

民間配食サービス事業者を紹介します

市では民間配食サービス事業者登録事業を行っています。この事業は、一定の基準を満たす民間配食サービス事業者を市が紹介することで、食の支援が必要な高齢者の皆さまのさまざまなニーズに応じた選択肢を確保するものです。

□食の支援が必要な方

高齢者支援課窓口および市HPにて、民間配食サービス事業者の一覧をご覧ください。

□民間配食サービス事業者

登録した事業者は市HPなどで紹介します。登録を希望する事業者は、お気軽にお問い合わせください。

▶高齢者支援課

☎042-420-2810



市HP

障害のある方へ

福祉・健康

庁舎窓口到手話通訳者を配置しています

各課での手続、相談の際に、ぜひご利用ください。※通訳者配置日以外にも手話通訳者の派遣がご利用できます。

□手話通訳者配置日 午後1時～5時

場所	日程
田無庁舎	12月20日(金) 令和7年1月17日(金)
防災・保谷保健福祉総合センター	12月4日(水) 令和7年1月8日(水)

▶障害福祉課 ☎042-420-2804
FAX 042-466-9666

コミュニティ

知的・精神障害児の保護者向けSOMPOチャレンジド見学会

知的・精神障害のある方が多く働くSOMPOチャレンジド(株)の見学会を行います。障害のある方が企業でどのように働いているかを知ることができます。

時 令和7年1月21日(火)・22日(水)午前9時30分～11時30分 場 SOMPOチャレンジド(株) 対 知的・精神障害児の保護者 定 各日20人(申込順)

申 12月1日(日)～20日(金) ●電子申請…申込フォームから 問 障害者就労支援センター一歩 ☎042-452-0095

▶障害福祉課

☎042-420-2805



申込フォーム

わくわく

催し

子育て応援講座「子どもと親、気持ちの受けとめかた伝えかた」

12月13日(金)

午後2時～3時30分

田無庁舎5階

子連れ参加OKのパパママ向けの講演会を行います。子どもの気持ちから分らない、自分の気持ちがうまく子どもに伝わらないと感じることはありませんか。子どもの気持ちの受け止め方や向き合い方について考え、今すぐできる子育て・親育ちについてヒントを見つけてみましょう。 ※保育なし

定 40人程度(申込順) 講 秋山千枝子さん(あきやま子どもクリニック院長)

申 12月11日(水)午後5時～ ●電子申請…申込フォームから

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303



申込フォーム

市民協働企画提案事業(U29チャレンジ部門)とくしまワークショップ

12月15日(日)

●1部:午後1時～3時

●2部:午後3時30分～5時30分

きらっと

徳島県から来た講師と一緒に徳島県の文化を学び、阿波踊りを踊ったり、すだちの皮を使ってキャンドルを作ったりします。

対 在住・在学の小学1～4年生とその保護者 定 各回10組(先着)

¥500円 問 FUTATABI

☎futatabi.musashino@gmail.com

▶協働コミュニティ課

☎042-420-2821



申込フォーム

「みどりの散策路」を歩こう

12月18日(水)

午前9時30分～正午 ※雨天中止

集合・解散: 田無駅北口

「みどりの散策マップ(H)田無と東大農場コース(約4.8km)」田無神社、総持寺のみどりにしみながら、遠く江戸時代の「田無宿」をしのぶ指定文化財や境内の巨木などが観賞できます。東大生態調和農学機構、演習林は研究の場ですが、見学ができ、広々とした田畑や珍しい樹木が見られる貴重な場所です。

持 水筒・雨具など 申 12月2日(月)午前9時～13日(金)午後5時 ●電話・メール…住所・氏名・電話番号を下記へ

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

☎kouen@city.nishitokyo.lg.jp

女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング【保育あり】

12月19日(木) 午前10時～11時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

対 対 在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)／10人(申込順) 申 12月16日(月)まで ●電話・メール…件名「腹筋・ヒップアップ」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

▶健康課 保 ☎042-438-4037

☎seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

からだところの健康相談【保健師による面接相談】

12月20日(金)

午後1時30分～3時30分

田無総合福祉センター

対 対 在住の方／2人(申込順)

申 12月17日(火)まで ●電話…下記へ

▶健康課 保 ☎042-438-4037

スノードーム作り～親子でいっしょにクリスマス工作～

12月22日(日)

午後1時30分～3時30分

エコプラザ西東京

自宅で不要になった空き瓶とおもちゃを利用して、子どもと大人それぞれ一つのスノードームを作ります。

対 在住・在学の小・中学生とその保護者 定 親子8組(16人) 料 材料費として1組1,000円(1人500円)

講 (特)日本スノードーム協会 持 高さ約10cm前後の空き瓶(ふた付き)、2～3cmぐらいの自立するおもちゃ・ビーズ・タオル(水漏れ確認用)・持ち帰り用袋・筆記用具 申 12月2日(月)午前11時～17日(火)午後5時 ●電話・メール…講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を問へ ※受付開始時間より前の電話やメールは無効になりますのでご注意ください。

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585

☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課

☎042-438-4042

いろいろなことばでたのしみおはなし会(冬スペシャル)

12月22日(日) 午前11時～正午

ひばりが丘図書館

内 日本語・英語・中国語で絵本や遊びの紹介 定 20人 申 12月1日(日)午前10時から

●電子申請…申込フォームから

●電話…開館時間中下記へ

▶ひばりが丘図書館

☎042-424-0264



申込フォーム



図書館HP



図書館資料「マルチメディアデイジー」を紹介します

12月22日(日)

午前11時45分ごろ～正午

ひばりが丘図書館 ※当日、直接会場へ

「いろいろなことばでたのしみおはなし会」のあとに、図書館資料「マルチメディアデイジー(活字による読書が難しい方のために、文字や音声と一緒にパソコンなどを使って再生する)」を紹介し、実際に見て、使ってみましょう!

▶中央図書館 ☎042-465-0823

事業承継個別相談会

12月25日(水) ※各回完全予約制

●午後1時30分 ●午後3時

田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをを行います。

対 事業承継・引継ぎについてお考えの中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など

申 12月18日(火)まで ●電話…下記へ

●ファクス…市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を明記し下記へ

▶産業振興課

☎042-420-2819

FAX 042-420-2893



市HP

体力づくり教室「下谷七福神ウォーキング」

令和7年1月5日(日)

午前8時～午後0時30分

集合: 田無駅北口ペDESTリアンデッキ ※小雨決行、雨天中止

□コース 田無駅～高田馬場駅～鶯谷駅～元三島神社～入谷鬼子母神～英信寺～法昌寺～弁天院～飛不動尊正宝院～寿永寺～東盛公園(約3.4km)

対 対 在住・在勤・在学で小学生以上の健康な方(小学生は保護者同伴)／80人(申込順) 料 参加費無料・交通費自己負担 持 歩きやすい靴・服装、タオル・飲み物・雨具など

申 12月16日(月)(必着)まで ●往復はがき…参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のつく電話番号を明記し、〒188-8666市役所スポーツ振興課「七福神ウォーキング」係へ

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

ケアラズスクール全3日間コース

令和7年1月17・24・31日(金)

午後2時～4時

SOMPOケア「そんぼの家西東京」(中町6-5-12)

突然訪れる介護、今のうちから学んでおきませんか?

定 25人(申込順) 対 在住で家族介護に不安を持つ方 申 12月1日(日)～令和7年1月15日(水)午前9時～午後5時

●電話…下記へ ●電子申請…申込フォームから 問 ケアラズスクール事務局 ☎0570-086-070

▶高齢者支援課

☎042-420-2815



問のHP