

パリテまつり

パリテって!～自分らしさから始まる幸せの循環～

J:COM
コール田無

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

令和7年1/25(土)

午前10時～11時30分

みんな大好き「睡眠」のはなし ～睡眠と姿勢の大切さについて～

普段当たり前に行っている睡眠について「なんで」大事なのか?をカイロプラクティックの視点からお話します。

定10人 講 玉井かなこさん(びようカイロプラクター)

要申込



午前10時～正午

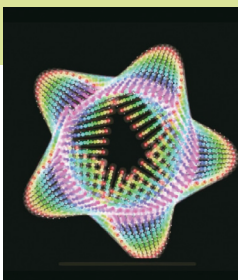
iPadでキラキラレインボー模様を作ろう!
簡単操作で思いがけない模様ができます

メガネという仕組みの1つだけで単純なプログラムからとても複雑なプログラムまで作れます(iPad貸出可)。

対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定10人 講 山賀紳司さん(ICT支援員)

要申込



午後1時30分～2時30分

エンタメでエンパワー
～“わたしらしく”は私が決める～

要申込

今、大注目の脚本家をお招きします。エンタメの世界で、女性が自分らしい人生を自ら選び、歩いていくことの大切さや、これまで見過ごされがちだった人々にスポットライトを当てる素晴らしい作品を生み出してきた方です。彼女のクリエイティブな視点から、心がワクワクするような話を伺いましょう!

対 子育て世代優先 定150人 講 吉田恵里香さん

プロフィール

連続テレビ小説「虎に翼」脚本家

主な作品に映画「ヒロイン失格」・ドラマ「30歳まで童貞だと魔法使いになれるらしい」などテレビドラマから映画アニメまで数々の作品の脚本を手がける。ドラマ「恋せぬふたり」は第77回文化庁芸術祭優秀賞などを受賞。



1/26(日)

午前10時～11時

赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ

赤ちゃんを抱っこ紐で抱っこしたまま一緒に楽しむヨガエクササイズ!赤ちゃんの五感を刺激しながらパパママはリフレッシュ!抱っこがもっとラクになる抱っこ紐調整方法もお伝えします。パパのご参加大歓迎!

対 首すわり～1歳半ごろまでの赤ちゃんとその保護者 定16家族 講 伊勢佳弥子さん(Hug&Yoga協会代表)・大森麻衣さん(認定インストラクター)



要申込

午前10時～11時

子どもが発達障がいでも、
なくても、パパがやること全部

要申込

発達障がい児を育てるパパはもちろん、ご夫婦での参加もお待ちしています。また健常児の子育て中のパパもぜひご参加ください。

対 子育て中の父親(母親も可) 定20家族 講 橋謙太さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン「メインマン・プロジェクト」リーダー)



午前11時30分～午後0時30分

パパの初めての
バルーンアート講座

要申込

遊ぶのが好きなパパ、苦手なパパも、子どもに大人気のバルーンアートに挑戦してみませんか?基本の作品から遊べる応用作品まで、楽しんで作れるようになります。

対 子育て中の父親(母親も可) 定12家族(家族同伴可) 講 ことたパパさん(バルーンアーティスト)



午後0時30分～2時30分

西東京プレーパーク★キャラバン
バンブースペシャル&アウトドアおはなし広場

無料で本格的な工作と絵本の読み聞かせが楽しめる遊び場。竹弓矢でアドベンチャー!新聞紙段ボールでクリエイト!絵本の世界にダイビング!好奇心大バクハツの1日♪

対 乳幼児から就学児向け 定50人 講 西東京プレーパーク★キャラバン/Co-Skip



午後1時30分～3時30分

映画「ゲイビーベイビー」
上映会&交流会

要申込

同性カップルに育てられている子どもの目線から家族の多様性をとらえたドキュメンタリー映画を上映します。

対 多様な家族のかたちに興味・関心がある方、LGBTQに関心がある方 定40人 講 茂田まみこさん・長村さと子さん((一社)こどもまっぴ)



午後3時～3時45分

2025年 M's&K'sダンスメドレー

踊りたい気持ちに年齢はない!

対 どなたでも 定50人 講 M's spirit & K's spirit



申込方法

令和7年1/10(金)まで

※詳細は市HPへ

市HP



▶男女平等推進センター
☎042-439-0075