな」を自分たちで実現していきましょう！自分でできる小さなことから始めましょう！そこから変わり始めます。
現在は、各メンバーそれぞれに活動。ZOOMで近況報告しています。



仙人の家

<https://senninnoie.jimdofree.com/>

東伏見のコミュニティサロンです。
毎月、ものづくり手芸講習、健康麻雀、歌声喫茶、おしゃべり会、音読とお口の体操等を開催。各種講座等のイベントもあります。
土曜日定休。
予定は仙人の家のホームページでお知らせします。
【お問い合わせ】042-461-2365



おうちサロンひなた

<https://www.facebook.com/ouchisalon.hinata/>

気軽に立ち寄っておしゃべりができる地域の縁側のような場所になることを願い「おうちサロンひなた」を2005年12月に始めました。安心してすごせることを大切にしています。おもちゃの広場に加え、まちライブラリーの活動も2024年から始めました。いずれも詳細は事前に確認の上ご参加下さい。
第2水曜日10時半～14時半:おもちゃの広場(子どもと家族)
第3水曜日12時半:西東京市いきいきサロン(どなたでも参加可)
第4金曜日12時～14時半:西東京市いきいきミニデイ(高齢者対象) 月1回:まちライブラリー



市民ネット西東京

本来は市民の地域活動デビューを援助する活動を中心にさまざまな機会づくりをする団体ですが、現在は毎年3月11日の夕方田無駅前で行う東日本大震災を追悼する『追悼キャンドル』のイベント、古今東西の名作映画を毎月、芝久保とひばりが丘の公民館で上映会を開催する活動のみとなっています。



西東京ビジネス交流会

<https://west-biz.biz>

年2回の交流会を通じて、自社の強み、売りを参加事業者にアピールし、ビジネス拡大に向けた人的ネットワークの構築、異業種交流を行います。



楽ラグ会

不要な布などをリユースして環境に優しいアップサイクルを目指す作品を制作します。市民文化祭や美術作品展に出品・夏休み子ども講座や年齢性別を問わない大人の講座の開催。作った作品は丈夫で100年以上保ちます。楽しみながら、愛の遺産となるフックド・ラグを作りましょう。



西東京市ライフプラン研究会

地域社会で安心・安全に暮らすために必要な経済的・法律的な知識や情報について体系的・包括的な学習と情報交換を行い、実践することにより地域福祉に貢献することを目的としています。
主にシニア層のセカンドライフと児童層のソーシャルライフに必要なマネープランを対象としています。



ひかりば

<https://hikariba.com/>

誰もが輝ける社会の創造のために、社会問題の本質解決を目指すプロデュース団体。テーマは、教育・防災・環境リサイクル。教育委員会及び教育機関向けの教育研修事業(SNSの最新状況と不適切利用及びトラブル予防、ネットいじめ・スマホ依存症対策、メディアリテラシー教育、防災・環境教育)、教育トラブル・教育相談・デジタルシティズンシップアドバイザー。代表者は千葉県子どもと親のサポートセンター教育相談研修等登録講師(現任)、元西東京市社会教育委員、防災士。相談は無料<harada@hikariba.com>



西東京レスキューバード

<https://nishitokyo-rb.business.site/>

防災を学び、防災を通じて日頃から市民の皆さんと連携の輪を広げる活動をしています。災害時には、社協が被災した地域の救援及び復興支援のため設置した「災害ボランティアセンター」での支援活動を行います。日頃は、防災の備え(備蓄、トイレ、コロナ対応など)、学習会(防災まちあるき、避難所運営ゲーム、子育て世代の防災講座など)で学び、イベント(防災訓練、市民まつり、こそだてフェスタなど)での情報発信を行います。
【メンバー募集中】防災に興味のある方、ご参加をお待ちしています。ご入会、お問合せはお気軽にこちらにご連絡ください。
touchmoto2@gmail.com 副会長立元(タチモト)

一般社団法人
まちにわ ひばりが丘

<https://machiniwa-hibari.org/>

ひばりが丘の街で、住民のみなさんを主役としたまちづくり活動を行っています。住民活動・イベントの企画運営、季刊紙の発行、コミュニティセンター「ひばりテラス118」の運営を通じて、住民同士のつながりをつくっています。
【ひばりテラス118】
レンタルスペースのあるコミュニティ施設です。「HACONIIWA」では可愛い手作り品を展示・販売中。カフェ・生花店もあります！どうぞお気軽にお立ち寄りください。





iPadたのしみ隊

<https://ceproce.com/ipad.html>

シニア向けのIT普及活動として、iPadや携帯を使い、便利で楽しく快適な生活に役立つ学習をしています。会員の方がお困りのことにも丁寧に対応し、iPadや携帯を自由に使えるようサポートしています。



今、携帯が使えないと、レストランでの注文、駅での時刻表を確かめることなども不自由になってしまいました。安全で豊かな生活を送るための学習を一緒にしてみませんか。



南部地域協力ネットワーク

☎090-4590-2407(大安)

南町・向台町・新町・柳沢・東伏見の地域の自治会、学校、福祉施設等多様な団体や個人の参加で防災関係を中心に住み良いまちを目指して活動9年目に突入。ポッチャや輪投げ、



映画上映会も大好評。4つのネットワークで協働しラジオ放送で地域の情報発信中。定例会にぜひご参加下さい。
定例会:奇数月の第3木曜日18:30~
ラジオ放送:奇数月の第3土曜日10時から30分
エフエム西東京84.2MHz(再放送有り)
【お問合せ】協働コミュニティ課 042-420-2821



保谷朗読ボランティアの会

1976年に発足。

朗読を学びながら、朗読を通じて皆様のお役に立ちたいと、大体23人位が活動してきました。



児童、高齢者、視覚障がい者への音訳と施設訪問での朗読を分担しています。
全員集合は、講師を招いての勉強会が月1回(第3火曜日)、その午前と第1火曜日の午前にいろいろな打ち合わせや自主勉強をします。



にじの会～地域を学ぶ～

nstokyo0240@gmail.com

シニア向けの学習の広場です。みんなで学習して交流を深めています。文学から郷土史、生活に密着していることなど様々な方面について学んでいます。会員相互で企画を出し合ってたのしんでいます。
【会員募集中】

西東京農地保全協議会
(ノウマチ)<https://minhata.com>

「農」で野菜と自分たちのまちを育てることを目的に、シニア、子ども、障がい者、市民みんなで農作業を行う「みんなの畑」、農業に関する勉強会やイベント・研究、障がい者と農家の就労マッチング、「農のあるまち・暮らしづくり」を行っています。



ゆるく野菜の栽培と交流を楽しみませんか？
野菜栽培を経験したい、畑で子どもと土に触れたり、食育をさせたい、みんなの畑の企画や作業などを手伝ってくれる方、農によるまちづくりに関わっていただけ一般参加者およびボランティアを随時、募集しています。

ノーマライゼーション
西東京の会(ノマ西東京)<https://www.facebook.com/nomanishitokyo/>

平成26年度ゆめくらぼ(西東京市民協働推進センター)事業、「居場所づくり」をテーマに円卓会議に集ったメンバーが、農福連携を模索しながら活動を継続してきました。まちづくりを話し合える仲間を増やしていきたい、ネットワークをつくり活動を広げていきたいという想いを強くし、当会を設立しました。【私たちの考えるまちづくり】「住み慣れたまちで、安心・安全な暮らしを次世代に繋ぐ」ことを目的とします。



私たちが考える地域とは…
(1)自助:一人ひとりが主体の地域 (2)互助:お互いに尊重し、支え合える地域 (3)協働:相乗効果を起こしながら、ともに歩む地域



歌いま専科

☎090-8485-4882

歌は「心の栄養」です。歌には私たちを幸せにする「力」があります。この会では、歌を通じて参加者全員が一体となって楽しい時間を共有し、こころ豊かな健康で幸せな生活につながることを目指します。



