

広報

にしとうきょう

市報は4月1日号から
デザイン・紙面構成を
リニューアルしました。



いこいな
©シンエイ/西東京市



4月12日は
「西東京市平和の日」
です

平和のために
今、あなたが
できることは?

「西東京市平和の日」展示・式典

昭和20年4月12日、米軍のB29爆撃機による空襲により、本市とその周辺地域では多くの尊い命が失われました。被害の集中した田無駅周辺では、昼時に空襲を受け、50人以上の方々犠牲となりました。

市は、戦争の体験を風化させることなく平和の意義を語り継ぐために、「西東京市平和の日」を中心に、さまざまな取組を行っています。

「西東京市戦災パネル展」 「1t爆弾模型」などの展示

時 4月10日(水)～14日(日)午前10時～午後8時(初日は午後4時から、最終日は午後2時まで) 場 アスタセンターコート

□式典 時 4月12日(金)午後1時～3時 図 「西東京市平和の日」に関する講話(小峰立丸さん・萩原直規さん)・ミニコンサート(和/Nagomiさん) ※13日(土)・14日(日)にもイベントを実施します。詳細は市HPをご覧ください。

□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶協働コミュニティ課 田 042-420-2821

市長からのメッセージ

4月12日は「西東京市平和の日」です。平和への思いを次世代の方々とも共有し、この西東京市から恒久平和への強い思いを発信していきます。



市HP

平和のリングが輝いています

2月に田無駅北口にある「平和のリング」の点灯を再開しました。点灯式と子どもたちの「平和の歌」合唱の様子を動画で紹介しています。



動画はこちらから▶



あんしん暮らし情報

税・保険・年金

令和6年度の納期

今年度の「市民税・都民税・森林環境税」「固定資産税・都市計画税」「軽自動車税」の納期は、下表のとおりです。納税通知書は1期の月の初旬に送付予定です。

納期限を過ぎると延滞金の加算や差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納期内の納税にご協力ください。

納税にはさまざまな方法があります。詳細は下記へお問い合わせください。

納期

1期	5月	固定資産税・都市計画税 軽自動車税(種別割)
	6月	市・都民税・森林環境税(普通徴収)
2期	7月	固定資産税・都市計画税
	8月	市・都民税・森林環境税(普通徴収)
3期	10月	市・都民税・森林環境税(普通徴収)
	12月	固定資産税・都市計画税
4期	1月	市・都民税・森林環境税(普通徴収)
	2月	固定資産税・都市計画税

※納期限日は各納期月の末日(12月は25日)。(土)・(日)・祝など金融機関休業日の場合は、翌営業日に繰り延べ

▶納税課 ☎ 042-460-9831

市税・国民健康保険料の休日・夜間納付相談窓口

時 ● 休日窓口…4月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後4時(国民健康保険料の納付相談は4月14日(日)のみ) ● 夜間窓口…4月16日(火)・18日(木)午後8時まで 田無庁舎 ● 市税…納税課(4階) ● 国民健康保険料…保険年金課(2階) ※電話または窓口で相談可

☑市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
▶納税課 ☎ 042-460-9832
▶保険年金課 ☎ 042-460-9824

国民年金の学生納付特例制度

学生で保険料の納付が困難な方は、申請し、承認を受けると納付猶予となります。申請は毎年度必要です。

☐令和5年度分が承認済みで在学中の方 申請書が4月以降に年金事務所から郵送されます。必要事項を記入し返送してください(市役所での手続は不要。ただし、学校の変更や大学院などへ進学された方は新たに申請が必要)。
☑学生で申請年度前年の本人所得が一定額以下または失業などの理由がある方 田無庁舎2階・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階) 持 ● 身分証明書(顔写真付) ● 在学期間が分かる学生証また

は在学証明書(原本) ● 離職票など ※詳細は年金機構 ☎ をご覧ください。

☎ 武蔵野年金事務所 ☎ 0422-56-1411(ナビダイヤル)

▶保険年金課 ☎ 042-460-9825 日本年金機構 ☎



福祉・健康

慰霊巡拝参加者募集

☑都内在住で、慰霊巡拝を行う戦域における戦没者のご遺族のうち、健康状態が良好で団体行動を支障なく行える方

☐実施予定地域 ● カザフスタン共和国 ● ウズベキスタン共和国 ● モンゴル国 ● 東部ニューギニア ● インドネシア ● 北ボルネオ ● ソロモン諸島 ● マリアナ諸島 ● フィリピン ● 硫黄島

☎ 東京都福祉局生活福祉部 ☎ 03-5320-4078

▶地域共生課 ☎ 042-420-2808

子宮頸がん・乳がん検診

子宮頸がん検診

時 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
☑内診・視診・細胞診 ☑令和7年3月31日時点で20歳以上の、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性

乳がん検診

時 6月1日(土)～令和7年3月31日(月)
☑マンモグラフィ検査 ※視触診は希望制(視触診のみの受診は不可)
☑令和7年3月31日時点で40歳以上の、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性

共通

☑4月1日(月)～19日(金)(消印有効)に、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒202-8555市役所健康課または窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市 ☎ から

