

にしとうきょう

食育の秋
毎月19日は
「食育の日」です

いこいな
©シンエイ/西東京市



健康長寿食にも

学校
給食は

「栄養バランス」のお手本

学校給食は、「食べる」ことはもちろん、栄養・食材・生産と流通・食習慣・食文化などさまざまなことを、体験から学ぶ教科書として構成されています。このため、子どもにとっては、だれもが平等に受ける教育のひとつ。西東京市では、子どもの権利として「食育」は重要なこととし、令和6年度より給食費を無償化しました。

栄養士が綿密に計画する献立は、大人にとっても、健康でいるための栄養バランス食ともいえます。西東京野菜を使ったレシピを自宅で試してみませんか？

▶学務課 ☎ 042-420-2825

一足先に
作ってみました！

西東京市は
キャベツの多摩地域
生産量ナンバー1！
栄養豊富な旬の野菜を
たくさん食べてね。



大人
アレンジ
するなら

ピリッと味変 黒コショウを一振り
不足しやすいカルシウムを補うには
チーズをプラス。

おいしさのコツ！

新鮮なキャベツを煮すぎず
に、野菜の甘さと歯ごたえを
残すのがポイント！
じゃがいももほくほく感を
残すように、後から入れて。

献立例

- エビピラフ(左)
- ジャーマンポテト(上)



旬の野菜たっぷり

キャベツのミートボールスープ

【材料】2人分

- | | |
|-----------------|--------|
| 鶏ひき肉 | 120g |
| たまねぎ(みじん切り) | 1/8個 |
| A 塩 | 小さじ1/6 |
| こしょう | 少々 |
| 片栗粉 | 小さじ2 |
| 水 | 3カップ |
| たまねぎ | 1/2個 |
| にんじん | 1/5本 |
| じゃがいも | 中1個 |
| キャベツ | 3枚 |
| 小松菜 | 1株 |
| 大豆水煮 | 60g |
| *ミックスビーンズなどで代用可 | |
| すりおろしにんにく | 小さじ1/4 |
| ホールトマト缶 | 大さじ2 |
| B トマトケチャップ | 大さじ3 |
| 塩 | 小さじ1/2 |
| こしょう | 適宜 |

作り方

- 1 キャベツは一口大、たまねぎ・にんじん・じゃがいもは2cmの角切り、小松菜は2.5cmの長さに切る。
- 2 Aを混ぜ合わせて、肉だねをつくる。
- 3 鍋に分量の水を入れ、たまねぎ・にんじん・じゃがいもを入れ5分ほど煮る。キャベツ、小松菜を入れひと煮立ちさせる。
- 4 大豆の水煮を入れたあと、Bを入れて味を整える。

西東京市 給食のこだわり

地産地消

安全・
安心・
無添加

自校調理で
出来立て

家庭で不足しがちな豆・魚(小魚)・野菜などを多く使い、取り過ぎやすい肉・油・砂糖・塩分を控えるようにしています。特に「塩分」は、小さいころから濃いものを食べすぎると、成人してから疾病を招くともいわれており「うす味」にしています。

ここがすごい

- 加工食品は使わず、ふりかけ・ゼリー・カレー(市販ルウ不使用)・コロッケ・メンチカツ・カップケーキなど、ほとんどが手作り！
- 汁物のだしは、化学調味料を使わず、削り節・昆布・煮干し・鶏ガラなどを煮だして使用
- 食材はなるべく国産・無農薬・減農薬の安全なもの

日本の食文化と
本物の味

栄養バランスのよい食事

副菜

各種ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源となる野菜・いも・豆類(大豆などを除く)・きのこ・海藻などを主材料とする料理

主菜

たんぱく質の供給源となる肉・魚・卵・大豆・大豆製品などを主材料とする料理

主食

炭水化物の供給源であるごはん・パン・めん・パスタなどを主材料とする料理

お知らせ

市立小中学校給食
食物アレルギー等
対応補助金がスタート

食物アレルギーまたは宗教上の理由により、やむを得ず学校給食が喫食できず、毎日家庭弁当などを持参している児童・生徒に対し、給食費相当額を補助します。

☎学務課 ☎ 042-420-2825

あんしん暮らし情報



くらし・環境

東京都市町村
総合スポーツ大会の結果

この大会は、スポーツの振興と都内市町村間の交流を目的とした歴史のあるスポーツ大会です。14競技22種目で実施され、各市町村を代表する各競技の選手が競い合いました。西東京市は、次の成果を収めました。

□結果

- 競技別：卓球男子第3位・バレーボール男子第2位・バドミントン女子第1位・剣道女子第5位・ソフトボール男子第3位・ソフトボール女子第2位
- 総合成績：男子第13位・女子第8位・総合順位第11位

問 NPO法人西東京市体育協会 ☎042-452-7155（平日午前9時～午後4時 ※第1火を除く）

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



問のHP

スポーツセンター
温水プールの休止

プールの水抜き点検作業および空調工事などを行うため、下記期間温水プールを休止します。 ※そのほかの体育室などは、通常通り運営します。

□期間 10月27日(日)午後6時～11月5日(火)午後9時

工事に伴う機器搬入のため、はなバス第2ルート「14.西東京市役所保谷庁舎」バス停を以下のとおり一時的に移設します。

□移設日 10月29日(火)午後1時～5時

□移設箇所 現在のバス停から約20m南側に設置(庁舎前ロータリー内、市民広場付近に仮バス停を設置) ※移設中は既存のバス停を利用することはできません。

※詳細は市HPへ

●工事について

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

- はなバス運行状況について
- ▶交通課 ☎042-439-4435



市HP

はなバス第4南ルートの迂回情報

芝久保運動場 管理棟等建築工事に伴い、第4南ルート「6-2.芝久保児童館」[7.芝久保運動場]で、一部迂回運行します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

