

令和 7 年度 4 月保育園の  
1 次入所申請受付

□期間 11月1日(金)～15日(金)  
※郵送受付は10月21日(月)から  
□結果 令和 7 年 2 月上旬ごろ  
□申請書類 10月11日(金)配布  
※令和 7 年度の入園のしおりも配布予定  
です。 ※上記の日程は予定です。  
※詳細は市HPへ  
▶幼児教育・保育課田  
☎042-460-9842

コミュニティ

パリテ講座

赤ちゃんと一緒に、話そう、遊  
ぼう！初めてママのプログラム  
～マザースタート・プログラム～

初めての子育ては不安でいっぱい。  
同じ思いの仲間と一緒に不安な気持ち  
が少し楽になります。マザースタ  
ート・プログラムは、初めてのママを  
応援するプログラムです。参加者が主  
体的に関わり、いろいろな考え方に共  
感して学び合います。初めから完璧な  
親も子どももいません。みんなで考え  
たり話し合ったりすることで、自分な  
りの子育てを楽しむヒントを見つけま  
しょう。

時10月17・31日(木)、11月7・21日  
(木)午前10時～正午(4回連続講座)  
場住吉会館ルピナス 対2～5カ月の  
初めての乳児と母親 定10組(申込  
多数は抽選) 田NPO法人ワーカー  
ズ・コレクティブちろりん村 申9  
月13日午前9時～10月10日(木)午後  
9時に、申込フォームまたはメールで  
件名「赤ちゃん講座」・住所・氏名・電  
話番号を明記し下記へ

▶協働コミュニティ課  
☎042-439-0075  
✉kyoudou@city.  
nishitokyo.lg.jp



市HP

食品ロスをへらすクッキング講座  
～キャベツの芯まで美味しく食べよう！～

時10月20日(日)午前11時～午後2時  
場消費者センター分館 内キャベツ  
を丸ごと1個使ったミルフィーユとピ  
クルス作り 対在住・在学の小学1

～6年生の児童と保護者 定8組(18  
人) 田エプロン・三角巾・手拭き用  
タオル・マスク・マイ箸・マイカップ・  
布巾・筆記用具・飲み物 申9月18  
日(水)午前10時～10月5日(土)午後5時  
に、メールで講座名・参加者氏名・年  
齢および学年・住所・電話番号を田  
へ ※申込開始前のメールは無効とな  
ります。

田エコプラザ西東京  
☎042-421-8585  
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課 ☎042-438-4042

ファミリー学級・2日制 第9コース  
～初めて父親・母親になる方の  
ための教室～

時①1日目：10月26日(土)午前9時  
30分～午後0時15分 ②2日目：11  
月1日(金)午後1時30分～4時15分  
場防災・保谷保健福祉総合センター  
2階 内①妊娠中の生活と健康 ②赤  
ちゃんのお世話について 対在住で  
初めて父親・母親になる方(対象出産  
予定日：令和 7 年 1 月19日～3月1  
日) 定24組(申込順) ※2日間とも  
パートナーとの参加が可能です。

申9月27日(金)～10月11日(金)に、  
市HPから電子申請  
▶健康課保  
☎042-438-4037



市HP

親子で収穫祭  
1 家族大根 2 本をプレゼント！

市内の畑で野菜(大根)の収穫体験を  
します。親子で市内の農業の魅力を、  
ぜひ体験してみてください。希望する  
世帯は里芋の収穫体験もでき、里芋を  
購入することができます(現金のみ)。  
ご家庭でとれたて野菜を味わってみま  
しょう。

時11月2日(土)午前10時～正午(雨天  
時：11月3日(祝)) 場市内農業者の農  
地(芝久保町三丁目9番) 対在住の  
小学生と保護者 定30組(申込多数は  
抽選) 田軍手・飲み物・タオル・汚  
れてもよい服装・靴・持ち帰り用袋

申9月30日(月)午後5時まで  
に、右記申込フォームから  
▶産業振興課田  
☎042-420-2820



申込フォーム

いきいき

シニア



コミュニティ

高齢者のための  
スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方  
法に関する疑問や不安を解消するた  
め、アドバイザーによる一対一の対  
面での相談を受け付けます。相談時

間は30分まで

対60歳以上の都民

※当日、直接会場へ。荒天時、中止  
の可能性あり ※相談者が多い場合  
は、終了時間よりも前に受付を終了  
する場合がありますので、あらかじ  
めご了承ください。