※5月下旬に受診券をお送りします。

▶健康課 ☎ 042-438-4021 市 ☎



はじめよう! 乳がんセルフチェック



「今までと違う」、「今までなかった気がする」、このような気づきが乳がんの早期発見のきっかけとなることがあります。セルフチェックを習慣化しましょう。

手当助成・補助

スポーツ振興事業補助金 スポーツ大会へ出場する方への補助金

大会出場に伴う交通費・宿泊料の一部を補助します。

☐対象大会 国・地方公共団体などが主催または共催する地域の予選大会を経た関東大会・全国大会・国際大会 ※開催地域等により限度額あり

※補助が受けられるのは年度当たり1回限り

☑●個人…在住で個人戦または選抜チームの一員として大会に出場する

●団体…市内に活動の本拠があり、在住者が2人以上である ☑大会出場後1カ月以内に申請書などを提出

※申請書などはスポーツ振興課(田無第二庁舎5階)・市 ☎ で配布

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818 市 ☎



ごみ・リサイクル

有機ELテレビが家電リサイクル法の対象品目に

令和6年4月1日の家電リサイクル法改正に伴い、今までは粗大ごみで回収していた有機ELテレビが家電リサイクル法の対象品目に追加されました。有機ELテレビを廃棄する場合は、購入した家電販売店、市の収集運搬許可業者またはごみ減量推進課までお問い合わせください。

▶ごみ減量推進課 ☎ 042-438-4043

くらし・環境

雨水浸透施設などの助成制度

集中豪雨や台風などで屋根に降った雨による浸水被害を軽減するため、宅地内に雨水浸透施設などを設置する際、設置費用の一部(上限額15万円)を助成します。

☑市内にある個人所有の住宅

☐実施期間 12月27日(金)まで(予定)

※詳細は市 ☎ または下記へ

▶下水道課 ☎ 042-438-4059 市 ☎



飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の助成制度

飼い主のいない猫に関する苦情や相談が寄せられています。市ではこうした不幸な猫の数を減らし、問題や被害を防ぐため、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成しています。

☐助成限度額 ● 不妊手術(メス)…1万円まで ● 去勢手術(オス)…5,000円まで ※対象となるのは、不妊・去勢手術費のみで、そのほかの処置などは申請者の負担となります

☐助成の条件 ● 市が指定する動物病院で手術を受けさせ、不妊・去勢済みであることが外見から判断できる措置(耳カット)へ同意できる ● 猫の餌場の清掃、糞尿処理など地域住民への理解を得られるよう努める ☑4月1日(月)から受付(先着順)

▶環境保全課 ☎ 042-438-4042

狂犬病予防定期集合注射

屋外会場と動物病院会場による狂犬病予防集合注射を実施します。場所・時間を確認のうえ、ご来場ください。※屋外会場は雨天の場合は中止。その際、各実施日当日の開始15分前に決定します。下記へお問い合わせください。

¥3,750円(注射料金+注射済票交付手数料) ☑飼育犬の登録を済ませている方は、既に送付済みの注射済票交付申請書(オレンジ色の用紙) ※犬を登録していない方は、登録を済ませるから来場してください。登録が確認できない場合、その場で注射済票をお渡しできない場合がありますのでご注意ください。

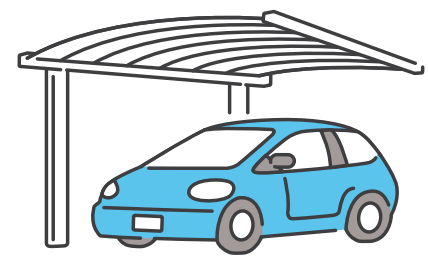


▶環境保全課 ☎ 042-438-4042

カーポートや物置の設置工事は確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物と見なさない小規模なものを除く)などは、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。

手続違反(建築基準法第6条)や建ぺい率超過(建築基準法第53条)をした場合は、「違反建築物」となり撤去が必要な場合もあります。簡易的な工事でも、自己判断せずに下記までご相談ください。



▶建築指導課 ☎ 042-438-4019

春の全国交通安全運動

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、市民一人一人による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

☐実施期間 4月6日(土)～15日(月)

☐スローガン 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

運動の重点

- ①子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- ③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

④二輪車の交通事故防止

※①～③：全国重点、④：地域重点

▶交通課保

☎042-439-4435

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時 4月20日(土)午前9時30分～午後0時30分 場 田無庁舎1階 対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅(原則、昭和56年5月31日以前の建築)

定 8人(申込順 ※1人35分程度)

申 4月17日(水)までに、電話で下記へ

□相談員 住みよい町をつくる会

▶住宅課保

☎042-438-4052

市政

コミュニティセンター7館の指定管理者の指定

管理・運営を行う指定管理者を新たに指定しました。

□指定期間 令和6～8年度

□指定管理者(対象施設)

・南町コミュニティセンター管理運営協議会(南町コミュニティセンター)

・下宿コミュニティセンター管理運営協議会(下宿コミュニティセンター)

・緑町コミュニティセンター管理運営協議会(緑町コミュニティセンター)

・谷戸コミュニティセンター管理運営協議会(谷戸コミュニティセンター)

・向台コミュニティセンター管理運営協議会(向台コミュニティセンター)

・芝久保コミュニティセンター管理運営協議会(芝久保コミュニティセンター)

・北町コミュニティセンター協議会(北町コミュニティセンター)

▶協働コミュニティ課

☎042-420-2821

都市計画マスタープランの改定

都市計画に関する基本的な方針である都市計画マスタープランについて、立地適正化計画を含めた計画として改定しました。また、計画の改定に伴い、立地適正化計画に係る届出制度の運用を開始しました。詳細は市HPをご覧ください。

