

Q & A

Q 保谷梨ってなあに？

A 賀井さん 現在は7軒の果樹園で生産しています。保谷梨は、5月ごろから良いものだけを残す「摘果」を繰り返し、大きなものを厳選して育てます。江戸時代から伝わる栽培方法で、木になったまま完熟させる「木成り完熟方法」で栽培しているため、実が青いときに収穫し追熟をさせたものより「甘さ」「ジューシーさ」が強いのが特長です。品種は幸水・豊水・あきづきなどさまざまで、保谷地区で育てて基準を満たしたもののみ「保谷梨」と名前を付けることができます。

Q やって大変なことは？

A 加藤さん 無農薬で育てているので、虫の駆除や草むしりがとにかく大変。土壌にしっかり栄養があるので、雑草も数日で驚くほど育ってしまします。でもその分、安心・安全で環境にもやさしいので、こだわって作っています。

賀井さん 西東京市は住宅と住宅の間に農地があります。完熟の果物を一番いいときに食べてもらえる代わりに、年間を通して周囲のお宅に気を遣って育てなければいけません。お布団を干しているときに、風向きによってご迷惑をかけるのではないかな、など。

Q 傷があるものはどうなるの？

A 賀井さん 食べられるものは3分の1くらいの価格で、直売所で販売します。傷があるものは、味は問題ありませんが、日持ちしにくいので早めに食べていただく方がいいですね。ジャムなどの加工品にするものもありますが、費用がかかり利益はほとんど出ないのが現状です。

Q 給食に出すこともあるの？

A 加藤さん 今年は市立小中学校全校に、ブルーベリーを提供しています。ブルーベリーを市内で学校給食に提供しているのは1軒しかないの、注文が重なり1回35kgを出荷することもあり、家族総出で2日間かけて収穫しました！

賀井さん 市内一部の小学校に、保谷梨を提供しています。「給食で食べておいしかったから」と保護者の方と直売所に来てくれると本当にうれしいですね。

こんな小さな傷でも売れないんだ！



35kgは…



270パック分！

大切に育てた完熟果実は圧倒的おいしさ！



取材にご協力いただいたのは…
賀井さん 加藤さん

広い面積の農園を思いと
おりにできること、いろいろチャ
レンジできることがやりがい。大
変だけれど「おいしい！」と言っ
てくれる笑顔を見るとまた頑張
ろうと思います。

子ども
記者が
深掘り！

果樹は種類によって育て方
が大きく異なりとても難しい。そ
れだけに、豊作のときは全てが
成功した結果なので、一番う
れいときです。



市立保谷中学校
子ども記者のみなさん

西東京市は
果実もスゴイ！

市内にはたくさんの農家があり、果樹や野菜を中心に、植木や苗木、花など、季節ごとに少量多品目のものが生産されています。

野菜と果樹の両方を生産している農家も多く、さまざまな果物を楽しめます。採れたての果物は、プロの目で管理し完熟させ、食べ頃のおいしいときに手に入るのが格別。空気が澄んで心地よい朝の散歩に、エコバッグを持って、直売所めぐりをしてみませんか？



西東京市の果物の旬

ぶどう	ブルーベリー	梨	国産キウイ
8～10月上旬 ※種類によって異なる	7～9月	8～10月	9～12月
おいしい果物の見分け方	ピンクっぽく赤みのあるものは△。おいしいのは黒に近い濃い紫のもの！皮のまわりが白っぽいのは「ブルーム（果粉）」と呼ばれる完熟の証しです。	表面がツルツルして、やや赤みのあるものが◎	

クイズ

子ども記者が
疑問に思ったことを
クイズで紹介！

1 ブルーベリーを植えている
土壌のpHは何性？

①中性 ②酸性 ③アルカリ性

2 農業者さんが
いつも気にしていることは？

①天気 ②虫 ③髪形

3 シャインマスカットが
高いのはなぜ？

①緑だから ②作るのが難しいから
③雨風に弱いから

答えは、この面の下へ

おいしい食べ方

ブルーベリーやぶどうは新鮮なうちに凍らせてヨーグルトやフルーツポンチに入れる。

シャインマスカットや梨は、クリームチーズ+オリーブオイル+塩・黒コショウ少々でオードブルに

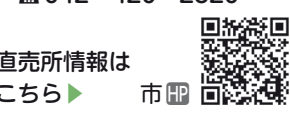
果物そのまま食べるのが一番おいしいけど…アレンジメニューもご紹介

キウイはドレッシングもおすすめ！細かく切って、オリーブオイル・はちみつ・白ワインビネガー・塩コショウを適量混ぜて。プレnderなどで攪拌するとよりなめらかに

お知らせ

11月はキウイやラフランス、果などがオススメ！

市内には60カ所以上の直売所があります。季節限定のお店もあるので、市内を散歩しながらお気に入り店を見つけてください！市内産の野菜や果物が各種そろったJAみらい新鮮館もおススメです。
▶産業振興課 ☎ 042-420-2820
直売所情報は こちら ▶ 市



★ Nukui fruit farm
ぬくい果樹園
【主な農産物】
保谷梨・ぶどう・梅・柿など



賀井正彦さん

果物づくりは土づくりから。ひとつひとつ大切に育てています！



★ 加藤ファーム
【主な農産物】
無農薬ブルーベリー・キウイ・プラム・すもも・みかん・あけびなど



加藤民幸さん

完熟果物は市内産ならではの！10種類以上の野菜や花も生産しています。