会は原則として、毎月第1・第3木曜日・14時~15時30分に行います。歌の伴奏はピアノとハーモニカのメンバーです。
※日程につきましてはご確認ください。

にしにしnet.
(西部地域協力ネットワーク)<https://nisisinet.wixsite.com/nisisinet>

赤ちゃんから高齢者までみんなに心地よい居場所があって、安心して楽しい日々を過ごせたら、きっと笑顔あふれるまちになる。



にしにしnet.の目指すまちの姿です！
谷戸町・ひばりが丘・緑町・西原町・芝久保町にお住まいまたは事務所のある団体、個人ならどなたでも入会出来ます。みんなでコミュニティの輪を広げましょう！

- 活動内容
- ・エフエム西東京「こみゅラジ〜今日どう? (協働)」生放送
 - ・防災ワークショップ開催
 - ・防災啓発ドキュメンタリー映画上映会開催
 - ・その他、各種イベント主催、協賛、参加



みんなの西東京

みんなの西東京Facebookページ

私たちは地域のどんな子も通える大阪の公立小学校が舞台の映画「みんなの学校」の上映をきっかけに繋がりました。しょうがいの有無、あらゆる性自認、貧困、その他差別とされる全ての事柄にかかわらず、分け隔てなく共に暮らしていくことのできる社会をテーマに活動しています。



令和3年からは、自閉症啓発をテーマに西東京市との協働事業も行っています。Facebookなどでゆるやかに繋がいませんか？
好きなテーマに自由に参加して楽しく活動しましょう。

やぎさわマーケット
実行委員会<https://yagisawa-mkt.weebly.com/>

西武柳沢駅周辺を活性化するため「やぎさわマーケット」という市場を開催しています。フリーマーケットや物品販売、飲食の露店、音楽、パフォーマンスなどの舞台もあって、楽しく一日が過ごせる催しです。

実行委員として「やぎさわマーケット」の運営に積極的に活動に参加くださる方を募集しています。合わせて、イベント当日などのお手伝いをしてくださるボランティアも募集中。お気軽にお申し込みください。
お問合わせ:info@yagisawabase.com(代表:中村)

特定非営利活動法人
さつきファミリーhimawari.satuki.family@gmail.com

私たちはさつきファミリーというNPO法人で、今年の8月から東伏見で毎月1回(原則は第2日曜日)、子ども食堂と子どもの居場所「ひまわり」を開設しています。



子どもたちに対するボランティア活動はかなり長いのですが、子ども食堂は初めてで周りの方々のお力をお借りして立ち上げ、8月に第1回目を開催できました。
毎回20名くらいの子どもたちや保護者の方に参加していただき、顔見知りの方も少しずつ増えてきてやり甲斐を感じています。これからも地元の皆さんのためにがんばっていききたいと思います。よろしくお願いします。



西東京明るい社会をつくる会

<https://www.bright-social.org/>

あいさつは人間社会の中のコミュニケーションで一番大切な事です。本会はどこでも誰でも気軽に挨拶できる社会をつくらうと



①「あいさつ運動」が本会の活動の柱です。年2回ひばりが丘(春)と田無(秋)の駅頭で行っております。キャッチコピーは「あいさつは魔法の力」です。その他に良い映画を鑑賞できる②「上映会」。そして市内の児童養護施設や子どもの学習支援をしているグループへの③「寄付」をさせて頂いております。市民まつりでの④「献血」への協力も毎年しております。



Happy終活サポートセンター はーとふるケア

<https://www.instagram.com/happy.heartfulcare/?hl=ja>

「終活」とは。言葉だけが先走りし、何から始めたら良いのか。終活の入口は各ご家庭により異なります。はーとふるケアでは、介護・認知症予防、看護・終末医療ケア、相続、保険、葬儀、片付け等、専門分野のメンバーが揃っていますので、ワンストップで解決できます。



お気軽にご相談ください。

年に数回、終活関連各専門分野が集結したセミナーやイベントを開催しております。告知はSNS等で更新していきます。ご要望により出前講座を開催します。お気軽にご連絡ください。



ボンボンロール

bonbonroll@gmail.com

2017年10月の初ライブを皮切りに西東京市を中心に「勝手に詐欺被害撲滅キャンペーン」を展開中。ギターの音色とカホンのリズム、一度見たら忘れられない双子のデュオが、オリジナルソングで防犯意識を高めます！たたみ2畳のスペースがあればどこでも歌いますよ♪ライブの出演情報や動画は、X(旧Twitter) @bonbonroll2019やFacebookにて発信中です。楽しいイベントは大好物、ご依頼をお待ちしています。



多摩きた生活クラブ生協 まち西東京

machi.nishitokyo@gmail.com

数ある生協の1つ「多摩きた生活クラブ生協」の西東京市を中心に活動している「まち西東京」です。国産・無添加・減農薬にこだわり、食の安全を追求した食材(消費材)を共同購入する仲間をひろげたり、環境に配慮した暮らしの追求をしています。「地域でお互いにたすけあう社会」の実現のために様々なイベントや学習会を開催し、組合員同士のつながりも作っています。店舗(名前:デポー西東京、住所:西東京市泉町3-12-25 営業時間 10:30-19:00、定休日:水曜日)もあります。お気軽に覗いてみてください♪



西東京・みんなの会

nishitokyominnanokai@gmail.com

当会は市政を行政や議会に任せきりにしないで、私たち市民も議会を傍聴するなどして、「市民に開かれた市政」「誰もが安心して共に生きることのできるまちに」を目指して活動しています。年4回の市議会は必ず傍聴し、その都度傍聴記を会のFacebookにアップしています。また、年4回の会誌を発行し、議会報告や市政・議会の課題を広く市民へお知らせするとともに、会員との定例会も年4回開催しています。広く会員を募集します。市民が主役の西東京市となるためにも、是非ご入会下さい。



どんぐり盛り上げ隊

<https://asobou-donguride.com/>

どんぐりは、南町5丁目にある「多世代交流・地域の居場所」。新型コロナの影響もあり、現在は、少人数の教室や予約制での利用に限っています。スマホ教室、ロボットプログラミング教室、健康麻雀、椅子に座ってフラダンス、タナシップ、おさがり広場、整体などに使われています。



毎月第三火曜日は、朝6時30分～14時まで、誰でも気楽に立ち寄れる野菜中心の「ご飯会」(300円)を開催しています。どんぐり盛り上げ隊は、さまざまな企画を考え、実行する人たち。



ピーチ

circle.peachi@gmail.com

西東京市公民館主催「家庭の教育力向上講座」に参加したメンバーが集まって、2020年2月にサークル「ピーチ」を作りました。子育て中ならではの思いを共有しながら子育てを楽しんでいます。おしゃべりしながら楽しくてためになる企画と一緒に考えませんか？メンバー募集中！！ご興味のある方はピーチ代表 若月までご連絡お待ちしております！見学もできます。



ハハマナブ

https://www.instagram.com/_haha.manabu/

安全な食・環境問題・市政などに関心のあるママ達の集まりです。ハハハ～！と笑いながら、「やってみよう」をカタチにし、マナブ活動を楽しんでいます。InstagramやFacebookでイベント情報や開催報告をUPしていますので、ぜひQRコードからご覧いただき、気になるイベントにはぜひご参加ください。お待ちしております。



NPO法人 earth studio

https://www.instagram.com/npo_earth_studio

ひとと人とのコミュニケーションを大切に。明日出会う未来に思いを馳せ、パワー溢れる自分を感じて最大限に“生きること”がしてみたい！そんな子育てママたちがつくる『安心してつながる場所づくり』earth studio(アーススタジオ)です。子育て中だからこそ、出来ることがある！分かち合い、仲間とチカラに変えていく。大人や子ども、その枠を超えて、エネルギーに生きる探求、安心の土台がある場所・機会づくりをしていきます。



ふらわーネット (中部地域協力ネットワーク)

flower.net2018@gmail.com

市内の田無町、北原町、保谷町、泉町、住吉町で活動する団体や暮らす人々が、お互いに連携し協力し合い、地域課題を共に考え、安心安全で住みやすいまちをつくることを目的として立ち上げられました。