▶都市計画課保

☎042-438-4050



市HP

田無駅南口交通広場の整備イメージ

令和5年10月に開催した展示会において参加された皆さんからいただいた意見や関係者などの協議を踏まえて、交通広場の整備イメージを更新し、駅南側に位置する市役所通り付近に設置しました。市HPにも同内容を掲載しています。今後は整備イメージをもとに設計業務を進めて行く予定です。

▶道路課保

☎042-438-4054



市HP

募集 市立中学校教科用図書採択資料作成委員会委員

市立中学校で令和7年度から使用する教科用図書(教科書)採択資料の精査、検討をする市民委員を募集します。

□募集人数 市民2人・市立中学校の生徒の保護者2人

□応募資格 在住の満18歳以上(令和6年4月1日現在)の方

□任期 依頼の日から8月末日まで

□選考方法 作文「これからの学校教育に期待すること」(800字程度)

申 4月15日(月)午後5時(必着)までに、作文に住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・保護者の場合は保護者と明記し、〒188-8666市役所教育指導課へ郵送または持参(田無第二庁舎3階)

▶教育指導課

☎042-420-2827

子ども子育て審議会委員

市内の子どもおよび子育て支援の施策・計画などに関する審議

□資格/人数 在住・在勤・在学の満18歳以上30歳未満の方/2人 ※ほかの審議会委員などとの兼任不可

□任期 令和7年8月21日まで

□会議数 月1回程度(昼・夜は未定)

□報酬 日額1万800円

□選考方法 作文「子ども・若者が自分らしく過ごせるために、西東京市に必要なこととその理由」(800字程度)

□募集・選考要領、申込書 市HP・子育て支援課で配布

申 4月18日(水)必着までに、作文(様式任意)と申込書(指定様式)を、〒188-8666市役所子育て支援課(田無第二庁舎2階)へ郵送、持参またはWeb申込 ※詳細は市HP、子育て支援課で配布の募集・選考要領をご覧ください。

▶子育て支援課

☎042-460-9841

地域活動栄養士会会員

健康づくりや食育の活動をしている栄養士の会です。

時 月3回程度 午前10時～正午

場 田無総合福祉センター 内 男性料理教室の講師・定例会・研修会など

対 在住で栄養士・管理栄養士の資格を有する65歳ぐらいまでの方 申 随時電話で下記へ

▶健康課保 ☎042-438-4037

援農ボランティア

東京都の「東京の青空塾」(講義)と連携し、農業者の方の作業をサポートしていただく方を募集します

内 講義2回(6月18日(火)・9月5日(木)予定)・視察研修1回(10月)・実技10回(市内)・認定書交付式(12月17日(火)予定) ※講義欠席の場合は実技に変更可 対 在住で農業に関心がある18歳以上の方

□栽培種/定員 ●野菜/12人 ●果樹/6人 ●花き(北町)/3人

¥1,000円程度(ボランティア損害保険料) 申 4月19日(金)必着までに、

住所・氏名・電話番号・生年月日・希望する栽培種を、〒188-8666市役所産業振興課へメールまたは往復はがきで郵送 ※返信にも住所・氏名を記入 ※メールは件名「援農ボランティア」とし必要事項を明記し送信 ※受入農家は、募集終了後に調整 ※申込多数は抽選

▶産業振興課 ☎042-420-2820 宛 nougyou@city.nishitokyo.lg.jp

学童クラブ指導員

□採用年月日 令和6年5月1日

□募集人数 5人程度

□試験日 4月10日(水)～19日(金)の間で1日

□受付期限 4月8日(月)

□報酬 月額21万1,600円

▶児童青少年課 ☎042-460-9843



学童クラブ指導員として働く! 紹介動画

体力増進指導委員(児童館)

□採用年月日 令和6年5月1日

□募集人数 1人

□試験日 4月10日(水)～19日(金)の間で1日

□受付期限 4月8日(月)

□報酬 時間額1,520円

▶児童青少年課 ☎042-460-9843

世界自閉症啓発デー 4/2(火) 発達障害啓発週間 4/2(火)～8(月) WE BELONG

世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、青(ブルー)を自閉症や発達障害を理解していただくためのシンボルカラーとして使用しています。日本各地でランドマークのブルーライトアップやシンポジウムなどの啓発イベントが行われます。平成19年12月18日の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、世界各地で自閉症に関する啓発の取組が行われています。また、世界自閉症啓発デー日本実行委員会では毎年4月2日～8日を発達障害啓発週間として、発達障害についての啓発活動を行っています。

スカイタワー-西東京(田無タワー)-ブルーライトアップ 4/2(火) 午後6時～午前0時 スカイタワー-西東京(田無タワー) 通常とは違うパターンで点滅していますので、ぜひご覧ください。 ▶障害福祉課 ☎042-420-2804

若手保育者巡回支援相談業務委託事業者 市立保育園の巡回支援相談・市内保育所のより良い職場環境づくりの講習会を実施する事業者を募集・選定します。 □選定方法 企画提案競技(プロポーザル方式) □募集要領 市HPで公表 申 4月1日(月)～15日(月)正午に、必要書類を〒188-8666市役所幼児教育・保育課へ郵送または持参(田無第二庁舎2階) ※詳細は市HPをご覧ください。 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

etc その他 寄附 市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。 *匿名(書籍) ▶総務課 ☎042-460-9810