□迂回期間 11月5日(火)・6日(水)午前9時～午後6時

※そのほかの時間は通常通り運行します。
※雨天の場合は、11月7日(木)・8日(金)に順延します。

※雨天などで工事が中止となる場合は、通常通り運行します。

□迂回箇所 田無駅～花小金井駅間

ルートは「7.芝久保運動場」を、芝久保

運動場折り返しルートは「6-2.芝久保児童館」を迂回します。

※詳細は市HPへ

●工事について

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

- はなバス運行状況について
- ▶交通課 ☎042-439-4435



市HP

宝くじの助成金で自治会・町内会が備品を購入しました

荒屋敷自治会が、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、机・発電機・台車などを購入しました。同事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的として実施されています。

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

おくやみ窓口(予約制)

ご家族が亡くなった際の手続を支援する窓口です。必要となる書類を一括で作成するなど、ご遺族の負担を軽減します。

おくやみ窓口は、ご葬儀の日から約3週間後を目安にご利用ください。

ご希望日の3開庁日前に電話またはWebからご予約ください。

時 平日、市役所開庁日 ●午前9時30分～10時30分 ●午前10時45分～11時45分 ●午後1時～2時 ●午後2時15分～3時15分

場 おくやみ窓口ブース(田無庁舎2階) 対死亡時に西東京市に住民登録をされていた方のご遺族

▶市民課 ☎042-460-9820

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場 ①11月6日(水)午後2時～5時/保谷東分庁舎 ②11月16日(土)午前9時30分～午後0時30分/保谷南分庁舎 対市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年5月31日以前の建築 対各回8人(申込順) ※1人35分程度 申 ①10月31日(木)

②11月13日(火)までに電話で下記へ

□相談員 ①(一社)東京都建築士事務所協会 ②住みよい町をつくる会

▶住宅課 ☎042-438-4052

家賃補助付住宅の入居者募集(先着)

□募集住宅 ●田無南芝住宅…1戸

●田無西原住宅…1戸

対子どものいる世帯(高校生相当まで)

□案内・申込書配布

時 10月10日(木)～25日(金) ※平日のみ
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所 ※市HPからもダウンロード可 申 10月18日(金)午前9時から下記窓口で受付開始 ※入居者が決まり次第、募集終了予定

▶住宅課 ☎042-438-4052

総合防災訓練を延期します

10月1日号でお知らせした総合防災訓練は、衆議院議員選挙のため延期となりました。開催日程が決まり次第お知らせします。

▶危機管理課 ☎042-438-4010



仕事・創業

ご活用ください!

国の「中退共制度」掛金の一部を補助します

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

□特色 ●国の制度で安心 ●掛金は全額非課税 ●外部積立型で管理が簡単など

□要件 ●市内に事業所または事務所を有する中小企業者 ●勤労者退職金共済機構(国)が実施する退職金共済契約を締結し、共済掛金を納付していることなど

□助成額 該当する従業員の掛金に対し、加入時から36カ月を限度に1人当たり月額500円(1カ月の掛金が2,000円の場合は月額300円)

申 所定の申込書に記入・押印のうえ、金融機関へ提出

問 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

▶産業振興課 ☎042-420-2819



市政

2024年度Nフェス参加団体募集説明会

令和7年2月に開催するNPO市民フェスティバル(通称：Nフェス)の参加団体募集説明会を実施します。

時 11月2日(土)午前10時～11時

場 オンライン開催(Zoom) 対主に市内で活動しているNPO法人・市民活動団体 申 10月28日(月)までに、申込フォームから

問 市民協働推進センターゆめこらぼ

☎042-497-6950

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821



申込フォーム

(仮称)ひばりが丘北四丁目公園に係る市民説明会

これまでに市民の皆さんからいただいた意見を基に、(仮称)ひばりが丘北四丁目公園(案)を作成しました。

□パネル展示型説明会

時 ●11月1日(金)午後5時～7時

●11月2日(土)午前10時～正午 場 ひばりが丘図書館 対(案)を示した展示パネルや関連資料などの閲覧

※両日とも同じ内容 ※質疑応答可・出入り自由・申込不要 ※開催期間中は、市HPでも同様の内容を掲載します。

▶みどり公園課

☎042-438-4045

教育委員会事務事業の
点検・評価報告書

教育委員会では、令和5年度の主な施策である16項目について、点検および評価を行い報告書を作成しました。また、教育計画の取組状況に関する参考資料も作成しました。

※詳細は市HPまたは情報公開コーナー(田無庁舎5階)でご覧ください。

▶教育企画課 ☎042-420-2822

田無駅南口交通広場に関する
整備イメージのサンプル設置

田無駅南口交通広場を整備するまでの間、整備イメージを身近に感じてもらえるよう、事業用地の一部にさまざまなサンプルを設置しました。また、都立田無工科高等学校のご協力をいただき、高校生が製作したベンチも設置しました。

場 田無駅南口交通広場事業用地内

▶道路課 ☎042-438-4054

暮らしの中の消費



賃貸住宅の原状回復費用

10年間居住した賃貸住宅を退去したが、敷金から鍵と壁紙の交換費用で16万円を清算されていた。鍵は紛失しておらず、壁紙も傷つけていないが支払わなくてはならないか。



賃貸住宅の原状回復に関する借主と貸主の費用分担は、契約内容や賃貸住宅の状況により異なります。一般的な基準を取りまとめた国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、鍵の交換は物件管理上の問題であり、貸主の負担とするのが妥当と考えられています。また、壁紙は通常の住まい方をしていれば、貸主の負担となるとされており、原則借主が負担する必要はないと考えられます。

契約書類の記載内容を確認し、納得できない点は貸主に説明を求めましょう。困った時は消費者センターにご相談ください。

▶消費者センター ☎042-462-1100



募集

市民協働推進センター 運営業務委託事業者

市民協働推進センターの運営業務
選定方法 企画提案競技(プロポーザル方式)

