

広報

7/15

No.609

令和7年(2025年)7月15日号

にしとうきょう

こまめな水分補給で
熱中症予防を



市HP

いこいな
©シンエイ/西東京市



グルメぐ夏メニュー
はじめました



ブルーベリーシフォンケーキ

🏠 Café もぐもぐの森
田無町4-17-14
👤 小林農園



夏野菜の冷やしカレーうどん

🏠 muguet-daichi cafe-(ミュゲダイチカフェ)
田無町7-16-25
👤 やすだ農園



野菜たっぷりのサンドイッチ

🏠 ANNE'S GARDEN (アンズ ガーデン)
南町5-15-3
👤 やすだ農園



採れたて夏野菜と豚肩ロースの
トマトソース スパゲティ

🏠 Fio Nuku (フィオヌク)
中町5-3-20
👤 貫井農園



ナスのインボルティーニ
(クリームチーズ包み)

🏠 Ristorante Muuu (リストランテ ムー)
ひばりが丘北4-1-29
👤 やすだ農園・加藤ファーム・高田ファーム



とうもろこしの
塩スコンプレート

🏠 Café+ (カフェプラス)
泉町3-6-9
👤 野菜屋れいもん堂^ほか



西東京市産小麦のクッキー
(ココナッツ)

🏠 菓子工房 KIQCHI (キクチ)
東町3-11-2
👤 高田長司^{さん}



冷涼麦味噌スープ定食

🏠 みそカフェ.388
保谷町2-10-12
👤 櫻井農園



地元ブルーベリーのレアチーズムース

🏠 なっちゃんち
田無町2-16-10
👤 小林農園



夏野菜カレーパン

🏠 溶岩窯のパン工房 グラスハープ
田無町7-3-32
👤 野菜の浜野



夏野菜キッシュ

🏠 にくきゅうカフェ
南町6-7-1
👤 鵜野美代子^{さん} ^ほか

気軽に
地産
地消



トマトの陽だまりソーダ

🏠 中国家庭料理 墨花居
田無町4-24-1
👤 ニクラファーム



ブルーベリートルト

🏠 武蔵野菓子工房
田無町4-29-5
👤 小林農園



大地のシトラスコーラ

🏠 武蔵野食堂
田無町4-3-13
👤 ニクラファーム

西東京市産

旬の野菜と 果物を楽しむ夏グルメ



毎年、市内飲食店の協力により実施しているグルメぐメニュー。令和7年度は、夏の市内産農産物を使用した、シェフこだわりのメニューが登場します。旬の新鮮野菜や果物は、味も濃く、その季節に必要な栄養が摂れるので、体や心の活力に。食べて元気に夏を乗り切りましょう!



店舗
詳細は
こちら



地元食材の
直売所は
こちら

産業振興課 ☎042-420-2820

凡例 🏠 店舗名・住所 👤 協力農家 🛒 テイクアウト可

あんしん

暮らし情報



福祉・健康

肝炎ウイルス・大腸がん・前立腺がん検診

□申込期間 7月15日(火)～11月28日(金)
(消印有効)

□検診期間 9月1日(月)～12月20日(土)
※年齢は令和8年3月31日時点

※検診場所は市内指定医療機関

【以下の方は申込不要】

①市で実施する特定健診・一般健診を受診する方(6月または7月下旬に受診券を送付。健診と同時実施)

②肝炎ウイルス検診は当検診を未受診で、①以外の40・45・50・55・60・65・70歳の方

◆肝炎ウイルス検診

☑血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査) ☑当検診を未受診の年度末時点で40歳以上の方

◆大腸がん検診

☑便潜血検査(2日法) ☑年度末時点で40歳以上の方

※大腸がんで治療・経過観察中の方は対象外

◆前立腺がん検診

☑血液検査(PSA検査) ☑年度末時点で50～74歳の偶数年齢の男性
※前立腺がんで治療中、経過観察中の方は対象外 ¥500円(生活保護世帯などの方は受給証明書持参で無料)

□申込方法(全検診共通)

●市HPから
●はがき: 検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を〒202-8555市役所健康課へ郵送

●窓口: 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)・保険年金課(田無庁舎2階)

▶健康課保 ☎042-438-4021 市HP

※検診場所は市内指定医療機関

□申込方法 ※申込後、8月下旬以降、順次受診券を送送

●市HPから

●はがき: 検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を〒202-8555市役所健康課へ郵送

●窓口: 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)・保険年金課(田無庁舎2階)

▶健康課保 ☎042-438-4021 市HP



胃がん検診(胃内視鏡検査)

□申込期間 7月15日(火)～8月5日(火)
(消印有効) ※申込多数は抽選

□検診期間 9月1日(月)～令和8年1月31日(土)

☑50～79歳(令和8年3月31日時点)で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

※胃がん・胃疾患で治療中、経過観察中の方などは対象外

※胃がん検診は、年度内に胃部エックス線検査(バリウム)と胃内視鏡検査のどちらか一方しか受診できません。

※検診場所は市内指定医療機関

¥2,500円(生活保護世帯などの方は受給証明書持参で無料)

※検査中に組織の採取(生検)を行った場合は保険診療となり、別途費用が発生します。

□申込方法 ※8月下旬に受診券を送付

●市HPから

●はがき: 検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を〒202-8555市役所健康課へ郵送

●窓口: 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)・保険年金課(田無庁舎2階)

▶健康課保 ☎042-438-4021 市HP



「介護保険と高齢者福祉の手引き」を発行します

介護保険サービスや介護予防・日常生活支援総合事業、高齢者福祉サービスを円滑に利用するための情報を掲載しています。また、介護保険事業者の一覧も掲載していますので、ぜひご活用ください。

用ください。

□配布開始 7月22日(火)から

□配布場所 ●高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階) ●出張所 ●地域包括支援センター

▶高齢者支援課 ☎042-420-2816



暮らし・環境

西東京市民カードは交換可能です

表面の8桁の番号が金色のカードは生分解性プラスチック製で、割れやすくなっているため交換可能です。

□交換場所

●市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階) ●出張所 ☑対象の西東京市民カード・来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証・旅券・健康保険証など)

