

わくわく

催し

中学校教科用図書の見本本の展示

6月1日(土)～30日(日)

今年度、新たに中学校の教科書を選択するため、見本本を展示します。

□展示場所・展示時間 ※(月)・第3(金)は休館

- 中央図書館 (火)～(金)：午前9時～午後8時、(土)・(日)：午前9時～午後6時
 - 柳沢図書館・保谷駅前図書館・ひばりが丘図書館 (火)～(金)：午前10時～午後8時、(土)・(日)：午前10時～午後6時
- ▶教育指導課 ☎ 042-420-2827

ゼロカーボンシティの実現へ

にしとうきょう環境チャレンジ

6月3日(月)～12月31日(火)

地球温暖化防止につながる環境配慮行動に取り組んでポイントを貯めよう。貯めたポイントで、すてきな賞品が当たる抽選に申し込みます。

☑ LINEアカウントをお持ちの市民
 申 下記参加登録アンケートより ●環境配慮行動(例)：緑のカーテンの育成・フードドライブへの参加・省エネ型製品の購入など ●賞品(例)：折りたたみ自転車・市内産野菜の詰め合わせなど
 ※詳細は市HPへ
 ▶環境保全課 ☎ 042-438-4042



姉妹都市・友好都市観光物産展を開催します!

6月9日(日)
午前10時～午後4時
アスタセンターコート

姉妹都市・友好都市の福島県下郷町・千葉県勝浦市・山梨県北杜市の3都市の観光PRと特産品の販売を行います。この機会に3都市の魅力に触れてみませんか。今年はハンサムママも出展します!

□予定品目

市町名	予定品目
福島県下郷町	原木しいたけ、くるみようかん、花豆パイ など
千葉県勝浦市	さんまの開き、勝浦タンメン、あじの開き など
山梨県北杜市	りんごジュース、桑の葉健康茶、トマト など
西東京市(ハンサムママ)	ミニチュアフードアクセサリー、食品サンプル(体験)、パステルアート(体験)

▶産業振興課 ☎ 042-420-2819

からだところの健康相談【保健師による面接相談】

6月13日(木)
午後1時30分～3時30分
田無総合福祉センター

☑/定 在住の方 / 2人(申込順) ☎ 6月10日(月)までに電話
▶健康課 ☎ 042-438-4037

西東京市創業スクール 特定創業支援等事業(全5回)

6月14・21・28日(金)、7月5・19日(金)
午前10時～午後1時
イングビル

創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、事業計画書の作成を目指します。受講後、証明書を取得することで、会社設立時の登録免許税の軽減措置などの特典を受けることができます。詳細は☎のHPをご覧ください。

☑/定 起業・創業に興味のある方、創業後間もない方 / 30人(申込順)
 ¥5,000円(初回に集金) ☎電話または☎のHPへ ☎西東京商工会 ☎042-461-4573 ●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611
 ▶産業振興課 ☎ 042-420-2819



うちゅう・かがくあそび

① 6月15日(土)
●午前10時 ●11時30分(各回60分)
② 7月20日(土)
午前10時～11時30分
西東京いこいの森公園

☑①見えないチカラでお宝釣り!? 大気圧ふしぎじっけん ②月のおはなし & おやこ天体望遠鏡工作 ☑ 4歳以上(①未就学児は保護者同伴 ②親子)
 定①各回20人 ②10組(申込順)
 ¥①1,500円 ②5,000円(材料費など)
 申 1カ月前から、電話または直接☎へ
 ☎西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391
 ▶みどり公園課 ☎ 042-438-4045

しゃきしゃき体操パート2講座

6月18日(火)
午前10時～11時30分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎! 足の筋力やバランス能力を向上させましょう。
 ☑ 在住で立位で体操ができる方
 定15人(申込順) ☎前日までに電話
 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
 ▶健康課 ☎ 042-438-4037

