

あんしん暮らし情報

税・保険・年金

未分筆道路の非課税申告

敷地の一部が未分筆のまま道路として使用されている土地で、一定の要件を満たすものは、申告をすることにより道路部分の固定資産税・都市計画税が原則として翌年度から非課税となります。 ※詳細は下記へ
▶資産税課 ☎ 042-460-9829

福祉・健康

11月14日は世界糖尿病デー

国連は11月14日を世界糖尿病デーに指定し、全世界で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

日本では、「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、男性18.1%、女性9.1%(令和4年「国民健康・栄養調査」)となっています。糖尿病の重症化予防のためには、早期発見・早期治療が重要です。

◆血糖値が高くなる前に

初期には血液検査でしか兆候が現れないため定期的に健康診査を受け、血糖値を確認することが大切です。特に肥満・過食・運動不足・ストレスがある場合には、生活習慣を見直しましょう。

◆糖尿病を詳しく知りたい方へ

健康課では、栄養・食生活相談を毎月、糖尿病基礎講座を年6回行っています。 ※詳細は7面へ
▶健康課 ☎ 042-438-4037

カラダまるごと測定会

時 12月4日(火)～6日(金) ●午前9時15分～正午 ●午後1時～3時45分
場 田無庁舎2階 ☎ 体成分分析・骨量・血管年齢・血圧の測定と健康管理などの相談 ☎ 11月15日(金)時点で18歳以上75歳未満の西東京市国民健康保険加入者 ☎ 各日50人(申込多数は抽選) ☎ 11月15日(金)(消印有効)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・第3希望までの希望日と希望時間帯(希望なし・午前・午後)を申込フォーム・はがきまたは保険年金課窓口へ
☐協力 東京都国民健康保険団体連合会
▶保険年金課 ☎ 042-460-9821
申込フォーム

くらし・環境

令和7年東京でデフリンピックが開催されます！

デフリンピックは、4年に1度開催されるデフ(聞こえない・聞こえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会で、令和7年に開催される東京大会は、日本初開催、第1回大会から100周年となる歴史に残る大会です。大会期間中、さまざまな競技が行われ、

選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。また、デフリンピックはスポーツを通じて、多様性を知り、共生社会を理解する素晴らしい機会でもあります。この歴史的なイベントに参加して、選手たちを応援しましょう。

時 令和7年11月15日(土)～26日(水)
場 都内会場(東京体育館^{ほか})・福島県・静岡県
☐大会名称 東京2025デフリンピック
☐競技数 21競技
☐参加国 70～80カ国・地域
☐選手数 約3,000人
▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818
都 HP

スポーツ相談窓口をご活用ください

スポーツ・運動・健康づくり・仲間づくりのお手伝いをします。また、市内で活動されているサークルや団体の情報も募集中！仲間を募集したい！活動をアピールしたい！そんな団体からの情報もお待ちしています。

※(土)・(日)・祝の窓口での相談も事前予約で利用可

時 平日午前9時～午後4時(第1(火)を除く) 場 西東京市体育協会(きらっと2階)

☐相談方法 窓口・電話・メール・LINE(詳細は市 HP へ)

☐相談内容

- 教室・スポーツイベント情報の提供
- スポーツ団体やサークルの紹介
- 活動場所の紹介
- 人材の登録・紹介^{など}

☎ スポーツ相談窓口 ☎ 042-452-7155

✉ sports_soudan@outlook.jp

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818
市 HP

駐車場のPFOS含有消火剤の交換費用などの補助

都では、都内における新たなPFOS排出リスクの低減を目的として、PFOS含有泡消火薬剤を交換する際の新しい消火薬剤の購入費および撤去した消火薬剤の処理費などを補助します。

☎ ①大企業 ②中小企業・マンション管理組合・公益法人^{など}
☐申請受付期間 令和7年3月31日(月)(午後5時^{まで}) ※交付申請受付は予算の限度額に達した時点で受付終了

☐補助金の額 ①経費の2分の1(上限500万円) ②経費の3分の2(上限700万円)

☐主な要件 ●(一社)日本消防装置工業会が発行する「PFOS含有泡消火薬剤管理台帳登録済証」が貼付されている設備 ●交付決定の日から令和7年10月31日(金)までに検査が完了し、東京都環境公社へ実績報告を行う。