※代理人による申請の場合は委任状が必要 ※カード表面の8桁の番号が判別できない場合は、下記へ

▶市民課 ☎042-460-9820

保 ☎042-438-4020

あなたの分譲マンションは適正に管理されていますか？

分譲マンションは、区分所有者が管理する専用部分のほかに、管理組合が管理する共有部分があります。

共有部分の管理が適切に行われなかった場合、快適にマンションに居住できなくなるだけでなく、建物の老朽化を早め、周辺環境にも深刻な影響を及ぼす恐れがあります。

逆に、管理を適正に行い、管理状況などの情報を積極的に開示することで、資産価値を向上させることが期待できます。

※詳細は市HPへ

▶住宅課保 ☎042-438-4052 市HP



募集

都市計画審議会市民委員

☑内 西東京市の土地利用やまちづくりなど、都市計画に関する事項の審議

□資格/人数 在住・在勤・在学で18歳以上の方/2人

※ほかの審議会委員などとの兼任不可

□任期 10月1日(火)から2年間

□会議回数 年4回程度(平日昼間)

□報酬 日額1万800円

□選考方法 作文「わたしが考えるまちの魅力と課題、それをふまえたまちづくり」(800字以内)による選考

☑7月31日(土)(消印有効)までに、作文に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を明記し、在住・在勤・在学を証明できる書類(住民票・学生証の写しなど)と併せて、〒202-8555市役所都市計画課へ郵送・メールまたは持参(保谷東分庁舎2階)

▶都市計画課 ☎042-438-4050

✉toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

シルバーピア生活協力員

シルバーピア(高齢者集合住宅)の生活協力員住宅(3DK・約63㎡)に居住し、高齢入居者の安否確認などを行う生活協力員を募集します。

☑都営新町五丁目アパート(新町5-17-22-107)

□募集人数 1人

□資格 次の全てに該当する昭和40年4月2日以降に生まれた方

●都内在住 ●シルバーピアの生活協力員住宅に居住できる ●高齢者福祉の仕事に理解と熱意を有する ●現に同居し、または同居しようとする親族がいる ●世帯の所得の合計が特定公共賃貸住宅(都民住宅)の所得基準内(下表)である ●持ち家がない ●申込者、同居家族が暴力団員でない

家族数	所得基準額
2人	227万6,000円～622万4,000円
3人	265万6,000円～660万4,000円
4人	303万6,000円～698万4,000円
5人	341万6,000円～736万4,000円
6人	379万6,000円～774万4,000円
7人	417万6,000円～812万4,000円

□謝金 月額13万8,000円

□家賃 全額補助

☑7月15日(火)～31日(木)の平日に、高齢者支援課(田無第二庁舎1階)へ

※募集案内を高齢者支援課・市HPで配布

▶高齢者支援課 ☎042-420-2810 市HP



etc

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。

※西東京市立柳沢小学校やぎんちゃん会リサークル様(楽器立奏台)

※岩田圭二様(戦争遺物)

定額減税補足給付金(不足額給付分)の給付が始まります

令和6年に支給した調整給付金(当初給付金)の算定に際し、令和5年所得などを基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことにより、結果として支給額に不足が生じた方などに対し、当該不足額を支給します。

●令和7年の所要額

$$\begin{array}{c} \text{令和6年分所得税分の} \\ \text{控除不足額} \end{array} + \begin{array}{c} \text{令和6年度住民税所得} \\ \text{割分の控除不足額} \end{array} = \begin{array}{c} \text{控除不足額} \\ \text{(定額減税しきれない額)} \end{array}$$

→令和7年の所要額
(1万円単位に「切り上げ」)

●支給額

$$\begin{array}{c} \text{令和7年の所要額} \end{array} - \begin{array}{c} \text{調整給付金(当初給付分)} \\ \text{支給額(令和6年)} \end{array} = \begin{array}{c} \text{調整給付金} \\ \text{(不足額給付)支給額} \end{array}$$

☑令和7年1月1日時点で本市に住民登録がある方

□給付対象要件

①本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間に差額が生じた方

②定額減税対象外かつ住民税非課税世帯への給付金の対象外である方

※対象となる方へ7月にお知らせまたは確認書をお送りしました。

※上記給付対象要件に当てはまる方で届かないなど不明点がある場合は、お問い合わせください。

□給付額

①所要額と当初調整給付額の差額(1万円単位で切り上げ) ②4万円

□申請期限 9月30日(火)

※詳細は市HPまたは下記へ

▶西東京市コールセンター ☎042-497-6451

＊東京西東京ライオンズクラブ 様(軟式野球ボール)
＊株多摩商工 代表取締役 鎌田忠詞 様
(ミストシャワー)
＊匿名(書籍)
▶総務課 ☎ 042-460-9810

西東京市民まつり出店者説明会

①8/5(火) ②8/7(木) いずれも午後 6 時から
田無庁舎 5 階 ※当日、直接会場へ
(テント 1 張り) ※出店要領は市 HP
へ ※野外演芸などの参加募集は
8 月 1 日号でお知らせ予定
◆市民まつり概要
時 11 月 8 日(土)・9 日(日)
場 西東京いこいの森公園
▶文化振興課 ☎ 042-420-2817 市 HP

はなバス第 4 北・南ルート花小金井駅北口 周辺におけるイベント開催中の仮設停留所

花小金井駅北口周辺でイベント
が開催されるため、下記日時にお
いて「14.小平合同庁舎」と「15.花
小金井駅」の停留所での乗降は、小
平合同庁舎北側の青梅街道上に設
置する仮設停留所からとなります。

時 7 月 26 日(土)・27 日(日)午後 5 時
～最終便
※詳細は市 HP・停留所や車
内の掲示物をご覧ください
▶交通課 ☎ 042-439-4435 市 HP

