

広報

西東京



発行/西東京市 編集/秘書広報課
配布/シルバー人材センター
☎042-428-0787
(不配のお問い合わせ*)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索

公式
LINE



その他
公式SNS



2・3面へGO!



なぜ?と “楽しさ”が 未来を創る

西東京市PR親善大使
セイコー社員アスリート
むねともぎんが
棟朝銀河さん

多摩六都科学館サイエンスエッグにて(星空:冬の天の川とすばる) ※星空の画像と客席を合成加工しています。

いこー! いーな西東京

PR親善大使が届けるまちの魅力



「PR親善大使」とは ……市の魅力を幅広く情報発信し、活力や魅力ある“まち”にしていくため、市に関心と愛着があり、ゆかりのある方々を任命しています。

科学で遊んで世界が広がる。 不思議発見!

銀河に銀河が行く?!

西東京市自慢のひとつでもある多摩六都科学館。ここでは、科学の世界に触れ、不思議と出会うことで、楽しみながら学べる場所。なぜ?を楽しむ仕掛けがいっぱい。

約100点の体験展示でワクワク、ドキドキ、たくさんの体験が待っています!今回はPR親善大使の棟朝銀河さん(セイコー社員アスリート)と一緒に、見どころの一部をご紹介します。



があったら、QRコードを読み込んで
“動く市報”を楽しんでみよう

ワクワク、
ドキドキを
楽しもう!



ドームの高さは地上約20m。
棟朝さんがトランポリンで
飛ぶ高さは8m超え!



2月に見える「オリオン座」や「おおいぬ座」のシリウス。
どれかわかりますか?



世界最大級!/
観測されたデータを基に鮮明に投影する
光学式投影機「CHIRONII」

見てキラキラの 45分

世界最大級ドームで星空巡り

プラネタリウムドーム“サイエンスエッグ”の大きさは、なんと直径27.5m!足元から頭上まで星空や映像に包まれる傾斜型のドームは、まるで宇宙空間にいるように、満天の星を全身で体感できます。

全編生解説で、解説員により異なるBGMや語り口は、ファン多数。

1億4000万個を超える圧巻のキラキラ輝く星に癒やされながら、子どもはワクワク、大人は非日常の空間で日常をリセット。

こんなに立体的に
大地を表した
地球儀だったんだ!



実物大のスペースシャトルは、
中に入ることもできる!



からだの
しくみって
面白いよね



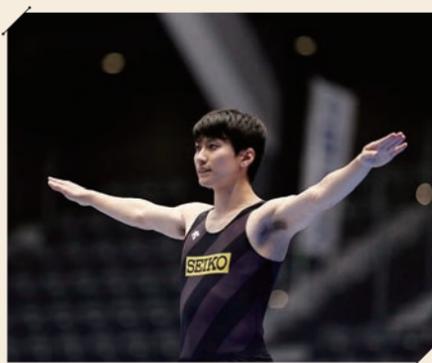
人体探検

スペースシャトル

たくさんのことに触れ、自分の一番楽しいを見つけて!

子どもの頃に家族で来ていた場所なので、懐かしいです。あの頃はただ楽しかっただけですが、大人になって来てみると新しい発見がありますね。幼少期はいろいろな体験をすることがすごく重要だと思います。私も、いろいろな経験をさせてもらい「一番楽しい」と思ったのがトランポリンでした。世界大会に出るようになった今も、苦しいことはあるけど、やめたいと思ったことはない。科学館ではいろいろな体験ができるので、その中で興味があることを見つけて楽しんでほしいですね。いつかここから世界的科学者になる子どもが出てほしいです!

インタビューの
全容は
こちらから



プロフィール

西東京市谷戸第二小学校を卒業。

現在は、セイコー社員で、リオオリンピックでは4位入賞、2017年世界選手権では、団体銅メダル、2019年世界選手権シンクロ種目にて金メダルを獲得。

トランポリン競技を牽引している。

学んでウキウキ

仕組みをギュッと凝縮

カラフルなメカニカルタワーは、歯車などのパーツでできています。各パーツがどのように作用して動いているかハンドルをグルグル回して確かめてみて。意外な発見があるかも。



日本のロボットの歴史はここから!

ロボット博士と称された相澤次郎氏によって作成。ロボットの歴史を知る上で貴重な一体を間近で見られます。

 ミスターパーク



 メカニカルタワー



空気砲って必ずやってみたくなる!

 わくわく実験TIME「テーマ:空気」

空気がかたまりで飛ぶ不思議。そのスピードと衝撃は、空気の弾が当たった感じに。空気砲の「なぜ?」は科学の楽しさの入り口。



不思議な感覚!いつも飛んでいるのとはまったく違う軽さ!

フワフワを楽しむ

近い未来の宇宙旅行を一足早く体験

地球を横目に月の重力を疑似体験できるムーンウォーカー。軽く蹴り上げるとふわりと高く浮く不思議な感覚は、地球の6分の1の重力だから。

近くには同じ1kgを惑星ごとの重さで体験できるブースも。一番重いのはどの太陽系の天体か試してみてください!

地球上での「1kg」、他の星ではどんな重さ?



 表面重力

 月の表面重力を体験 

触ってワクワク

この豆何に使うか分かりますか?



答えは…なんとスライムの原料!インドでは食用される「グアー豆」。粘り気が強く食物繊維が豊富なので、究極のスライムづくりにピッタリ。



スゴいでしょ!一緒に遊みましょう!

びっくりしてワクワクが止まらない!

世界一伸びる究極のスライム!

スタッフ佐々木さんの夢は「世界一伸びるスライムづくり」。テレビ番組に企画が採用され、世界ふしぎ発見!のミステリーハンターになった経験も。科学館内ではそれぞれのブースにスタッフがいて、科学の魅力に気づかせてくれるナビゲーターとして寄り添ってくれます。色々質問すると面白い話がたくさん聞けるので話しかけてみて。

※スライムは通常展示されていません。教室が決まり次第、多摩六都科学館HPでお知らせします。



 どこまで伸びるの? 