傍聴 審議会など ■子ども子育て審議会計画専門部会 時 4月16日(火)午前9時30分 場 田無庁舎 内 子育て・子育てワイワイプランの策定 定 5人 ▶子育て支援課 ☎042-460-9841

パブリックコメント

検討結果

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

事案名 西東京市空き家等対策計画(素案)
▶住宅課 ☎042-438-4052

【公表日】4月1日(月) 【募集期間】2月1日～3月1日 【意見件数】0件(0人)

寄せいただいた主な意見	検討結果
	ご意見はありませんでした

事案名 西東京市住宅確保要配慮者賃貸住宅供給促進計画(素案)
▶住宅課 ☎042-438-4052

【公表日】4月1日(月) 【募集期間】2月1日～3月1日 【意見件数】0件(0人)

寄せいただいた主な意見	検討結果
	ご意見はありませんでした

事案名 第三期人にやさしいまちづくり推進計画(素案)
▶都市計画課 ☎042-438-4050

【公表日】4月1日(月) 【募集期間】1月26日～2月26日 【意見件数】1件(1人)

寄せいただいた主な意見	検討結果
田無四丁目第3公園について ①子供達のために危険ではない、楽しい遊具の設置。 ②けやきやナラの大き木を剪定して頂き、大量の落葉を防止。 ③公園入口に、騒音注意看板の設置。(1件)	ご意見については、市の関係部署にお伝えします。 また、本計画において、既存の公園・緑地の適切な維持管理を一つの施策としておりますので、取り組み状況について定期的に調査を行ってまいります。

下表は、市民の皆さんから寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。

全文は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HPでご覧になれます。

事案名 西東京市道路整備計画(素案)
▶道路課 ☎042-438-4054

【公表日】3月28日 【募集期間】1月19日～2月19日 【意見件数】7件(5人)

寄せいただいた主な意見	検討結果
西東京3・3・3号線(新五日市街道線) ・優先整備路線であるため、早期事業化を期待します。 ・都市計画道路の整備計画を見直す時期ではないか。特に西東京3・3・3号線の再検討をお願いしたい。(2件)	・平成28年の「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)」にて、東京の発展に寄与する路線として、今後も必要であると評価されています。早期事業化を施行主体である東京都に要請します。
都道233号線(保谷新道) ・市民意識で問題箇所となっており、市民が不便・危険を感じているため、優先的に対策すべき。 ・保谷駅南口から西へ向かう道路は歩道が無いため非常に危ない。周辺宅地の買収、歩道の整備、もしくは歩道の高架化を検討すべきと考える。	・都道233号線のうち、保谷駅南口から事業中の西東京3・4・12号線(東町線)の区間については、東京都と協議を行い、安全な歩行空間を確保します。

事案名 第3期国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)及び第4期国民健康保険特定健康診査等実施計画(素案)
▶保険年金課 ☎042-460-9821

【公表日】4月1日(月) 【募集期間】2月1日～3月1日 【意見件数】0件(0人)

寄せいただいた主な意見	検討結果
	ご意見はありませんでした

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチン接種は
令和6年度から定期接種へ移行します

	3月31日まで	令和6年度から
接種の分類	特例臨時接種	B類疾病の定期接種(※)
対象者	生後6カ月以上の方	・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方
費用	無料	原則、一部自己負担あり(金額等は未定)
接種回数及び接種時期	3月31日まで最大7回	年1回、秋冬

※定期接種以外で接種をご希望の方は、任意接種として「自費」で接種いただくことになる予定です。

西東京市新型コロナウイルスワクチンコールセンターは
3月30日で終了しました

4月1日(月)から新型コロナウイルスワクチン接種に関するご相談は、健康課新型コロナウイルスワクチン担当へお問い合わせください。
▶健康課 ☎042-439-6112



4月の人権・身の上相談のご案内

4/11(木)・24(水) 午前9時～正午・午後1時～4時
田無庁舎2階

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。

☎ 4月1日(月)より予約開始。下記へ電話でご予約ください。
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成

受付開始!

受付期間

4/1(月)▶令和7年1/31(金)

(平日午前8時30分～午後5時) ※上限数に達し次第終了

自転車用ヘルメットの購入費用の一部を助成します。ご希望の方は、助成券の申請をしてください。
※購入前に助成券の申請をし、購入時に店舗に提出する必要があります。

- 対象店舗 右記事業協力店一覧に記載
- 対象ヘルメット SGマーク認証付(または同等品)の新品
- 助成額 上限2,000円(購入価格が2,000円未満の場合はその額[※]で、1人1回(1個)[※])
- ☑ 在住の個人(過去に助成券を利用した方は対象外) ☑ 電子申請(市HP^{から})または、申請書を交通課(保谷東分庁舎)窓口へ郵送または持参
- ※申請書は、交通課窓口・市民相談室・出張所に設置
- ▶交通課 ☎042-439-4435