国民健康保険「限度額適用認定証」・ 「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

認定証有効期限 7/31(木)
申請場所 保険年金課(田無庁舎 2 階)
市民課(防災・保谷保健福祉総合センター 1 階)

更新を希望する方は申請してくだ
さい。なお、マイナ保険証を利用す
れば、限度額を超える支払いが免除
となり、この申請は不要となります。
持 ●来庁者の本人確認ができるもの
●認定証を作る方の資格確認書
またはマイナ保険証
●マイナンバー確認書類
□認定証とは
所得や年齢に応じて、1 カ月間に
医療機関などへ支払う医療費の自己
負担限度額が決まっています。国保
加入者が上記認定証またはマイナ保
険証を医療機関に提示すると、一医
療機関の 1 カ月間の会計を所定の限
度額に抑えられます。
支払った医療費が限度額を超えた
方には、高額療養費の申請書を後日
送付します。
□70～74 歳の方
所得区分によっては、資格確認書
兼高齢受給者証が認定証の役割を兼
ねている方もいます。認定証の申請
が必要かどうかについては、下記ま
でお問い合わせください。
▶保険年金課 ☎ 042-460-9821

防犯対策

自動通話録音機の給付申請受付

申請受付 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時
※田無庁舎特別会場は、午前 9 時～午後 4 時 30 分

市内では、連日のように詐欺の
電話が掛かってきています。被害
を防ぐために、通話前に警告メッ
セージが流れる「自動通話録音機」
が有効です。
対 在住の 65 歳以上の方が居住す
る世帯など ※過去に給付済みの
世帯を除く
図 申請者の本人確認書類(運転免
許証、マイナンバーカードなど)
※申請者と使用者が異なる場合は、
使用者分の写し
□保谷庁舎
●7 月 24 日(木)から…危機管理課(防災・
保谷保健福祉総合センター 5 階)
□田無庁舎
●7 月 24 日(木)～30 日(水)…田無庁
舎 1 階エレベーターホール特設
会場
●7 月 31 日(木)から…総務課(田無庁
舎 5 階)・高齢者支援課(田無第
二庁舎 1 階)
※申請書は、各窓口・市 HP で配布
□給付総数 250 台(申込順)
□お渡し方法 申請書
確認後、各窓口にて
▶危機管理課 ☎ 042-438-4005 市 HP



休日診療

※健康保険証、診察代
をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえ
お出掛けください。

※発熱(1 週間以内に発熱 37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話
予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつなかりにくい場合もあり
ます。ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻拭き液での検査(インフルエンザ
検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療 時間	午前 9 時～午後 10 時	午前 9 時～午後 5 時	午前 10 時～正午 午後 1 時～ 4 時 5 時～ 9 時
20 日	西東京中央総合病院 芝久保町 2-4-19 ※小児科は午後 5 時まで ☎ 042-464-1511	ごとう内科 東伏見 2-1-6 ☎ 042-450-5100	休日診療所 中町 1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行って いません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の 30 分前まで
21 日	田無病院 緑町 3-6-1 ☎ 042-461-2682	東伏見駅前内科糖尿病 クリニック 富士町 4-18-11 フ ジビル 1 階 ☎ 042-466-5105	
27 日	佐々総合病院 田無町 4-24-15 ※小児科は午後 4 時 30 分まで ☎ 0570-01-3399	永田外科胃腸内科 南町 4-12-6 ☎ 042-465-8530	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付 時間	午前 10 時～午後 4 時	
20 日	なつデンタルクリニック 新町 4-6-7 1 階 ☎ 0422-50-0588	沼澤歯科医院 田無町 4-27-9 TK 田無ビル 2 階 ☎ 042-465-8841
21 日	いのうえ歯科クリニック 下保谷 4-14-1 2 階 ☎ 042-423-7660	堀歯科医院 田無町 5-8-10 ライオンズマンション田無第 2 ☎ 042-466-4182
27 日	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町 3-27-5 桜 Will マンション 1 階 ☎ 042-438-2190	

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎 2 階)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

専門相談(申込制) ※1 枠 30 分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や
手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。
□申込開始 7 月 18 日(金)午前 8 時 30 分(★印は、7 月 4 日から受付中)
□申込方法 市民相談室(田無庁舎 2 階)へ直接または電話
※同一案件の相談は 1 人 1 回までです。ただし、交通事故相談はおおむね 3 回までです。
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
☎ 市民相談室 ☎ 042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	8 月 1 日(金)・8 日(金)・14 日(木) 午前 9 時～正午
		8 月 5 日(火)・6 日(水)・12 日(火) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
交通事故相談	弁護士	★7 月 22 日(火) 午前 9 時 30 分～正午
		8 月 7 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時
税務相談	税理士	8 月 13 日(火) 午前 9 時～正午
		8 月 15 日(金) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
不動産相談	宅地建物取引士	★7 月 25 日(金)、 8 月 22 日(金) 午前 9 時～正午
		8 月 6 日(水) 午前 9 時～正午
登記相談	司法書士	8 月 21 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
表示登記相談	土地家屋調査士	8 月 21 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険労務士	8 月 4 日(月) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
行政相談	行政相談委員	※8 月 15 日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	行政書士	※8 月 15 日号でお知らせします。

