

パリエ講座

わが子らしさが輝きだす、あたたかい育て方の秘訣

9月27日(土) 午前10時~11時30分 オンライン(Zoom)

うちの子、これでいいのかな?と感じたことはありませんか。どんな子にも、その子だけの輝きがあります。子育てを支援し保育の現場を知る講師が、わが子らしさが伸びていく関わり方をお伝えします。

対子育て中の方、これから子どもを望んでいる方 定50人(申込多数は抽選) 村田真由美さん(ひよこ親子教室主宰) 申9月1日(月)午前9時~22日(月)正午に、申込フォーム・メールで件名「わが子らしさ講座」・住所・氏名・電話番号・Zoomの参加名を下記へ

男女平等推進センター 042-439-0075 kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



保育園合同就職フェア

9月27日(土) 午前10時~午後4時 (最終受付:午後3時30分) アスタセンターコート

市内の民間保育園が合同の就職説明会を開催します。市内で保育に携わる仕事への就職・転職をお考えの方は、人事担当や現役保育士と話せるチャンスです。開催中は入退場自由、事前準備や予約は不要です。

芝久保保育園 高野 042-463-7974 幼児教育・保育課 042-452-6777



住宅の電力を自給自足する! ~太陽光発電と蓄電設備の話~

9月27日(土) 午後1時30分~3時30分 エコプラザ西東京

住宅に太陽光発電設備を設置している方や今後、太陽光発電設備の導入を検討している方向けの話です。蓄電設備と組み合わせる電気を自家消費するオフグリッドについて総合的に学びます。対在住・在勤・在学で18歳以上の方 定18人(申込順) 大出達弘さん(みんなのオフグリッド研究所主宰) 申9月2日(火)午前11時~25日(休)午後5時に、電話・メールで講座名・氏名・年齢・住所・電話番号を聞へ

障害者サポーター養成講座(初級編)

9月27日(土) 午後2時30分 谷戸公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈 対「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など(約1時間) 申前日までに、電話で聞へ

園(福)さくらの園・カノン 042-452-7062 (火)~(出)午前9時~午後5時 障害福祉課 042-420-2804

日本語スピーチコンテスト2025

10月5日(日) 午後1時~4時 ※終了後交流パーティーあり J:COMコール田無

市と関わる外国人の皆さんが、日本で生活して感じたこと、考えたこと、母国への思い、西東京市とのつながりなど、日本語でスピーチします。

定140人 共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC) 西東京市多文化共生センター 042-461-0381 文化振興課 042-420-2817

就職支援セミナー

10月8日(水) 9日(木) 10日(金) いずれも午後1時30分~3時30分 田無第二庁舎4階

対①就職活動準備と自己理解・職業理解 ②履歴書・職務経歴書の書き方 ③面接対策 対雇用保険を受給中の方 定各回50人(申込順) ※定員内で①~③全セミナーの受講可 特筆記用具・雇用保険受給資格者証 申9月1日(月)以降に、電話で三松堂印刷(株) 0120-202-056へ ※平日午前9時~午後5時 園ハローワーク三鷹 0422-47-8617 産業振興課 042-420-2819

多摩六都フェア 水と緑ウォッチングウォーク

10月11日(土) 午前9時~正午 ※雨天決行(台風の接近などの災害の恐れがある場合は中止) 西武多摩湖線・西武拝島線[萩山駅(北口)] (解散:最寄り駅は新秋津駅・秋津駅)

多摩六都の緑地や水辺環境の再発見をしてみませんか。コース 萩山駅→萩山公園→四季の森公園→野火止用水→稲荷公園→万年橋のケヤキ→空堀川下堀広苑→空堀川青葉緑道→国立療養所多磨全生園→大沼田緑地→農とみどりの体験パーク 定100人(申込多数は抽選、結果は9月26日(金)までに通知) 対飲み物・雨具など 申9月1日(月)~19日(金)に、申込フォームまたは参加希望者全員の住所・氏名・電話番号・生年月日を明記しメール・往復はがきで聞へ 園〒189-8501東村山市本町1-2-3 東村山市みどり公園課 042-393-5111(代表)内線3770 園midori@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp 主催 多摩北部都市広域行政圏協議会 対みどり公園課 042-438-4045

西東京市くらしヘルパー養成研修(全2日)

10月30日(木)・31日(金) 午前9時~午後5時 イングビル3階



訪問介護の仕事(市独自基準の訪問サービス ※家事援助のみ)をするための従事資格が取得できる基礎研修です。資格取得後は市が指定する訪問介護事業所で従事可(別途、事業所と雇

用契約が必要)。スキマ時間でお仕事をお探しの方におすすめの資格です。対高齢者へのヘルパーの仕事をする意欲のある18歳以上の方(高校生を除く) 定40人(申込順) 申10月16日(休)までに、下記へ電話または申込フォームから

高齢者支援課 042-420-2815



申込フォーム

市民体力テスト

10/5(日) 受付:午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時30分

場 さらっと ※当日、直接会場へ

体力年齢を調べて自身の健康維持・体力づくりのきっかけにしてみませんか? 対握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち・6分間歩行・10m障害物歩行・立ち幅跳び・反復横跳び・20mシャトルラン ※年齢により測定種目が異なります。 対在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

※体力テストを受けた方は、血管年齢・AGES測定(体内糖化度測定)・ヘモグロビン・ベジチェック測定が受けられます。 対室内用運動靴(必ず持参)・運動ができる服装・タオル・飲み物・新体力テスト実施記録(持っている方) 対スポーツ振興課 042-420-2818

西東京市図書館講演会

“ふつうの体”はどうできている? ~細胞と分子から見るからだのしくみ~

9/13(土) 午後2時~4時 場 田無公民館

「生理学」という学問の視点から、人体の仕組みを分かりやすく紹介します。また、細胞の中で動く“分子の世界”にも目を向け、人体がどれほど緻密にできているのかを参加者とともに探っていきます。 対●会場参加30人 ●Zoom参加50人程度(いずれも申込順)

園糟谷豪さん(自治医科大学医学部講師) 申9月2日(火)午前10時以降の開館時間内に、下記へ電話・来館または図書館 園へ ※詳細は図書館 園へ 対中央図書館 042-465-0823 図書館 園

ピースウォーク

10/11(土) 場 八王子平和・原爆資料館

集合:田無庁舎(午前8時30分)またはJR中央線八王子駅(9時40分) ※八王子駅から路線バス(有料)で現地へ向かいます。 解散:田無庁舎またはJR中央線八王子駅

原爆死した中学生の制服など原爆の悲惨さを伝える八王子平和・原爆資料館を見学します。 ※急な階段を昇降する必要があります。 対在住・在学・在勤の方 定15人程度(申込多数は抽選) 申9月14日(日)(必着)までに、申込フォームまたは郵送で住所、氏

名、年齢、電話番号、在学・在勤の方は学校名または勤務先名を明記し、〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ 対協働コミュニティ課 042-420-2821



申込フォーム