大人でも夢中で回しちゃいますね!

 動画で見る 

 ボールぐるぐる

多摩六都科学館

紙面では紹介しきれない魅力を、是非体感しに来てください!

合言葉は「DO サイエンス!」。5つの展示室とプラネタリウム、そして自然豊かな庭が楽しめる体験型科学館。

時 午前9時30分~午後5時

※休館日は科学館HP参照

場 芝久保町5-10-64

はなバス「多摩六都科学館入口」下車すぐ 多摩六都科学館HP はなバスHP



市からの 連絡帳

**2月は、固定資産税・都市計画税
第4期の納期です。**
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎042-460-9831

届け出・税・年金 証明書コンビニ交付サービス停止

システムメンテナンスに伴い、下記の日時でコンビニ交付サービスが停止します。ご理解とご協力をお願いします。なお、停止日程は変更になる場合がありますので、最新の情報は市HPをご覧ください。

- 時 2月7日(水)終日
- 場 市内外の全ての店舗
- 対 全ての証明書
- ▶市民課 ☎042-460-9820
保 ☎042-438-4020

市税の休日・夜間納付相談窓口

- 時 ● 2月3日(土)・4日(日)午前9時～午後4時
- 2月6日(火)・8日(木)午後8時まで
- 場 納税課(田無庁舎4階)
- 内 納付・相談・納付書の再発行など
- ▶納税課 ☎042-460-9832

国民年金保険料の前納制度

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)すると、毎月納めるよりも保険料が割引されます。令和6年度以降の保険料の前納を希望する場合は、申込期限までに申し込んでください(割引額は2月初旬に告示予定。詳細は問へ)。

口座振替・クレジットカード納付による前納

- 申 ● 口座振替は問または金融機関へ
- クレジットカード納付は問へ

前納の種類	申込期限
2年前納	4月分～令和8年3月分
1年前納	4月分～令和7年3月分
6カ月前納	4月分～9月分
	10月分～令和7年3月分

※当月末日振替(口座振替のみ)は随時受付

納付書(現金)による前納

- 申 納付書(現金)による2年前納を希望する場合は、2月1日(木)～3月29日(金)に「国民年金保険料2年前納納付書発行事前受付申出書」により問へ事前申込
- ※1年・6カ月前納の納付書は、4月上旬ごろに届く納付書に同封
- 問 武蔵野年金事務所
☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
- ▶保険年金課 ☎042-460-9825

福祉

2月1日は「フレイルの日」 「フ(2)レ(0)イ(1)ル」

フレイルとは、健康と要介護の中間で、筋力や活力が衰えた段階です。フレイル予防には「しっかり噛んで、しっ

かりと食べる」「運動をする」「社会参加をする」をバランスよく実践することが大切です。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。フレイル予防をして健康寿命を延ばしましょう。フレイル予防

- ▶高齢者支援課 ☎042-420-2812



令和6年度 心身障害者(児)施設緊急一時保護の利用登録開始

現在「心身障害者(児)施設緊急一時保護」の利用登録をしている方は、3月31日(日)で終了となるため、令和6年度の利用登録の受付を開始します。利用予定前までに申請手続きをしてください。

- 受付開始 2月5日(月)から
- 場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)
- ※郵送の場合は〒188-8666市役所障害福祉課へ
- ▶障害福祉課 ☎042-420-2804

庁舎窓口到手話通訳者を配置

各課での手続・相談などで必要な場合にご利用ください。

- 手話通訳者配置日 午後1時～5時

防災・保谷保健福祉総合センター	田無庁舎
2月7日(水)	2月16日(金)
3月6日(水)	3月15日(金)

※上記以外にも手話通訳者の派遣をします。詳細は下記へお問い合わせください。

- ▶障害福祉課 ☎042-420-2804



心身障害者自動車燃料費の請求

- 時 2月1日(木)～29日(木)(平日のみ)
- 場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

対 次のいずれかに該当する方

- 身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方
- 身体障害者手帳1～4級で自ら運転する方

- 持 ● 現況届兼請求書(対象者に送付済み) ● 車検証 ● 自動車検査証記録事項(電子車検証の方のみ)
- 運転免許証のコピー ● 障害者本人の振込先口座(20歳未満の場合は保護者の口座可) ● 下記請求対象期間内に給油した際の領収書などの原本

※同封の返信用封筒にてご返送ください。

- 対象期間 令和5年8月～令和6年1月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日～1月)
- ▶障害福祉課 ☎042-420-2806

教育

入学通知書は届きましたか

市立小・中学校へ入学する子どもの保護者の方へ

1月22日に入学通知書を発送しました。まだ届いていない場合は学務課までご連絡ください。

- 対 ● 小学校…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

- 中学校…平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- 私立・国立・都立の小・中学校へ入学する子どもの保護者の方へ
学務課で速やかに手続をお願いします。
- 持 入学を予定している学校の入学許可証・学務課から送付した入学通知書 ※郵送および市HPからの手続は、入学通知書の裏面および市HPをご確認ください。
- ▶学務課 ☎042-420-2824

暮らし

都営住宅の入居者募集

- ◆東京都直接募集
- 家族向(ポイント方式)…1,290戸
- 単身者向・車いす使用者向・シルバーピア…581戸

□案内・申込書配布

- 時 2月1日(木)～9日(金)の平日のみ
- 場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
- ※都庁・市区町村窓口・問でも配布
- ※申込書などは、募集期間中のみ問のHPからもダウンロード可

- 申 2月16日(金)(必着)までに、申込書を各申込先へ郵送またはオンライン申込
- 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中 ☎0570-010-810/それ以外 ☎03-3498-8894)

◆西東京市地元募集

- 単身者向シルバーピア…5戸

□案内・申込書配布

- 時 2月20日(火)～29日(木)の平日のみ
- 場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
- 申 3月7日(木)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送
- ▶住宅課 ☎042-438-4052

