

傍聴

審議会など

■スポーツ推進審議会

時 9月17日(水)午後6時30分

場 田無第二庁舎5階

内 スポーツ振興事業^{ほか}

定 5人

▶スポーツ振興課^田

☎042-420-2818

■建築審査会

時 9月18日(木)午後2時

場 保谷南分庁舎

内 建築基準法に基づく同意^{ほか}

定 3人 ※一部非公開

▶建築指導課^保

☎042-438-4026

9月 は 自殺対策強化月間

西東京市

●LINE相談「こころHale・Hale@西東京市」

18～39歳を対象に専門の相談員がLINE相談を受けています。

通常の(水)・(日)に加え、臨時日として9月

1日・2日・8日・9日・16日・22日の

午後6時～9時30分も開設しています。

原則、匿名相談。秘密厳守。



LINE相談

東京都

特別相談期間を設けて、相談受付時間の延長などを行っています。相談の詳細は、東京都保健医療局^{HP}へ

●東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

こころの不安や経済的な悩みなどに関し、お住まいの地域に応じた相談窓口を検索できる^{HP}です。



ここナビ

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 時 正午～翌朝5時30分(年中無休)

●東京いのちの電話

☎03-3264-4343 時 24時間(年中無休)

●とうきょう自死遺族総合支援窓口

☎03-5357-1536 時(月)～(金)午後2時～6時、
(日)午後1時～5時 ※祝日は除く



とうきょう自死遺族
総合支援窓口

▶健康課^保 ☎042-439-3526

第2回胸部健診(肺がん・結核)

申込期間

9/1(月)▶16(火)(消印有効)

時/場 下表参照 午前9時30分～午後3時30分の指定された時間 ※時間の指定はできません。

内 胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査) ※喀痰検査のみは不可

対 令和8年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く) ※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

第2回 実施日	会場
10月14日(火)	谷戸公民館
15日(水)	
17日(金)	田無総合福祉センター(車いす対応可能)
18日(土)	田無総合福祉センター
21日(火)	下保谷福祉会館
22日(水)	
27日(月)	防災・保谷保健福祉総合センター
28日(火)	
29日(水)	

※10月17日(金)のみリフト車を選べます(車いすの方、階段昇降に不安のある方推奨)。

※第3回(11月実施、最終回)の日程は10月1日号と市^{HP}に掲載予定

□申込方法 9月1日(月)～16日(火)(消印有効)に以下のいずれかの方法で申込

●下記QRコードから

●はがき：健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・健診希望日(第2回の実施日のうち、第3希望まで)、健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)を記載し、〒202-8555市役所健康課へ

●窓口：健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、保険年金課(田無庁舎2階)へ

□受診方法 申込者へ10月上旬に受診券を送付します。受診券にて市が指定する日時・会場で受診してください。

※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課^保

☎042-438-4021

申込フォーム

健康ポイントアプリ「あるこ」

三市合同ウォークラリー参加登録受付中！

健康ポイントアプリ「あるこ」において、西東京市、青梅市、静岡県富士市の3市で、歩数を競い合うイベントを行います。参加された方の中から抽選で景品も当たりますので、ぜひご参加ください。

ウォークラリー参加方法

- ①アプリ「グッピーヘルスケア」をダウンロード
- ②アプリ上部の「+」ボタンから「自治体」をタップし「西東京市」を登録
- ③さらにアプリ上部の「+」ボタンから「ウォークラリー」をタップ
- ④チームコードはアプリ内メッセージで確認し入力後、他必須項目を入力

□イベント期間 10月1日(水)～31日(金)

▶健康課^保 ☎042-439-3526



グッピーヘルスケア

「あるこ」とうきょう健康応援事業

9月1日から、「東京健康UPlus(あっぷらす)」と連携します！

健康ポイントアプリ「あるこ」で6,000ポイントを貯めた方に、あるこの景品抽選とは別に、都の特典として都内協賛店で利用可能な優待カードと東京ポイント(1,000東京ポイント)をあわせて提供します(年度中に1度)。

※都の特典獲得には健康ポイントアプリ「あるこ」の登録、東京健康UPlus(あっぷらす)特典申請ページからの申請が必要になります。詳細は市^{HP}へ



市^{HP}



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつなかりにくい場合もあります。ご了承ください。 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。 ※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。 ※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～9時
7日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ひばりヶ丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☎042-439-4976	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
14日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢2丁目アパート110号 ☎042-465-3331	
15日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	西東京やぎさわクリニック 柳沢6-1-1 HBビル2階 ☎042-450-7878	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
7日	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎042-466-4182	
14日	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 ☎042-468-2221	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎042-423-8249
15日	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・パルドウレ田無101 ☎042-450-5800



電話相談



歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033