傍聴

審議会など

■教育委員会

時 7月24日(木)午前10時

場 イングビル

内 行政報告^{ほか}

定 10人

▶教育企画課 田 042-420-2743

■男女平等参画推進委員会

時 7月22日(火)午後6時15分

場 田無第二庁舎 4階

内 第5次計画実績評価報告書

定 3人

▶協働コミュニティ課

電 042-439-0075

■総合教育会議

時 7月23日(水)午前10時

場 田無庁舎 4階

内 教育に関する協議・調整

定 5人

▶企画政策課 田 042-460-9800

■社会教育委員の会議

時 7月25日(金)午前10時

場 田無第二庁舎 2階

内 社会教育委員の活動^{ほか}

定 2人

▶地域学習推進課 田

電 042-420-2831

■使用料等審議会

時 7月25日(金)午後3時30分

場 田無庁舎 5階

内 使用料などの適正化

定 5人

▶企画政策課 田 042-460-9800

■子ども・若者審議会

時 7月29日(火)午前9時30分

場 イングビル

内 児童館等再編成方針の改定^{ほか}

定 5人

▶子ども若者応援課 田

電 042-460-9841

■国民保護協議会

時 7月29日(火)午前9時45分

場 防災・保谷保健福祉総合センター

6階

内 国民保護計画^{ほか}

定 5人

▶危機管理課 保

電 042-438-4010

■防災会議

時 7月29日(火)午前10時30分

場 防災・保谷保健福祉総合センター

6階

内 令和7年度総合防災訓練^{ほか}

定 5人

▶危機管理課 保

電 042-438-4010

■行財政改革推進委員会

時 7月30日(水)午前10時

場 田無庁舎 3階

内 行財政改革大綱アクションプランの取組

定 5人

▶企画政策課 田 042-460-9800

■保谷第一小学校建替協議会

時 7月30日(水)午後1時30分

場 田無庁舎 3階

内 委員の依頼および任命・協議会の運営^{ほか}

定 10人

▶教育企画課 田 042-420-2822

■環境審議会

時 7月30日(水)午後5時

場 田無庁舎 3階

内 環境基本計画実施報告

定 5人

▶環境政策課 電 042-438-4042

■居住支援協議会

時 8月1日(金)午前10時

場 田無庁舎 5階

内 居住支援に関すること^{ほか}

定 5人

▶住宅課 保 042-420-2742

■介護保険運営協議会

時 8月5日(火)午後7時

場 田無第二庁舎 4階

内 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第10期)の概要^{ほか}

定 5人

▶高齢者支援課 田

電 042-420-2810・2814

■地域福祉計画策定・普及推進委員会

時 8月6日(水)午後6時30分

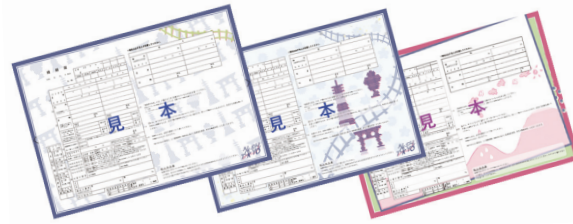
場 田無庁舎 5階

内 令和6年度地域福祉計画進捗状況^{ほか}

定 5人

▶地域共生課 田 042-420-2745

西東京市オリジナル婚姻届を配布しています



配布場所

- 市民課
(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)
- 各出張所
- 休日・夜間窓口(田無庁舎1階) ※閉庁時のみ

西東京市若者ミーティングメンバー×地元大学生×NPO法人のコラボでデザインしたオリジナル婚姻届を作成しました。3種類のデザインからお選びいただけます。また、オリジナル婚姻届を使用して市に婚姻の届出をされた方には「記念用婚姻届」と「ポストカード」をお渡しします。休日・夜間窓口で届出をされた場合は、後日の来庁でお渡し可能です。届出に婚姻

を記念したオリジナルスタンプを押したり、フォトスポットで記念の写真を撮影しポストカードに貼り、メッセージを書くなどしてご利用ください。

※これから婚姻届を提出する予定があり、オリジナル婚姻届の使用を希望される方

※詳細は市HPへ

▶市民課 田 042-460-9820

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

いきいき

シニア

個別対応のスマホ相談会



8/19(火)・9/18(木)・10/17(金)

- ①午前9時～10時
- ②10時10分～11時10分
- ③11時20分～午後0時20分
- ④1時20分～2時20分
- ⑤2時30分～3時30分
- ⑥3時40分～4時40分

田無第二庁舎1階

生涯現役応援サイト「ミーツ」は、シニアの方と地域の活動をマッチングするサイトです。「ミーツ」を活用するための第一歩、スマートフォンの使い方について完全個別対応の相談会を実施します。相談会の最後に「ミーツ」への登録をお願いします。

※在住の50歳以上で、スマートフォンをお持ちの方 定各

回1人 申 7月17日(木)～24日(木)に、QRコードからミーツ公式LINEアカウントを友だち追加すると届く案内メッセージに従い、希望する日時・住所・年齢・電話番号を入力

