

のびのび 子育て



福祉・健康

幼児教育・保育のオンライン相談

自宅にいながらスマートフォン・パソコン・タブレットを使用して、保育に関する施設やその他の保育サービスなどの相談がオンラインで受けられます。 ※令和 6 年度は試行実施 ※Web会議用ツール「Zoom」を利用

□日程

実施日	申込期間	当選お知らせ日	各日の開催時間
8月28日(水)	8月16日(金)～22日(木)	8月23日(金)	第1回：午前9時～9時30分 第2回：午前10時30分～11時 第3回：午後1時30分～2時 第4回：午後3時～3時30分
9月 4日(水)	8月23日(金)～29日(木)	8月30日(金)	
9月18日(水)	9月6日(金)～12日(木)	9月13日(金)	

したオンライン相談

□オンライン相談

時 下表参照 対 在住の妊娠中または0歳～就学前児童の保護者とその家族で、利用規約に同意いただける方
定 各回 1 人(申込多数は抽選) ※ 1 人各日 1 回のみ 申 開催日の 4 営業日前まで ※詳細は市HPへ
▶ 幼児教育・保育課 田 042-460-9842

離乳食講習会ステップ【保育あり】

時 9月12日(木)午前10時30分～11時45分 場 田無総合福祉センター
図 離乳食の中期から後期のお話・歯科のお話 対 在住の 6 ～ 8 カ月の子どもの保護者 定 16 人(第一子優先)

申 8月29日(木)までにメールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ
▶ 健康課 保 田 042-438-4037
図 fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp



手当助成・補助

認可外保育施設等に通う子どもの幼児教育・保育無償化に伴う手続

無償化制度対象となる認可外保育施設等を利用する方は、「子育てのための施設等利用給付認定」を受けることが必要です。必ず、施設の利用前に手

続を行ってください。

□手続 申請書・就労証明書など、保育の必要性の書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎 2 階)へ提出 ※詳細は市HPをご覧ください。

□締切 認可外保育施設などの利用前まで
▶ 幼児教育・保育課 田 042-460-9842

□無償化の対象と要件

クラス年齢	要件	月額上限
0～2 歳児	● 保育の必要性の認定を受けている(新 3 号認定) ● 住民税非課税世帯	4 万 2,000 円
3～5 歳児	● 保育の必要性の認定を受けている(新 2 号認定)	3 万 7,000 円



コミュニティ

西東京市子どもLINE相談 いこいな窓口@西東京ポスターデザイン大募集！！

図 紙デザインまたはデジタルデザイン 対 在住・在勤・在学などの中・高校生世代 申 9月17日(火)(必着)までに、●紙デザインは〒202-0005 住吉町 6-15-6 住吉会館 2 階子育て支援課へ郵送 ●デジタルデザインはメールで下記へ ※応募の詳細は募集チラシ・市HPを必ずご確認ください。
▶ 子育て支援課 田 042-439-6645
図 kosodate@city.nishitokyo.lg.jp 市HP

学校選択制度の申し立て受付

令和 7 年 4 月に市内の通常学級に入学する新小・中学 1 年生を対象とした、住所地の指定校とは異なる学校への入

学希望を申し立てることができる制度です。ご希望の方は手続してください。 ※受入枠のない学校への申し立てはできません。詳細は市HPをご覧ください。
□申し立て受付
時／場 ● 9月2日(月)～30日(月)／市HPまたは学務課(田無第二庁舎 3 階)
● 9月18日(水)～20日(金)／保谷東分庁舎
▶ 学務課 田 042-420-2824 市HP

まますた

時 9月18日(水)午前9時45分～11時(受付：9時30分から) 場 田無総合福祉センター 2 階 図 第一子出産後もない時期のママたちのフリーストリング・情報交換 対 在住の 4 カ月ごろまでの乳児とその母親 定 8 組(申込順) 申 9月12日(木)までに電話・メールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を次へ

▶ 健康課 保 田 042-438-4037
図 fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

ふたごちゃんの会

時 9月18日(水)午後1時30分～3時30分 場 防災・保谷保健福祉総合センター 3 階 図 0～3 歳の双子・三

つ子の保護者同士のフリーストリング、情報交換 対 在住の 0～3 歳の双子・三つ子とその両親 定 5 組(申込順) ※きょうだいを連れてくる場合は、申込時に要相談 申 9月11日(水)までに電話で下記へ
▶ 健康課 保 田 042-438-4037

いきいき



コミュニティ

高齢者のためのスマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するため、アドバイザーによる一対一の対

面での相談を受け付けます。

対 60歳以上の都民で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある方 ※当日、直接会場へ ※相談者が多い場合は、終了時間よりも前に受付を終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▶ 情報推進課 田 042-460-9806

□9月実施スケジュール

日時		場所
9月 6日(金)	午前9時～正午	谷戸公民館
13日(金)	午後1時～4時	田無公民館
20日(金)		芝久保公民館
25日(水)		田無庁舎 2 階
27日(金)		柳沢公民館

シニア大学 単科講座 「元気になる朗読講座」(2回講座)

時 10月 7・21日(月)午後1時30分～3時 場 住吉老人福祉センター
図 朗読を通して、心と体を元気にします。 対 在住で60歳以上の方 定 20 人程度 申 8月23日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで講座名(朗読講座)・住所・氏名・年齢・

電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し〒188-0011 田無町 5-5-12 社会福祉協議会福祉支援課へ ※往復はがき 1 枚につき 1 人のみ ※申込多数は初めての方を優先し抽選、結果は返信はがきで通知
図 社会福祉協議会福祉支援課 田 042-497-5136
▶ 高齢者支援課 田 042-420-2812

eスポーツ連続講座



「太鼓ゲーム」と「運転ゲーム」を体験することができるeスポーツ連続講座に参加してみませんか？

□「eスポーツ」とは

電子機器(ゲーム)を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉です。高齢者には認知機能の維持やフレイル(虚弱)予防の効果があると考えられています。
※講座では、市と東京大学高齢社会

総合研究機構が共同で効果検証を実施します。参加者の皆さんには講座の前後でアンケート記入などにご協力いただきます。

時／場 下表参照 定 各 10 人程度(申込順) 対 在住の 60 歳以上で、会館ごとの全日程(各 4 回)に参加可能で研究に協力可能な方 ※未経験の方も可 申 8月16日(金)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶ 高齢者支援課 田 042-420-2812

□eスポーツ連続講座募集一覧(各会場 4 回)

会館名	実施曜日	会場	時間	定員(申込順)
富士町福祉会館(富士町 6-6-13)	9月 第 1～4(水) 4・11・18・25日	娯楽室	午後 2 時～4 時	10 人
老人福祉センター(田無町 5-5-12)	9月 第 1～4(木) 5・12・19・26日	視聴覚室	午前 10 時～正午	10 人
ひばりが丘福祉会館(ひばりが丘 2-8-27)	10月 第 1～4(火) 1・8・15・22日	大広間	午後 2 時～4 時	10 人
新町福祉会館(新町 5-2-7)	10月 第 1～4(水) 2・9・16・23日	機能訓練室	午後 2 時～4 時	10 人
住吉老人福祉センター(住吉町 6-15-6)	11月 第 2～4(水) 13・20・27日 12月 4 日	機能訓練室	午前 10 時～正午	10 人
下保谷福祉会館(下保谷 4-3-20)	11月 第 2～5(金) 8・15・22・29日	機能訓練室	午後 2 時～4 時	10 人