事業協力店一覧

店名	住所	電話番号
マダサイクル	田無町3-8-14	042-465-5521
オリタサイクル	谷戸町2-10-3	042-423-0705
南栗本商店	南町1-5-14	042-461-3355
マコト輪業	南町1-12-24	042-465-0207
サンサイクル	南町4-2-3-103	042-464-0429
大東サイクル	東町3-4-6	042-422-7770
福島モーターサイクル	下保谷5-7-18	042-424-3416
浅野サイクル	東町3-11-22	042-425-2065
イナガキサイクル	富士町4-14-1	042-465-8369
コジマビックカメラ 西東京店	向台町3-5-74-2F	042-451-6800
サイクルベースあさひ 保谷店	保谷町4-12-25	042-451-6821
セオサイクル ひばりヶ丘店	谷戸町1-23-7	042-439-9066
ダイワサイクル 田無店	芝久保町5-8-2 田無ファミリーランド1F	042-452-9638
ホームセンターコーナン 西東京田無店	西原町4-2-8	042-460-5701

※店舗情報は適宜更新しています。

他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

うちゅう・かがくあそび びよんシャボン玉ふしぎじっけん

シャボン玉を使って楽しく実験をします。

時 5月11日(出)午前10時・11時30分(各回60分) 場 西東京いこいの森公園 対 4歳以上(未就学児は保護者同伴) 定 各回20人(申込順) 料 1,500円 申 1カ月前から、電話または直接 問 西東京いこいの森公園パークセンター 電 042-467-2391

東京都シルバーパスの新規購入(半年パス)

満70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通に乗車できるシルバーパスを購入できます。

□有効期限 9月30日(月)
申 満70歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所へ(市では発行していません) 問 住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証など)・購入費用 ※住民税の課税状況などにより、購入費用が異なり、書類が必要な場合あり。令和6年度住民税などの賦課決定が行われるまでの期間は、令和5年度の書類で代用できます。詳細は 問 へ
問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 電 03-5308-6950 (土)・(日)・(祝)を除く午前9時～午後5時

家内労働の「委託状況届」は4月30日までに

家内労働者へ仕事(内職など)を委託

している委託者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日(火)までに忘れずに提出してください(令和2年12月25日付で「委託状況届」の様式が改定されています)。

問 東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 電 03-3512-1614

4月の薬湯 ～ヨモギの湯～

□効能 腰や痔の痛みなど
時 4月7日(日) ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴) 場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザひばり
問 西東京市公衆浴場組合 庚申湯 電 042-465-0261

東京都子育て支援員研修(第1期)受講者募集

□保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修
□募集コース 地域保育コース
申 4月1日(月)～15日(月)にオンラインまたは郵送(簡易書留・当日消印有効) ※詳細は 問 へ
□募集要項 問 のHPから入手可能 ※期間中、田無第二庁舎2階幼児教育・保育課、防災・保谷保健福祉総合センター1階市民課でも配布(配布数に限りあり)
問 ●(公財)東京都福祉保健財団(HPあり) 電 03-3344-8533
●その他研修全般…東京都福祉局子供・子育て支援部企画課 電 03-5320-4121

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

□専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 4月4日(木)午前8時30分(★印は、3月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 田 電 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	4月19日(金)・24日(水)・25日(木) 午前9時～正午
		4月16日(火)・17日(水)・26日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★4月4日(木) 午後1時30分～4時 4月23日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	4月19日(金)・23日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★4月11日(木) 午後1時30分～4時30分
		4月26日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★4月3日(水) 午前9時～正午 ★4月18日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★4月18日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★4月8日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※4月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	4月24日(水) 午後1時30分～4時30分



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
7日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 電 042-424-6640	石川クリニック 保谷町2-6-1 電 042-464-1550	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
14日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで 電 042-464-1511	保谷北町かなざわファミリークリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 電 042-439-6916	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時	
7日	さいとう歯科ファミリーメンテナンスルーム 下保谷5-13-10 電 042-455-1488	14日 浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 電 042-468-8714

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分 電 042-438-1100

4月2日 糖尿病内科 9日 小児科・アレルギー科

16日 循環器内科・腎臓内科 23日 消化器外科・呼吸器外科

30日 眼科

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 電 042-466-2033

のびのび 子育て



手当助成・補助

妊婦健康診査受診票のご利用を

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票を14回分交付しています。妊婦健康診査時に使用すると、費用の一部が助成されます。都外医療機関など、受診票が使えない医療機関などで受診した場合は、出産後1年以内に還付の手続きをしてください。

詳細は、受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。

▶健康課保

☎042-438-4021

就学援助費の申請受付

教育費にお困りの家庭へ学用品や校外活動などの学校でかかる費用の一部を援助します。前年度に受給した方も再度申請が必要です。

※収入額などによる審査あり

☑ 次の全てに該当する方 ● 在住の保護者と国立小・中学校に在籍する児童・生徒 ● 令和5年1～12月の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出した需要額(家族構成により異なる)の1.5倍未満(そのほかの要件あり) ※火災や天災などに遭われた方はお問い合わせください。

□申請受付

時/場 ※郵送での受付不可 ● 4月8日(月)～5月31日(金)/学務課(田無第二庁舎3階) ● 4月15日(月)～19日(金)・5月14日(火)～16日(木)/保谷東分庁舎 ※支給費目、申請に必要な書類などの詳細は市HPをご覧ください。

▶学務課田

☎042-420-2824



市HP



福祉・健康

ファミリー学級・2日制 第2コース～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 ● 1日目: 5月11日(土)午前9時30分～午後0時15分 ● 2日目: 5月17日(金)午後1時30分～4時15分

場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 ● 1日目: 妊娠中の生活と健康 ● 2日目: 赤ちゃんのお世話について ☑ 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日: 令和6年8月6日～9月21日)24組 ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。