とりくみ

- ・地域を花で彩る活動を考える
- ・地域イベント
- ・ネットワーク活動情報の発信ができるよう整備
- ・地域の歴史を共有する
- ・情報交換会議を行う



Aの会

muchida@blue.ocn.ne.jp

地域デビューの経験者の集まりで、市内を中心に様々な団体で活動する会員からなるユニークな集まり。

- (1) 会員同士の定期的な懇親
- (2) 地域デビューに関連する情報収集、企画や活動
- (3) その他、地域デビューについての支援



たがやせ西東京10万人女子会 (通称:たがやせ西東京)

s.inaba1world@gmail.com

西東京市の宝物である東大農場を市民公園にしたい。みどりの環境と地域コミュニティを女性たちの連携で耕しましよと動き出しました。出来ることから一緒に始めてみませんか。2022年度は田無町地区会館の庭の草取りなど整備にあたりました。田無町地区会館にて毎月第3月曜10時～12時に定例ミーティングしています。



東京第一友の会 南沢方面

<https://www.instagram.com/dai1.minamisawa/>

友の会は、1930年、羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。「家庭は我が家の研究室」を合言葉に、衣・食・住・家計・子育てのことなど毎日の暮らしの中で年代を超えて学びあい、それがよい家庭をつくり、社会へ広がることを願って励んでいます。南沢方面は主に谷戸公民館を中心にひばりが丘周辺地域で活動しています。



保健・医療・福祉



まちかど保健室

machikado2023@gmail.com

乳幼児から思春期までの子どもを持つ親を対象に、子育てや子どもの心身の健康問題などの悩みに対して支援することを目的としています。虐待などの深刻な問題や子どもの発達・障がいなどの課題、パートナーとの関係を見つめ直したい方など。保健室ならではの寄り添いと励まし、情報や人とのつながり、対話による共感を得て、一人一人がこの地域で、自分らしく生きるために支援活動をしています。



西東京市福祉推進協議会

☎042-463-0688

従来は子供・障がい者・高齢者の福祉の為に活動しています。今年度は特に介護保険制度を理念通りに、誰もが住み慣れた町で住み続けられるようなシステムを維持するための活動に集中していきます。「おひとり様の老後」がベストセラーとなったのも、希望すれば在宅おひとり様で最期まで過ごせる介護保険制度だったからです。が、今や、それを支えているヘルパーさん不足です。介護でやる仕事という古い感覚ではなく、介護を職業として成り立たせたいのです。ケアを社会のシステムの大事な働きに変える為に、一緒に活動しませんか？



でこぼこ

https://www.instagram.com/dekoboko_nishitokyo

私たちは、学校等で不適應を起こしたり、能力的にでこぼこした特徴のある子ども達が、地域の中で暮らしていける居場所があること、自立した社会生活を営んでいけることを願っております。月に1度定期開催中のボードゲーム会、夏キャンプ、お花見BBQなどの活動を通し、上記の考えの元、でこぼこな子どもたちの支援、孤立しない子育てを目指した活動を行っています。



社会福祉法人 ウーノ

<https://uuno.org/>

私たちは、障がいがある方がご自分の持っている力を最大限に発揮し、社会の一員として参加できる地域社会の実現を目指します。私たちは、障がいがある方に限らず、社会的に弱い立場に置かれているすべての方の人格と個性を尊重します。私たちは、人々の多様なあり方を互いに認め合い、共に生きる社会の実現を目指します。私たちは、かけがえのない一人ひとりの命はみんなのためにあることを確認し、その一歩を踏み出すため、法人名を「社会福祉法人 ウーノ」とします。



NPO団体 MURP

<https://mu-regional.studio.site/>

世代や地域の壁を飛び越えて、様々な人と人を結ばせていきたいという想いに共感したメンバーで結成された、地域活動を行う非営利組織です。MURPでは、地域住民が楽しく集い親睦を深めることを図るために、一つの世代に焦点を当てる活動を行うだけでなく、多世代交流の促進を目指しています。社会福祉を学んでいる学生を中心として結成された組織ですが、保育や建築デザインを学ぶ学生らや、社会人メンバーなどの所属により、多岐にわたる分野での知識や経験を混ぜ合わせた活動を可能としています。



一般社団法人 Dannacy

<https://dannacy.com/>

Dannacyは「ダンナシー」と読みます。【段なし】という思いから名付けました。建物や道路の段差だけでなく、人の心の段差がなくなってほしい！そんな思いから「まずは一緒に楽しもう！」を合言葉にイベントの開催をしています。また保谷駅近くのDannacyハウスでは誰でもが自分らしくいられる居場所作りを目指して活動しています。レンタルスペースで、1日カフェをする方、イベントや講演会をする方、使い方はみなさま次第！誰かの夢の実現やチャレンジをしたい方の初めの一歩を応援しています。大人の部活も大好評！



ほくっとネット (北東部地域協力ネットワーク)

<https://www.facebook.com/hokutto.matsuri/>

南部、西部(にしにしnet.)、中部(ふらわーネット)に続き設立された、西東京市地域協力ネットワークの末っ子・北東部地域協力ネットワーク「ほくっとネット」です。北町、柴町、下保谷、中町、東町、富士町、ひばりが丘北を中心に、地域交流イベント「ほくっとまつり」をはじめ、4地域協力ネットワーク連携事業、学習事業、広報事業を行います。「みどりがあふれ、多世代がつながり、まちをたのしむ みんなが“ほくっと”するまち」を目指してまいります。ぜひアナタも仲間になりませんか？



小平児童相談所フォスティング機関 特定非営利活動法人キアセット

<https://kodairafostering-kiiassetto.jp/>

東京都には、さまざまな理由により、親と一緒に暮らすことができない子どもが約4,000人います。このような子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情をもって育ててくださる養育家庭を募集しています。私たち団体は、里親の広報やリクルート、里親登録前から委託後の里親研修、子どもと里親家庭のマッチング、子どもの委託中の里親養育への支援、里親委託措置解除後における支援にいたるまで、一貫した支援をしています。制度の説明会も定期開催しておりますので、ぜひご参加ください！



一般社団法人 あなたらしく・今を生きよう

shukatuhugsan@gmail.com

【終活のお悩みをワンストップで解決いたします！！】
 ・こんな不安ありませんか？
 ◇一人暮らしで倒れたら…
 ◇認知症になったらどうしよう…
 ◇入院するときの身元保証人がいない
 ◇終活って何から始めたらいいの
 ◇介護を頼める人がいない…
 ・こんな人…大丈夫です！
 ◆お子様がいない ◆老々介護 ◆おひとり様
 ◆障がいをお持ちのご家族 ◆ご家族と疎遠…
 ◆お子様に迷惑をかけたくない…
 解決します！

サークル 学ぶよろこび

<https://circle-manabu.jimdofree.com/>

2024年7月生涯学習の場として旧雑学大学がサークル「学ぶよろこび」として新たに発足致しました。月に1度第2木曜日午後1時45分からの2時間、公民館など西東京市の公共施設にて講座を開いています。講師は毎回変わり歴史、科学、文学、芸術など様々な分野の専門家をお願いしています。一回の受講料は500円、申込は必要なく、当日直接会場へお越し下さい。講義日程は公共施設に置いたチラシ又はホームページをご覧ください。人生100年時代、いつまでも学ぶ気持ちを忘れず楽しみましょう。



サークル 学ぶよろこび

NPO法人 ACT田無たすけ あいワーカーズ そよかせ

actsoyo@oak.ocn.ne.jp

NPO・ACT田無たすけあいワーカーズ
そよかせは2023年6月から、まちの縁
がわそよかに生まれ変わりました。
介護事業所から地域の皆様のための居
場所になりました。
いこいーなサロンにも認定いただき、手
芸サロン、フレイル予防の体操、シニア向
けのスマホ講習会、ミニバザー等地域の皆さんと楽しく
活動しています。是非ご参加ください。
月曜日、火曜日、木曜日 手芸サロン(編み物、はたおりも
あります)
水曜日 フレイル予防体操
金曜日 月に1回でスマホ講習会、ミニバザー



あんしん終活相談センター

<http://an-shin-ok.com/>

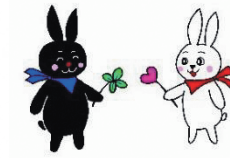
お安い報酬と安心な対応で安全
な業務を法務サポートする3つ
の「安」の街の法律家、行政書士
の団体です。
遺言作成、相続手続、成年後見
制度、見守り、死後事務委任契約
など終活を総合的にサポートします。
セミナーや無料相談会も定期的に実施。
【ボランティア募集中】セミナーや相談会やシニア向け茶
話会のお手伝いをしていただけるボランティア募集中で
す。