田 生涯現役応援窓口 電 042-420-2867 (火)・(木)・(金)午前9時30分～午後3時

▶高齢者支援課 田

電 042-420-2812



LINE

副市長が再任されました

萱野洋さん(59歳・東大和市在住)が6月17日の市議会定例会で副市長として同意され、7月1日付で再任されました。任期は4年間です。

▶秘書課 田 042-460-9803



教育委員の任命

安江勝信(やすえ・かつのぶ)さんが6月17日の市議会定例会で教育委員として同意され、7月1日付で任命されました。任期は4年間です。

▶教育企画課 田 042-420-2743

高齢者の方への主な福祉サービス



市で行っている高齢者の方などへの主なサービスや助成制度についてご案内します。
※サービスの提供には、訪問調査のうえ決定する事業があります。

▶高齢者支援課 ☎ ☎ 042－420－2810

事業	内容／対象
高齢者見守り配食サービス	昼食を週 6 回(月～土)のうち必要と認められた曜日に配食 ※自己負担：実費の 2 分の 1 ☎ 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上のみの世帯で、必要と認められた方
認知症及びねたきり高齢者等紙おむつ給付サービス	自宅に紙おむつ(種類により枚数制限あり)を配達 ※自己負担： 1 割 ※紙おむつ助成金交付サービスと同月での利用不可 ☎ 常時おむつを使用されている40歳以上で、次の①または②に該当する方(生活保護受給者などを除く) ①ねたきりまたはそれに準ずる状態 ②認知症により重度の介護が必要な状態
高齢者等紙おむつ助成金交付サービス	月額4,500円を上限として助成 ※紙おむつ給付のサービスと同月での利用不可 ☎ 40歳以上で、介護保険認定において要介護 1 以上の認定を受け、医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院などに支払っている方(生活保護受給者などを除く) ※ドラッグストアなどで購入し、持ち込んだ紙おむつを除く
ねたきり高齢者理・美容券交付サービス	理・美容師の訪問により、散髪・整髪またはカット・ブローを受けられるサービス券を申請月に応じて年 4 枚まで交付 ※自己負担： 1 割(生活保護受給者などを除く) ☎ 65歳以上で、ねたきり高齢者またはそれに準ずる方
高齢者救急代理通報サービス	救急代理通報の機器(貸与)を通して緊急事態を受信センターに通報 ※自己負担： 1 割(生活保護受給者などを除く) ☎ 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上のみの世帯で、慢性疾患などがあり常時注意を必要とする方 ※世帯の場合は、世帯全員に慢性疾患がある場合が対象(医師の意見書が必要)
高齢者住宅用防災機器給付サービス	火災警報器(2台)・自動消火装置・ガス安全システムまたは電磁調理器のうち、必要と認められる機器を給付(設置) ※自己負担：設置費用の 1 割相当分 ※壁の材質により設置できない場合あり ☎ 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上のみの世帯で、認知症など心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要と認められる方
認知症ひとり歩き高齢者位置探索等サービス	介護者に対して位置情報探索器を貸与 ※初回登録料1,100円(税込)・月額利用料330円(税込)・生活保護世帯は無料 ☎ 在住で、認知症の症状によりひとり歩きの心配がある高齢者などの介護者 ▶高齢者支援課 ☎ ☎ 042－420－2811
高齢者等外出支援サービス	介助員を配置したりフト付きの福祉車両などを用いた外出支援(利用者の居宅を中心とした半径20kmの範囲内) ※自己負担：実車料金(メーター料金・所得に応じた減額措置あり)・有料道路料金・駐車料金 ※生活保護受給者などは一部利用制限あり ☎ 40歳以上で、介護保険認定において要介護 2 以上と認定され、一般の公共交通機関では外出が困難な在宅で居住している方
高齢者日常生活用具等給付サービス	日常生活を支援する用具(歩行補助づえ・入浴補助用具・スロープ・歩行器・手すり)を給付 ※給付限度額あり ※自己負担：介護保険負担割合に準じる(生活保護受給者などを除く) ☎ 65歳以上で、介護保険認定で非該当と認定され、用具などの給付が必要と認められる方
高齢者入浴券支給サービス	公衆浴場の入浴券を月 1 人10枚を限度として支給 ☎ 65歳以上の一人暮らしまたは70歳以上のみの世帯で、いずれも自宅に入浴設備のない方

事業	内容／対象
高齢者家具等転倒防止器具取付け等サービス	☎ 65歳以上の方のみの、過去に市の事業で家具等転倒防止器具の給付または取り付けをしていない世帯 ※取付器具は市指定のもので、数に上限あり ※器具によってはネジで固定するため、壁や家具に穴が開きます。
高齢者福祉手技治療割引券支給サービス	はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧料金割引券(1 回の保険外の治療につき1,000円割引)を申請月に応じた枚数支給 ※自己負担：施術料金から1,000円を差し引いた額 ☎ 65歳以上の方
車いすの貸出	1 カ月を限度に貸与 ☎ 一時的に車いすを必要とする方(介護保険サービスで貸与を受けられる方、施設に入所または病院に入院されている方などを除く)
ささえあい訪問サービス	市の研修を受講したボランティアが、原則週 1 回の外からの見守りと月 1 回の玄関先までの訪問を行います。 ☎ 65歳以上の一人暮らしの方などで、日頃家族や知り合いなどからの見守りが少ない方(介護サービスや高齢者見守り配食サービスなどの利用により、見守りの体制がある方は利用不可) ※ボランティアによる活動のため、申請後すぐに利用できない場合があります。 ☎ 西東京市地域サポート「りんく」 ☎ 042－497－4163 ▶高齢者支援課 ☎ ☎ 042－420－2811
家族介護慰労金支給	在宅の高齢者を介護している家族に対して慰労金を支給 ☎ 次の要件を全て満たしている市内の65歳以上の高齢者を介護し、過去 1 年以上市民税非課税世帯に属する家族介護者 ●過去 1 年以上、市民税非課税世帯で要介護 4 または 5 と認定され、介護保険サービスを利用していない(年間 7 日間までのショートステイまたは医療型ショートステイの利用を除く) ●過去 1 年間に延べ90日以上 of 長期入院をしていない ▶高齢者支援課 ☎ ☎ 042－420－2814
自立支援住宅改修費助成サービス	転倒防止などのために、手すりの取付けや段差解消などの改修費用を助成 ●改修の種類：手すりの取り付け、床段差の解消、滑りの防止・移動円滑化のための床材の変更、引き戸などへの扉の取替え、洋式便器などへの便器の取替え、そのほか各工事に伴う必要な工事 ※助成限度額あり。承認前の工事は給付の対象外 ※自己負担：介護保険負担割合に準じる(生活保護受給者などを除く) ☎ 65歳以上で介護保険認定で非該当と認定され、サービスが必要と認められる方
高齢者住宅改造費給付サービス	介護保険対象外で、必要と認められる住宅改造の費用を給付 ●改造の種類 ①浴槽の取替えおよびこれに附帯して必要な給湯設備などの工事(ユニットバス・システムバスは要相談) ②流し・洗面台の取替えおよびこれに附帯して必要な給湯設備などの工事 ※給付限度額あり。承認前の工事は給付の対象外 ※自己負担：介護保険負担割合に準じる(生活保護受給者等は除く) ☎ 65歳以上で介護保険認定で要支援または要介護と認定され、もしくは事業対象者とされた方で、サービスが必要と認められる方
敬老金等の贈呈	9 月に敬老金などを贈呈 ☎ 88歳・100歳の方