▶健康課保

☎042-438-4037



市HP

まますた

時 4月30日(火)午前9時45分～11時(受付: 9時30分から) 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換 ☑ 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 8組 申 4月26日(金)までに電話・メールで、希望日・母親と赤ちゃんの氏名・赤ちゃんの生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶健康課保

☎042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。

申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶健康課保

☎042-438-4037

3～4カ月児健康診査

時 4月4・18日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☑ 個別に通知

▶健康課保

☎042-438-4037

1歳児講座

時 4月22日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☑ 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)

▶健康課保

☎042-438-4037

1歳6カ月児医科・歯科健康診断

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

内 ● 医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談 ● 歯科…歯科健診、歯磨き相談 ☑ 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知) ※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課保

☎042-438-4037

2歳児すくすく相談会

時 4月9・23日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☑ 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)

▶健康課保 ☎042-438-4037

3歳児健康診査

時 4月3・17日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☑ 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶健康課保

☎042-438-4037

お口の健康支援室

時 4月16日(火)午前9時15分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 ☑ 在住の1～3歳の子どもと保護者・10組 申 前日までに電話

▶健康課保

☎042-438-4037

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

☐言語聴覚士などによる相談

時 4月19日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) ☑ 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 4月1日(月)～17日(水)に電話(午前9時～午後5時) ※予約制 ※詳細は市HPをご覧ください。

▶教育支援課田

☎042-420-2829



市HP



コミュニティ

ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

時 ①4月9日(火)・住吉会館ルピナス ②4月20日(土)・田無総合福祉センター 午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

定 各20人(申込順) ※保育あり(1歳以上5人まで) 申 各回説明会前日の午後5時までに電話で☎へ ☎ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課田

☎042-452-6777

先輩ママとお話する会

障害のあるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

お子さんの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

時 5月2日(木)午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー ☑/定 障害のあるお子さん(就学前から高校生年代)の保護者/各回1人(申込順) 申 実施日の5日前までに☎へ ☎基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075

▶障害福祉課田

☎042-420-2805

赤ちゃん集まれ～



下表の日程で赤ちゃんとお保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいを行っています。お近くの赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターHPをご覧ください。

☑ 8カ月ごろまでの乳児と保護者

☐赤ちゃんのつどい日程(4・5月)



市HP

会場	日程	
センターひがし	4月12日(金)	5月8日(水)
センターすみよし	4月5日(金)	5月10日(金)
	4月26日(金)	5月23日(木)
センターなかまち	4月12日(金)	5月20日(月)
	4月22日(月)	5月31日(金)
センターけやき	4月19日(金)	5月31日(金)
センターやぎさわ	4月19日(金)	5月17日(金)
下保谷児童センター	4月16日(火)	5月14日(火)
北町コミュニティセンター	4月30日(火)	5月21日(火)
ひばりが丘北児童センター	4月24日(水)	5月22日(水)
谷戸公民館	4月8日(月)	5月13日(月)
北原児童館	4月16日(火)	5月21日(火)
はこべら保育園		5月14日(火)
芝久保公民館	4月24日(水)	5月22日(水)
田無児童館	4月23日(火)	5月28日(火)
芝久保児童館	4月11日(木)	5月9日(木)
田無公民館	4月10日(水)	5月8日(水)
柳沢公民館	4月11日(木)	5月9日(木)
新町児童館	4月16日(火)	5月21日(火)

▶幼児教育・保育課田 ☎042-452-6777

「ようじのつどい」に参加してみませんか



児童館で友達作りをしてみませんか。児童館では、0歳から就学前までの乳幼児親子向けに、季節の行事や工作・体操・ふれあい遊びなど、1年間楽しめる内容の乳幼児活動を企画しています。

その中で、今年度3歳以上になる幼児親子向けの活動「ようじのつどい」を紹介します。詳細は各児童館・児童センターにお問い合わせください(下表参照)。

時 午前10時30分から45分程度 ※月1~2回(8月除く)年間18回実施予定
▶児童青少年課 ☎ 042-460-9843

施設名	初回日	所在地	電話番号
田無柳沢児童センター	4月18日(休)	向台町1-7-25	☎042-464-3844
中町児童館	4月23日(火)	中町4-4-1	☎042-422-8800
北原児童館		北原町1-16-2	☎042-461-2156
保谷柳沢児童館		柳沢2-6-11	☎042-468-7892
芝久保児童館		芝久保町1-16-18	☎042-465-1678
ひばりが丘北児童センター	4月25日(休)	ひばりが丘北1-6-8	☎042-423-4686
田無児童館		田無町4-14-2	☎042-462-6237
新町児童館		新町5-2-7	☎0422-55-1782
西原北児童館		西原町4-5-96	☎042-464-3833
下保谷児童センター	4月30日(火)	下保谷4-3-20	☎042-422-8346
ひばりが丘児童センター	5月16日(休)	ひばりが丘3-1-25	☎042-465-4540