西東京市手をつなぐ親の会

<https://oyanokai-tanashi.jimdofree.com/>

私たちは、障害のある人を家族に
持つ親の会です。全国育成会連合
会を最上部の組織として、東京都
手をつなぐ育成会に所属していま
す。現在の困り事や将来の不安を
少しでも解決していけるよう、勉
強会や講演会を通じて学びながら、親睦会や情報交換
を通じて会員相互の良好な関係を築いています。保谷親の
会との合流により、2024年7月「西東京市手をつなぐ
親の会」に名称変更しました。親が支援できなくなった後
にも障害のある我が子が、安心して地域で暮らしていけ
るよう、西東京市で唯一の手をつなぐ親の会として活動
して参ります。



地域サロン「ぷらっと」

<http://kawamura0515.sakura.ne.jp/index.html>

JR中央線武蔵境駅北口より徒歩5分の
武蔵野市境3-12-10ソフィ武蔵野
101号室で、7~9月を除く毎月第2、
3日曜日 13:00~17:00、年金、医
療、介護、終活、防災などのミニ講座
(会費300円)、フリー(茶話会1人10
0円)を開講のほか、夏季は軽井沢高
原散策、山歩きなども実施していま
す。また、ここ数年、武蔵野徳洲会病院
の協力を得て「終活互助」の研究プロジェクトにも取り組
んでいます。



NPO法人 サポートハウス年輪

<https://www.npo-nenrin.com/>

いつまでも地域で暮らし続けるた
めの活動をして、31年目になりま
す。認知症が出て、自分らしく地
域で暮らせる仕組みとして、認知
症専門のデイサービス、2カ所のグ
ループホームを運営しています。
出来るだけ自宅で過ごせるように、ケアマネージャーが相
談を受けています。食の確保と安否確認を目的に配食サー
ビスを行っています。地域交流の場としてのカフェ絆、学
校形式のデイ「昭和の学び舎」などを運営しています。年輪
のスタッフを募集しています。お力をお貸しください。詳細
は事務局まで。



認定NPO法人 ALDの未来を考える会

<http://www.ald-family.com/>

ご存知ですか？遺伝子の変異は誰にで
てもあります。この変異が、ごく稀ですが病
気の原因となることがあります。そのひ
とつがALDという希少難病です。当法人
は未だ有効な治療方法が確立されてい
ないALDの患者団体として、西東京市内
に事務局をおき普及啓発活動を行って
います。
[メンバー募集中]イベント開催時の運営をお手伝いしてく
ださる方。[ご協力団体募集中]当法人の募金箱やリーフレ
ットを置いてくださる医療機関や事業所など。[随時ご連
絡ください]講演依頼、雑誌掲載、メディア出演、チャリティ
イベント参加依頼など。



西東京ゆとりの会 (認知症の家族会)

kayochanti1021@gmail.com

「西東京ゆとりの会」は認知症の
家族を介護している方の集まり
です。会員数は40名程。うち男
性が10名おり、順番に家族の様
子を話します。
誰にも言えない悩みを聞いてくれる『仲間』がいて、多くの
経験者から貴重な『情報』が得られます。
◎ 定例会＝毎月第2水曜日(8月休み)
◎ 会場＝田無公民館午後1時半～3時半
アスタ市民ホール午後2時～4時
◎ 会費＝年1500円(月125円)
◎ 会報＝毎月「ゆとりの会だより」発行
★見学ご希望の方はご連絡ください。



リボンネットワーク

<https://ceproce.com/ribbon.html>

高齢者に対する孤立防止、コミュ
ニティーづくり、居場所づくりを目
標に、下記の市内5カ所でPC・ス
マホ勉強会、会員の絆を育む毎
日メールを送信、その他年1、2回
の交流会、各種講座、講演会の開
催などを実施しています。(一部オンラインでも実施)
1. 下保谷福祉会館 第2、第4月曜日 10時～12時
2. ひばりが丘福祉会館 第1、第3火曜日 10時～12時
3. 田無公民館 毎週水曜日 10時～12時
4. 伏見通り「街中サロンにここ」 毎週木曜日
5. 西原総合教育施設 毎週金曜日 10時



傾聴ボランティア「きずな」

傾聴ボランティア養成講座
(社協)修了生中心のボラ
ンティアグループ(2003年3月設立)
傾聴ボランティアとは？
☆思いやりと温かい心で相手を大切に受容と共感をもっ
て活動するボランティアです。
☆傾聴活動は守秘義務を伴います……伺ったお話が他に
もれることはありません。
田無総合福祉センター ボランティア活動室にて、毎月第
3水曜日の13:30~15:00で傾聴活動をしています。
おおぞらカフェ:毎月第4月曜日13:30~16:00
武蔵野徳洲会病院1階ロビー 参加費100円



東京都介護福祉士会 西東京地区ブロック会

<http://www.tokaigo.jp>

東京都介護福祉士会西東京
地区ブロック会では、国家資
格である介護福祉士の取得者
が職場だけでなく地域のため
に何ができるかを自ら考え
実践していきます。学習会や
研修会、無料出張講座を開催し、
地域の方々へお役に立つ情報を発信してまいります。



特定非営利活動法人 ミモザ

<https://www.npomimoza.com/>

私たちは障害のある方への支援を通じ、その方が望んだ生
活を地域の中で当たり前にする社会の実現を目指して
います。障害のある方が、その方らしく生活し、やりたいこと
に挑戦できるよう、様々な面で支援をしています。
【活動内容】
障害のある方に、地域で生活するための支援(相談、活動場
所の提供、リハビリ等)を行っています。
ご見学のご希望等ございましたら、お気軽にお問い合わせ
ください。
メール:yamamoto@npomimoza.com

TOMOPO(共歩)

tomopo.tomoniayumu@icloud.com

この会は、ひきこもりの子どもを抱える親たちが、子どもと
どのように接し、どのように行動したらよいのか悩み、20
17年10月に立ち上げた会です。私たちは「支援」という言
葉を使いません。支援というと、どうしても上から目線にな
ってしまいます。私たちは、ひきこもっている人たちの気持
ちに寄り添い、共に感じ、共に歩んでいきたいと考えてお
ります。
今後、私たちは静岡大学の津富先生の協力を得ながら「静
岡方式」でニート・ひきこもりの就労を応援していきたいと
考えております。そのためには多くの方々のご協力が必要
です。今、目の前にいる彼らをそのまま受け止め、共に歩ん
でくださる方、ひきこもっている家族のことで悩んでいら
っしゃる方、お声をかけてください。

一般社団法人 Your Lifestyle研究所

<https://yl-hibari.org/>

障害者や高齢者を対象とし、入所・通所施設を活用した教育やリハビリテーションによる支援を通し、各々個々人の持つライフスタイルに沿った就労・生活・人生設計が可能となるような活動を行っています。また、広く一般市民や様々な福祉支援団体を対象として、講師、相談員の派遣、研修会、講演会の企画・開催、支援団体のネットワークの確立を通し障害者や高齢者支援に対する理解を促すための活動を行なっています。



Side by Side -才の会-

<https://side-by-side-2021-1.jimdosite.com/>

青年期以降の発達障がい及びグレーゾーンの当事者(およそ15才以上、高校・専門学校・大学・卒業後・社会人～)を支える家族が安心して寄り添い、お話ができる場として会を立ち上げました。悩みを話したり、相談機関等の情報共有によって「少しでも元気になる場をつくっていきましょう」と月一回集まっています。
*年に1～2回、講師を呼んでの勉強会も行っています。
【活動日】月1回(第2木曜or土日)13:30～15:30頃
【場所】田無総合福祉センター・田無公民館等
【連絡先】saisainokai@gmail.com



環境保全



西東京 自然を見つめる会

oya-gh@jcom.home.ne.jp

身近な自然といったら何がありますか？ 野山や水辺の自然が楽しめますか？ 私たちはますます緑の減ってゆく都会暮らしの中で、西東京市を中心に、身近な自然が少しでも残って欲しいと願いつつ、みどりに親しみながら様々な活動を行っている集まりです。