市政

補助金・負担金の概況の公表

市の補助制度や補助金の使い道などをお知らせするため、令和4年度に支出した補助金・負担金の事業目的・補助内容や補助金を受けている主な団体の概況などを公表しています。

- 資料は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HPでご覧になれます。
- ▶企画政策課 ☎042-460-9800

募集

保育園保育推進員

- 募集人数 7人程度
- 勤務地 市内公設公営保育園
- 任用期間 3月1日(金)～31日(日)
- 報酬 有資格者：時給1,480円
- 応募資格 保育士資格
- 募集期間 2月8日(木)まで
- ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

事業者 子ども食堂連絡会

運営団体同士などの情報交換を行います。

- 時 2月15日(水)午後2時～3時30分
- 場 住吉会館ルピナス
- 対 市内で子ども食堂を運営している方、子ども食堂を始めようと考えている方、子どもの居場所づくりの活動をしている方
- 申 2月13日(火)までに電話で下記へ
- ▶子ども家庭支援センター
☎042-425-3303

多摩六都科学館第3次基本計画(素案)に関するご意見を募集します

多摩六都科学館組合では、令和6年度から令和15年度までの10年間に多摩六都科学館が取り組む施策の方向性を示す新たな中長期計画(第3次基本計画)の策定を進めています。同計画の素案を取りまとめましたので、ご意見をお寄せください。素案は、問のHPから閲覧できます。

- 提出方法 2月1日(木)～22日(水)(必着)に、ファクス・メール・郵送で〒188-0014芝久保町5-10-64多摩六都科学館組合管理課へ
- ※詳細は問のHPをご覧ください。

- 問 多摩六都科学館組合管理課 ☎042-469-6982
- ☎042-469-7575
- ✉kanri@tamarokuto-sc.or.jp
- ▶企画政策課 ☎042-460-9800



柳泉園組合でパブリックコメントを実施します!

柳泉園組合厚生施設使用料適正化検討委員会報告書(素案)について、広く皆さんからのご意見を募集します。

- 期限 2月13日(火)(必着)まで
- 閲覧場所 中央図書館・柳泉園組合情報公開コーナー(閉庁日を除く)・柳泉園グランドパーク受付・問のHP
- ※詳細は、問のHPまたは下記へ
- 問 柳泉園組合施設管理課
☎042-470-1549
- ▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

- ◆(有)瀬川工業所 代表取締役 加藤幸恵 様(リモデルトイレ)
- ◆匿名(卓球台)
- ◆青少年育成会「にしはら」様(学校飼育動物)
- ▶総務課 ☎042-460-9810
- ◆森輝雄 様(25万4,452円)
- ◆匿名(1万円)
- ▶秘書広報課 ☎042-460-9803

令和6年度 保育園など入園募集(2次募集)

- 1次募集選考の結果、欠員が出た市内保育園などの2次募集を行います。
- 申 2月15日(水)(消印有効)までに、申込書などを〒188-8666市役所幼児教育・保育課へ郵送または持参(田無第二庁舎2階)
- ※1次申込分の各種変更も2月15日(水)まで

※1次利用調整の結果および2次の欠員状況は、市HPをご確認ください。

- 注意事項
- 申請は原則郵送での提出をお願いします。
- ▶幼児教育・保育課 ☎042-460-9842



【傍聴】

審議会など

■住宅マスタープラン策定委員会

時 2月2日(金)午前10時
場 保谷東分庁舎
内 住宅マスタープラン策定
定 5人
▶住宅課(保) ☎042-438-4052

■男女平等参画推進委員会

時 2月6日(火)午後6時15分
場 田無庁舎5階
内 第5次男女平等参画推進計画(保)
定 3人
▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075

■スポーツ推進審議会

時 2月7日(水)午後6時30分
場 田無第二庁舎5階
内 スポーツ推進計画(保)
定 5人
▶スポーツ振興課(田) ☎042-420-2818

■都市計画審議会

時 2月9日(金)午前10時
場 田無庁舎4階
内 西東京都市計画用途地域の変更(保)
定 5人
▶都市計画課(保) ☎042-438-4050

■地域公共交通会議

時 2月14日(水)午前10時
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階
内 西東京市地域公共交通計画の策定(保)
定 5人
▶交通課(保) ☎042-439-4435

■防災会議

時 2月15日(木)午前9時30分
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階
内 西東京市地域防災計画(保)
定 5人
▶危機管理課(保) ☎042-438-4010

■建築審査会

時 2月15日(木)午後2時
場 保谷東分庁舎
内 建築基準法に基づく同意(保)
定 3人
※一部非公開
▶建築指導課(保) ☎042-438-4026

■社会教育委員の会議

時 2月16日(金)午後2時
場 田無第二庁舎3階
内 提言内容
定 2人
▶社会教育課(田) ☎042-420-2831



卓球イベント

シチズンフェスティバル卓球大会では、卓球大会以外にも事前申込不要で楽しめるイベントもあります。ぜひお気軽にお越しください。
◆西東京市PRコーナー
市内外の方に市を“もっと”知ってもらえるコーナーです。



◆時計組立教室コーナー

時計の文字板にオリジナルの絵を描いて、世界に一つだけのオリジナル時計が作れます！
※持ち帰り可(4回実施予定。各回先着20人)

◆卓球コーナー

的当てコーナーや現役とOBによるチャレンジ・レッスンコーナーがあります。未経験者でも参加可能ですので、ぜひチャレンジしてみてください。
※ラケットは貸出可

時 2月25日(日)午前10時(9時開場) 場 総合体育館
▶秘書広報課(田) ☎042-460-9804

身近な場所のグリーンインフラ化を進めてみませんか



ご自宅の古くなったブロック塀を、防火・防災や環境美化のために花壇や生垣にしませんか。ブロック塀がない場合やフェンスの緑化、ご自身で植栽する場合も、道路に面していると補助の対象になります。全ての補助要件に該当しているか、必ず事前にご相談ください。