□募集要項 ●配布：10月21日(月)～11月22日(金) ●提出：必要書類を11月22日(金)までに協働コミュニティ課(田無第二庁舎5階)へ持参
※詳細は市HPへ
▶協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつなぐりにくい場合もあります。ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
20日	田無病院 緑町3-6-1 ☎ 042-461-2682	ますだ内科クリニック 芝久保町3-6-26 ☎ 042-463-1159	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
27日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎ 042-461-1535	南しばくぼ診療所 芝久保町2-22-36 ☎ 042-461-3764	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時
20日	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎ 0422-50-0588
27日	キンデンタルクリニック ひばりが丘北3-3-52 Ponte Felice 2階 ☎ 042-423-1470

胃がん検診申込

- 胃がん検診は、年度内に胃部エックス線検査(バリウム)と胃内視鏡検査のどちらか一方しか受けられません。
- 胃がんで治療中、経過観察中などの方は受診できません。

第3回胃がん検診(胃部エックス線検査)

申込開始

10/15(火)から

時／場 下表参照 内問診・胃部エックス線検査(バリウム) ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
40歳以上(令和7年3月31日時点)で、令和5年度に市の胃がん検診を受診していない方
10月15日(火)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ
※定員に達し次第締切

- 胃部エックス線検査申込専用電話(平日午前9時～午後5時)
☎ 0120-489-241 ※予約の際に「西東京市で行う胃部エックス線検査(バリウム)の予約」と伝えてください。
※初日の午前中は電話がつなぐりにくい場合があります。
- Web予約
右記QRコードから

※申込完了後、検診日の約1週間前に受診票をお送りします。 申込フォーム
※健康課では予約の受付はしていません。

第3回胃部エックス線検査 検診時間：午前8時45分～午後0時15分(予定)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	12月9日(月)・16日(月)	12月12日(木)・21日(土)
防災・保谷保健福祉総合センター	12月6日(金)	12月5日(木)・13日(金)・18日(火)

▶健康課 保 ☎ 042-438-4021

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日 午前8時30分～午後5時

専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 10月18日(金)午前8時30分(★印は、10月4日から受付中)
□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話
※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
☎ 市民相談室 ☎ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	11月1日(金)・8日(金)午前9時～正午
		10月25日(金)、11月5日(火)・6日(水) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★10月22日(火) 午前9時30分～正午
		11月7日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	11月7日(木)・11日(月) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★10月25日(金) 午前9時～正午
		11月14日(木) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	11月6日(水) 午前9時～正午
		11月21日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	11月6日(水) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	※11月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	11月11日(月) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	11月8日(金) 午後1時30分～4時30分

傍聴

■教育委員会

時 10月22日(火)午後2時
場 田無第二庁舎4階
内 行政報告^{ほか}
定 10人
▶教育企画課 ☎ 042-420-2822

■社会教育委員の会議

時 10月25日(金)午後2時
場 田無第二庁舎5階
内 提言内容
定 2人
▶社会教育課 ☎ 042-420-2831

■田無第三中学校建替協議会

時 10月17日(木)午前9時
場 イングビル
内 建替校の将来像^{ほか}
定 10人
▶教育企画課 ☎ 042-420-2822

■緑化審議会

時 10月17日(木)午後2時30分
場 エコプラザ西東京
内 みどりの基本計画の推進
定 5人
▶みどり公園課 ☎ 042-438-4045

■文化芸術振興推進委員会

時 10月22日(火)午後5時
場 イングビル
内 第2期文化芸術振興計画^{ほか}
定 5人
▶文化振興課 ☎ 042-420-2817

■子ども子育て審議会計画専門部会

時 10月29日(火)午前9時30分
場 田無第二庁舎3階
内 子育て・子育てワイワイプランの策定
定 5人
▶子育て支援課 ☎ 042-460-9841

■空き家等対策協議会

時 10月30日(水)午後2時
場 田無庁舎5階
内 管理不全空き家等および特定空き家等の進捗状況^{ほか}
定 5人 ※一部非公開
▶住宅課 保 ☎ 042-438-4052

■地域公共交通会議

時 11月1日(金)午前10時
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階
内 西東京市地域公共交通計画の施策^{ほか}
定 5人
▶交通課 保 ☎ 042-439-4435

令和 5 年度決算に基づく 健全化判断比率と資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」いわゆる「財政健全化法」は、1 年間の収支や将来負担に関する財政指標(①～④の健全化判断比率・⑤の資金不足比率)を、監査委員の審査結果と共に議会に報告し、市民の皆さんに公表することを義務付けています。これらの比率が国の定める「早期健全化基準」・「経営健全化基準」を超える場合は、財政健全化計画や経営健全化計画を策定する義務を負うなど、財政の健全化に向けた取組を行うことになります。

健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率 (単位: %)		
健全化判断比率		早期健全化基準
①実質赤字比率	－ (－6.74)	11.41
②連結実質赤字比率	－ (－10.77)	16.41
③実質公債費比率	2.6	25.0
④将来負担比率	－ (－4.6)	350.0

注：実質赤字比率および連結実質赤字比率については、赤字額がないため、「－」と表示し、参考として黒字比率を()内に負の値で表示しています。
注：将来負担比率については、充当可能財源等が将来負担額を超過したため、「－」と表示し、参考として超過比率を()内に負の値で表示しています。

資金不足比率 (単位: %)		
公営企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
⑤下水道事業会計	－ (－57.5)	20.0

注：資金不足比率については、資金不足額がないため「－」と表示し、参考として資金剰余比率を()内に負の値で表示しています。

令和 5 年度決算に基づく本市の健全化判断比率および資金不足比率は、全ての指標において、各基準の範囲内となりました。

市では、引き続き行財政改革を推進し、財政構造の弾力性・健全性をより一層高め、市民サービスの維持・向上を図っていきます。

▶財政課 ☎ 042-460-9802

語句解説

- ①実質赤字比率**
一般会計等において、歳入から歳出や翌年度に繰り越す財源などを差し引いた額が赤字である場合、その赤字額(実質赤字)の標準財政規模(*)に対する割合

