



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の^{鼻くそ}鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ひらたあや整形外科クリニック 新町2-5-35 ☎0422-56-8130	
8日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎042-461-1535	大野医院 柳沢1-4-26 ☎042-452-5260	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
15日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	芝久保内科小児科クリニック 芝久保町4-12-45 ☎042-469-6776	
16日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	東伏見駅前内科糖尿病クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 ☎042-466-5105	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
1日	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711	
8日	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488	
15日	たきもと歯科医院 東町2-13-18 ☎042-438-3055	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎042-467-1107
16日	井出歯科 泉町1-13-4 ☎042-465-6488	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 ☎042-468-2221



電話相談



医療相談(西東京市医師会)※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎042-438-1100
9月 3日 耳鼻咽喉科 10日 眼科
17日 小児科 24日 消化器内科



歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

健康ポイントアプリ「あるこ」

三市一町合同ウォークラリー参加登録受付中!

西東京市、青梅市、瑞穂町、和歌山県有田市の3市1町で、歩数を競い合うイベントを行います。参加された方の中から抽選で景品も当たりますので、ぜひご参加ください。

□ウォークラリー参加方法

- ①アプリ「グッピーヘルスケア」をダウンロード
- ②アプリ上部の「+」ボタンから「自治体」をタップし「西東京市」を登録
- ③さらにアプリ上部の「+」ボタンから「ウォークラリー」をタップ
- ④チームコードはアプリ内メッセージで確認し入力後、他必須項目を入力

□イベント期間 10月1日(火)～21日(月)

▶健康課 ☎042-438-4037



グッピーヘルスケア

財団全国AEDマップ

登録のお願い

市では、1分1秒でも早くAEDを使って蘇生措置ができるよう、AEDを設置している方に、財団全国AEDマップへの登録をお願いしています。「家族や友達にAEDが必要となり、マップを見て取り

に行ったが、本当はもっと近くにあった」ということが起こらないよう、登録のご協力をお願いします。

※詳細は市HPへ

▶危機管理課 ☎042-438-4010



市HP

9月は自殺対策強化月間です!

西東京市

- LINE相談「こころHale・Hale@西東京市」

18～39歳を対象に専門の相談員がLINE相談を受けています。臨時増設期間として9月1日(日)～6日(金)は、連続6日間午後6時～9時30分開設。

- からだところの健康相談【保健師による面接相談】

自殺対策強化月間のため相談枠を増設しています。

☎9月17日(火)午後1時30分～3時30分 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 在住の方 申 9月11日(水)までに健康課に電話

東京都

特別相談期間を設けて、相談受付時間の延長などを行っています。相談の詳細は東京都保健医療局HPへ

- 東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

こころの不安や経済的な悩みなどに関し、お住まいの地域に応じた相談窓口を検索できるHPです。

- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478

☎9月10日(火)～14日(土)(各日24時間)

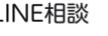
- 東京いのちの電話 ☎03-3264-4343

☎9月1日(日)～30日(月)(各日24時間)

▶健康課 ☎042-438-4037



LINE相談



ここナビ



ここナビ

要申込 第2回胸部健診(肺がん・結核)

申込期間 9/2(月)▶17(火)(消印有効)

時・場 下表参照 午前9時30分～午後3時30分の指定された時間 ※時間の指定はできません。

内 胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査) ※喀痰検査のみは不可 対 令和7年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く) ※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

□日程・場所

申込期間	実施日	会場	受診券発送
9月2日(月)～17日(火)(消印有効) 第2回	10月15日(火)	谷戸公民館	10月上旬
	16日(水)		
	18日(金)	新町福祉会館	
	22日(火)		
	23日(水)	下保谷福祉会館	
	24日(木)		
	30日(水)		
31日(木)	防災・保谷保健福祉総合センター ※31日のみ車いす対応可能		

※10月31日(木)のみ車いす対応可能です。階段昇降に不安がある方もこの回をお勧めします。申込の際に必ずお申し出ください。

※第3回(11月実施、最終回)の日程は10月1日号と市HPに掲載予定

申 9月2日(月)～17日(火)(消印有効)に以下のいずれかの方法で申込

- 下記QRコードから
- はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・健診希望日(第2回の実施日のうち第3希望まで)・健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)を記載し、〒202-8555市役所健康課胸部健診担当へ郵送 ●健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)・保険年金課(田無庁舎2階)窓口へ

□受診方法 申込者へ10月上旬に受診券を送付します。受診券にて市が指定する日時・会場を受診してください。

※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課 ☎042-438-4021



市HP