◆緑と花の沿道推進事業補助制度

- 生垣・花壇の設置費用の補助
 - ブロック塀の撤去と同時に生垣や花壇の設置：1mにつき1万6,000円
 - 生垣や花壇の設置のみ：1mにつき5,000円

□フェンスに多年生つる性植物の植え付け費用の補助

- ブロック塀の撤去をして、フェンスの新設と同時に多年生つる性植物の植え付け：1mにつき1万3,000円
 - フェンスの新設と同時に多年生つる性植物の植え付け：1mにつき7,000円
 - フェンスに多年生つる性植物の植え付けのみ：1mにつき2,000円
- ※どちらも3m以上20m以下が対象です。
※詳細は市HPをご確認ください。
▶みどり公園課 ☎042-438-4045 市HP



〈花壇設置の施工例〉



市民農園の利用者の募集



- 募集農園 下表参照
 - 利用期間 4月1日(月)～令和8年2月末日まで
 - 条件
 - 1世帯1区画(同居の世帯も含む)
 - 在住で耕作可能な土地を持たず、野菜作りに熱意のある方
 - 利用期間終了まで、確実に継続利用ができる方
 - 「利用者の心得」を守れる方
- 申 2月15日(木)(必着)までに、希望する農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒188-8666市役所産業振興課へメールまたは封書にて郵送
※返信用封筒に84円切手を貼り、住所・氏名を明記し同封
※メールは、件名「市民農園申込」と

- し必要事項を明記し送信
 - 選考方法 申込資格を審査のうえ、申込者多数は抽選
 - 区画割りは抽選で決定
 - 補欠者を若干名登録
 - ※抽選は自動抽選にて実施
 - 抽選結果 申込者全員に通知
 - 注意事項
 - 既に他の市民農園を利用している方は申込不可
 - 次の場合、申込は全て無効
 - ・同一世帯で複数・他人名義・期限後・内容の不備
 - 車での来園は不可
 - 利用期間中であっても所有者の都合により土地を返還する場合あり
- ▶産業振興課(田) ☎042-420-2820
✉nougyou@city.nishitokyo.lg.jp

農園名	所在地	区画数	区画面積	利用料(※)
北町市民農園	北町1-7	42区画	15㎡	1万円

※維持管理費相当分として、2年(23ヵ月)分1万円(年額5,000円)を前納

令和6年度に採用する会計年度任用職員を募集します

□会計年度任用職員とは

1会計年度(各年4月1日から翌年3月31日まで)内の任期を定めて任用される一般職非常勤職員です。年齢の上限はなく、市外在住の方も受験可能です。詳細は、平日に各問い合わせ先へご確認ください。

【注目】一定の条件を満たす方は、期末手当や共済組合員の加入対象となります。

専任職

国勢調査事務員(1人) 試験日:2月20日(火) 受付期限:2月9日(金) 報酬:月額16万8,800円 ▶総務課(田) ☎042-460-9810	乳幼児等医療事務員(若干名) 試験日:3月9日(土) 受付期限:2月22日(木) 報酬:月額16万8,800円 ▶子育て支援課(田) ☎042-460-9840	学童クラブ指導員(10人程度) 試験日:2月19日(月)～29日(木)の間で1日 受付期限:2月14日(水) 報酬:月額20万6,350円 ▶児童青少年課(田) ☎042-460-9843
--	--	--

〈共通の確認事項〉
●募集要項を必ずご確認ください。
●募集要項は、担当課の窓口・職員課(田無庁舎5階)・市HPで、2月1日(木)から各職種の受付期限終了日まで配布します。

【登録制】補助職

保健業務・看護業務補助員 報酬:時間額 保健業務補助員:1,830円・看護業務補助員:1,720円 ▶高齢者支援課(田) ☎042-420-2811	〈確認事項〉 ●採用を希望される方は事前の登録が必要です。 ●登録案内を必ずご確認ください。(担当課の窓口・市HPで、2月1日(木)から配布します。) ●欠員が生じた場合に条件の合う方へ連絡し、後日面接を行います。必ず面接または採用されるわけではありませので、ご了承ください。
---	---

パブリックコメント(市民意見提出手続制度)とは

市では、市民参加条例に基づき、市の政策案の策定にあたり、市民の皆さんのご意見を聴く「パブリックコメント(市民意見提出手続制度)」を実施しています。



※実施状況は、市HPまたは情報公開コーナーでご確認いただけます。市HP



▶企画政策課 ☎042-460-9800

パブリックコメント 皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。
※ご意見には個別に回答しません。

事案名 第3期国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画) 第4期国民健康保険特定健康診査等実施計画(素案)

▶保険年金課 ☎042-460-9821

策定趣旨	国民健康保険加入者の健康の保持増進を図るため、健康・医療情報を利用してPDCAサイクルに沿った効率的・効果的な保健事業の実施および評価を行うため、「第3期国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定します。 また、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指導の実施により、生活習慣病有病者および予備群の減少と健康の保持増進を図るため、「第4期国民健康保険特定健康診査等実施計画」を策定します。
閲覧方法	2月1日(木)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	2月1日(木)～3月1日(金)(必着)
提出方法	①持参(田無庁舎2階) ②郵送(〒188-8666市役所保険年金課) ③ファクス(☎042-463-9585) ④市HPから ⑤メール(✉hokennenkin@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	3月(予定)

事案名 西東京市住宅確保要配慮者賃貸住宅供給促進計画(素案)

▶住宅課 ☎042-438-4052

策定趣旨	西東京市における住宅確保要配慮者の賃貸住宅への入居の円滑化と居住の安定確保を図るため、総合的かつ効果的に施策を展開していくことを目的として「西東京市住宅確保要配慮者賃貸住宅供給促進計画」を策定します。
閲覧方法	2月1日(木)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	2月1日(木)～3月1日(金)(必着)
提出方法	①持参(保谷東分庁舎) ②郵送(〒202-8555市役所住宅課) ③ファクス(☎042-439-3025) ④市HPから ⑤メール(✉jyuutaku@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	3月(予定)