②連結実質赤字比率
公営企業会計を含めた全ての会計を対象とした実質赤字(または資金不足額)の標準財政規模に対する割合

③実質公債費比率
一般会計等が負担する元利償還金など(借入金返済のための元金と利子や、一部事務組合への負担金・補助
- 金のうち、組合の借入金返済に充てたと認められるもの^{など})の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

④将来負担比率
一般会計等が将来負担すべき実質的な負債(借入金の残高、一部事務組合などの借入金返済に充てる負担等見込額、職員退職手当支給予定額^{など})の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

⑤資金不足比率
公営企業会計において資金不足額がある場合、その不足額の公営企業の事業規模に対する割合

* 標準財政規模…地方公共団体が、標準的な状態にある時に通常収入されるであろう経常的な一般財源の規模を示すもの
※紙面の都合上、固有名詞である専門用語をやむなく使用しています。財政白書では家計に例えるなど、より平易な言葉で解説を加えていますのでご覧ください。

令和 5 年度における比率の対象

西東京市		一部事務組合 広域連合	地方三公社 第三セクター
一般会計等	公営事業会計	公営企業会計	
●一般会計	●国民健康保険特別会計 ●駐車場事業特別会計 ●介護保険特別会計 ●後期高齢者医療特別会計	●下水道事業会計	●西東京市土地開発公社
①実質赤字比率		●柳泉園組合 ●東京たま広域資源循環組合 ●東京市町村総合事務組合 ●多摩六都科学館組合 ●昭和病院企業団 ●東京都後期高齢者医療広域連合	
②連結実質赤字比率			
③実質公債費比率			
④将来負担比率			
⑤資金不足比率			

財政白書・市税白書を作成しました

市民の皆さんに市の財政状況や市税の現状をご理解いただくため、「財政白書」と「市税白書」の最新版を作成しました。

財政白書(令和 5 年度決算版)は、財政課(田無庁舎 3 階)で、市税白書(令和 5 年度版)は、市民税課(田無庁舎 4 階)で、またいずれの白書も情報公開コーナー(田無庁舎 5 階)で配布しています。市 HP でもご覧になれます。

- ▶財政白書に関するお問い合わせ……………財政課 ☎ 042-460-9802
▶市税白書に関するお問い合わせ……………市民税課 ☎ 042-460-9827
資産税課 ☎ 042-460-9829
納税課 ☎ 042-460-9831

最終日は午後 3 時^{まで} 場 柳沢公民館
問 高田 ☎ 042-421-3691

▶秋季展／西東京市美術協会 時 11月 6 日(水)～10日(日)(初日は午後 1 時^{から}、最終日は午後 4 時^{まで}) 場 J:COMコール田無
問 武藤 ☎ 090-2541-6800

▶チャリティーカラオケ大会／西東京明るい社会をつくる会 時 11月26日(火)午前 10時30分～午後 5 時 場 タクトホームこもれび GRAFARE ホール 問 宮崎 ☎ 090-7006-4091

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

他機関からのお知らせ

※**申**マークがないものは、当日、直接会場へ

いこいの森 かぞくヨガ

家族で簡単ヨガ! ココロもカラダもリフレッシュ。

時 11月24日(日) 午前10時30分～11時30分 場 西東京いこいの森公園

※雨天は屋内 **対** 3～12歳のお子さんとその保護者 **定** 5組10人程度(申込順) **¥** 1組1,500円(レンタルマット付) **申** 電話または直接 問 へ

問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎ 042-467-2391

のびのび 子育て



手当助成・補助

新入学準備金の申請受付が始まります

経済的理由により就学困難と認められる場合、新入学準備金を受給できます。ご希望の方は申請してください。
※12月31日時点で西東京市に住民登録があり、令和7年4月に新小・中学1年生となる子どもがいる保護者の方
※収入などによる審査あり ※現在小学6年生で、今年度「就学援助費」に認定されている場合は申請不要 ※私立小学校に在籍の方は対象外

□支給金額

- 新小学1年生…5万7,060円
- 新中学1年生…6万3,000円

□支給時期 令和7年2月

□申請方法 申請書と添付書類を窓口へ提出

□申請受付 ※郵送不可

- 11月1日(金)～12月27日(金)／学務課(田無第二庁舎3階)
 - 12月10日(火)～12月(木)／保谷東分庁舎
- ※詳細は市HPへ

▶学務課

☎042-420-2824



市HP



コミュニティ

ふたごちゃんの会

時11月13日(水)午後1時30分～3時30分 場防災・保谷保健福祉総合センター3階 内0～3歳の双子・三つ子の保護者同士のフリートーキング、情報交換 対在住の0～3歳の双子・三つ子とその両親 定5組(申込順)
※きょうだいを連れてくる場合は、申込時に要相談 申11月6日(火)までに、電話で下記へ

▶健康課保 ☎042-438-4037

まますた

時11月13日(水)午前9時45分～11時(受付:9時30分) 場田無総合福祉センター 内第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換 対在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 定8組(申込順) 申11月6日(火)までに、電話・メールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢、出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶健康課保 ☎042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

離乳食講習会ステップ【保育あり】

時11月14日(木)午前10時30分～11時45分 場田無総合福祉センター

内離乳食の中期から後期のお話、歯科のお話 対在住の6～8カ月の子どもの保護者 定16人(第一子優先)
申10月31日(木)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ

▶健康課保 ☎042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー学級・2日制 第10コース～初めて父親・母親になる方のための教室～