※詳細は ☎ へ
☎ 東京都環境公社(PFOS等含有泡消火薬剤の転換促進事業ヘルプデスク) ☎ 03-3633-2282

市税・国民健康保険料の休日・夜間納付相談窓口

時 ●休日窓口…11月30日(土)・12月1日(日)午前9時～午後4時(国民健康保険料の納付相談は12月1日(日)のみ) ●夜間窓口…12月3日(火)・5日(木)午後8時^{まで} 場 田無庁舎 ●市税…納税課(4階) ●国民健康保険料…保険年金課(2階) ※電話または窓口で相談可 ☎ 内市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行^{など} ▶納税課 ☎ 042-460-9832 ▶保険年金課 ☎ 042-460-9824

▶環境保全課 ☎ 042-438-4042



問のHP

住宅増改築相談 申込不要

家の修理やリフォームをしたいが、どこに頼んだらいいかわからないという方に安心して依頼できる業者をあっせんします。

時 11月19日(火)午前10時～午後3時
場 田無庁舎2階

☐相談員 西東京市住宅リフォームあっせんセンター

▶住宅課 ☎ 042-438-4052

都営住宅の入居者募集

◆東京都直接募集

●家族向・単身者向…3,657戸

☐案内・申込書配布

時 11月1日(金)～12日(火)の平日 場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所^{ほか}

※申込書などは、募集期間中のみ ☎ のHPからもダウンロード可 ☎ 11月18日(月)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送またはオンライン申込

☎ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中 ☎ 03-5467-9269/それ以外 ☎ 03-3498-8894)

◆西東京市地元募集

●家族向(2人以上)…6戸

☐案内・申込書配布

時 11月19日(火)～27日(水)の平日
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
申 12月3日(火)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送

▶住宅課 ☎ 042-438-4052

分譲マンション耐震化相談会

建物の専門家から耐震に関する助言などを受けることができます。

時 11月16日(土)午後1時～5時 場 保谷南分庁舎 ☎ 分譲マンションの管理組合^{など} ※原則、昭和56年5月31日以前の建築 ☎ 4組(申込順) ※1人45分程度 ☎ 11月13日(水)までに、電話で下記へ

☐相談員 ●(一社)東京都建築士事務所協会 ●(一社)東京都マンション管理士会

▶住宅課 ☎ 042-438-4052

秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、都民の皆さんの防火防災意識・防災行動力を高め、火災発生の予防、万が一の場合に被害を最小限にとどめることを目的としています。火災予防運動期間中の11月9日(土)・10日(日)に催される「第21回西東京市民まつり」では広報ブースを出展します。スタンブラリー形式で模擬消火訓練や煙体験

を行い、楽しみながら防災について学ぶことができます。マスコットキャラクターのキュータも来場予定です。

時 11月9日(土)～15日(金)

☎ 西東京消防署

☎ 042-421-0119

▶危機管理課 ☎

☎ 042-438-4010

災害に強いまちづくり

市では、分譲マンション・木造住宅およびブロック塀などの耐震診断・改修や耐震シェルターなどの設置に係る費用の助成を行っています(要事前申請)。助成金の予算には限りがあります。※助成条件など詳細な情報は、市 HP または住宅課へ
※令和7年2月下旬までに助成対象事業が完了すること

☐分譲マンション

- 耐震アドバイザーの派遣
- 耐震診断、補強設計、耐震改修等費用の助成

☐木造住宅

- 耐震診断、除却・耐震改修費用の助成
 - 耐震シェルターなど設置費用の助成
- ※除却・耐震改修費用と耐震シェルターなど設置費用の助成は重複申請不可

☐ブロック塀^{など}

- 耐震診断・除却・建替えおよび耐震改修費用の助成

申 12月27日(金)^{まで}

▶住宅課 ☎

☎ 042-438-4052



市 HP

市政

11月24日(日)図書館全館休館とホームページなどのサービス停止

田無庁舎の電気設備点検のため、11月24日(日)は全館休館します。また、図書館 HP・メール送受信サービス・各図書サービスも停止します。

なお、11月15日(金)・23日(祝)は全館開館します。

▶中央図書館 ☎ 042-465-0823

選挙

市長・市議会議員補欠選挙郵便等投票制度

◆郵便等による不在者投票

令和7年2月2日(日)は、西東京市長選挙・市議会議員補欠選挙の投票日です。

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちで、次の表のいずれかに該当し「郵便等投票証明書」の交付を受けている方は、選挙のときに自宅などで郵便などによる不在者投票ができます。ご希望の方で、まだ「郵便等投票証明書」の交付を受けていない方は、選挙管理委員会に申請してください。