事案名 西東京市空き家等対策計画(素案) ▶住宅課 ☎042-438-4052

策定趣旨	西東京市における空き家等対策に関する施策を総合的かつ計画的に実施するために、「西東京市空き家等対策計画」を策定します。
閲覧方法	2月1日(木)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	2月1日(木)～3月1日(金)(必着)
提出方法	①持参(保谷東分庁舎) ②郵送(〒202-8555市役所住宅課) ③ファクス(☎042-439-3025) ④市HPから ⑤メール(✉jyuutaku@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	3月(予定)

〈お詫びして訂正します〉

市報1月15日号5面掲載のパブリックコメントにおける事案名に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

正)事案名: 第2期西東京市文化財保存・活用計画(素案)

パブリックコメント [検討結果]

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。全文は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HPでご覧になれます。

事案名 第5期西東京市地域福祉計画(素案) ▶地域共生課 ☎042-420-2807

【公表日】2月1日(木) 【募集期間】令和5年12月1日～1月4日 【意見件数】11件(6人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
目標全般において理想像だけではなく、例えば、どのように次世代育成を図っていくのか、ボランティアの人員を確保するために何を行うのか。施設も考えも古ければ、若者が集まりたい、やりたいと思うわけがない。地域再生も地域が求めるのは次世代を担う世代で動ける人材であると考えため、その世代が未来のために地域をなんとかしたいと思うような具体的な改革をお願いしたい。(1件)	次世代の育成に当たって、様々な方を対象とした講座及び子どもへの福祉教育等による普及啓発並びに関係機関への活動支援及び連携等、地域福祉計画内の各種事業を実施し、取り組んでいきます。
再犯防止の取組については具体的に示していただかないことには子どもたちを安心して活動させてあげられない。犯罪といっても色々あるかと思う。個人情報保護もあるため、福祉の観点から更生支援、自立支援ということは理解できるが、双方が納得できるようきちんとした予算のもと、具体的な対策方法を開示してほしい。(1件)	「犯罪をした人等が地域の中で孤立することなく、再び地域社会の一員となれるよう、更生支援に係る施策の推進を図る」という再犯防止計画の趣旨のもと、市民、民間、関係団体等の理解と協力を得ながら、計画に位置付けた事業を実施していきます。

事案名 第3次障害者基本計画及び第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画(素案) ▶障害福祉課 ☎042-420-2804

【公表日】2月1日(木) 【募集期間】令和5年12月1日～1月4日 【意見件数】43件(15人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
グループホームの数は増えましたが、重度の知的障害者が将来利用できる施設が不足しています。(1件)	次期計画では、さらなるニーズの増加を想定しております。重度障害者を受け入れる事業所の確保策として、加算分の上乗せや補助金を支給するとともに、事業所が補助金を活用できるよう、情報提供に引き続き努めてまいります。
高齢者介護は誰もが歩む道なので、関心度は高くなりますが、障害者は当事者でしかわからないことがたくさんあります。また、「65歳問題」として介護保険への移行にも障害福祉サービスとはいくつかの違いがあります。その点も併せて、相談できる窓口での対応をお願いします。(1件)	障害のある人が65歳を迎えるときは、原則として介護保険に移行することとされていますが、本市では実情に合わせ、介護保険だけでは不足するサービスを提供するなど、障害福祉サービスと介護保険制度の調整に引き続き努めてまいります。
福祉の仕事に携わる方々への待遇が不十分だと思えます。賃上げと労働環境の改善が必要だと思えます。慢性的な人手不足による過重労働で、辞める人も無理をせざるを得ない人も増えています。(1件)	福祉人材の処遇改善につきましては、職員のキャリアアップ等の仕組みの構築、職場環境の改善を実施する事業所に対して支給される「処遇改善加算」等の制度や、「地域区分」により地域ごとの人件費や物価等を考慮して地域差の調整を行うとともに、事業所が補助金を活用できるよう、情報提供に引き続き努めてまいります。

事案名 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第9期)(素案) ▶高齢者支援課 ☎042-420-2814

【公表日】2月1日(木) 【募集期間】令和5年12月1日～1月4日 【意見件数】11件(6人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
父母同居ではありませんが高齢の2人を面倒みています。父は高齢ですが元気で介護認定はありません。なので厄介です。認知症でなくても高齢者が公平に一定時間の面倒を見て貰えるシステムはないのでしょうか?子供(私)に全て負担がきます。そして介護をしている子供達にも、もっと寄り添ったケアや集まりの配信を解りやすく伝えて欲しいです。東京は福祉に優しいと思いますが、それはあくまでも当事者です。面倒をみる子供世代へのシステムを充実して貰えると大きな時間にもならず済むと思えます。高齢者が増えて保険も大変ですが、高齢化社会の今、介護に携わる人達にも手厚い心配りをお願いしたいです。(1件)	高齢者を介護している家族同士が同じ立場で語り合い、介護に伴う苦労や悩み、日常の不安等を解消できるような交流の機会等を提供できるよう、家族会・介護者の集いの開催等に取り組めます。家族介護者の身体的、精神的負担の軽減につながる取組を検討・実施していくとともに、住み慣れた地域で自分らしく暮らす高齢者を支えるために、西東京市版地域包括ケアシステムのさらなる深化・推進に努めます。
介護保険については、とにかく保険料が高く、今後、保険料が上がり続けることは明らかで、しかも、いざ介護を受けたいと思っても、認定されるかどうかは定かではなく、介護必要の度合いが低いと認められたら支援、介護は受けられないことも見通せ、将来に希望が見出せません。介護保険の抜本的な見直しが必要だと考えます。一自治体単位ではなく、国全体として。市としては、国に、介護保険そのものの見直しを要求していただきたいと思えます。(1件)	高齢化などによる介護給付費の増加に伴う介護保険料の上昇は、大きな課題と認識しています。介護予防や介護給付適正化の取組を進めることにより、健康寿命の延伸と利用者が必要とする過不足のないサービスの確保に努め、保険料をご負担いただく市民の皆様の納得と信頼につながる制度運営に努めます。