時①1日目:11月16日(土)午前9時30分～午後0時15分 ②2日目:11月29日(金)午後1時30分～4時15分

場防災・保谷保健福祉総合センター

内①妊娠中の生活と健康 ②赤ちゃんのお世話 対在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日:令和7年2月15日～4月5日) 定24組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。 申10月18日(金)～11月1日(金)に、市HPまたは申込フォームから電子申請

▶健康課保

☎042-438-4037



申込フォーム

のぞいてみよう！トマトの世界～環境の変化と次世代農業～

時11月23日(木)午前10時～正午

場東京大学 大学院農学生命科学研究科 附属生態調和農学機構 対在住または在学の小学4～6年生(保護者同伴) 申10月28日(月)までに、申込フォームから(申込多数は抽選)

※詳細は市HPへ

▶教育企画課

☎042-420-2822

生き物博士になろう！～こうもり博士2024～

時11月23日(木)午後3時～5時 場東京大学 大学院農学生命科学研究科 附属演習林田無演習林 対在住または在学の小学1～3年生(保護者同伴)

申10月28日(月)までに、申込フォームから(申込多数は抽選) ※詳細は市HPへ

▶教育企画課

☎042-420-2822

理科・算数だいすき実験教室

時12月8日(日) ●午前10時～正午

●午後2時～4時 場市立田無第一中学校 対在住または在学の小学生(保護者同伴) 申10月31日(木)までに、申込フォームから(申込多数は抽選)

※詳細は市HPへ

▶教育企画課

☎042-420-2822

令和7年度 保育園など入園募集

令和7年4月から保育園などに入園・転園を希望する方は利用申込が必要です。

□必要書類

- 教育・保育給付認定申請書兼利用申込書【書式①】
- 確認票【書式②】【書式②-2】・児童状況調査票【書式③】
- 保護者および同居者が保育できない状況を証明する書類(就労証明書・診断書・在学証明書など)
※状況によって必要書類が異なります。詳細は、幼児教育・保育課へお問い合わせください。
- 令和6年度住民税課税・非課税証明書(令和6年1月2日以降に西東京市に転入した方またはこれから転入予定の方のみ)
- 返信用封筒1枚(110円切手貼付。郵送提出で受付確認控えが必要な方のみ)
※申請書や証明書などの書式は、幼児教育・保育課、公立・私立保育園、防災・保谷保健福祉総合センター1階 警備室前、市HPで配布(幼児教育・保育課以外は配布のみ)

申11月15日(金)午後5時(消印有効)までに、〒188-8666市役所幼児教育・保育課へ郵送または右表「受付場所」へ持参
※郵送での申請については、10月21日(月)より先行して受け付けます。

□注意事項

- 申込締切日までに生まれていない子どもも締切までに申し込んでください。
- 保育園での受付・問い合わせ不可

- 締切後(11月16日(土)以降)の申込は2次募集以降の取り扱いとなります。
- 市外の保育施設を利用したい場合は、施設のある市区町村によって手続方法・日程が異なりますので、必ず所在地の市区町村にご確認ください。
- 市外在住の方は、在住の市区町村と西東京市の幼児教育・保育課の保育担当へお問い合わせください。

□利用申込が必要な施設(10月15日時点)

認可保育園・地域型保育事業 ※詳細は市HPへ
※認証保育所・企業主導型保育事業・定期的利用保育事業の申込は直接施設(事業者)へお問い合わせください。

▶幼児教育・保育課 ☎042-460-9842



利用申込が必要な施設はこちら(市HP)

※一部夜間・休日受付実施。詳細は入園のしおり参照

利用申込対象者	受付場所	受付期間	受付時間
令和7年2月3日までに生まれたお子さん ※出生予定も可	幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)	【郵送先行受付】 10月21日(月)～11月15日(金)	11月15日(金)(消印有効)まで
		11月1日(金)～15日(金)	平日:午前8時30分～午後5時
	住吉会館ルピナス	11月5日(火)～7日(木)	平日のみ:午前9時～正午(予定)

令和7年度 幼稚園など入園募集

市内の私立幼稚園・各施設では、来年4月の入園希望者を募集します。

問い合わせも直接、下記の各幼稚園・施設へ ▶幼児教育・保育課 ☎042-460-9842

私立幼稚園

□願書配布 10月15日(火)から

申11月1日(金)から各幼稚園へ

- こみね幼稚園 ☎042-465-7716
- サフラン幼稚園 ☎042-455-8067
- 田無いづみ幼稚園 ☎042-461-8466

- 田無富士見幼稚園 ☎042-461-9553
- 田無向ヶ丘幼稚園 ☎042-463-5492
- つくし幼稚園 ☎042-421-1551
- 東京女子学院幼稚園 ☎042-461-1783
- ひなぎ幼稚園 ☎042-421-6058
- 宝樹院幼稚園 ☎042-421-1210

- みどりが丘保谷幼稚園 ☎042-421-2678
- 武蔵野大学附属幼稚園 ☎042-468-3169
- 明成幼稚園 ☎042-461-8517
- 谷戸幼稚園 ☎042-421-4940

幼稚園類似施設

●たんぼぼ幼児教室 ☎042-461-0040

無認可幼児施設

●幼児園どんぐりころころ ☎090-2638-2100



高齢者のためのスマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するために、アドバイザーによる1対1の対面での相談を受け付けます。

時・場 下表参照 対 60歳以上の都民(先着) ※相談時間は30

分まで ※相談者が多い場合は、早めに受付を終了する場合あり
※荒天の場合は、予告なく中止になる可能性があります。

▶情報推進課 田

☎ 042-460-9806



市HP

□実施スケジュール ※12月5日(木)相談会で令和6年度終了

日時	定員	場所
10月18日(金) 午後1時～4時	各24人	谷戸公民館
25日(金)		田無公民館
29日(火)		イングビル
11月1日(金) 午前9時～正午		芝久保公民館
8日(金)		柳沢公民館
15日(金)	36人	ひばりが丘公民館
21日(木) 午前10時～午後1時		アスタセンターコート
22日(金)		保谷駅前公民館
29日(金) 午前9時～正午	各24人	谷戸公民館
12月5日(木)		イングビル