他機関からの お知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

時 7月24日(木)午後6時30分～8時
場 武蔵野スイングホール ※当日、直接会場へ 内 ●西東京市・武蔵野市内のこれまでの作業報告、今後の予定 ●東京都水道局が行う水路・法面の保全のための植生管理作業など
問 東京都水道局 ☎03-5320-6388

8月の薬湯 ～桃の葉湯～

□効能 あせもや湿疹
時 8月3日(日) ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴) 場 庚申湯・ゆパウザひばり
問 西東京市公衆浴場組合 庚申湯 ☎042-465-0261

自衛隊 防衛医科大学校学生募集(看護学科・医学科)

医官(医師／教育：6年間)および看護官(看護師／教育：4年間)として活躍する幹部自衛官を養成するコースです。 ※入校時期：令和8年4月上旬
□応募資格 高卒(見込含)21歳未満の方
□試験日程 ①看護学科(1次)10月18日(土) ②医学科(1次)10月25日(土)
□受付期間 ①10月3日(金)まで ②10月8日(水)まで
問 自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981

自衛隊 西東京 検索

高齢者のためのスマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するために、アドバイザーによる1対1の対面での相談を受け付けます。 ※相談時間は1人30分まで(先着)
対 60歳以上の都民

場所	日時	定員
芝久保公民館	8月1日(金) 午前9時30分～午後0時30分	各24人
田無公民館	8日(金)	
柳沢公民館	14日(木)	各28人
ひばりが丘公民館	22日(金) 午後1時30分～午後5時	
保谷駅前公民館	29日(金)	

※荒天の場合は、予告なく中止になる可能性があります。

□主催 東京都
問 スマートフォン普及啓発事業コールセンター ☎03-6374-7746 (平日午前9時～午後5時)

東京都シルバーパス更新手続今年度は、郵送方式と電子申請

現在シルバーパスをご利用の方に、(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。更新希望の方は「ご案内」を必ずお読みいただき、手続をお願いします。全ての手続が完了した方から8月中旬以降、新しいパスが送付されます。
1,000円でパスを更新する場合、購入費用の払込と併せて、「介護保険料納入(決定)通知書」などの所得確認書類(コピー)の提出が必要です。※市役所では更新手続はできません。詳細は問へ
問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用 ☎03-5308-6950 (●9月末までは毎日午前9時～午後6時 ●10月以降は平日午前9時～午後5時)

ONE FOR ALL 西東京 地域公開講座「認知症予防」～いきいき脳のために～

時 8月1日(金)午後1時30分～3時
場 ONE FOR ALL 西東京 内 認知症について楽しく学び、いつまでも健康で 申 7月31日(木)午後5時までに、電話で問へ
問 佐々整形外科・透析クリニック ☎090-1484-1575(平日午前9時～午後4時30分)

パソコン・スマホ無料体験

時 8月1日(金)・21日(木)午後1時30分～4時
対 スマホ体験は未所持の方または購入予定の方 申 往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
場・問 シルバー人材センター 〒202-0021東伏見6-1-36 ☎042-428-0787

西東京シルバー人材パソコン教室 検索

障害者本人講座

時 ①9月27日(土)午後1時～4時 ②10月4日(土)午後1時～3時 ③10月25日(土)午前9時30分～11時30分 ④11月8日(土)午後1時～4時 ※原則全て参加 内 ①レクリエーション ②音楽講座 ③ハンドサッカー ④ICT講座 対 都内在住・在勤・在学の障害のある18歳以上の方 定 10人(申込多数は抽選) 講 問の教諭および外部専門員 ￥1,000円(材料費・行事保険／参加人数より変動あり・欠席の場合の返却なし) ※受講決定後、詳細は連絡します。 申 8月22日(金)までに、問のHP内のQRコードから
場・問 練馬区大泉学園町9-3-1 都立大泉特別支援学校 ☎03-3921-1381

のびのび子育て



福祉・健康

離乳食講習会スタート

時 8月19日(火)午前10時15分～11時(受付：10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期のお話 対 在住の3～5カ月の子どもの保護者 定 30組 申 7月24日(木)～8月12日(火)に、市HPから電子申請
▶子ども家庭課保 ☎042-438-4037 市HP

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 8月21日(木)午前10時30分～11時45分(受付：10時15分から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16組(第1子優先) 申 8月7日(木)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ
▶子ども家庭課保 ☎042-438-4037 市HP
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

ひとり親家庭等の就業支援

ひとり親の方または離婚を考えている父母を対象に就職・転職・資格取得・職業訓練などについて一緒に考えます。応募書類の書き方・面接の受け方もアドバイスします。また、相談者の自立・就労支援のために、それぞれのニーズに応じたきめ細かな支援プログラムを策定し(生活保護受給者は対象外)、継続的に支援します。
□面接日時 (月)・(火)・(水)・(金)午前10時～午後4時(予約優先)
▶子ども若者応援課 定 ☎042-460-9840



手当助成・補助

乳・子・青 医療証の現況届

現在乳・子・青医療証をお持ちで、更新手続の必要な対象者へ「現況届」を送付しました。必要書類を添えて提出してください。
□提出期限 8月12日(火)
※申請時の届出事項(加入保険など)に変更があり変更届を未提出の方は、早めにお手続きください(出張所では受付不可)。
場 ●窓口：子ども若者応援課(田無第二庁舎2階) ●回収ポスト：市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)、出張所 対 保護者が市外、児童が市内にそれぞれ住民登録がある世帯
□10月まで
子・青医療も乳医療と同じ自己負担なしで受診できるようになります。
▶子ども若者応援課 定 ☎042-460-9840



コミュニティ

ファミリー学級・2日制第6コース～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 ①1日目：8月30日(土)午前9時30分～午後0時15分 ②2日目：9月5日(金)午後1時30分～4時15分
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 ①妊娠中の生活と健康 ②赤ちゃんのお世話について 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日：11月16日～12月28日) 定 24組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。 申 7月18日(金)～8月1日(金)に、申込フォームから
▶子ども家庭課保 ☎042-438-4037 市HP