事案名 西東京市第5次男女平等参画推進計画・西東京市第3次配偶者暴力対策基本計画・西東京市第2次女性の職業生活における活躍推進計画・西東京市困難女性支援基本計画(素案) ▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075

【公表日】2月1日(木) 【募集期間】令和5年11月15日～12月14日 【意見件数】0件(0人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
	ご意見はありませんでした。

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール
「腹筋セッアップトレーニング」申込
①2月15日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号
⑥保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別

B 電子申請
「ファミリー学級」申込

C 電子申請
「離乳食講習会 スタート」申込

▶健康課 ☎ 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
一般 女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング 【保育あり】	2月15日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/10人	電話・メール(右上記入例☎) ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限: 2月9日(金)
ファミリー学級・2日制 第12コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目: 妊娠中の生活と健康 2日目: 赤ちゃんのお世話について	1日目: 3月9日(土)午前9時30分～午後0時15分 2日目: 3月22日(金)午後1時30分～4時15分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月: 令和6年6～7月 ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。	市 ☎ または右上 ☐ 電子申請 申込期間: 2月9日(金)～23日(祝)

▶健康課 ☎ 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
子ども 離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	2月28日(水)午前10時15分～11時 (受付は10時から) 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者/30組	市 ☎ または右上 ☐ 電子申請 申込期限: 2月25日(日)
お口の健康支援室 【かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診】	3月12日(火)午前9時15分(初回) 防災・保谷保健福祉総合センター3階 (2回目以降は健診時に予約)	在住の1～3歳のお子さんと保護者/10組	前日までに電話
▶教育支援課 ☎ 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	2月16日(金)午後1時30分～5時・ 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい/14人(申込順) ※1人15分程度	2月1日(木)～14日(水)に電話 ※午前9時～午後5時 ※予約制

女性のための講演会 3月1日(金)～8日(金)は女性の健康週間

女性なら誰でも気にしたい婦人科の病気

～見過ごしていませんか? 気になる症状～

月経痛や月経不順、不正出血。多くの女性に見られる症状ですが、中には、子宮内膜症や子宮頸がんなど、ご自身の目では見えにくい病気が隠れていることもあります。妊娠を考えている方から、閉経を迎えた方まで女性特有の婦人科疾患について学んでみませんか?
※ご希望の方に骨密度測定を実施
※保育あり

1時開場
場 保谷駅前公民館
対 在住の女性
定 30人(申込順)
講 鎌石和明さん(公立昭和病院 産婦人科医師)
申 2月22日(木)までに、下記へ電話または下記QRコードから
▶健康課 ☎ 042-438-4037
申込フォーム

時 3月2日(土)午後1時30分～3時

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻拭拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
4日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎042-461-1535	なかじょう内科 住吉町3-9-8 ひばりヶ丘メディカルプラザ2階 ☎042-438-6117	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢2丁目アパート110号 ☎042-465-3331	
12日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	芝久保内科小児科クリニック 芝久保町4-12-45 ☎042-469-6776	

接種無料

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

新型コロナワクチン接種のお知らせ 3月31日(日)まで

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、**3月31日(日)で終了します。**
追加接種は、令和5年9月20日から3月31日(日)までの期間に1人1回接種できます。接種をご希望の方は、お早めの接種をご検討ください。詳細は、市 ☎ またはコールセンターへ。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター
☎03-5369-3904
時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時
※(祝)・(休)を除く
※聴覚に障害のある方 ☎042-439-6171
市 ☎

西東京市新型コロナワクチン相談窓口
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階
☎ 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約希望の方は要接種券

歯科

(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時	
4日	みずた歯科医院 新町2-2-2 ドムス武蔵野1階 ☎0422-36-1414	
11日	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎042-467-1107
12日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 ☎042-423-7660	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎042-438-1100
2月6日 眼科 13日 循環器内科
20日 小児科 27日 消化器外科

歯科相談(西東京市歯科医師会) ※11日(祝)を除く ☎042-466-2033
金曜日 午後0時30分～1時30分

2月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時 2月8日(休)・28日(水)午前9時～正午・午後1時～4時
場 田無庁舎2階
申 2月1日(木)から電話で下記へ
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

ゼロカーボンシティに向けて

第2回にしとうきょう環境アワード表彰式

脱炭素社会につながる環境にやさしい行動に取り組むまちづくりを進めるため、積極的に優れた環境活動を行う個人・団体・学校・事業者の方を表彰しました。

令和5年11月12日市民まつりにて表彰式を行い、受賞者には表彰状と記念品が授与されました。受賞者の一覧やその取組の詳細は、市HPをご覧ください。

環境保全課

☎042-438-4042



市HP

受賞者

㈱エネスパート
MeC西東京
東京第一友の会南沢方面
ごみ資源化市民会議
(公社)西東京市シルバー人材センター
(学)日本文華学園 文華女子高等学校
栄小学校 6年生
谷戸小学校
向台小学校 環境委員会
保谷小学校
柳沢中学校 花いっぱい花壇プロジェクト
保谷中学校 ボランティア部
田無第一中学校 生活委員会
田無第一中学校 IJ学級



アワードから学ぶ身近でできる“脱炭素”への取組ヒント 今年度の表彰団体(一部)の取組を紹介します。

企画賞 (過去に未表彰のもので、斬新な取組に対して今後の広がりを期待して授与する賞)

受賞団体：田無第一中学校 IJ学級

取組の概要

- タマネギの皮の草木染め
- 学校の伐採木を使ったキーホルダーと鉛筆立て作り
タマネギの皮の草木染めや学校の伐採木の使用を通して、廃棄する物であっても使い次第では資源になることを学び、資源の有効利用について考える態度を養いました。



奨励賞 (過去に表彰を受けたものを含めて取組の継続を期待して授与する賞)