わくわく 催し

「みどりの散策路」を歩こう

10月23日(水)

午前9時30分～正午 ※雨天中止
集合・解散:東伏見駅北口

「みどりの散策マップ(F)屋敷林と畑コース(3.6km)」を歩きます。残りの少ない屋敷林や畑の道を散策した後、さくら公園へ進みます。大きなさくら並木や流れの脇の草花などビオトープを楽しむことができます。

持 水筒・雨具など

申 10月15日(火)午前9時～21日(月)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ

▶みどり公園課 ☎ 042-438-4045
✉ kouen@city.nishitokyo.lg.jp

JA東京みらい農産物直売所

「西東京ふれあい新鮮館」1周年フェア

10月26日(土) 午前10時

JA東京みらい農産物直売所
「西東京ふれあい新鮮館」

西東京ふれあい新鮮館の1周年を記念して地元野菜の特売をします。ファームカーや農産物キャラクターめぐみちゃんも遊びに来ます。

持 エコバッグ

問 JA東京みらいふれあい新鮮館

☎ 042-452-5566

▶産業振興課 田 ☎ 042-420-2820

ENJOYニュースポーツ

10月27日(日)

午前9時30分～11時30分
(受付:9時20分)

きらっと ※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ポッチャ・モルックなど)が楽しめます。お子さんから高齢の方まで、初めての方も障害の

ある方も、お気軽にご参加ください。

初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員がいますので、障害のある方も安心して参加できます。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など

▶スポーツ振興課 田 ☎ 042-420-2818

歩け歩け会

11月3日(祝)

午前9時30分出発
(受付:9時、出発式:9時15分)

※小雨決行・雨天中止

集合:田無第四中学校

(駐車場・駐輪場利用不可 公共交通機関などをご利用ください)

解散:多摩湖到着後随時(最終午後2時ごろ)

※最寄り駅:西武多摩湖線多摩湖駅

秋のよき日に多摩湖までの約13kmを歩いて一緒に汗を流しませんか。

対 在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴) ¥100円 持 屋敷食・水筒・おやつ・雨具・敷物など

申 児童青少年課(田無第二庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)にある申込書に、必要事項を明記し当日持参

□共催 西東京市青少年育成会連絡会・第23回「歩け歩け会」実行委員会

▶児童青少年課 田

☎ 042-460-9843



「介護の日」イベント

11/15(金)

午前11時～午後4時30分
アスタセンターコート

11月11日(いい日いい日)は介護の日です。介護についての理解と認識を深め、介護に関わる方の支援と、地域の支え合いや交流の促進を目指します。

タイムスケジュール

午前11時	オープニング
11時10分	すぐできる!今やれる!健康寿命の秘訣、教えます!!(SOMPOケア株)
11時55分	西東京しゃきしゃき体操(西東京しゃきしゃき体操推進リーダー)
午後0時30分	地域サロンの魅力を知ろう!(西東京市社会福祉協議会)
1時05分	オーラルフレイル予防のすすめ(歯科衛生士)
1時55分	知っておきたい上肢(肩・肘・手)の問題(多摩北部医療センター)
2時45分	健康けん玉で、楽しく運動を(日本けん玉協会)
2時45分	介護寄席(西東京市PR親善大使 林家久蔵)
4時25分	クロージング

□展示 福祉用具展示(西東京市介護保険連絡協議会福祉用具分科会)・社会福祉協議会PRコーナー・訪問介護ふれあいの場・介護川柳・日本けん玉協会

□共催 西東京市社会福祉協議会

▶高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2815

ボディケア講座 ～腰痛予防～

11月6日(水)

午後1時～2時

防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操 対 在住で18歳以上の方 定 15人(申込順)

※1歳未満の子どもの子連れ参加可

申 前日までに電話で下記へ

▶健康課 保 ☎ 042-438-4037

リハビリ窓口相談

●11月6日(水)

午後2時15分～3時15分

●21日(木)

午前11時15分～午後0時15分

防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。

対 リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各2人(申込順)

申 前日までに下記へ電話

▶健康課 保 ☎ 042-438-4037

知的障害者(児)移動支援従業者養成研修

11月11日(月)～13日(水)

午前9時～午後5時

イングビル

知的障害者(児)の外出に付き添いをするガイドヘルパーの養成研修を実施します。

内 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解ほか) 対 市内を営業区域として移動支援を実施している事業所または実施する予定のある事業所に勤務している方または勤務する予定のある方、在住または在勤する方

で移動支援の従事が可能で健康な方など

定 20人(申込順) ¥教材費など1,100円 申 10月15日(火)～11月1日(金)に、障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または市HPで配布する申込書を窓口へ提出または郵送 ※研修を欠席しても補講は行いません。

▶障害福祉課 田 ☎ 042-420-2804

女性に対する暴力をなくす運動期間 パリテ講演会・パネル展示・ワークショップ

11月12日(火)～25日(月)

□講演会「中学校に“包括的性教育”を届けたい!～いま子どもたちに必要な学びとは?～」

生殖の仕組みだけでなく、コミュニケーションや性の多様性など幅広いテーマを学ぶ“包括的性教育”をご存じですか?さまざまな情報が飛び交うなか、自分にとってよりよい選択をするために必要な学びとは何かを、中学校向けの包括的性教育教材「コロカラBOOK」を作った編集部の皆さんがお話します。

時 11月11日(月)～令和7年3月31日(月)