西東京 菜の花エコ・プロジェクト

mchikako@jcom.home.ne.jp

・農に親しむことにより環境と人の共生を学び、みどり豊かなまちの地域コミュニティをつくるために発足
・会員の特性は、資源循環に関心が有り、農作業による達成感が好きで食に関心がある人
・農作業の厳しさと楽しさを体験しながら農業について学び、農家と市民が都市農業の大切さを分かち合える場づくり
・作り食する、一環した食育と伝承食文化の体験
・障がい者、高齢者、子どもなど誰でもが参加できる場
・農地保全のために農業に関わる人の育成



環境まちづくりNPO エコメッセ西東京

<https://ecomesse.jp/shop-info/nishitokyo/>

家庭で不要になった衣類等を寄付して頂き、チャリティーショップ「水・緑・木地西東京店」で販売し、売り上げの一部を環境活動資金にしています。お茶碗リサイクル、家庭用廃油回収、雨水活用の普及、被災地支援等の活動を行っています。
【水・緑・木地 西東京店に来て！見て！】チャリティーショップに来てみてください。
営業：月～土曜日 11～18時(定休日：日・祝日)
【寄付のお願い】贈答品、着物、洋服、雑貨等の寄付をお願い致します。(詳細はお問合せ下さい)



キラキラ西東京

info@anime.or.jp

2007年地球温暖化ストップを目指し、西東京の地域に号外を配るために立ち上がったメンバーで、町をキラキラ輝かせようと、いろいろなエコ活動やイベントを行い、アートを共有し、みんなを笑顔にするため日夜行動しています。



がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons

<https://cwc-ribbons.com/>

Colorful Ribbons(カラフルリボン、略称:カラリボ)は西東京市を拠点に活動しているがんを経験した女性のためのコミュニティです。いつでも参加したいときにみんなとつながれる、そんな地域の居場所を目指しています。
主な活動場所は「ひばりテラス118」です。子育て中にがんと診断された方のための「がんママカフェ・ひばりが丘」やどなたでも参加できる「カラリボCAFE」、近隣へのプチ旅、ワークショップなどを開催しています。開催日はホームページをご覧ください。



NPO 法人ハンディキャップ サポートすまいるウイズ

<https://smilewith.tokyo/>

私達は心身に障がいのある子供たちの成長・療育を支援し、子供たちの家族をバックアップする事を目的に、2012年に設立しました。
障がいを持つ次男の母親である代表理事が集めた知識と経験を元に、1人でも多くの子供たちがより良い生活を実現できるようにと創設したNPO法人です。
児童発達支援、放課後等デイサービスの事業を続ける一方で、大学体育部の協力を得て未来の日本を担う若者と子供たちとの社会参加と共生を実現しています。
すまいるウイズは障がいを持つ子供たちと、その家族を全力でサポートいたします。

ごみ資源化市民会議

市民の立場で出来るごみの減量化、資源化に取り組んでいます。環境への関心と、市民活動の意識が高く、楽しくて熱い人達が集まっています。主に、リサイクル市での食器類の回収をして粘土に再生する活動と、市内拠点でのペットボトルのふたなどを回収しチャリティをする活動です。



NPO法人 匠リニューアル技術支援協会

<http://www.npo-takumi.or.jp>

匠は、マンション居住者の支援と技術者の教育と育成を活動目的としております。居住者が大規模修繕工事で失敗しない方法、管理問題の解決方法を行政等と協働して講習会を開催しております。また、技術者の教育のため「匠塾」を開校し、基礎技術力の向上を行っております。



原発はいらない西東京集会実行委員会

<http://nonuke-ntyo.cocolog-nifty.com/>

「原発はいらない！」を地域でアピールするために集まった個人参加の会。東京都西東京市でデモや集会をしています。デモの参加・取材は予約不要です！ご自由にどうぞ！



環境サポーターはちどりの会

shibakimi@jcom.home.ne.jp

環境保全ならびに災害時の避難所運営について専門家に講演してもらい、実践活動を行っていく方法について学習を行う。また、「いこいの森公園」の外來植物の駆除を行うと共に MeC 西東京の石神井川の清掃活動に協力している。



NPO法人 アジア植林友好協会

info@agfn.org

私たち、アジア植林友好協会は、アジア地域での植林活動を通じての自然環境への貢献を目的に、平成14年9月10日に設立し、現在までインドネシア、ラオスでの植林活動を行っています。



植林活動を通じて「未来を担う子どもたちへ美しい地球を残すこと」を願っています。2009年以来、毎年12月の第二日曜日にインドネシアバリ島で現地の高校生、大学生、一般の人々と植林ボランティアツアーを開催しております。

MeC西東京

☎ & FAX 042-464-2558 末光

多くの生き物が棲める川に生まれ変わった石神井川で清流復活の活動をしています。地元の幼児から小中高の児童、生徒も自主的に川掃除しています。7月7日は「全国河川の日」です。石神井川クリーンアップ大作戦に参加してください。

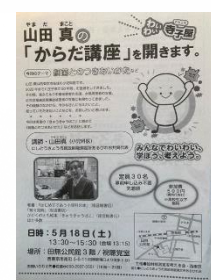


石神井川にホテルを再び！
みんなで一緒に川掃除！
石神井川を「まちの里川」にしましょう！
問合せ: matasan.minpaku@gmail.com

放射能測定を考える会・西東京

<https://west-tokyo-albireo.com/>

福島原発事故の翌年(2012年)市民放射能測定所を開き、主に食品の放射能を測定してきました。近年は食品中のセシウムも少なくなり、今は主に土壌の測定をしています。



西東京市内のあちこちにゼオライト(放射性物質を吸収します)を置いてもらい測定を続けています。また、測定員有志で「放射能測定を考える会・西東京」を結成し、公開講座・勉強会などを行なっています。

西原自然公園を育成する会

<https://nishiharaikusei.wix.com/nishihara-ikuseikai>

江戸時代から約300年続く雑木林の計画的継続的に若返り活動をしています。木々が成長して暗くなった公園が、明るい「地域文化のフィールドミュージアム」に生まれ変わっています。



令和5年に長年の活動実績を評価され、秋の褒章「緑綬褒章」を受賞しました。20年以上に渡る活動実績を踏まえて発行した『武蔵野の雑木林再生』(2018年)と『萌芽更新の記録とナラ枯れ防止の検証』(2022年)を合わせて2024年に再発行しました。草木や自然環境に関心のある方、体を動かすのが好きな方の参加をお待ちしています。

東大農場・演習林を分断する都市計画道路 田無3・4・7を考える会

☎ 042-461-0188

東大農場・演習林を分断する3・4・9号線が開通し、D地区に農協がオープン。EF地区は、旧演習林の楠2本を残して6階建マンション2棟建設。演習林は、9時～16時30分までオープン。ぜひ見学してください。



4半世紀環境を守ろうと活動してきました。せめて桜並木左のA地区だけでも子供たちに残したいと…武器より食料を！農地は大事です。ぜひ皆さんのお知恵を貸してください。

アースデイネット連絡協議会 (略称:アースデイネット)

Minamao1333@yahoo.co.jp

環境破壊が進む中、地球のことを考えようとして世界中で行動が広がっています。西東京でも「アースデイ」が開かれてきましたが、コロナ禍に。そこで、それまでの経験とつながりを大切にして、大きなイベントだけでなく、活動団体の力を生かして市内各地で「小さな集い」も開いています。農地やまちづくり、川や緑をテーマにイベント、講演会、音楽会も開催しています。「足元から環境を考えて行動しよう」がテーマです。



ハッピーガーデナーズ

happygardeners.18@gmail.com

私たちは児童や生徒、市民の皆さんが楽しみながら園芸技術を習得できるようにサポートし、「植物を通してみんなが幸せになる」ことを目指して活動しています。



主な活動は次の2点です。

- 1 園芸に関わる講座の開設と運営
- 2 寄せ植え教室、種まき、花壇づくりなどへの講師やサポーターの派遣

寄せ植え教室を開きたい。花壇を作りたい。ハーブ染め教室を開きたい。タネダンゴで花をたくさん咲かせたいなどのご要望がありましたらご相談ください。

つながる夢花だん

大安 090-4590-2407

昨年度より市の花いっぱい運動として、花好きな方々が集まり、市民に馴染みのある田無庁舎の付近のプランターや花だんの花植えやメンテナンスを楽しみながら、仲間作りをしている団体です。今年の夏の水やりは大変でしたが、わいわいガヤガヤしながら楽しめるメンバーの学習会は大盛況でした。



