

対 保護者1人につきお子さんは2人まで
※お子さんは3歳～12歳が対象 定 5組10人程度(申込順) 料 1,500円(レンタルマット付)
申 1カ月前から電話または直接 問 へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター 電 042-467-2391
▶みどり公園課 電 042-438-4045

糖尿病予防講座

6月14日(金)
午前10時～11時15分
田無総合福祉センター

内 保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話 対 糖尿病を予防するための生活習慣を学びたい方および家族 定 10人(申込順) ※通院・服薬中の方は参加できません 申 6月11日(火)までに、電話またはメールで件名「糖尿病予防講座」・氏名・住所・生年

月日・電話番号を下記へ
▶健康課 電 042-438-4037
✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

ちびっこ農業教室

6月15日(土) 午前10時～正午
岩崎亮介さんの圃場(集合:住吉小学校西門)
※徒歩または自転車

市内の畑で、野菜(トウモロコシ)の収穫を体験。ご家庭でとれたて野菜を味わってみましょう! 親子で市内の農業の魅力を、ぜひ体験してみてください。
対 在住の小学生と保護者 定 30組(申込順) 持 軍手・持ち帰り袋 申 6月3日(月)までに下記申込フォームから
問 JA東京みらい西東京支店 電 042-452-5565
▶産業振興課 電 042-420-2820 申込フォーム

男女共同参画週間講演会

子育て世代の心も体もHAPPYにする ～リアルな子育て目線から「こんなカフェが欲しい!」を 本当に実現させちゃったオハナシ～

6/20(木) 午前10時～正午 住吉会館ルピナス
7/1(月)▶7/31(水) アーカイブ配信

「カフェ開こう!」から「できた!」までなんと4カ月! ひとりの主婦でもできた実体験をその秘訣とともにお話しします。
定 36人 講 近岡夏海さん(なっちゃんちオーナー) 申 6月13日(木)午後9時までに、件名「なっちゃんち講演会」・住所・氏名・電話番号・保

育の有無を市HPの申込画面またはメールで下記へ ※詳細は市HPをご覧ください。

問 男女平等推進センター
電 042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



市HP

5月31日 世界禁煙デー

たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、世界保健機関(WHO)によって定められています。この機会に禁煙に取り組んでみませんか。禁煙の相談も受け付け中です。

※たばこのリスクと禁煙の方法の詳細は、市HPをご覧ください。

▶健康課 電 042-438-4037



市HP

西東京市民文化祭ポスター用 イラスト作品を募集

応募期間 5/15(水) 午前9時▶7/12(金) 午後5時

市民文化祭のポスターや総合プログラム表紙に掲載するイラスト作品を募集します。市民文化祭のテーマ「未来へつなごう 文化の輪」にちなみ、市民と市民文化祭の関わり、市民文化祭の様子や魅力などが感じられる作品をお待ちしています。あなたの作品で街中を彩り、一緒に市民文化祭を盛り上げましょう。
対 在住・在勤・在学(市近隣の学校などを含む)の高校生以上 申 ●紙イラスト作品…所定の応募用紙と作

品を文化振興課(田無第二庁舎5階)へ持参 ●デジタルイラスト作品…所定の応募用紙の内容と作品データを下記へメール
□表彰 ●最優秀賞1作品 ●優秀賞2作品 ※詳細は市内公共施設で配布する募集要項または市HPをご覧ください。
▶文化振興課 電 042-420-2817
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp



市HP

環境美化 キャンペーン

公共の場所に落ちている ごみ拾いにご協力を

6/1(土) 午前8時30分～10時(雨天決行)
臨時集積所(表参照)

5月30日は「関東地方環境美化の日(ごみゼロデー)」です。市では、西東京市高齢者クラブ連合会およびシルバー人材センターの皆さんとともに「環境美化キャンペーン」を実施します。市内の公共の場(道端や公園など)に捨てられたごみ(可燃ごみ・不燃ごみ・空き缶・空きビン・ペッ

トボトル)を拾い集め、市が設置した臨時集積所(かごを設置)までお持ちください。まちをきれいにするため、一人でも多くの方の参加をお願いします。
※臨時集積所には家庭内のごみを絶対に持ち込まないようにしてください。
▶ごみ減量推進課 電 042-438-4043

番号	臨時集積所	住 所
1	谷戸イチョウ公園	谷戸町2-12
2	谷戸第二市民集会所	谷戸町3-13
3	谷戸コミュニティセンター	谷戸町1-9
4	都営田無緑町三丁目アパート集会所	緑町3-8
5	都営田無本町七丁目アパート公園	田無町7-11
6	芝久保コミュニティセンター	芝久保町3-15
7	田無駅北口第1自転車駐車場西側出口前	田無町4-5
8	南町六丁目 小林宅	南町6-9
9	田無庁舎ロータリー	南町5-6
10	南町第一児童遊園	南町2-2
11	向台公園東側入口	向台町2-5
12	保谷北町緑地保全地域	北町5-5
13	ひばりが丘北わんぱく公園	ひばりが丘北2-2
14	あらやしき公園	下保谷4-8
15	武道場	東町2-4
16	住吉会館「ルピナス」	住吉町6-15
17	保谷庁舎ロータリー脇	中町1-5
18	中町児童館	中町4-4
19	えのき児童遊園	保谷町5-2
20	富士町福祉会館	富士町6-6
21	都立東伏見公園西側入口	東伏見1-2
22	むくのき公園	柳沢2-3
23	新町福祉会館	新町5-2
24	東伏見コミュニティセンター	東伏見5-10
25	柳沢せせらぎ公園	柳沢6-4

ロクトサイエンスコラム

108

春の星空

5月上旬から中旬の20時ころ、東天高く、ひときわ明るく見えるオレンジ色の一等星が、うしかい座のアークトゥルスです。そこから右下方へ視線を移すと淡く白く一等星、おとめ座のスピカが見つかります。日本ではこの2つの星を一組の男女に見たて夫婦星といえます。スピカから右上方に視線を移すと、しし座の二等星デネボラが見つかります。アークトゥルス、スピカ、デネボラを結んで春の大三角です。さらに春の大三角の上方にある三等星、りょうけん座のコル・カロリを加えると春のダイヤモンドになります。
春のダイヤモンドの内側には星

があまり見えません。ここは銀河系で星の少ない方向にあたり、遠くがよく見わたせます。大きめの望遠鏡を向けると彼方の銀河が無数見え、このあたりは「宇宙の窓」と呼ばれています。

▶多摩六都科学館
電 042-469-6100



©国立天文台

「宇宙の窓」の方向にあるかみの毛座銀河団

西東京市の人口と世帯 20万6,100人(↑363)
総人口 住民登録:令和6年5月1日現在

人口/20万6,100人(↑363)(5,806人)
世帯/10万2,768(↑426)(3,535)
※()は先月比 ()は外国人住民

男/10万78人(↑224)(3,068人)
女/10万6,022人(↑139)(2,738人)



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