受賞団体：(学)日本文華学園 文華女子高等学校

取組の概要

市職員およびボランティア団体と協働で、隣接する西原自然公園の下草刈りを行っています。例年、多くの生徒が参加し、公園の自然環境の維持・管理に携わっており、緑の保全および緑化の推進に大きく貢献する活動を行っています。



交通災害共済「ちょこっと共済」 2月1日(木)から予約受付開始

交通課(保) ☎042-439-4435



ちょこっと共済HP

東京都39全市町村の住民が会費を出し合って会員となり、その会員が不幸にして交通災害に遭い治療を受けた場合に、会費の中から見舞金をお支払いする相互扶助を目的とした制度です。

共済期間

4月1日～令和7年3月31日

加入コース(2コース制)

Aコース：会費年額1,000円で最高300万円の見舞金

Bコース：会費年額500円で最高

150万円の見舞金

※いずれも会員が交通災害で死亡した際に、中学生以下の子どもがいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給

共済期間の開始日に、市に住民登録がある方

加入申込付きパンフレット

2月1日(木)ごろに全戸配布。市内の各金融機関(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)で配布

次の窓口または右記QRコードから

申込窓口

指定金融機関窓口(田無庁舎2階)・公金取扱窓口(防災・保谷保健福祉総合センター1階)・市内の各金融機関窓口(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)・出張所

※今年度もネット申込を行います。詳細はちょこっと共済HPをご確認ください。

※「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」で加入が義務付

けられている自転車損害賠償保険などではありません。自転車の利用によって生じた他人の生命または身体の損害を賠償することはできません。

ヘルメット購入費用助成申請の受付は終了しました。助成券をお持ちの方は令和6年3月31日(日)までにご使用ください。

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

申込開始 2月5日(月)午前8時30分(★印は、1月18日から受付中)

申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	2月15日(木)・22日(木)・28日(水) 午前9時～正午
		2月20日(火)・21日(水)・26日(月) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★2月1日(木) 午後1時30分～4時
		2月27日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	2月16日(金)・27日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★2月8日(木) 午後1時30分～4時30分
		2月26日(月) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★2月7日(水) 午前9時～正午
		★2月15日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★2月15日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★2月14日(水) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※2月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	2月28日(水) 午後1時30分～4時30分

その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時 / 田無第二庁舎4階 ※予約制	教育相談センター ☎042-420-2830
不登校 ひきこもり 相談	不登校ひきこもり相談室(Nicomoroom) / 西原総合教育施設 (月)・(水)・(金) 午前9時～午後5時	●(月)・(水)・(金) ☎042-452-2244 ●(火)・(木) 教育相談センター ☎042-420-2830
	体験フリースペース(ニコモテラス) / 西原総合教育施設 (火)・(木) 午前10時～午後4時	●(火)・(木) ☎042-469-6080 ●(月)・(水)・(金) 教育支援課 ☎042-420-2829
子供家庭相談	(月)～(土) 午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く) / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
子どもからの 相談・子ども に関する相談	●平日午後2時～8時 ●(土) 午前10時～午後4時 子ども相談室 ほととルーム(住吉会館ルピナス) ☎0120-9109-77(フリーダイヤル)	子育て支援課 ☎042-439-6645
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課(田無第二庁舎2階)
ひとり親就業 相談	(月)～(水)・(金) 午前10時～午後4時 ※予約優先	子育て支援課 ☎042-460-9840
女性相談	●平日午前10時～午後4時(休日は8時まで) / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)・(金) 午前10時～正午 / 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活困窮者 相談	生活サポート相談窓口 ●田無庁舎1階福祉丸ごと相談窓口内 / 平日午前8時30分～午後5時 ●防災・保谷保健総合福祉センター1階 / 平日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)	生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)	生活福祉課 ☎042-460-9836 ☎042-420-2802 ☎042-439-4415
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 (月)～(土) 午前9時～午後6時 発達障害専門相談 ※予約制・不定期	障害者総合支援センター(フレンドリー) 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) / 多文化共生センター(イングリッシュ)	多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター(田無第二庁舎5階) ※予約制	消費者センター ☎042-462-1100

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

防災啓発ドキュメンタリー映画上映会 「いつか君の花明かりには」

2月17日(土) 午前10時～11時30分
きらっと ※当日、直接会場へ

温かい気持ちで防災がしたくなる異色の災害関連ドキュメンタリー映画です。一緒に地域の防災について考えてみませんか。

内 映画上映会、映画監督による防災講座

定 100人

講 山崎光さん(映画監督)

持 上履き

口 主催 南部地域協力ネットワーク

▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821



ガスミュージアム親子見学会

2月18日(日) 午前10時～11時30分
ガスミュージアム(小平市)

- 集合: 9時20分タクトホームこもれびGRAFAREホール前、9時35分田無庁舎1階ロタリー
- 解散: 11時55分田無庁舎1階ロタリー、午後0時10分タクトホームこもれびGRAFAREホール前

「ガス」の始まりから、現在を知る親子見学会。親子で日常生活の中でできる「省エネ」について考えてみましょう。

対/定 在住・在学の小学生と親子/10組(20人) ※申込順

持 筆記用具・飲み物

申 2月5日(月)午前11時～15日(木)午後5時に、メールで件名「ガスミュージアム親子見学会」・住所・参加児童名と学年・保護者氏名・電話番号を☎へ
※見学地まで市バスによる送迎あり

問 エコプラザ西東京

☎ 042-421-8585

(午前9時～午後5時)

☒ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042

古新聞で「ざつがみばっぐ」を作ろう

2月22日(木)
午前10時～午後0時30分
エコプラザ西東京

家庭から出る紙ごみを古新聞で作った「ざつがみばっぐ」に入れて資源ごみとして出しましょう。「ざつがみばっぐ」は野菜保管などにも活用できます。

対 在住・在学・在勤の方

定 10人(申込順)

講 エコプラザ西東京事務局

申 2月5日(月)午前10時～20日(木)午後5時に、電話で住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ

