

栄養ミニ講座

5月29日(水)
午前10時30分～11時30分
防災・保谷保健福祉総合センター2階

☑️ 気になったときからコツ骨ケア
☑️ 対/定 在住の方/15人(申込順)
☑️ 申 5月24日(金)までに電話で下記へ
▶ 健康課 ☎️ 042-438-4037

栄養・食生活相談

5月29日(水)
午後1時～4時の間で1人30分程度
防災・保谷保健福祉総合センター2階

☑️ 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談
☑️ 対/定 在住の方/4人(申込順)
☑️ 申 5月24日(金)までに電話で下記へ
▶ 健康課 ☎️ 042-438-4037

平和事業についての話し合い

6月1日(土) 午後1時30分
イングビル ※当日、直接会場へ

市は、「非核・平和をすすめる西東京市民の会」と共に、毎年さまざまな非核・平和事業を行っています。今年度実施予定である次の事業内容について、市民の皆さんと話し合いを行います。

定 10人(先着)

□実施予定事業

- 広島平和の旅(8月5日(月)・6日(火))
● 非核・平和パネル展(8月上旬)
● 平和映画会(夏ごろ)
● ピースウォーク(秋ごろ)
● 非核・平和学習会(冬ごろ)

▶ 非核・平和をすすめる西東京市市民の会

▶ 協働コミュニティ課 ☎️

☎️ 042-420-2821

☒ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

パルテ講座

カンタン!かわいい!癒しのハーバリウム
～好きなお花、好きな色で世界に一つだけのハーバリウムを作ろう!～

6月5日(水) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

オリジナルハーバリウムを楽しく作って、リフレッシュしませんか?市内女性起業家として活躍するハンサム・ママを講師にお迎えし、起業までのストーリーについてもお伺いします。

定 16人(申込多数は抽選、初めての方優先) ※保育あり。6カ月以上未就園児まで・5人
講 南雲みささん(日本ハーバリウム協会認定講師)
料 ¥1,000円(材料費)
申 5月1日(水)午前9時～28日(火)午後9時に、HPの申込画面またはメールで件名を「ハーバリウム講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ

▶ 協働コミュニティ課男女

平等推進センター

☎️ 042-439-0075



☒ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



事業承継セミナー

6月6日(木)
午後3時30分～5時
イングビル

市内で事業者を支援いただいている皆さんや事業承継に関心のある経営者に向けて、事業承継の現状やさまざまな支援策について、専門家がお話しします。

☑️ 金融機関や士業を営む方、経営者など

定 30人
申 6月5日(水)までに、市HP内の申込フォーム・ファクスでチラシ兼申込書に必要事項を下記へ

▶ 産業振興課 ☎️

☎️ 042-420-2819

☎️ 042-420-2893



市HP

NPOパワーアップ講座
「わかる!活動資金調達のノウハウ」

6月8日(土) 午後2時～4時
イングビル

市民活動を続けていくうえで重要な助成金など資金獲得のための申請のコツや活用法を解説します。

☑️ 市内を中心に活動をしている団体のメンバー
定 30人(申込多数の場合は抽選)
講 山田泰久さん(日本非営利組織評価センター 業務執行理事)
申 6月3日(月)までに、申込フォーム・メールで氏名・電話番号・メールアドレス・所属団体をゆめこらぼ「パワーアップ講座」係へ

☑️ 市民協働推進センターゆめこらぼ

☎️ 042-497-6950

☒ yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp

▶ 協働コミュニティ課 ☎️

☎️ 042-420-2821



申込フォームHP

3・4年生 公式ドッジボール交流会

6月23日(日)
● 午前の部 9時30分～正午
● 午後の部 1時30分～4時
※受付は各回15分前から
スポーツセンター

公式ドッジボールのルールを学び、試合を楽しみましょう。

☑️ 在住・在学の小学3・4年生
定 各6チーム(申込順) ※チーム内の人数は、10～15人(試合10人)とし、当日保護者(成人)1～2人が付き添いをお願いします ※人数が足りない場合はご相談ください。
5月1日(水)～30日(木)に、メール・ファクスまたは持参で参加申込書に必要事項を明記し下記へ ※午前・午後の部指定不可
スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)・市HPで配布

