

解・職業理解」②6月5日(木)午後1時30分～3時30分／「履歴書・職務経歴書の書き方」③6月6日(金)午後1時30分～3時30分／「面接対策」
場 田無庁舎5階 対 雇用保険を受給中の方 定 各回50人(申込順)(定員内で①～③全セミナーの受講可) 持 筆記用具・雇用保険受給資格者証 申 5月1日(木)から、電話で三松堂印刷(株) 電 0120-202-056へ(平日午前9時～午後5時)
問 ハロワーク三鷹 職業相談部門 電 0422-47-8617

うちゅう・かがくあそび
かんさつ眼をみがこう！
くれよんデコボコアートで
しぜん図鑑づくり

公園の葉っぱや木のもようをクレヨンで写しとろう。自分だけのかわいい自然図鑑をつくりましょう。
時 6月28日(出)午前10時～11時10分(70分) 場 西東京いきいの森公園 対 4歳以上の親子 定 15人(申込順) 料 1,000円(材料費など込・保護者2人まで無料) 申 5月28日(水)から、電話または直接 問 へ
問 西東京いきいの森公園パークセンター 電 042-467-2391

都内商店街での開業助成金

東京都中小企業振興公社では、商店街の活性化を図ることを目的として、都内商店街*で新たに店舗開業する方や事業承継をする方への助成金事業を行っています。
助成金の上限が店舗改装工事費、設備・備品購入費、宣伝広告費、店舗賃借料(3年間)で最大844万円(「若手・女性リーダー応援プログラム助成事業」の場合)となります。
※詳細は 問 へ *都内商店街：都内区市町村が商店街と認めるもの
問 東京都中小企業振興公社
https://wakajo-shotengai.com/

5月は自動車税種別割の納期です

自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。令和7年度の自動車税(種別割)納税通知書は、5月1日(木)に発送します。6月2日(月)までに納めてください。
問 自動車税コールセンター 電 03-3525-4066 (平日午前9時～午後5時)

お口の健康相談室

時 ①5月20日(火)午前9時15分、9時30分(初回) ②6月17日(火)午後1時15分、1時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳ごろの子どもと保護者 定 10組(申込順) 申 ①5月14日(水) ②6月11日(水)までに、電話・申込フォームから
健康課 保 電 042-438-4037 市 HP

コミュニティ

ファミリー・サポート・センター
ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。
時/場 ●5月14日(水)/住吉会館ルピナス ●5月24日(出)/田無総合福祉センターいずれも午前10時～正午 定 各20人(申込順) ※保育あり。1歳以上5人まで 申 各回説明会前日の午後5時までに、電話で 問 へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局 電 042-497-5079
幼児教育・保育課 田 電 042-452-6777

まますた

時 5月21日(水)午前9時30分～11時(受付：9時15分)から 場 田無総合福祉センター 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換 対 在住の4カ月ごろ

までの乳児とその母親 定 8組(申込順) 申 5月16日(金)までに、電話・メールで件名「まますた」希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ
健康課 保 電 042-438-4037
fam-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー学級・2日制 第3コース
～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 1日目：6月7日(出)午前9時30分～午後0時15分 2日目：6月20日(金)午後1時30分～4時15分 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日：8月25日～10月18日)24組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。
申 5月9日(金)～23日(金)に、申込フォームから
健康課 保 電 042-438-4037 市 HP

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談員となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。
時 ①5月15日(木) ②6月4日(水) 午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー 対 障害のある子ども(就学前～20歳)の保護者 定 各回1人(申込順) 申 5日前までに、電話で 問 へ
問 基幹相談支援センターえぼっく 電 042-452-0075
障害福祉課 田 電 042-420-2805

のびのび 子育て

福祉・健康

母子健康手帳の交付・たまご面接

医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。
内 母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談 時 午前9時～正午・午後1時～4時 ※お時間に余裕をもってお越しください。
場 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、子育て支援課(田無第二庁舎2階)
健康課 保 電 042-438-4037

3～4カ月児健康診査

時 5月1・15・29日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知
健康課 保 電 042-438-4037

1歳児講座

時 5月19日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 1～1歳3カ月の子どもと保護者 申 5月14日(水)までに、市 HP から
健康課 保 電 042-438-4037 市 HP

2歳児相談会

時 5月13・27日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 2～2歳5カ月の子どもと保護者 内 親子遊び、2歳児の成長発達の話、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定

申 1週間前までに、市 HP から
健康課 保 電 042-438-4037 市 HP

3歳児健康診査

時 5月14・28日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
健康課 保 電 042-438-4037

個別育児相談会

時/場 ①5月12日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②5月30日(金)/田無総合福祉センター午前9時30分～11時の間で1人30分程度 内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者 定 各25組(申込順)
申 ①は5月8日(木) ②は5月28日(水)までに電話
健康課 保 電 042-438-4037

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

言語聴覚士による相談
時 5月16日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) 対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 5月1日(木)午前9時から、電話で下記へ
※予約制 ※詳細は市 HP へ
教育支援課 田 電 042-420-2829 市 HP

特例 麻しん風しん予防接種

ワクチンの大幅な偏在などにより接種を受けられなかった方の特例を実施します。
時 令和9年3月31日(木)まで 場 市の指定医療機関を予約(予診票がない場合は、健康課に要申請)

対 ●第1期：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方
●第2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
健康課 保 電 042-438-4021



子ども相談室
ほっとルーム

秘密は
守ります！

ひとりで悩まなくても大丈夫！
相談してください

困ったこと・悩んでいること・誰に相談していいかわからないことなど、どんなことでも子ども自身が相談できる場所です。相談していること、相談内容の秘密は守ります。子どものことであれば大人も相談できます。
相談方法 電話・メール・ファクス・手紙・直接会ってお話もできます。
相談時間 平日：午後2時～8時
(土)：午前10時～午後4時 ※(日)・祝・年末年始を除く
相談先 〒202-0005住吉町6-15-6住吉会館ルピナス 子ども相談室 ほっとルーム
電 0120-9109-77・ 電 042-439-6646
kodomosoudan@city.nishitokyo.lg.jp
子育て支援課 電 042-439-6645

メール相談は
こちらから