場 西東京市動画チャンネルで配信

講 正進社コロカラ編集部の皆さん

※11月11日(月)より、市HPのリンク先から視聴可能

□展示

DV啓発パネル・パープルリボンテープストリーの展示を行います。

時 11月12日(火)～25日(月) 場 住吉会館ルピナス

□ワークショップ

パープルリボンプロジェクトをすすめる会による、ワークショップを開催



市HP

します。
時 11月20日(水)午前10時30分～午後2時 ※当日、直接会場へ
▶協働コミュニティ課
☎042-439-0075

からだところの健康相談 【保健師による面接相談】

11月13日(水)
午後1時30分～3時30分
防災・保谷保健福祉総合センター2階

対 在住の方 定 2人(申込順) 申 11月8日(金)までに、電話で下記へ
▶健康課(保) ☎042-438-4037

女性しごと応援キャラバン& 個別相談会in西東京 ～明日から使える就活ノウハウ 「通る書類・受かる面接」～

11月15日(金)
午前10時～正午
J:COMコール田無

応募書類の書き方や面接対策など、今すぐ実践できるノウハウを学べます。セミナー終了後、希望者に個別相談会(30分/人)を実施します。
対 働きたい女性 定 セミナー40人・個別相談10人・託児10人(全て申込順) ※託児:6カ月～就学前(11月11日(月)正午までに申込) 講 女性しごと応援キャラバン講師 申 10月15日(火)から 問の HP または 問へ電話
問 女性しごと応援キャラバン運営事務局
☎03-6734-1346
▶協働コミュニティ課
☎042-439-0075 問の HP

衣類ロス ～サステナブル ファッションについて考える～

11月17日(日)
午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

衣類は、私たちの生活に欠かせないものです。特にファストファッションは、安価でトレンド性も高く、消費者にとっては購入しやすいため、大量に

買い、大量に捨てられている現状です。日本の「衣類ロス」の現状を探り、環境に配慮した服を選ぶときのヒントになるサステナブルファッションについて考えます。

対 在住・在勤・在学の18歳以上の方 定 20人(申込順) 持 筆記用具 申 10月19日(土)午前11時～11月10日(日)午後5時に、電話・メールで講座名・氏名・住所・日中つながる電話番号・年齢を 問へ ※受付開始時間より前の電話・メールは無効
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

栄養ミニ講座

11月19日(火)
午前10時30分～11時30分
田無総合福祉センター

内 気になるおなか、今こそ改善！
対 在住の方 定 15人(申込順) 申 11月14日(木)までに、電話で下記へ
▶健康課(保) ☎042-438-4037

栄養・食生活相談

11月19日(火)
午後1時～4時(1人30分程度)
田無総合福祉センター

内 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対 在住の方 定 4人(申込順) 申 11月14日(木)までに、電話で下記へ
▶健康課(保) ☎042-438-4037

エコプラザ西東京リユース祭り 2024 秋

11月24日(日)
午前10時～午後2時
エコプラザ西東京

衣類・食器・かばん・靴・おもちゃ・雑貨・DVD・CD・本など、再利用可能な不要品を無料で譲り合うリユース活動です。 ※当日1人5点まで受取り可、市外の方も参加できます。

※営利目的の利用不可

□リユース品の持ち込み受付

時 11月23日(祝)午前10時～午後1時
対 在住・在勤・在学の方限定で、1人10点まで(セット品は一式で1点として扱う) ※植物、危険物、飲食類、医薬品、貴金属、修理・修繕が必要な物、汚れている物などリユース品として適当ではないと判断した物は不可
問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585
▶環境保全課
☎042-438-4042

薬膳料理講習会

11月26日(火)
午前10時～午後1時
田無総合福祉センター

季節の野菜を使い、家庭で簡単に作れる薬膳の調理実習を行います。テーマは「冬の薬膳 寒さと乾燥から身を守る」です。

対 在住の方 定 16人(申込多数は抽選) 申 10月29日(火)(必着)までに、はがきで件名「薬膳料理講習会」・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を〒202-8555健康課 薬膳料理講習会担当に郵送またはメールで下記へ
▶健康課(保) ☎042-438-4037
✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

美背中メイク講座【保育あり】

11月29日(金)
午前10時～11時30分
田無総合福祉センター

対 在住で18～64歳の女性 定 15人(申込順) ※初回の方優先 申 11月22日(金)までに、電話またはメールで件名「美背中メイク」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ
▶健康課(保) ☎042-438-4037
✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

市民協働企画提案事業 きみに伝えるプロジェクト

11月30日(土)まで

Studio.mofeが市内の魅力あるスポットや地域活動拠点の写真を撮影する、フォトスタンプラリーを実施しています。楽しく市内を巡り、写真を撮って、ステッカーや豪華景品をゲットしましょう。フォトスポット一覧、応募方法などの詳細は市 HP へ
問 Studio.mofe
✉studio_mofe@outlook.com
▶協働コミュニティ課 田
☎042-420-2821



市 HP

くらしヘルパー養成研修 (全2日)

12月16日(月)・17日(火)
午前9時～午後5時
イングビル

訪問介護(ヘルパー)の仕事をするための基礎研修です。
※市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得可
対 高齢者へのヘルパーの仕事をする意欲のある18歳以上の方(高校生を除く) 定 40人(申込順) 申 11月22日(金)までに、電話・はがき・専用申込書(市 HP から)で、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒188-8666市役所高齢者支援課介護事業者係へ
※詳細は市 HP または下記へ
▶高齢者支援課 田
☎042-420-2815 市 HP



市 HP

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10/22(火)▶31(木)

自転車の 代わりに置こう 思いやり

自転車やバイクなどは手軽な交通手段ですが、安易な気持ちで道路に置いてしまうと交通事故の要因になってしまふことがあります。市ではキャンペーンに伴い、田無警察署・西武鉄道などと協力して、自転車などの放置防止について啓発活動を行うほか、放置されている自転車・原動機付自転車などを撤去します。