□事前実技指導

希望するチームは1回のみ事前にスポーツ推進委員がルール説明・実技指導をします。
時 5月7日(火)～6月15日(土) ※1時間ほど学校体育館を確保し、参加申込書にご記入ください。
※未確定であれば記入なしでも可

▶ スポーツ振興課 ☎️

☎️ 042-420-2818



市HP

留学生ホームビジット受け入れ家庭募集

留学生が皆さんのご家庭に半日滞在します。留学生と交流して異文化を身近に感じてみませんか。(事前説明会後に申込受付)

□ホームビジット当日

時 6月23日(日)午前11時～午後5時
場 田無第二庁舎4階 ※対面式後各家庭へ
☑️ 在住で家族構成が2人以上の家庭
定 20家庭程度

□説明会

①Zoomによるオンライン説明会
時 5月12日(日)午前11時～正午
申 5月8日(水)までに下記申込フォームから

②対面説明会

時 5月19日(日)午前11時～正午
場 イングビル ※当日直接会場へ ※説明会の内容は①・②とも同じ

☑️ NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC) ☎️ 042-461-0381
☒ event@nimic.jp

▶ 文化振興課 ☎️

☎️ 042-420-2817



申込フォームHP

国蝶オオムラサキ見学会

6月29日(土)
①午前8時15分～11時30分
②午前9時50分～午後1時05分
③午後1時05分～4時20分
集合・解散:JR青梅線 河辺駅

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で保全している「国蝶オオムラサキ」の観察や再生した里山の自然環境を体感できる「自然観察ガイドツアー」を開催します。

☑️ 多摩地域に在住・在勤・在学の方
定 各回60人(応募多数は抽選)
申 6月10日(月)(必着)までに、☑️のHPのオオムラサキ見学会申し込みフォームまたははがき ※詳細(記入事項など含む)は、☑️のHPまたは下記へ

☑️ 東京たま広域資源循環組合

☎️ 042-597-6152

▶ ごみ減量推進課 ☎️ 042-438-4043

多摩六都フェア
2024こだいら合唱団員を募集

12月15日(日)にルネこだいら大ホールでロッシェニの「スターバト・マテル」を市民オーケストラやプロのソリストと共に歌う合唱団員を募集します。
☑️ 原則として小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市に在住・在勤・在学の方
定 男声…50人、女声…130人(先着)
料 一般…1万5,000円・学生…1万円・楽譜代3,000円(必要な方)

□共演 東村山交響楽団

□指揮 小津準策さん

□練習

● 7月3日～12月11日の(水)午後7時～9時15分 ● 11月16日(土)・12月7日(土)・14日(土)の昼間(全26回)

場 ルネこだいらレセプションホール(ほか)

□指導 柳嶋耕太さん(ほか)

申 5月31日(金)まで(消印有効)に、申込フォームまたは往復はがきに住所・氏名・電話番号・パート(自己申告)・楽譜(ペータース版を使用)購入希望の有無を明記し、〒187-0041小平市美園町1-8-5小平市文化振興財団

「2024こだいら合唱団」団員募集係へ
☑️ 2024こだいら合唱団実行委員会・石原 ☎️ 090-4531-4673

▶ 企画政策課 ☎️

☎️ 042-460-9800



申込フォーム



FC東京「西東京の日」ホーム戦にご招待!
～西東京市は、J1リーグ所属「FC東京」のホームタウンです～
6/30(日) 午後6時30分 キックオフ(予定)
味の素スタジアム(飛田給駅)
FC東京 VS アビスパ福岡
対 在住のペア
定 バック席500組1000人(申込多数は抽選)
申 5月29日(水)午後11時59分までに上記QRコードから
□チケットのお渡し
5月31日(金)までに抽選結果をメールで通知。当選者にはシリアルコードと専用URLを通知し、指定日までに各自でWebから二次元チケットを発行。
□西東京市ブース
午後3時から青赤パークにて西東京市のブースの設置を予定しています。
☑️ FC東京 ☒ shoutai@fctokyo.co.jp
▶ スポーツ振興課 ☎️ 042-420-2818
西東京市出身 FC東京 佐藤 龍之介 選手