女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング【保育あり】

6月20日(木)
午前10時～11時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

☑ 在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 定10人(申込順) ☎ 6月17日(月)までに、電話・

メールで希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・住所)を下記へ
 ▶健康課 ☎ 042-438-4037
 ☎seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

男女共同参画週間パネル展示

6月21日(金)～30日(日)
住吉会館

毎年6月23日～29日の1週間は「男女共同参画週間」です。この機会に、職場・学校・家庭で男女のパートナーシップについて考えてみませんか。パリエテでは、関連するパネルを展示します。
 ▶協働コミュニティ課男女平等推進センター ☎042-439-0075

障害者サポーター養成講座(初級編)

6月22日(土) 午後2時30分
保谷駅前公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。※参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈
 ☑「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など(約1時間) ☎前日までに電話で☎へ ☎(福)さくらの園・カノン ☎042-452-7062 (火)～(土)午前9時～午後5時
 ▶障害福祉課 ☎ 042-420-2804

「ダメ・ゼッタイ。」薬物乱用防止街頭キャンペーン

6月22日(土)
●午後3時 / 田無駅
●午後3時30分 / ひばりヶ丘駅

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物を乱用することで、家族や友人を巻き込み、大切な人生を崩壊させてしまいます。薬物乱用の危険性を認識し、薬物を乱用しない社会環境づくりのため、ご理解とご協力をお願いします。
 ▶健康課 ☎ 042-438-4021

事業承継個別相談会

6月26日(水)
①午後1時30分 ②3時(各回完全予約制)
田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引き継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをいたします。
 ☑ 事業承継・引き継ぎについてお考えの中小企業経営者・市内で事業を引き継いで創業を検討している方 ☎ 6月19日(水)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ
 ▶産業振興課 ☎ 042-420-2819 ☎ 042-420-2893 市HP

栄養・食生活相談

6月27日(木) 午前9時～正午
防災・保谷保健福祉総合センター2階

☑ 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 ☑ 在住の方4人(申込順) ※1人30分程度 ☎ 6月24日(月)までに電話で下記へ
 ▶健康課 ☎ 042-438-4037

認知症サポーター・ステップアップ講座

●1日目:6月27日(木)
●2日目:8月9日(金)
午後1時30分～3時30分(1時15分開場)
防災・保谷保健福祉総合センター5階

認知症サポーター養成講座を受けた方が理解を深め、認知症の方々などの支援につながるよう、より実践的な内容を学ぶための講座です。※1日目終了～2日目前日までに「認知症カフェ」へ参加必要 ☑ 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 定30人(申込順) ☎ 認知症地域支援推進員・認知症看護認定看護師 ☎ 6月21日(金)までに、電話・申込フォームで下記へ
 ▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2811



美背中メイク講座【保育あり】

6月28日(金)
午前10時～11時30分
田無総合福祉センター

☑ 在住で18～64歳の女性 定15人(申込順) ※初回の方優先 ☎ 6月21日(金)までに、電話・メールで希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ
 ▶健康課 ☎ 042-438-4037
 ☎seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

認知症サポーター養成講座

6月29日(土)
午後2時～3時30分
下保谷福祉会館

☐ 認知症サポーターとは
 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方
 ☑ 当講座を受講したことのない方 定30人 ※5人以上集まれば、市内出張講座可 ☎ 6月24日(月)までに電話・申込フォームから
 ▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2811



日本語ボランティア入門講座公開講座「子どもや保護者とやさしい日本語でコミュニケーション」

6月29日(土)
午後2時～4時
コール田無 ※当日、直接会場へ

外国にルーツをもつ子どもやその保護者との関係作りやコミュニケーションに有効な「やさしい日本語」について、学んでみませんか。
 定60人(先着) ☎ 新居みどりさん(NPO法人国際活動市民中心 CINGA)
 ☐ 共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)
 ▶文化振興課 ☎ 042-420-2817