

ようこそとしゃかんへ

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。



①中央 ☎042-465-0823
火～金 午前9時～午後8時
土・日・祝日 午前9時～午後6時

- にこにこおはなし会 7・21日(休) 午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 7・14・21・28日(休) 午後3時30分/3歳児から
- サンサンおはなし会 17日(日)午前11時/3歳児から
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 3日(日)午前11時/3歳児から

②保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 8・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 8・22日(金)午後4時/3歳児から
- おはなしのへや 2・16日(土)午後3時30分/5歳児から

③芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 13日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 14・21・28日(休)午後4時/3歳児から

④谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 6日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 27日(水)午後3時30分/3歳児から

⑤柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 1・8日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 9日(土)午前11時/どなたでも
- おはなしひろば 13日(水)・20日(祝)・27日(水)午後3時30分/3歳児から

⑥ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちびっこひろば 1・8・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 6日(水)・20日(祝)午後4時/3歳児から
- おはなしひろばサタデー 2日(土)午前11時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 7日(木)午前11時15分/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 6日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

各館の休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、15日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、20日(祝)も休館
※各館の特別整理のための休館については、広報西東京1月15日号をご覧ください

おでかけおはなし会

図書館職員と学生ボランティアが、各施設におでかけします。絵本の読み聞かせ・手あそび・紙しばい・工作などが楽しめます。

- ひばりが丘公民館 13日(水)午後2時30分/3歳児から

親子で楽しむ人形劇 ～いっしょにあそぼうわらべうた～

時 3月24日(日)午前11時
場 田無公民館
内 人形劇を見ながら、わらべうたも楽しんでみませんか?
公演：くまさんの会
講 福岡淳子さん(保育と人形の会、日)

本子どもの本研究会会員)
対 1歳半から5歳までの幼児とその保護者
定 20組
申 3月6日(水)から電話または来館
▶中央図書館 ☎042-465-0823

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

3月の薬湯 ～紅花の湯～

効能 アレルギーと美容に効果
時 3月3日(日)
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザひばり
問 西東京市公衆浴場会
庚申湯 ☎042-465-0261

えます。

時 毎月2～3回(水)午前10時～午後4時
内 相続税・贈与税・所得税などの相談(事前予約制)
※時間に限りがありますので、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください。
申 問の☎をご覧ください。
場・問 東京税理士会東村山支部
☎042-394-7038

東京都平和の日記念式典

東京都では、平和意識の高揚を図るため、毎年記念行事を実施しています。東京都公式動画チャンネル「東京動画」にて生中継します。(開催後にも閲覧可能)
時 3月10日(日)午後2時～3時15分
場 東京都庁第一本庁舎
問 東京都生活文化スポーツ局 文化振興部企画調整課
☎03-5000-7230

公園の緑の中で体づくり！「いこいの森のパークヨガ」

時 4月21日(日)、5月19日(日)、6月16日(日) 午前10時30分～11時30分
※雨天屋内
場 西東京いこいの森公園
対/定 高校生以上/15人(申込順)
¥ 1回1,200円(レンタルマット300円)
持 飲み物・虫よけ・動きやすい服装
申 電話または直接問へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター
☎042-467-2391

個別無料税務相談会

さまざまな税の相談に税理士がお答

令和6年度健康体操教室(前期)

時 4～9月(田無・太極拳のみ5月開始)
対 在住で60歳以上の方(笑顔体操のみ70歳以上)
場/定 下表参照 ※申込多数は新規の方を優先に抽選
※申込は1人1教室まで
※疾患などにより運動制限を指示されている場合は、医師にご相談のうえお申し込みください。
※教材費など自己負担の場合あり

申 3月1日(金)～7日(休)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センターの利用証を持参し、申込者本人が各会館窓口へ(電話申込不可)
※利用証のない方は、身分証明書(健康保険証など)を持参のうえ、窓口で作成してください。
※休館日：老人福祉センター(土)・(日)、福祉会館・住吉老人福祉センター(日)
問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

健康体操教室(前期)の日程

会館名	曜日	教室名	時間(45～60分)	定員
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	第1～第4(火)	A	午前9時40分	各28人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～第4(木)	D	午前9時40分	各15人
		E	午前10時40分	
		F	午後1時40分	
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	第1～第4(金)	G	午後2時40分	各15人
		A	午後1時20分	
		B	午後2時20分	
	第1～第4(月)	C	午後3時20分	各15人
		D	午前9時40分	
		E	午前10時40分	
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	第1～第4(火)	F	午前11時40分	各26人
		A	午前9時40分	
		B	午前10時40分	
	第1～第4(木)	C	午前11時40分	各18人
		D	午後1時40分	
		E	午後2時40分	
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	第1～第4(火)	A	午前9時40分	各24人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～第4(金)	D	午前9時40分	各24人
		E	午前10時40分	
		F	午前11時40分	
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	第1～第4(木)	A	午後1時40分	各18人
		B	午後2時40分	
		C	午前9時40分	
	第1～第4(金)	D	午前10時40分	各18人
		E	午前11時40分	
		F	午前11時40分	
老人福祉センター ☎042-466-1680	笑顔体操 ※70歳以上 第1～第4(月)	A	午前10時10分	各22人
		B	午前11時10分	
	田無・太極拳 ※5月開始 第1～第4(月)		午後1時	22人
	リフレッシュ体操 第1～第4(火)	A	午後1時	各22人
		B	午後1時55分	
すっきり体操 第1～第4(木)		A	午前10時10分	各22人
		B	午前11時10分	

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。