

他機関からのお知らせ

※甲マークがないものは、当日、直接会場へ

5月の薬湯～菖蒲の湯～

子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入ると、健やかに育つといわれている、5月の風物詩です。

時 5月5日(祝) ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)、65歳以上の方は午後4時～6時のみ入浴無料 場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザひばり
問 西東京市公衆浴場組合 庚申湯
☎ 042-465-0261

肝臓病教室「肝がんの治療と新しい制度の話」

時 5月20日(月)午後2時30分～4時
場 武蔵野赤十字病院またはオンライン(Zoom) 定 会場40人(先着) ※マスク着用 ※詳細、申込は問のHPへ
問・甲 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター
☎ 0422-32-3135 (平日午前9時30分～午後4時)

第10回西東京商工まつり開催のお知らせ

時 ● 6月1日(出)午前10時～午後4時
● 6月2日(日)午前9時30分～午後3時30分 場 西東京市いこいの森公園 内 優良生産品、特産品の販売・ミニ電車体験・ステージ・パトカー・白バイなどの警察車両の展示、消防体

験、消防車両の展示などを行いますのでぜひご来場ください。※内容変更の場合はご了承ください。

問 西東京商工会事務局
☎ 042-461-4573

就職支援セミナー

時/内 ①6月5日(水) 午後1時30分～3時30分 / 「就職活動準備と自己理解・職業理解」(講義) ②6月6日(木) 午後1時30分～3時30分 / 「履歴書・職務経歴書の書き方」(講義形式) ③6月7日(金) 午後1時30分～3時30分 / 「面接対策」(講義) 場 田無庁舎5階 対 雇用保険を受給中の方 定 各回50人(申込順)(定員内で①～③全セミナーの受講可) 持 筆記用具・雇用保険受給資格者証 甲(株)東京リーガルマインド(運営委託先) ☎ 03-5913-6910 ※受付期間は問へ確認
問 ハローワーク三鷹 職業相談部門
☎ 0422-47-8617

市民公開講座

「さぁポールを持って歩き出そう!!」～ノルディック・ポール・ウォーキング体験～
時 6月15日(出)午後2時～3時 場 西東京中央総合病院 定 30人 甲 5月20日(月)から、電話で下記へ
問 西東京中央総合病院(経営企画課)
☎ 042-464-1511

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



ともにつくるまちの実現へ

U29のチャレンジを応援します

応募期間 **5/31(金)**まで

事業実施期間 **7/1(月)～令和7年3/21(金)**



地域の課題解決のために、29歳以下の若者が主体となって行う事業に対し、その経費の一部を補助金として交付します。

事業名 市民協働企画提案事業 U29チャレンジ部門

対象 主に29歳以下の若者が構成されている団体[※]

補助金 1団体につき上限10万円

※詳細は、市HP・協働コミュニティ課(田無第二庁舎5階)・市民協働推進センターゆめこらぼで配布する募集要項をご覧ください。

協働コミュニティ課
☎ 042-420-2821



市HP

ハンカチの花が咲きました

いこいの森に見に行こう!

西東京市のマスコットキャラクター「いこいな」が帽子に付けている「ハンカチの木の花」。4月下旬から5月に咲き、開花期間は20日間ほど。花言葉は潔く「清潔」。白いハンカチがたくさんつり下がっているように咲き、ヒラヒラと風に揺れるその姿はとても美しく、見る人の心を癒してくれます。ハンカチの木に

花がつくには10～15年くらいかかるため、市でも大切に育てている珍しい樹木です。開花から1週間程度が見ごろなので、ぜひ足を運んでみませんか?



のびのび 子育て

福祉・健康

母子健康手帳の交付・たまご面接

医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。

時 午前9時～正午、午後1時～4時
※お時間に余裕をもってお越しください。

場 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)子育て支援課(田無第二庁舎2階) 内 母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談
▶健康課 ☎ 042-438-4037

まますた

時 5月23日(木)午前9時45分～11時(受付:9時30分) 場 田無総合福祉センター 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換 対 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組(申込順)
甲 5月20日(月)までに、電話・メールで希望日・母親と赤ちゃんの氏名・赤ちゃんの生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ
▶健康課 ☎ 042-438-4037

☎ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

3～4カ月児健康診査

時 5月2・16・30日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知
▶健康課 ☎ 042-438-4037

1歳児講座

時 5月27日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)
▶健康課 ☎ 042-438-4037

個別育児相談会

時・場 ①5月13日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②5月29日(水)田無総合福祉センター いずれも午前9時30分～11時の間で1人30分程度 内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者/各25組(申込順) 甲 ①は5月8日(水)までに電話 ②は5月24日(金)までに電話
▶健康課 ☎ 042-438-4037