▶情報推進課田  
☎042-460-9806



市HP

10月実施スケジュール

| 日時       |         | 場所       | 定員   |
|----------|---------|----------|------|
| 10月4日(金) | 午後1時～4時 | ひばりが丘公民館 | 各24人 |
| 11日(金)   |         | 保谷駅前公民館  |      |
| 18日(金)   |         | 谷戸公民館    |      |
| 25日(金)   | 午前9時～正午 | 田無公民館    |      |
| 29日(火)   |         | イングビル    |      |

わくわく

催し

健康チャレンジ2024 スタート

令和 6 年度中に、何らかの検診(健  
診)を受け、さらにチャレンジ期間の  
14日間で、ご自身で決めた食に関す  
る健康目標(減塩を心掛けて食事を取  
る、野菜を毎食取り入れるなど)に取  
り組み、応募すると、抽選でギフトカ  
ードが当たります。電子申請(下記QR  
コード)のほか、チラシに付いている  
応募用はがきで応募できます。

□チャレンジ期間・応募期間 10月  
31日(木)まで

□応募用チラシ配布場所 市HP・市内  
公共施設(公民館・スポーツセンターなど)

対小学生以上の市民

▶健康課保  
☎042-438-4037



申込フォーム

下保谷四丁目特別緑地保全地区  
秋のイベント

9月23日(休)  
午前10時～午後5時(受付：4時まで)  
下保谷四丁目特別緑地保全地区  
※雨天中止の場合あり  
※当日、直接会場へ

イベント内容

- ①野草園見学ガイドツアー  
●1回目：午前10時30分～11時  
●2回目：午前11時30分～正午  
定各回20人(各回15分前から整理券  
配布)
- ②竹工作教室(要申込)  
時午後2時～3時 定各回20人程度  
申田へ電話またはメール
- ③保谷落語会による落語講演(要申込)  
●1回目：午前10時30分～11時30分  
●2回目：午後3時～4時  
定各回25人程度

申田へ電話またはメール

④駐車場マルシェ  
※在庫がなくなり次第、終了  
※詳細は田のHPへ

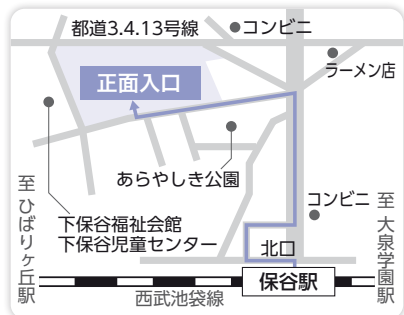
□共催 高橋家屋敷林保存会  
田ランドブレイン(株)

☎03-3263-9388  
✉yashikirin@landbrains.  
co.jp

▶みどり公園課  
☎042-438-4045



田のHP



※保谷駅北口から徒歩約5分

「TAMA☆ろくと巡礼物語！」  
北多摩TOKYOアニメスタンプ  
ラリー2024

10月1日(火)～11月30日(土)

市内経済の活性化を目的に北多摩エ  
リアを舞台にしたキャラクターのスタ  
ンプラリーおよび宝探しイベントを実  
施します。指定されたミッションをク  
リアするとすてきな景品がもらえま  
す！

※市内スタンプスポット(西東京市郷  
土資料室・田無神社・東伏見稲荷神社・  
まちテナ西東京・あややしき公園)  
※詳細は特設HP

□主催 東京都商工会連合会多摩観光  
推進協議会

北杜市環境学習親子ツアー

11/30(土) 山梨県北杜市須玉ふれあい館<sup>ほか</sup>  
(北杜市須玉町若神子521-17)

友好都市である山梨県北杜市で  
二酸化炭素の吸収源となる森林の  
整備の重要性などを学び、現地の  
子どもたちと一緒に間伐材を使用  
した木工体験やほうとうづくり体  
験をするツアーを開催します。

対在住・在学の小学1～6年生の  
親子 定20組(40人) ※1家族  
1組(2人)まで ￥1組(1家族)  
5,000円 ※当日徴収 田エプ  
ロン・三角巾・マイ箸・ハンドタ

オル・室内履き・筆記用具・飲み  
物など 申9月24日(火)午前8時30  
分～10月23日(水)午後5時に、メ  
ールで講座名・学年・参加者氏名(2  
人分)・住所・電話番号を下記へ  
※詳細は市HPへ

▶環境保全課  
☎042-438-4042  
✉kankyoku@city.  
nishitokyo.lg.jp



市HP