

少年課(田無第二庁舎 2 階)窓口へ提出…(月)～(金)午前 8 時30 分～午後 5 時
※防災・保谷保健福祉総合センター、児童館、学童クラブでは申請不可
●児童青少年課へ郵送
□**注意点** 施設の利用状況によって募集を行わない学童クラブがあります。現在入会を申請し待機中の方も、別に

入会申請手続きが必要です。
※詳細は入会案内・市HPをご覧ください。
□**児童館ランチタイム** 夏休みには、小学生を対象に「児童館ランチタイム」を実施する児童館もあります。詳細は 6 月15 日号をご覧ください。
▶児童青少年課 田無 042-460-9843

「子ども会議」参加者募集

①第 1 回: **7/14(日)** ②第 2 回: **8/3(土)** ③第 3 回: **8/4(日)**
各回午前 10 時～正午 ※3 回全てにご参加ください。
武蔵野大学武蔵野キャンパス

①身近な話題から「子どもの権利」を学ぶワークショップ②・③放課後や休日に過ごしている居場所や身の回りの生活に関して、「こんなことがあったらいいな」、「どうしたらできるかな」という内容のグループワークと発表 ※参加者の考えや意見は市の計画に掲載して、令和 7 年度から取り組んでいきます。 対 小学 4 年生～18 歳 定 小学生 25 人、中学

生～18 歳 20 人 申 6 月 17 日(月)までに申込フォームへ
□**講師・ファシリテーター** 武蔵野大学生、子どもの権利擁護委員、子どもの権利擁護相談・調査専門員など
▶子育て支援課 田無 042-460-9841



申込フォーム

わくわく 催し

フードフェスタin西東京 ～食べて知ってスキになる～

5月19日(日)
午前 10 時 30 分～午後 4 時
西東京 いこいの森公園

市民協働企画提案事業として採択された NPO 団体 MURP と連携したイベントを開催します。市内産農産物の即売やモザイクアートを作ります。 対 ●市内産の農産物即売会(出店数・品目は収獲状況などにより決定) ●モザイクアート(みんなで「キャベツを完成させよう!」) ●市内の農と食に関する子ども向けクイズやゲームなど ※農産物即売は正午まで、売り切れ次第終了(荒天中止) ※エコバッグなどの持参にご協力ください。※モザイクアートに貼りたい写真や絵などをお持ちください(市でも写真を用意)。
▶産業振興課 田無 042-420-2820

ENJOY ニュースポーツ 実施します!

5月26日(日)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分
(受付: 9 時 20 分)
スポーツセンター ※当日直接会場へ

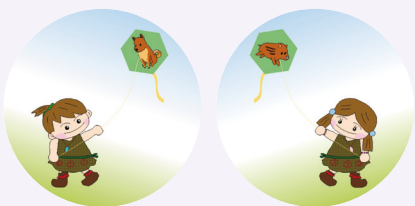
誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モルックなど)が楽しめます。お子さまから高齢の方まで、初めての方も障害のある方も気軽にご参加ください!
初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員もいますので、障害のある方も安心してご参加いただけます。
対 在住・在勤・在学中で小学生以上(小学 3 年生以下は保護者同伴) 時 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など
▶スポーツ振興課 田無 042-420-2818

下野谷遺跡恒例の春まつり 縄文のムラで春風と遊ぼう!

5/19(日) 午前 10 時～午後 3 時
したのや縄文の里(下野谷遺跡整備地) ※荒天中止

竪穴式住居の中に入って詳しい解説が聞けるほか、縄文時代からある植物や四葉のクローバー探しもできます。新しくなった VR 体験など大人も子どもも楽しめます。
□**縄文ファッションショー** ご参加希望の方は、縄文時代をイメージしたファッションでお越しください。(貸服あり) 時 午前 11 時 20 分～正午

(受付: 11 時まで)
※お車での来場はご遠慮ください。
▶社会教育課 田無 042-420-2832



「みどりの散策路」を歩こう

5/22(水) 午前 9 時 30 分～正午 ※雨天中止
集合 ひばりヶ丘駅南口(階段下)
解散 西東京 いこいの森公園

「みどりの散策マップ(E)ひばりが丘・いこいの森コース(約 3.2km)」のひばりが丘団地内のケヤキやさくら並木を楽しみながら西東京 いこいの森公園へ歩きましょう!
持 マスク・水筒・雨具など
申 5 月 15 日(水)午前 9 時～20 日(月)午

後 5 時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ
▶みどり公園課
田無 042-438-4045
✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp
市HP



市HP

認知症サポーター養成講座 受講者募集

5月25日(土) 午後 2 時～3 時 30 分
富士町福祉会館

認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?
□**認知症サポーターとは** 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方
対 認知症サポーター養成講座を受講したことのない方 定 30 人 ※参加者には手作りオレンジロバのストラップを贈呈 ※5 人以上集まれば、市内出張講座可 申 5 月 20 日(月)までに、電話・申込フォームから
▶高齢者支援課 田無 042-420-2811



申込フォーム

若年性認知症の 家族会・当事者会「かえるの会」

5月28日(火)
午後 1 時 30 分～3 時
田無第二庁舎

若年性認知症の方への介護に関する悩みや介護者同士でのアドバイスなど、気軽に語り合ってみませんか。
※3 カ月に 1 回程度開催
対 ●若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が 65 歳未満で現在 65 歳以上の方の介護者の方も参加可)
●若年性認知症と診断されている 70 歳ぐらいまでの方
申 5 月 27 日(月)までに、電話または申込フォームから高齢者支援課地域支援係またはお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ
▶高齢者支援課 田無 042-420-2811



申込フォーム

栄養・食生活相談

6月4日(火)
午前 9 時～正午(1 人 30 分程度)
田無総合福祉センター

対 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対 在住の方 定 4 人(申込順) 申 5 月 30 日(木)までに電話で下記へ
▶健康課 保 田無 042-438-4037

リハビリ窓口相談

●**6月5日(水)**
午後 2 時 15 分～3 時 15 分
●**6月20日(木)**
午前 11 時 15 分～午後 0 時 15 分
防災・保谷保健福祉総合センター

リハビリ相談や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。
対 リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各 2 人(申込順)
申 前日までに下記へ電話
▶健康課 保 田無 042-438-4037

ボディケア講座～ひざ痛予防～

6月5日(水)
午後 1 時～2 時
防災・保谷保健福祉総合センター

対 理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅のできる体操 対 在住で 18 歳以上の方 定 15 人(申込順)
※1 歳未満の子どもの子連れ参加可
申 前日までに電話で下記へ
▶健康課 保 田無 042-438-4037

免疫力UP講座(2 日間) ～元気を保つための体づくり～ 【保育あり】

①**1 日目: 6 月 7 日(金)**
②**2 日目: 6 月 21 日(金)**
午前 10 時～11 時 30 分
田無総合福祉センター

対 ①栄養講座・あなたの血管年齢は?(測定あり) ②運動講座・実技 対 在住で階段の昇降や歩行に支障のない 18 歳～64 歳までの女性で、2 日間参加可能な方 定 20 人(申込順) 申 6 月 3 日(月)までに、電話またはメールで件名「免疫力UP講座」・氏名・住所・生年月日・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ
▶健康課 保 田無 042-438-4037
✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

いこいの森 かぞくヨガ

6月9日(日)
午前 10 時 30 分～11 時 10 分
※雨天屋内
西東京 いこいの森公園

お子さんと一緒にコミュニケーションを取りながらヨガで運動不足を解消。お父さんやお孫さんとの参加も大歓迎!