ようこそとしよかん 4月

乳幼児~小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。
お問い合わせは各図書館へ  図書館HP 

中央	☎042-465-0823
火~金 午前9時~午後8時 土・日・祝日 午前9時~午後6時	●にここおはなし会 4・18日(休)午前11時/1~2歳児と保護者 ●おはなし会 4・11・18・25日(休)午後3時30分/3歳児から ●サンサンおはなし会 21日(日)午前11時/3歳児から ●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 7日(日)午前11時/3歳児から
保谷駅前	☎042-421-3060
火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝日 午前10時~午後6時	●ちいさなおはなしひろば 12・26日(金)午前11時/1~2歳児と保護者 ●おはなしひろば 12・26日(金)午後4時/3歳児から ●おはなしのへや 6・20日(土)午後3時30分/5歳児から
芝久保	☎042-465-9825
火~日 午前10時~午後6時	●ちびっこおはなし会 10日(水)午前11時/1~2歳児と保護者 ●おはなし会 4・11・18・25日(休)午後4時/3歳児から
谷戸	☎042-421-4545
火~日 午前10時~午後6時	●ちびっこおはなし会 3・17日(水)午前11時/1~2歳児と保護者 ●おはなし会 10・24日(水) 午後3時30分/3歳児から
柳沢	☎042-464-8240
火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝日 午前10時~午後6時	●ちいさなおはなしひろば 5・12日(金)午前11時/1~2歳児と保護者 ●わくわくドキドキ紙芝居 13日(土)午前10時30分/どなたでも ●おはなしひろば 3・10・17・24日(水)午後3時30分/3歳児から
ひばりが丘	☎042-424-0264
火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝日 午前10時~午後6時	●ちびっこひろば 5・12・26日(金)午前11時/1~2歳児と保護者 ●おはなしひろば 3・17日(水)午後4時/3歳児から ●おはなしひろばサタデー 6日(土)午前11時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 4日(休)午前11時15分/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 10日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

各館の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、19日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、29日(祝)も休館

児童扶養手当・特別児童扶養手当

4月分から 手当額が 改定

ひとり親家庭などの方に支給される児童扶養手当および中・重度の障害がある児童を養育している方に支給される特別児童扶養手当(いずれも国制度)の額が、4月分から引き上げとなります。

◆4月分からの手当額(月額)

□児童扶養手当 単位:円

児童数	手当額			
	全部支給		一部支給	
	新	旧	新	旧
1人目	4万5,500	4万4,140	4万5,490 ~1万740	4万4,130 ~1万410
2人目 加算額	1万750	1万420	1万740 ~5,380	1万410 ~5,210
3人目以降 加算額 (1人につき)	6,450	6,250	6,440 ~3,230	6,240 ~3,130


□特別児童扶養手当 単位:円

等級	1級		2級	
	新	旧	新	旧
	手当額			
	5万5,350	5万3,700	3万6,860	3万5,760

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

西東京市こども家庭センターを開設します

児童福祉法等の改正に伴い、西東京市では令和6年4月に「こども家庭センター」を設置します。より保健・医療・福祉の連携ができる相談支援体制を構築し、子ども、子育て家庭、妊産婦の方に、切れ目のない支援を行っていきます。

▶子ども家庭支援センター
☎042-425-3303  市HP

障害のある方へ

障害のある方へスポーツを楽しみませんか

時 ①毎月第3(土) ※2月のみ第4(土) 午前9時30分~11時30分 ②毎月第4(土) (7・8月を除く) ※11月のみ第3(土) 午後2時~3時30分(受付:1時40分) 場 スポーツセンター

①障害者スポーツ支援事業
障害者スポーツ指導員や補助員と一緒に行うスポーツ・レクリエーションです。

②バルーン体操・ポッチャ・ボウリング・卓球・バドミントン・バスケットボールなど ③在住または市内の障害者作業所などに通所している方 ※車椅子利用の方はご相談ください。

¥スポーツ傷害保険料(1回50円または年間12回まで500円) 申/問(福)ウーノ ☎042-424-7775・☎042-439-4487

②かわうそ水泳教室(障害者水泳教室)
水慣れから始め、水中での感覚などの体感を目指します。


③/④在住・在学または、市内の障害者作業所などに通所している方(高校生以上)/20人 ※介助者の入水も可能です。詳細は問へお問い合わせください。 ¥無料 申/問西東京市スポーツセンター ☎042-425-0505・☎042-425-0606

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

福祉・健康

庁舎窓口に手話通訳者を配置

各課での手続・相談などで必要な場合にご利用ください。



□手話通訳者配置日 午後1時~5時

防災・保谷保健福祉総合センター	田無庁舎
4月3日(水)	4月19日(金)
5月1日(水)	5月17日(金)

※上記以外にも手話通訳者の派遣をします。詳細は下記へお問い合わせください。

▶障害福祉課 ☎042-420-2804
☎042-466-9666

いきいき シニア わくわく 催し

手当助成・補助

高齢者福祉手技治療割引券の交付

65歳以上の方が高齢者指定治療院でマッサージ治療などを受ける際に、治療料金の一部を助成する割引券を交付します。

- 申請受付 4月1日(月)から(開庁日の午前8時30分～午後5時)
- 枚数 割引券12枚を限度に交付(申請月に基づき月1枚換算)
- 助成内容 1回の保険外治療料金

から1,000円を割引

■本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など)を持参のうえ、高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または出張所の窓口へ(来庁での申請が困難な場合は下記へお問い合わせください)

□市内の治療院の方
新たに高齢者指定治療院の指定を希望する場合は、下記へお問い合わせください。

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2810

からだところの健康相談【保健師による面接相談】

4月16日(火)
午後1時30分～3時30分
田無総合福祉センター

☎/☎ 在住の方 / 2人 ☎ 4月12日(金)までに電話で下記へ

▶健康課保 ☎ 042-438-4037



6カ月以上経過している方) / 10人

☎ 4月15日(月)までに、電話またはメールで希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・住所)を下記へ