ご興味のある方は、ぜひご参加頂き、一緒に楽しみませんか？

学術・芸術・文化・スポーツ



西東京シネマ倶楽部

<https://nishitokyo.shop-info.com/1950811/#EVT>

「映画館のない街に名作映画の感動を」合言葉に西東京シネマ倶楽部は、西東京市民映画祭やこもれびホール市民名画座の企画運営をしながら市民交流を深める事を活動の目的にしています。また、インターネット動画サイト「西東京TV」で街情報等の発信を行っています。



早稲田大学校友会 西東京稲門会

<http://www.nishitokyo-tomonkai.info>

大学OB(会員225名)間の親睦並びに社会貢献を目的としている。親睦行事として四季に応じて年4回実施、社会貢献として「NPO法人稲門寺子屋西東京」を立ち上げ、無料学習塾を運営、結婚相談室「いなほ会」では、会員の子女、会員の紹介する子女等の結婚の場を提供している。



西東京マジッククラブ

☎042-467-9294 小峰

会員相互の親睦を図りつつ、レクリエーション活動を通じて様々な社会活動を提案していく。会場で習得した手品を演じる地域での活動は依頼に応じての施設の慰問や文化祭、公民館まつり、子どもフェスティバルなどのイベントに参加している。会員は随時募集、原則として成人対象。



一般社団法人 西東京市文化芸術振興会

<https://nishitokyo-cap.org>

西東京市は、20万人を超える人口に成長し、市民の文化芸術活動も市民参加という新しい息吹が定着しつつあります。私たち市民一人ひとりが自主的に創造活動を推し進めることによって、文化芸術の香り溢れるまちづくりを目指し、文化を創造し発信する都市であることを願い設立し平成30年4月に一般社団法人になりました。音楽家・美術家・カメラマン・デザイナー・歌手・プロデューサー・映画映像・アニメ作家・茶道・能・伝統芸能・舞踊・レザーアート・人形作家・法律家・銀行家・作家などいろいろなジャンルの方が会員になっています。お問合せ kimio5153@gmail.com ☎080-9804-8250 佐藤 公男



NPO法人 西東京市体育協会

<http://nishitokyotaikyo.jp/nitotaikyoHP/>

広く市民に対し、体育及びレクリエーション等の振興、市民の体力向上及び健康増進を図るべく、競技大会等の運営、助成等による体育振興並びに体育施設の管理運営等を行い、豊かな市民生活の実現に寄与します。



楊智二胡楽団

<http://www.yangzhinikogakudan.com/>

中国の伝統楽器二胡を通し、文化交流を図ることを目標としています。2003年、二胡の親子体験教室から最初のサークルが発足し、その後、いくつかのサークルができました。2012年、それらのサークルをまとめた団体、楊智二胡楽団が発足しました。普段の活動は、サークルごとに行われていますが、春と秋の年2回楊智二胡楽団として定期演奏会を行っています。(春節コンサート、中秋節コンサート)また、市民文化祭や市民まつりの演奏の他にも、多数ボランティア演奏を行っています。二胡にご興味のある方、お声掛けください。



ウインズパストラーレ

<http://windspastrale.cocolog-nifty.com/home/>

多摩5市の市民を中心に活動する吹奏楽団。多摩六都フェアの文化事業によって誕生。毎年多摩地域のホールで定期演奏会を行い、地元の文化団体とのジョイントステージを企画。地域の市民交流・異世代交流に力を入れています。福祉施設への訪問演奏、公民館口ビーコンサートなどにも、楽団および各パートで参加しています。金管楽器を中心にメンバー募集中です。e-mail:kako_i3@ybb.ne.jp



ダンスサークル M's spirit & K's spirit

<https://ameblo.jp/m-k-power>

ジャンルは私達独自のダンススタイルを創り出し「ステージダンス」と名付けて使っております。ステージダンスとは、踊っている自分達だけが楽しむのではなく、皆が知っている曲を使い、可愛く楽しくカッコよく踊って会場を盛り上げ、お客様に楽しんで頂けるよう、技術だけでなく心でも踊るダンスです。【ケイズ・スピリット メンバー募集中】対象:幼児～高校生(初心者歓迎・体験見学随時)毎週(土)15～18時、スポーツセンター武道場等公共施設(要問合)【エムズ・スピリット メンバー募集中】対象:女性ならどなたでも!子連れ、初心者大歓迎!毎週(月)10～12時、スポーツセンター武道場等公共施設(要問合)



AFQ友の会/ AFQ institute

『うさぎのQちゃん』を読みながら、未来のより良い生涯教育についての意見交換の場として『AFQ友の会』があります。未永くよろしくお願いいたします。



西東京スクエアダンスクラブ ハートランド

oda-happycats@cocoa.plala.or.jp

アメリカで生まれた8人組でマスゲームのように音楽にのって歩くのがスクエアダンスです。西東京市でクラブ創立20周年を迎えました。お祝いのパーティーも開きました。コーラーの世界共通の英語の指示で年齢・性別にこだわらず毎週火曜日の午前に和気あいあいと踊っています。外国で踊った仲間もいます。どんなダンス?と思ったら見学にお出かけください、ご連絡をお待ちしております。





明治大学校友会 西東京市地域支部

<http://www.meiji-ntk.com/index.html>

本会は、明治大学を卒業された校友の集う場で、西東京市に在住または勤務先を持つ幅広い世代の会員で構成され、楽しいイベントや同好会活動は相互の親睦や情報交換の場となっています。又、広く地域社会の発展に貢献するという役割も担っています。ホームページにて会の全容を紹介していますので、是非お立ち寄り下さい。会員募集中です。随時入会可能。新しい出会いをお待ちしています。入会金は無料、年会費は 3,000 円です。



保谷高校OB吹奏楽団

<https://instagram.com/hob.senden>

保谷高校吹奏楽部の卒業生男女60～70名で活動しています。年2回の定期演奏会を活動の中心に据え、市民文化祭への参加、小学校・幼稚園・老人ホームへの訪問演奏など、地域に根ざした大小様々な演奏活動を行っております。



西東京市文化協会

hasekey1@gmail.com

市内の諸団体が集い、活動を発表する場として、西東京市健康フェスティバルを毎年9月に開催しています。他団体からの出演希望も受け付けております。ご興味のある方は、是非ご連絡ください。



西東京IT研究会

<https://nkumaha.wixsite.com/nishi-tk-itkenkyukai>

西東京地域及び近隣地域でのITに興味のある方が、情報交換をする場でこれから少子高齢化で不足するIT人材が官産学民で協働・協力して住みやすい地域づくりを支援する。ITリテラシーを多様な分野で高めより安心安全なIT利用を支援すること等、気楽に楽しくコミュニケーション出来る場をモットーにしたいと思います。定例会『オンラインで遊ぶメンター養成講座』毎月、第4土曜日、14時～、オンラインで開催中。ITになじめない方でも楽しみながらオンラインツールを学ぶことができます。シニア、若い方、ITに触れたい方、気軽に参加願います。参加希望の方はホームページより問い合わせ、または申し込みをお願いします。



西東京市なぎなた連盟

<http://naginatannishitokyo.justhpb.jp/index.html>

なぎなたは、若い方だけでなく、中高年から始めても目標を持って取り組むことのできる、日本の伝統武道です。お稽古を通して、礼儀作法や美しい所作も身に付けることができます。西東京市にお住まいの方、ご勤務の方はもちろん、なぎなたに興味をお持ちの方でしたら、どなたでも(小学校4年生くらいから)ご参加いただけます。活動は日曜日を中心に「田無小学校体育館」と「きらっと」で行っております。見学をご希望の方は、ホームページからお気軽にご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております。



