

他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

時 7月24日(休)午後6時30分～8時
場 武蔵野スイングホール ※当日、直接会場へ 内 ●西東京市・武蔵野市内のこれまでの作業報告、今後の予定 ●東京都水道局が行う水路・法面の保全のための植生管理作業など
問 東京都水道局 電 03-5320-6388

8月の薬湯～桃の葉湯～

□効能 あせもや湿疹
時 8月3日(日) ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴) 場 庚申湯・ゆぱウザひばり
問 西東京市公衆浴場組合 庚申湯 電 042-465-0261

自衛隊 防衛医科大学校学生募集(看護学科・医学科)

医官(医師/教育:6年間)および看護官(看護師/教育:4年間)として活躍する幹部自衛官を養成するコースです。 ※入校時期:令和8年4月上旬
□応募資格 高卒(見込含)21歳未満の方
□試験日程 ①看護学科(1次)10月18日(土) ②医学科(1次)10月25日(土)
□受付期間 ①10月3日(金)まで ②10月8日(水)まで
問 自衛隊西東京地域事務所 電 042-463-1981

高齢者のためのスマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するために、アドバイザーによる1対1の対面での相談を受け付けます。 ※相談時間は1人30分(先着)
対 60歳以上の都民

場所	日時	定員
芝久保公民館	8月1日(金) 午前9時30分～午後0時30分	各24人
田無公民館	8日(金)	
柳沢公民館	14日(木)	各28人
ひばりが丘公民館	22日(金) 午後1時30分～午後5時	
保谷駅前公民館	29日(金)	

※荒天の場合は、予告なく中止になる可能性があります。
□主催 東京都
問 スマートフォン普及啓発事業コールセンター 電 03-6374-7746 (平日午前9時～午後5時)

東京都シルバーパス更新手続今年度は、郵送方式と電子申請

現在シルバーパスをご利用の方に、(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。更新希望の方は「ご案内」を必ずお読みいただき、手続をお願いします。全ての手続が完了した方から8月中旬以降、新しいパスが送付されます。
1,000円でパスを更新する場合、購入費用の払込と併せて、「介護保険料納入(決定)通知書」などの所得確認書類(コピー)の提出が必要です。 ※市役所では更新手続はできません。詳細は問へ
問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用 電 03-5308-6950 (●9月末までは毎日午前9時～午後6時 ●10月以降は平日午前9時～午後5時)

ONE FOR ALL 西東京 地域公開講座「認知症予防」～いきいき脳のために～

時 8月1日(金)午後1時30分～3時
場 ONE FOR ALL 西東京 内 認知症について楽しく学び、いつまでも健康で 申 7月31日(木)午後5時までに、電話で問へ
問 佐々整形外科・透析クリニック 電 090-1484-1575(平日午前9時～午後4時30分)

パソコン・スマホ無料体験

時 8月1日(金)・21日(木)午後1時30分～4時
対 スマホ体験は未所持の方または購入予定の方 申 往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
場 ・問 シルバー人材センター 〒202-0021東伏見6-1-36 電 042-428-0787

障害者本人講座

時 ①9月27日(土)午後1時～4時 ②10月4日(土)午後1時～3時 ③10月25日(土)午前9時30分～11時30分 ④11月8日(土)午後1時～4時 ※原則全て参加 内 ①レクリエーション ②音楽講座 ③ハンドサッカー ④ICT講座 対 都内在住・在勤・在学の障害のある18歳以上の方 定 10人(申込多数は抽選) 講 問の教諭および外部専門員 料 1,000円(材料費・行事保険/参加人数より変動あり・欠席の場合の返却なし) ※受講決定後、詳細は連絡します。 申 8月22日(金)までに、問のHP内のQRコードから
場 ・問 練馬区大泉学園町9-3-1 都立大泉特別支援学校 電 03-3921-1381

のびのび子育て

福祉・健康

離乳食講習会スタート

時 8月19日(火)午前10時15分～11時(受付:10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期のお話 対 在住の3～5カ月の子どもの保護者 定 30組 申 7月24日(木)～8月12日(火)に、市HPから電子申請
▶子ども家庭課 電 042-438-4037 市HP

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 8月21日(木)午前10時30分～11時45分(受付:10時15分から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16組(第1子優先) 申 8月7日(木)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ
▶子ども家庭課 電 042-438-4037 電 fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

ひとり親家庭等の就業支援

ひとり親の方または離婚を考えている父母を対象に就職・転職・資格取得・職業訓練などについて一緒に考えます。応募書類の書き方・面接の受け方もアドバイスします。また、相談者の自立・就労支援のために、それぞれのニーズに応じたきめ細かな支援プログラムを策定し(生活保護受給者は対象外)、継続的に支援します。
□面接日時 (月)・(火)・(水)・(金)午前10時～午後4時(予約優先)
▶子ども若者応援課 電 042-460-9840

手当助成・補助

乳・子・青 医療証の現況届

現在乳・子・青医療証をお持ちで、更新手続の必要な対象者へ「現況届」を送付しました。必要書類を添えて提出してください。
□提出期限 8月12日(火)
※申請時の届出事項(加入保険など)に変更があり変更届を未提出の方は、早めにお手続きください(出張所では受付不可)。
場 ●窓口:子ども若者応援課(田無第二庁舎2階) ●回収ポスト:市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)、出張所 対 保護者が市外、児童が市内にそれぞれ住民登録がある世帯
□10月から
子・青医療も乳医療と同じ自己負担なしで受診できるようになります。
▶子ども若者応援課 電 042-460-9840

コミュニティ

ファミリー学級・2日制 第6コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～

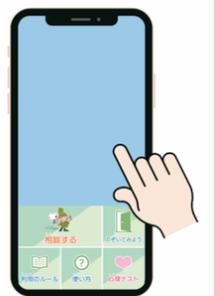
時 ①1日目:8月30日(土)午前9時30分～午後0時15分 ②2日目:9月5日(金)午後1時30分～4時15分
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 ①妊娠中の生活と健康 ②赤ちゃんのお世話について 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日:11月16日～12月28日) 定 24組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。 申 7月18日(金)～8月1日(金)に、申込フォームから
▶子ども家庭課 電 042-438-4037 市HP

子どものささいな困りごとに

子どもLINE相談 いこい-な窓口@西東京

相談日 毎週水・(土)午後5時30分～9時 ※夏休み前後などほかにも実施日があります。

近ごろ、子どもがモヤモヤ、イライラしてる…。悩みがありそうだけど、親や身近な大人には言いづらいみたい…。そんなときには、ぜひご紹介ください！
どんなことでも聴きます！子どもの気持ちに寄り添います。匿名で相談可能、秘密は守られます。
対 おおむね18歳までの在住・在学・在勤、そのほか市内で活動している方
▶子ども若者応援課 電 042-439-6645 市HP



SNSでも市の情報を発信しています!

LINE X Facebook YouTube