▶健康課保 ☎ 042-438-4037
✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

美背中メイク講座【保育あり】

4月26日(金)
午前10時～11時30分
田無総合福祉センター

☎/☎ 在住で18～64歳の女性 / 15人
※初回の方優先 ☎ 4月19日(金)までに、電話またはメールで希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

▶健康課保 ☎ 042-438-4037
✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

募集

福祉会館・老人福祉センター各種教室

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう。主に初心者を対象とした教室です。

時 5月～令和7年3月 ☎ 在住で60歳以上の方 ☎ 下表参照 ※申込多数は初めての方を優先し抽選
¥教材費など自己負担の場合あり

☎ 4月1日(月)～8日(月)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センターの利用証を持参し、申込者本人が各会館窓口へ(電話申込不可) ※利用証のない方は、身分証明書(健康保険証など)を持参のうえ、窓口で作成してください。 ※休館日：老人福祉センター(土)・(日)、福祉会館・住吉老人福祉センター(日)

☎ 社会福祉協議会 ☎ 042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2812

会場	教室名	実施日時	定員	開始日
住吉老人福祉センター ☎ 042-421-1122	らくらくエアロビクス	A 第1・第3(火) 午後2時～3時	15	5月7日(火)
		B 第2・第4(火) 午後2時～3時	15	5月14日(火)
下保谷福祉会館 ☎ 042-422-8338	音楽のうらおい	第2・第4(木) 午後2時～3時	20	5月9日(木)
新町福祉会館 ☎ 0422-55-1781	ゆっくり体操	第1・第3(木) 午前10時～11時	20	5月2日(木)
	和(なごみ)パステルアート	第1・第3(火) 午前10時～11時30分	14	5月7日(火)
	大人リトミック新町	第1・第3(火) 午前10時～11時10分	15	5月7日(火)
富士町福祉会館 ☎ 042-465-9350	リズム体操	第1・第3(火) 午後2時～3時	24	5月7日(火)
	音楽の楽しみ方	第2・第4(水) 午前10時～11時30分	36	5月8日(水)
	はじめての書道富士町	第2・第4(水) 午後1時30分～3時	8	5月8日(水)
ひばりが丘福祉会館 ☎ 042-424-0262	ふれあいクッキング	第4(木) 午前10時～午後1時	16	5月23日(木)
	太極拳	第2・第4(月) 午前11時～正午	24	5月13日(月)
	絵手紙	第1・第3(火) 午前10時～11時30分	14	5月7日(火)
	はじめての書道ひばりが丘	第2・第4(水) 午前10時～11時30分	8	5月8日(水)
老人福祉センター ☎ 042-466-1680	大人リトミックひばりが丘	第2・第4(木) 午前10時～11時10分	12	5月9日(木)
	ふれあいクッキング	第3(火) 午前10時～午後1時	16	5月21日(火)
	音楽のいずみ	第2・第4(水) 午後1時30分～3時	18	5月8日(水)
	わいわいコーラス	第2・第4(金) 午後1時30分～3時	18	5月10日(金)
	パステルアート	A 第1・第3(月) 午前10時～11時30分	18	5月20日(月)
		B 第2・第4(月) 午前11時30分	18	5月13日(月)
初心者健康麻雀	A 第1・第3(火) 午後1時～2時45分	20	5月7日(火)	
	B 第2・第4(火) 午後1時～2時45分	20	5月14日(火)	
ふれあいクッキング	第3(木) 午前10時～午後1時	16	5月16日(木)	

※開始日・日時は、都合により変更する場合があります。 ※各クラスで実施回数異なります。 ※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。

女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング【保育あり】

4月18日(木)
午前10時～11時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

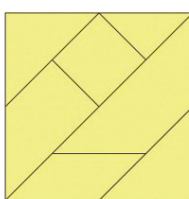
☎/☎ 在住で18～64歳の女性(産後

多摩六都科学館 ナビ

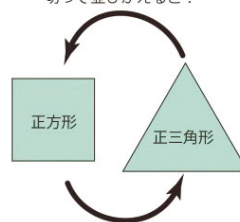
〈大人の学びなおし〉

清少納言の知恵の板をつくろう

4/24(水) 午前10時30分～正午
多摩六都科学館



切って並びかえると？



シルエットパズルである「清少納言の知恵の板」と、正三角形から正方形に組みかえることができる「デュード二一分割」を、紙工作を通して体験します。図形やパズ

ルに興味がある方におすすめです。

時 4月24日(水)午前10時30分～正午 ☎ 高校生(相当)以上

☎ 24人 ※参加者以外の同伴不可 ¥材料費200円。ほかに入館料(展示室券大人520円・高校生210円)が必要 ☎ 4月12日(金)までに、☎の☎またははがきにて事前申込。はがきの場合はイベント名・開催日時・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号☎へ

※申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付

☎ 多摩六都科学館 ☎ 188-0014芝久保町5-10-64 ☎ 042-469-6100

※休館日：4月8日(月)～11日(木)・15日(月)・22日(月)・30日(火)

西東京市民マップ

令和6年度西東京市民マップを発行しました。転入者・希望者へお渡ししています。

ご希望の方は、直接、秘書広報課(田無庁舎3階)の窓口へ。

▶秘書広報課 ☎ 042-460-9804

