



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～9時
19日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎042-461-1535	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 ☎042-421-6168	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
26日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	なかじょう内科 住吉町3-9-8 ひばりヶ丘メディカルプラザ2階 ☎042-438-6117	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時
19日	志藤歯科医院 向台町3-6-7 ☎042-468-0552
26日	藤井かおる歯科医院 住吉町4-8-6 ☎042-438-1234

農業体験農園利用者募集 おいしい野菜を作ろう



□利用期間 ①・③・⑤ 3月1日(土)～令和8年1月31日(土) ② 3月1日(土)～7月20日(日)(9月1日(月)～令和8年7月20日(祝)の利用は、7月に募集) ④ 4月1日(火)～令和8年2月28日(土)

☑在住で熱意をもって農業に取り組める方(①は練馬区民も可)

☑1月31日(金)(必着)まで ●往復

はがき…希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を、希望する農園の園主宅へ ※申込多数は抽選。2月中旬までに結果を通知 ※返信はがきにも住所・氏名を明記 ※農園によっては、事前説明会を開催 ※詳細は各農園へ

▶産業振興課 ☎042-420-2820

募集農園一覧

農園名・所在地	申込先・園主名・電話	総区画数	1区画当たり面積	募集区画数	年間利用料*1
① ファーマーズT 下保谷3-15	〒202-0004 下保谷3-16-3 高田長司 ☎090-1603-2422	80	30㎡	若干	4万5,000円
② トミー倶楽部 富士町1-2 *4	〒202-0013 中町6-8-22 富岡誠一 ☎・☎042-478-7175 *2	133	20㎡	14	2万5,000円
③ きたっぱら 北原町3-3	〒188-0003 北原町3-3-8 大谷孝良 ☎042-469-9281	114	20㎡	若干	4万6,000円
④ コミュニティ農園北町北町6-6	〒202-0003 北町6-1-24 青木隆夫 ☎090-9852-8364 ☎042-422-6020 *2	6	20㎡	6	4万2,000円
⑤ 向台農知園 向台町1-18	〒188-0013 向台町1-16-14 下田将人 ☎090-3815-2261 *3	84	20㎡	20	5万円
向台第2農知園 向台町3-4 *5		20	20㎡	20	5万円

*1 指導料、肥料・苗・農産物代などを含む *2 ファクス可 *3 電話番号から検索のうえ、LINE・ショートメッセージでも可 *4 利用期間: 3月1日(土)～7月20日(日)(9月からの利用は7月に再募集) *5 新規開設

令和6年度非課税世帯への給付金

市では、令和6年度住民税非課税世帯に対する3万円(子ども1人当たり2万円)の給付に関して、対象世帯に書類の発送ができるよう準備を進めています。詳細が決まり次第、市報や市☎などでお知らせします。

▶地域共生課 ☎042-420-2807

のびのび 子育て



福祉・健康

離乳食講習会ステップ【保育あり】

時 2月13日(休)午前10時30分～11時45分 場 田無総合福祉センター

内 離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話 ☑在住の6～8カ月の子どもの保護者 定16人(第一子優先)

申 1月30日(休)まで ●メール…件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ

▶健康課 ☎042-438-4037 ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp



コミュニティ

いっしょにあそぼうわらべうた

親子でいっしょにわらべうたを楽しんでみませんか。

時 2月2日(日)①第1回:午前10時30分から ②第2回:午前11時20分から

場 谷戸図書館 ☑①0歳児とその保護者 ②1～2歳の幼児とその保護者 定各回8組(申込順) 講 柴崎恵理子さん(教育研究所ゆずりはわらべうたインストラクター) 申 1月16日(休)午前10

時から 開館時間中に、●下記へ電話・来館

※詳細は図書館☎へ

▶谷戸図書館

☎042-421-4545



図書館☎

保育付き講演会「絵本でつながる絵本で広がる～制作秘話から子育て、ワークショップまで～」

絵本とともに過ごす親子の時間の大切さや読み聞かせの楽しさについてお話を聞いてみませんか。

時 2月15日(出)午前10時～11時30分 場 谷戸公民館 ☑子育て中の保護者、このテーマに関心のある方(子ども同伴可) 定50人 ※保育…1歳以上未就学児まで8人 講 スギヤマカナヨさん(絵本作家) 申 1月17日(金)午前10時から

開館時間中に、●下記へ電話・来館

●メール…件名「絵本と子育て講演会申込」・氏名・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日)を入力の上、下記へ

※詳細は図書館☎へ

▶谷戸図書館

☎042-421-4545

☒lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp



図書館☎

いきいき シニア

シニア大学単科講座 「国際金融の最前線」(全2回)

時 3月7・14日(金)午前10時～11時45分 場 田無総合福祉センター

内 世界で起きている金融のさまざまな情勢や身近な経済に関する知識を学ぶ講座 ☑在住の60歳以上で両日出席できる方 定20人(申込多数は初めての方を優先し抽選)

申 1月24日(金)午後5時(必着)まで ●往復はがき…講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・福祉会館または老人福祉センター利用証の有無を明記し☎へ ※はがき1枚につき1人まで申込可

☎西東京市社会福祉協議会福祉支援課

☎042-497-5136

〒188-0011 田無町5-5-12

▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

わくわく 催し

多摩郷土誌フェア

●1月18日(土)

午前10時～午後5時

●19日(日)

午前10時～午後3時

立川市柴崎学習館

多摩地域の23市町が一堂に会し、郷土の歴史や民俗、文化財などに関する書籍を展示販売します。

☐主催 東京都市社会教育課長会文化財部会

▶社会教育課 ☎042-420-2832

子ども食堂スタッフ向け研修 「子ども食堂が安全安心な子どもの居場所となるためにできること」

1月24日(金)

午後2時～3時30分

住吉会館ルピナス

☑市内の子ども食堂スタッフおよび今後市内で立ち上げを考えている方

定40人程度 講 小野道子さん(東洋大学福祉社会デザイン学部社会福祉学科准教授) 申 前日まで ●電話…☎へ

☎子ども家庭支援センター

☎042-425-3303