オカリナ「風の丘」

2017年5月に20周年記念演奏会を終え、現在は14名の会員で、週1回金曜の夜や土曜の午後ひばりが丘公民館で練習しています。童謡、クラシック、ポップス、ジブリ作品等幅広いジャンルの曲を皆で心を合わせ、より素敵になる様にと敵しいながらも和気あいあいと楽しんでおります。



保谷クロッキー会・グループAD

<https://houya-croquis-ad.crayonsite.info/>

保谷クロッキー会・グループADは昭和52年に練馬区の教員有志によって作られたデッサン会です。クロッキーとは速書きの写生のことで10分以内で描くのが一般的です。人体を素早く線描きすることは絵を描く上での基礎の基礎です。漫画やイラストを描く人には絶対に必要です。参加ご希望の方は代表江田までご連絡ください。☎042-463-0793(基本留守電なので折り返しの連絡先を教えてください)



コールハーモニー・木精(こだま)

<https://choeurharmonykodama.crayonsite.com>

西東京市向台小学校のPTA有志が集まって出来た女声コーラスグループです。発足は1998年。メンバーはほとんどがまだ仕事をしています。発足時小学生だった子供たちはすっかり大きくなりました。孫が生まれたメンバーもちらほら。一方で小学生がいるメンバーも。週末に田無駅周辺で活動しています。指導してくださるのはありめせつこ先生。同じく向台小学校にお子さんが通うお母さんでした。今は15人にちょっと届かないのですがもっとメンバーが増えたら良いなと思っています。



少人数制&オンラインヨガスタジオ michi yoga

<https://www.michiyoga.com/>

様々な流派に分かれる前の「古典ヨガ」をお伝えしています。20代～70代まで、みんな一緒にヨガを楽しんでいます。痛みがあるからこそ、ヨガに出会って欲しい。心身の内なる力を感じて欲しい。そして、笑顔で毎日を過ごして欲しい！皆さまのご参加をお待ちしております！現在コロナウイルス対策として、オンラインクラス開催中！お気軽にお問い合わせ下さい。※スタジオ参加は少人数制のため要予約 ※スケジュールはホームページよりご確認ください。



ピッコロ音楽館

☎090-5328-1566

♪ピッコロ音楽館♪ようこそ 私達は素敵なハーモニーを奏でる事を目標に、保谷駅前公民館で楽しくフルートアンサンブルをしている団体です。自分の為に少し時間が使え、それがちょっとだけ人の為になれたら幸せと思い施設訪問等の活動をしています。只今仲間募集中です。是非お問い合わせください。お待ちしております。(最近の主な練習曲:サウンド・オブ・ミュージック 世界は二人のために等)



活写恋

<http://mon0614.la.coocan.jp/>

2018年に、設立した新しい写真サークルです。スマホから一眼レフカメラを中心に、風景から子供・スナップ・花・祭りなど多彩に撮影し、半年ごとに保谷駅前公民館を主体に写真展を開催しています。



Joyful choir 西東京

<https://www.facebook.com/joyfulchoirnishitokyo>

joyful choir 西東京は2009年に西東京市に誕生したゴスペルグループです。年齢・職業に関係なくアットホームな雰囲気以西東京市を中心に活動しております。練習は月3回・金曜の夜です。今後各地イベントなどに出演予定です。大きな声で仲間とうたう一体感、味わってみませんか？一緒にうたってくれる方募集中です！





読書サークル 栞の会

☎080-5970-2427

最近の話題になった本をテーマにした読書会を行っています。本はパワーポイントを使ってビジュアルに解説しています。月一回(基本最終の金曜日)、公民館を主体に活動していますが、野外学習もあります。【会員 募集中】



茨木のり子の家を残したい会

y.yanagita@nifty.com

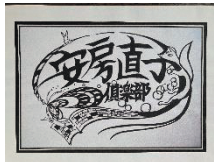
長く東伏見に暮らし、2006年に亡くなった詩人茨木のり子さんの家を地域の文化財として残したいと2016年に結成。季刊「茨木のり子手帖」を発行し、茨木さんの作品や生きる姿勢への思いを共有しています。仲間が増えるにつれ合唱部会、朗読部会、読書部会、詩を絵にするワークショップ等の活動が生まれ、楽しみが広がっています。また、折々に講演会・パネル展示・集い等を開催して、学びや交流を深めています。茨木邸のお庭の草刈りボランティア活動も楽しい共同作業になっています。賛同してくださる方はいつでもご連絡ください！



安房直子倶楽部

awanaokoclub@ymail.ne.jp

わたしたちは、安房直子さん(旧保谷市に長年暮らした児童文学作家・享年50才)の作品を地域に広めようと2013年に発足しました。その作品は美しく幻想的なお話からユーモアあるお話まで多様で魅力に溢れており、代表作「きつねの窓」や「鳥」「初雪のふる日」等、小中学校の教科書に今でも取り上げられています。主な活動は、田無公民館で安房さんの作品を読んで楽しんだり、命日のある2月におはなし会を開いたりしています。



保谷落語愛好会

<https://www.facebook.com/houyatei>

西東京市では、町を明るく楽しくするために市内各地で落語会を開催しています。公民館、コミュニティセンター、市民集会場など、会員の2～3人が依頼された施設を訪問し、30分～1時間程度の講演(落語など)を行います。高齢者施設でも多くの講演依頼を受けており、様々な場所へ訪問しています。コロナ対策が心配な方への相談にも応じています。



❤️ 人権・平和



生活企画ジェフリー

<http://www11.plala.or.jp/seikatukikaku-gf/>

女性も男性も差別なく互いを尊重し合う男尊女尊社会を願って活動してきましたが、設立20年となる2024年3月にNPO法人を解散。会員さんへの感謝の「39(サンキュー)茶話会」は盛り上がりしました(写真)。4月以降、名称にNPO法人はなくなっても活動に大きな変化はなく、男女平等推進と東日本大震災の被災者支援に取り組んでおります。11月には20回目となる「東日本大震災による被災者と支援者交流会—元氣か〜い」を開催、楽しいひとときでした。



九条の会・下保谷市民の会

毎月の定例会で地域の人々との交流について憲法や時事問題の学習会などを話し合っています。ニュースでは戦争体験記などを取り上げています。また、年に1～2回、講演や茶話会を開いて地域の人々と一緒に考えています。

平和・民主・革新の
日本をめざす西東京の会

76年間、平和憲法の精神が受け継がれてきました。改憲発議がされ、国民投票を行うとの日程が言われるようになりました。「戦争は絶対に許さない」と、市民の力で「憲法を活かし、平和とくらしを守ろう」などの講演会や、駅頭など、宣伝活動を行っています。

原発なくそう
西東京市民の会

原発や放射能のこと、自然エネルギー転換について、ふくしまの人々とのつながりについてなどを定例会で話し合っています。毎月、駅頭での宣伝・署名活動も続けています。また、年に1～2回、講演会・学習会も行っています。



 **SAVEザ9条・SAVE
ザ憲法 西東京市民の会**

<https://save-kenpou.jimdofree.com/>

憲法を守り、戦争をする国づくりにつながる道に反対して市民が手をつなごうと活動している市民団体です。
2013年憲法改正の手続き法96条第1項を変え改憲を図る動きが強まった時、反対の意見抗告に西東京市で1080人の賛同が集まりました。これを機に日常的な活動を続けています。
皆様のご参加をお待ちしています。
活動としては年に数回、人権・憲法を守る講演会や学習会を、公民館を中心に行っています。
また、機関紙「憲法かわら版」を隔月1000部あまり発行して各公民館、市民団体に配布しています。

 はとぽっぽ

ogakumi1008@yahoo.ne.jp

若い世代や子どもたちに自主製作の紙芝居「クローシベリア抑留者とともに」や、その他の紙芝居を通して戦争の悲惨さを語り継ぎ、平和の大切さを伝えています。また、「心があたたかくなる紙芝居」を演じ、相手を思いやる心を育む活動をしています。上演ご希望があればどこにでも参上しますので、どうぞお声をかけてください。



