



## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

## 医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の**びくう**鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
16日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 ☎042-465-8530	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
23日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	
30日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 ☎042-425-6476	

## 歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
16日	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 ☎0422-25-8211		
23日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650		
30日	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎042-421-4029		

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、**無料**です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 暮らしの中の消費



## Q 「香害」トラブル

柔軟剤の香りでも体調不良を起こすことがあると聞いたが、そういったことは本当にあるのか。また、その場合はどのような対策をすればいいのか。

A 表題の「香害」とは洗剤や柔軟剤、化粧品などに含まれる合成香料が原因と思われる健康被害を指します。関係省庁では、各消費者センターへの相談状況も踏まえ、製品を使用する際のマナーなどの啓発を行っています。

使用する際は「自分にとっては快適な香りでも、不快に感じる人がいる」「香りの強さの感じ方には個人差がある」ことを認識し、「製品の使用量の目安を確認する」など周囲への配慮が求められます。

▶消費者センター ☎042-462-1100

## 無料市民相談

## 一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

## 専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

☐ **申込開始** 6月18日(火)午前8時30分(★印は、6月4日から受付中)

☐ **申込方法** 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	6月26日(水)・27日(木)、7月5日(金)午前9時～正午 6月28日(金)、7月2日(火)・3日(水)・9日(火) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★6月25日(火) 午前9時30分～正午 7月4日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	6月25日(火) 午後1時30分～4時30分 7月10日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★6月28日(金) 午前9時～正午 7月11日(木) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	7月3日(水) 午前9時～正午 7月18日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	7月3日(水) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	※7月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	7月8日(月) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★6月26日(水) 午後1時30分～4時30分

## 他機関からのお知らせ

※☎マークがないものは、当日、直接会場へ

オンライン里親制度説明会  
「里親」って知っていますか?  
～里親の輪を広げよう

時 7月13日(土)午前10時～11時

申 7月11日(木)までに、電話で下記へ

☎小平児童相談所フォスタリング機関キーアセット

☎042-314-9031

## パソコン・スマホ教室(7月)

## 無料パソコン体験

(パソコンのみの講座)

時 7月5日(金)午後・18日(木)午後

申 往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ

場・☎シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

## SOMPO流子ども食堂

高齢者施設にて、地域の子どもたちと高齢者の方々が一緒に食事をしたり、ゲームをしたり、楽しい時間を過ごせます。開催場所・日程については☎のHPをご覧ください。

☎そんぼの家S保谷駅前

☎042-438-5520

自衛隊 一般曹候補生募集  
(陸・海・空)

自衛隊の中核となる「曹」(専門的な知識を持つ現場のリーダー)を養成す

るコースです。

※入隊時期：令和7年3月下旬～4月上旬(左記のほかに設定される場合あり)

☐ **応募資格** 18歳以上33歳未満の方

☐ **試験日程**

● 1次：9月14日(土)～22日(日)

(いずれか1日を指定されます)

● 2次：10月12日(土)～27日(日)

(いずれか1日を指定されます)

☐ **受付期間** 7月1日(月)～9月3日(火)

☎自衛隊西東京地域事務所

☎042-463-1981

## 健康づくり調理師研修会

時 ● 第1回：7月24日(水) ● 第2回：

7月30日(火) 各日午後2時～4時

※いずれかにお申し込みください。

場 多摩小平保健所 ☎塩のはたらき

とカンタン減塩調理 対 飲食店など

で調理業務に携わっている方 ☎各

回20人(先着) ¥500円(受講料)

※当日お持ちください。☎各回1週

間前までに、☎のHPから

☎多摩小平保健所

☎042-450-3111

## 肝臓病教室

「肝臓にまつわるよろず相談」

時 7月9日(火)午後2時30分～4時

場 武蔵野赤十字病院 ※予約不要

☎武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター

☎0422-32-3135(平日午前9

時30分～午後4時)