子どものささいな困りごとに

子どもLINE相談 いこい-な窓口@西東京

相談日

毎週(水)・(土)午後5時30分～9時

※夏休み前後などほかにも実施日があります。

近ごろ、子どもがモヤモヤ、イライラしてる…。悩みがありそうだけど、親や身近な大人には言いづらいみたい…。そんなときには、ぜひご紹介ください！
どんなことでも聴きます！子どもの気持ちに寄り添います。匿名で相談可能、秘密は守られます。
対 おおむね18歳までの在住・在学・在勤、そのほか市内で活動している方
▶子ども若者応援課 ☎042-439-6645



市HP



SNSでも
市の情報を発信
しています！

LINE



X



Facebook



YouTube



わくわく 催し

ENJOYニュースポーツ

7月27日(日)
午前9時30分～11時30分(受付:午前9時20分^{から}) ※当日、直接会場へ
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モルック^{など})が楽しめます。子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、お気軽にご参加ください。初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員もいますので、障害のある方も安心して参加できます。
対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物^{など}
▶スポーツ振興課 田 042-420-2818

市民協働企画提案事業 夏休み小中高生のための ユース保健室展

8月2日(土)
午後3時～7時30分
※小学生は午後6時^{まで}
ひばりが丘児童センター

助産師・看護師などが性や体・心に関する正しい情報や体験を提供します。熱中症予防・ケガなどの応急手当方法・生理などの包括的性教育に関する展示なども行います。
対 小学生～高校生 ※保護者も可
問 にしとうきょう☆ユース保健室
✉nt.y.hokenshitu3@gmail.com
▶協働コミュニティ課 田 042-420-2821

ボディケア講座～腰痛予防～

8月6日(水)
午後1時～2時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

対 理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操 対 市内に住民票がある方で18歳以上の方 定 15人(申込順) ※1歳未満の子どもの子連れ参加可

申 前日までに、電話で下記へ
▶健康課 保 042-439-3526

リハビリ窓口相談

● **8月6日(水)**
午後2時15分～3時15分
● **21日(木)**
午前11時15分～午後0時15分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。
対 市内に住民票がある方で、リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各2人(申込順)
申 前日までに、電話で下記へ
▶健康課 保 042-439-3526

子ども歴史講演会 ロード・オブ・ザ・ニシトーキョー ～「道」からつむぐ江戸物語～

8月17日(日)
午後2時～4時
谷戸公民館視聴覚室

歴史が好きな子も苦手な子も、行田先生と一緒に、江戸時代の頃の西東京市について学ぼう！
対 小学4年生～高校生程度 ※大人も参加可能 定 40人(申込順) 調 行田健晃さん(成蹊中学・高等学校専任教諭) 持 スリッパ
申 7月17日(木)午前10時から、下記へ
電話・来館、または図書館 田 から
▶中央図書館 042-465-0823



図書館 田

栄養・食生活相談

8月19日(火)
午前9時～正午(1人30分程度)
田無総合福祉センター

対 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対 市内に住民票がある方 定 4人(申込順) 申 8月14日(木)までに、電話で下記へ
▶健康課 保 042-439-3526

しゃきしゃき体操パート1 講座

8月19日(火)
午前10時～11時30分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう。
対 市内に住民票がある方で、立位で体操ができる方 定 15人(申込順)
申 前日までに、電話で下記へ ※10人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
▶健康課 保 042-439-3526

DX体感イベント

● **8月20日(水)** 午後1時～5時
● **21日(木)** 午前10時～午後4時
西武信用金庫保谷支店

DX化の第一歩を踏み出してみませんか？事業者が抱える課題やこれから起こる変化へどのように適応すれば良いのか、そのヒントとなるイベントを開催します。事前に予約をするとご案内がスムーズです。 ※詳細は市 田 へ
問 西武信用金庫保谷支店
042-462-3661
▶産業振興課 田 042-420-2819



市 田

私らしく働く ハンサムママ

Handsōme Mama
— nishitokyo city —

子育て世代の理想の働き方について考え、起業に向けて学んでみませんか？全講座子連れ参加可能です。詳細・申込は専用 田 へ



専用 田

開催講座 10▶12月

内容	日時	場所	参加費
レベル★★★ 女性個人事業主のための やさしい税務の話 定 20人(保育あり※)	10月7日(火) 午前10時～正午	谷戸公民館	500円
レベル★ 起業の種を育てよう 定 20人(保育あり※)	11月20日(木) 午前10時～正午	柳沢公民館	無料
レベル★ 集まる力・つながる力 ハンサムママ交流会 定 30人	12月4日(木) 午前10時30分～ 午後0時30分	西東京 市民文化プラザ	500円 ※茶菓子代として

●レベルは3段階表示(★の数が少ないほど気軽に参加できます)
※各回6人(400円/人・回)

開業後のサポート ハンサムママ スタイル

Handsōme Mama Style
Nishitokyo City

HandsōmeMama Style(ハンサムママ スタイル)は、開業後のサポートを専門に行っています。同じ志をもつ仲間と共にスキルアップを目指しませんか？ 詳細・申込は専用 田 へ



専用 田

開催講座 9月▶令和8年1月

内容	日時	場所	参加費
アウトプットで 事業を固める！超実践塾 定 20人 ※4カ月サポート 単発受講不可	9月12日(金)、 11月11日(火)、 令和8年1月29日(木) 午前10時～午後0時30分	【1・2日目】 田無第二庁舎 【3日目】 イングビル	4,000円 (初日に 集金)
伝える糸口、つなぐデザイン 定 20人	10月14日(火) 午前10時～午後0時30分	イングビル	1,000円

▶産業振興課 田 042-420-2819

西東京市図書館を使った 調べる学習コンクール

応募
期間

9/2(火)▶14(日) ※郵送の場合は
中央図書館(必着)へ
通学する市立小・中学校または市内各図書館へ

毎日の生活の中で不思議だなと思ったことから自由にテーマを選び、学校図書館や市内の図書館の本を使って調べてまとめてみませんか？ 入賞者は、表彰式にご招待！皆さんの作品をお待ちしています。