 市民自治井戸端会議

<http://www.idobata.tokyo.jp/>

西東京市民(旧保谷市・田無市)が中心となって、住民自治の活動を進めています。
活動は主に個人単位で行い、会のメンバー各自がそれに協賛したり、バックアップしたりします。
会として直接運動に関わる場合でも、会員はそれに協力するかどうかは自由に選択します。
活動の情報交換をしています。

 ピースナウ西東京

<https://peacenow042.blogspot.com>

2015年11月に発足。生活の場から、反戦・平和の輪を広げていく活動を行っています。個人参加の会で、定例会は奇数月第4土曜日午前または午後。これまで学習や議論を重ねてきた経過を踏まえ、会の意思表示としてリーフレット「軍備より対話を！」を2023年7月に作成し、配布しています。



 **レインボーコミュニティ
西東京**

<https://www.rc-nishitokyo.com>

レインボーコミュニティ西東京は、LGBTQ(性的マイノリティ)当事者とAlly(アライ:寄り添いたいと考えて支援する人)による地域団体です。私たちが暮らすこの街がLGBTQにもっとやさしく、ほっとできる街になるように、地域の方々と顔の見える関係づくりを大切にしながら活動しています。性の多様性が尊重されることは、生きることの多様性が尊重されることそのものであると、私たちは考えます。当事者の話を聞いてみたい、一緒に何かしたいなど、どうぞお気軽にご連絡ください。LGBTQ当事者の方の当団体への参加も大歓迎です。



西東京市 NPO等 市民活動団体 紹介2025



索引 CONTENTS

あ

■NPO法人 earth studio	16
■アースデイネット連絡協議会	23
■Aの会	15
■iPadたのしみ隊	13
■NPO法人 ACT田無たすけあいワーカーズ そよかぜ	19
■NPO法人 アジア植林友好協会	23
■一般社団法人あなたらしく・今を生きよう	17
■安房直子倶楽部	29
■あんしん終活相談センター	19
■茨木のり子の家を残したい会	29
■ウインズパストラーレ	25
■社会福祉法人 ウーノ	18
■ウクライナ避難民運営食堂 Nadiya	3
■歌いま専科	14
■AFQ友の会 / AFQinstitute	25
■認定NPO法人 ALDの未来を考える会	19
■NPO団体 MURP	17
■おうちサロンひなた	11
■お母さんの算数教室	6
■オカリナ「風の丘」	27
■親子サロンおはなしひろばえーる aile	8
■オンリーワンクルー	10

か

■ガールスカウト東京都第17団	9
■ガールスカウト東京都連盟第137団	7
■活写恋	28
■上向台んど焼き実行委員会	7
■環境サポーターはちどりの会	24
■環境まちづくりNPO エコメッセ西東京	22
■がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons	21
■特定非営利活動法人 キーアセット	17
■九条の会・下保谷市民の会	30
■キラキラ西東京	22
■きらっとシニア倶楽部	10
■傾聴ボランティア「きずな」	19

■一般財団法人 言語交流研究所 ヒップファミリークラブ	3
■原発なくそう西東京市民の会	30
■原発はいらない西東京集会実行委員会	24
■コールハーモニー・木精	28
■こそだてフェスタ@西東京実行委員会	5
■NPO法人 子どもアミーゴ西東京	4
■こども食堂げんき	8
■子どもの広場	5
■こどもプレイス	6
■ごみ資源化市民会議	23

さ

■サークル 学ぶよろこび	17
■SIDE BY SIDE(オオの会)	21
■特定非営利活動法人 さつきファミリー	14
■NPO法人 サポートハウス年輪	19
■市民自治井戸端会議	31
■市民ネット西東京	11
■Joyful choir 西東京	28
■杉の子会	6
■生活企画ジェフリー	30
■SAVEサ9条・SAVEザ憲法 西東京市民の会	31
■NPO法人 世界の子どもたちに暖かいセーターを送る会	2
■仙人の家	12

た

■たがやせ西東京10万人女子会(通称たがやせ西東京)	16
■NPO法人 匠リニューアル技術支援協会	23
■田無スマイル大学実行委員会	12
■多摩きた生活クラブ生協まち西東京	16
■ダンスサークルM's spirit & K's spirit	25
■一般社団法人 Dannacy	17
■地域サロン「ぶらっと」	20
■つながる夢花たん	24
■NPO法人 ハンディキャップサポートすまいるウイズ	21
■でこぼこ	18
■東京第一友の会 南沢方面	16
■東京都介護福祉士会 西東京地区ブロック会	19

■東大農場・演習林を分断する都市計画道路 田無3・4・7を考える会	23
■NPO法人 稲門寺子屋西東京	4
■読書サークル 菜の会	29
■TOMOPO(共歩)	20
■どんぐり盛り上げ隊	15

な

■南部地域協力ネットワーク	13
■西東京 風の会	11
■西東京 自然を見つめる会	22
■西東京 菜の花エコ・プロジェクト	22
■西東京・みんなの会	16
■西東京IT研究会	28
■西東京明るい社会をつくる会	14
■NPO法人 西東京NPO推進センター[セブロス]	10
■西東京子育て支援事業者ネットワーク	9
■西東京子ども放課後カフェ	6
■西東京市視覚障害者協会	21
■NPO法人 西東京市体育協会	26
■NPO法人 西東京市多文化共生センター	2
■西東京市手をつなぐ親の会	20
■西東京市なぎなた連盟	27
■西東京市日本中国友好協会	3
■西東京シネマ倶楽部	26
■西東京市福祉推進協議会	18
■西東京市不登校情報ネットワーク ハートライン♡にしようきょう	8
■西東京市文化協会	28
■一般社団法人 西東京市文化芸術振興会	26
■西東京市ライフプラン研究会	11
■西東京スクエアダンスクラブ ハートランド	25
■西東京農地保全協議会(ノウマチ)	13
■西東京ビジネス交流会	12
■西東京プレーパーク★キャラバン	5
■西東京マジッククラブ	26
■西東京ゆとりの会(認知症の家族会)	20
■西東京レスキューバード	12
■西東京わいわいネット	6
■にしにしnet.(西東京市西部地域協力ネットワーク)	14
■にじの会 ～地域を学ぶ～	14
■西原自然公園を育成する会	24
■日本語を話す会	2
■NPO法人 猫の足あと	4
■ノーマライゼーション西東京の会(ノマ西東京)	13

は

■ハッピーガーデナーズ	24
■Happy終活サポートセンター はーとふるケア	15
■はとぼっぽ	31
■ハハマナブ	16
■ピースナウ西東京	31
■ピーチ	15
■ひかりば	11
■ピッコロ音楽館	27
■ひまわり少年団(旧どんぐり少年団)	7
■NPO法人 プラス・ド・西東京	10
■ふらわーネット	15

■文庫・音楽サロン こんにちは	7
■平和・民主・革新の日本をめざす西東京の会	30
■ボーイスカウト西東京第2団	5
■放射能測定を考える会・西東京	24
■保谷クロッキー会・グループAD	28
■保谷高校OB吹奏楽団	27
■保谷落語愛好会	29
■保谷朗読ボランティアの会	14
■ホームスタート・西東京(NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村内)	7
■ほくっとネット(北東部地域協力ネットワーク)	17
■一般社団法人 ぼろんのいえ	8
■ボンボンロール	15

ま

■まちかど保健室	18
■一般社団法人 まちにわ ひばりが丘	12
■michi yoga	27
■みみいちゃんの紙芝居	8
■特定非営利活動法人 ミモザ	20
■みんなの実家	9
■みんなの西東京	13
■無料塾「保谷いちご塾」	8
■明治大学校友会 西東京市地域支部	27
■めだかクラブ	11
■MeC西東京	23

や

■NPO法人 野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ	7
■やぎさわマーケット実行委員会	13
■一般社団法人 Your Lifestyle研究所	21
■楊智二胡楽団	26

ら

■楽ラグ会	12
■NPO法人 ラマーミットルの会	2
■ラララ♪MaMa	5
■リボンネットワーク	20
■レインボーコミュニティ西東京	31
■レッジョ教育を広める会@キオッチョラ@	4
■レモンの木	6

わ

■NPO法人 ワーカーズ・コレクティブちろりん村	5
■早稲田大学校友会 西東京稲門会	26



冊子デザインお手伝い:(有)ヤギサワベース