各駅周辺に自転車などでお出掛けの際は、自転車駐車場をご利用ください(地図は市 HP 参照)。一

人一人が責任を持ち、放置自転車のない、きれいで快適なまちづくりにご協力ください。

▶交通課(保)
☎042-438-4057



市 HP



市民介護講習会

11/26(火)▶28(木) 午前10時～午後3時

特別養護老人ホーム グリーンロード

高齢者を支える基本知識と介護技術をテーマに、施設職員などによる市民介護講習会を開催します。
対 在住で高齢者を介護している家族の方・介護に関して知識を身につけたい方・ボランティアとして活動してみたい方 定 15人程度(申込順) 申 10月31日(休)(消印有効)までに、電話またははがき

□講習会

日程	内容
11月26日(火)	●高齢者に関する医療知識 ●介護サービス・介護保険制度 ●特養施設見学 ●入浴介助 ●着替介助 ●介護用品
27日(水)	●環境衛生維持 ●高齢者の食事(栄養・嗜好) ●施設の食事 ●食事介助・口腔ケア ●介護技術(移乗・離臥床・体位交換など) ●デイスサービス見学
28日(木)	●介護において気を付けたいこと ●機能訓練 ●福祉用具説明(車椅子など) ●オムツについて・排泄介助

で住所・氏名・年齢・電話番号を〒188-8666市役所高齢者支援課介護事業者係「市民介護講習会担当」へ
※原則全日参加。できない場合でも申込は可能ですが、申込多数では全日参加できる方を優先します。
▶高齢者支援課 田
☎042-420-2815

ともに生きる！まちづくりフェス

講演会

健やかな毎日を送るために
～こどもの心と体を支える睡眠～

子どもから大人まで、障害があってもなくても、誰もが住み慣れたまちで暮らし続けるために「地域共生社会とはなにか」を考える講演会を行います。

時 11月16日(土)午前10時(9時30分開場)

場 タクトホームこもれびGRAFAREホール

定 200人

講 小保内俊雅さん(東京都立多摩北部医療センター小児科部長)

申 11月8日(金)までに、市HPまたは電話で下記へ

※詳細は市HPへ

▶地域共生課

☎042-420-2807

市HP



西東京Pride

アルティメット国際大会に西東京市民の 前田桜希選手が出場しました！

市民で谷戸小学校、田無第二中学校を卒業された前田桜希選手が、7月21日～27日にイギリスで開催された「WFDF2024世界ジュニアアルティメット選手権大会」に日本代表として出場し、6位という成績を収められました。

▶スポーツ振興課

☎042-420-2818

市HP



第21回 西東京市民まつり開催

同実行委員会(文化振興課内) ☎042-420-2817

❖ご来場の際のお願い

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

マイバッグ・マイ箸・マイボトルなどを持参し、ごみの削減にご協力ください。

● 11/9(土) 午前10時～午後4時

● 10(日) 午前9時～午後3時30分

西東京いこいの森公園

※詳細は、11月1日号の折り込みチラシをご確認ください。

パレード

時 10日(日)午前10時30分

場 谷戸小学校北門から市民まつり会場本部付近

野外ステージ パフォーマンス・ストリート

内 歌・吹奏楽・バンド演奏・ダンス・和太鼓など

爆上戦隊 ブンブンジャー ショー

時 9日(土)

● 午前10時45分

● 午後2時

観覧
無料

©テレビ朝日・東映AG・東映



環境ゾーン

内 環境フェスティバル(環境絵本の読み聞かせ・エコ工作・ざつがみばっぐ(雑紙収納袋)作り・ソーラートレインの走行体験など)

子どもゾーン

内 むかしあそび・ボッチャ体験・工作教室・ミニゲームコーナーなど

出店コーナー

内 飲食・展示・PRなど約160店

姉妹都市・友好都市(下郷町・北杜市・勝浦市)

特産物販売と観光PR、農産物・岩魚塩焼きなど

スポーツ体験ゾーン

内 キックターゲット・モルック体験・ティーボール体験・ホッケー体験など

アスレチックコーナー

場 会場内西側、野外ステージ横

農業コーナー

模擬店は両日、品評会・宝船は10日(日)のみ

献血コーナー

場 谷戸小学校北側



多摩六都科学館 ナビ

ここだけお話し会

オリンピック金メダリストが挑む カエル研究のお話

12/22(日) 午後1時30分～3時
多摩六都科学館イベントホール

東京2020オリンピックで日本女子ボクシング界初の金メダリストとなった入江聖奈さんが、大好きなカエルの研究者に転身！分野が変わっても挑み続ける入江さんの魅力あふれる研究活動のお話です。

対 小学4年生以上 定70人 ※参加者以外の同伴不可 講 入江聖奈さん(東京農工大学大学院農学府) ¥700円(カエルフィギュア1個分を含む)・入館料520円(小学4年生～高校生210円) 申 ●10月22日(火)～27日(日)午前11時～午後4時30分に圏域市民限定で、場のミュージアムショップにて参加券を販売(先着20人)。購入時に在住を証明できるものをご提示ください。●12月9日(月)(必着)までに、圏

のHPまたははがきでイベント名・開催日時・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し下記へ(定員35人) ※申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付。そのほか一般前売(先着15人)については別のHPへ

場・ 多摩六都科学館〒188-0014 芝久保町5-10-64

☎042-469-6100

※10月の休館日

10月15日(火)・

21日(月)・28日(月)



西東京市の人口と世帯
総人口 20万6,073人(↓ 37)
住民登録: 令和6年10月1日現在

人口/20万6,073人(↓ 37) (6,046人) 男/10万107人 (↓ 30) (3,194人)
世帯/10万2,869 (↑ 9) (3,688) 女/10万5,966人(↓ 7) (2,852人)
※()は先月比 ()は外国人住民

公式

LINE

そのほか

公式SNS

QRコード

QRコード

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

VEGETABLE OIL INK