対 在住・在学の小学5年生～
中学3年生
※詳細は、ポスター・チラシ・
図書館 田 へ
▶中央図書館
042-465-0823



図書館 田



多摩大都科学館 ナビ

夏の企画展

遊園地の科学 アトラクションのひみつ

7/19(土)▶8/31(日)

午前9時30分～午後5時 ※開催時間中、直接会場へ

遊んで楽しい遊園地にはたくさん科学がつまってる！？アトラクションに隠された科学を見つけに行こう！

¥入館券(520円(4歳～高校生210円))
場・問 多摩大都科学館 042-469-6100



終戦80年に平和を考える講演会

西東京市に投下された
模擬原子爆弾「パンプキン」

8/2(土)

午後2時～4時30分
柳沢公民館

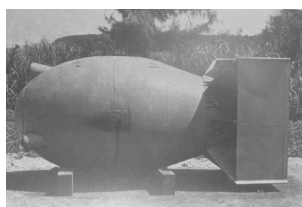
1945年8月9日、長崎に投下された原子爆弾。事前に訓練投下された模擬原子爆弾は、黄色の塗装がなされていたために「パンプキン」と呼ばれていました。その1つが西東京市に着弾していたことなどを題材に、身近にあった戦争と平和について考える講演会を開催します。
※講演後、着弾地点を見学
定50人(申込順) 講牛田守彦さん
(法政大学中学高等学校教諭)
申7月31日(木)までに、市HP内

の申込フォームからまたは電話で住所・氏名・電話番号を下記へ

▶地域学習推進課 ☎ 042-420-2832



市HP



模擬原子爆弾(米国国立公文書館蔵 工藤洋三さん提供)

東大農場 観蓮会

7/25(金)

午前9時～正午
※最終入場11時30分まで

26(土)

午前7時～11時
※最終入場10時30分まで

1年に1度だけ、朝の光に咲くハスの花をご覧になりませんか？ 東京大学大学院農学生命科学研究科附属生態調和農学機構(通称：東大農場)では、栽培しているハスを期間限定で一般公開します。清らかな花が一斉に咲く、夏の朝だけの特別な風景をお楽しみください。

※詳細は、問のHPへ

場 東大農場(緑町1-1-1)

問 東京大学生態調和農学機構

☎ 042-463-1611

▶企画政策課 ☎

☎ 042-460-9800



問のHP



親子であそぼう 多言語で楽しく！

8/24(日)

午前10時～正午
きらっと

市内に住む外国人と一緒に、親子で外国語を使ってゲームやダンスを楽しみます。言語は、英語・韓国語・ロシア語・タイ語。

※言語は変更の可能性あり

※詳細は市HPへ

対 年長・小学1～2年生 定 親子15組(申込順) ¥1人500円(当日現金のみ) 申 8月14日(木)(必着)までに、申込フォームまたはメールで、子どもの氏名(ローマ字表記)・学年・

保護者の氏名(ローマ字表記)・住所・電話番号・連絡用アドレスを問へ

問 (NPO) 西東京市多文化共生センター(NIMIC)

☎ 042-461-0381

✉ events@nimic.jp

▶文化振興課 ☎ 042-420-2817



市HP



申込フォーム

Play day with
Good Books and Toys!

～絵本とおもちゃで世界を知ろう！～



7/27(日)

午前10時30分～正午
谷戸公民館

いろいろな絵本やおもちゃを使って世界を知ろう！言葉の垣根をこえて、みんなで楽しく遊んでみませんか？

※詳細は図書館HPへ

対 6歳以下の子どもとその保護者

定 親子15組(申込順)

申 7月16日(火)から、開館時間中に

谷戸図書館へ電話または下記申込フォームから

▶谷戸図書館 ☎ 042-421-4545



図書館HP



申込フォーム

北多摩縄文
スタンプラリー5つのまちをまわって
縄文を体験しよう！実施
期間

7/19(土)▶令和8年1/25(日)

北多摩地区には、国の文化財に指定されている縄文時代の遺跡や出土品が5つあります。東村山市・調布市・国分寺市・国立市・西東京市をめぐる、縄文時代の遺跡や出土品を通して5つの市の魅力を探ってみましょう！スタンプを3つ以上でオリジナル野帳、スタンプ全部でオリジナル真空タンブラー

をゲットできます。

申 縄文ノート(解説・スタンプ帳)は、郷土資料室(西原4-5-6)・東伏見ふれあいプラザ(富士町4-33-15)で配布
※各チェックポイントの場所や詳細は市HPへ

▶地域学習推進課 ☎

☎ 042-420-2832



市HP

あつめてもらえる！

スタンプ
3個
オリジナル
野帳



先着
各市
200人

スタンプ
10個
ロゴ入り
真空タンブラー



先着
各市
80人

西東京市
総合体育大会

西東京市体育協会加盟団体のうち25団体の大会です。市内のチームまたは個人が、日頃の練習の成果を発揮するべく、各競技に臨みます。当日見学可能な競技もあります。ぜひ参加、観戦しませんか。

□総合開会式

時 8月10日(日)午前10時 場 旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

問 西東京市体育協会 ☎ 042-452-7155 (月)～(金)午前9時～午後4時 ※第1(火)を除く

※各競技別要項を確認のうえお申し込みください。

※問のHPから競技別要項などをダウンロードできます。

▶スポーツ振興課 ☎

☎ 042-420-2818



問のHP



西東京市の人口と世帯
総人口 20万6,664人(↑ 56)
住民登録: 令和7年7月1日現在

人口/20万6,664人(↑ 56) (6,603人) 男/10万278人(↑ 1) (3,506人)
世帯/10万3,721(↑ 19) (4,154) 女/10万6,386人(↑ 55) (3,097人)
※()は先月比 ()は外国人住民

公式
LINEそのほか
公式SNS

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