問 エコプラザ西東京

☎ 042-421-8585

(午前9時～午後5時)

▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042



野鳥観察会 ～早春の渡り鳥～

2月24日(土) 午前10時～正午
※荒天時、翌日同時刻に延期
石神井川・武蔵関公園周辺
(集合: 午前9時45分西武新宿線東伏見駅南口アイスアリーナ前)

双眼鏡の使い方も説明しながら身近な野鳥に親しむ講座です。

対 在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定 15人(申込順)

持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)

申 2月4日(日)午前10時～22日(木)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ

問 エコプラザ西東京

☎ 042-421-8585 (午前9時～午後5時)

☒ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042



消費生活講座 「魅力いっぱい!味噌仕込み体験」

2月27日(火) 午後1時～3時
消費者センター分館

自分で作った味噌の味は格別です。その魅力を学びながら、味噌を仕込んでみましょう。

※作った味噌は持ち帰り、熟成後に食べることができます。

対 在住・在勤・在学の方

定 16人(申込多数は抽選)

講 唐澤貴子さん(みそソムリエ)

¥ 1,000円

持 参加者決定後、お知らせします。

申 2月18日(日)(必着)までに、申込フォームまたは往復はがきで件名「味噌仕込み」・住所・氏名・年代・日中連絡のつく電話番号(在勤・在学の方は勤務先名・学校名)を明記し、〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ

▶ 協働コミュニティ課 ☎

042-420-2821 申込フォーム



電子図書館イベント 電子図書館deビブリオトーク★

3月3日(日)
午後1時30分～3時30分
田無公民館

西東京市子ども電子図書館にある電子書籍の中からおすすめしたい1冊を選んで、たのしくトークしましょう!

対 小学校3～6年生

定 15人(申込順・在住者優先)

講 学校司書の先生3人

申 2月1日(休)から電話・メールまたは直接下記へ

▶ 中央図書館

☎ 042-465-0823 図書館 ☎

☒ lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp



先輩ママとお話する会

3月7日(木)
午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害のあるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

お子さんの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

対/定 障害のあるお子さん(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)

申 実施日の5日前までに電話で☎へ

問 基幹相談支援センターえぼっく

☎ 042-452-0075

▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2805

シニアeスポーツ大会! inアスタ

フレイル予防を目的に実施している「健康ゲーム講座」。シニア向けeスポーツを使った健康ゲームを体験できるイベントを開催します。この

機会に、シニア向け健康ゲームを体験してみてください。

当日は西東京市PR親善大使JUN SKY WALKER(S)のドラム・小林雅之さんもゲスト参戦。会場を盛り上げます!

時 2月14日(水)午後1時～3時

午後1時	西東京市eスポーツ開始
1時15分	eスポーツ体験
2時15分	オンラインゲーム対決
2時30分	結果発表・表彰式

場 アスタセンターコート

内 eスポーツ体験会など

▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2812



ロクトサイエンスコラム 105 いまみごろのオリオン座

冬を代表する星座であるオリオン座は、ギリシャ神話に登場する巨人の狩人オリオンの姿を表しており、オリオンの肩に位置する「ベテルギウス」と足元で輝く「リゲル」はともに1等星です。赤っぽく見えるベテルギウスと白っぽく見えるリゲルは、日本ではその色の対比から源平の星としての呼び名も伝わります。3つ並んだ三ツ星をはさんで対峙する明るい2つの星を、源氏と平家の旗色になぞらえたのでしょうか。

古代中国ではオリオン座のあたりに「参宿」と呼ばれる星座も作られました。参宿の「参」は数字の三を意味

しており、数千年前の人々もこの特徴的な星の並びに注目していたことがうかがえます。

寒さが厳しいこの時期は、オリオン座が見やすくなります。これまでさまざまな場所で多くの人々が見たであろう星の並びを、ぜひ探してください。

多摩六都科学館を1～3面で特集中! ぜひご覧ください。



ようこそとしゃかんへ

2月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。

①中央 電話042-465-0823

火～金 午前9時～午後8時
土・日・祝日 午前9時～午後6時

- にこにこおはなし会 1・15日(木) 午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 1・8・15・22日(木) 午後3時30分/3歳児から
- サンサンおはなし会 18日(日)午前11時/3歳児から
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 4日(日)午前11時/3歳児から

②保谷駅前 電話042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 9日(金)・23日(祝)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 9日(金)・23日(祝)午後4時/3歳児から
- おはなしのへや 3・17日(土)午後3時30分/5歳児から

③芝久保 電話042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 14日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 15・22日(木)午後4時/3歳児から

④谷戸 電話042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 7・21日(水) 午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 14・28日(水)午後3時30分/3歳児から

⑤柳沢 電話042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 2・9日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 10日(土) 午前11時/どなたでも
- おはなしひろば 7・14・21・28日(水)午後3時30分/3歳児から

⑥ひばりが丘 電話042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちびっこひろば 2・9日(金)・23日(祝) 午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 7・21日(水)午後4時/3歳児から
- おはなしひろばサタデー 3日(土) 午前11時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 1日(木)午前11時15分/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 7日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

各館の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、16日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、12日(木)・23日(祝)も休館
※各館の特別整理のための休館については、広報西東京1月15日号をご覧ください。

おでかけおはなし会

図書館職員と学生ボランティアが、各施設におでかけします。絵本の読み聞かせ・手あそび・紙しばい・工作などが楽しめます。

- ひばりが丘公民館 2日(金)
 - 芝久保児童館 7日(水)
 - ひばりが丘児童センター 21日(水)
- いずれも午後2時30分/3歳児から



赤ちゃん集まれ～♪

下表の日程で赤ちゃんとお保護者の方々が楽しめる赤ちゃんのつどいを行っています。お近くの赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターHP

をご覧ください。
対 8カ月ごろまでの乳児と保護者



赤ちゃんのつどい日程(2・3月)

会場	日程	
センターすみよし	2月 9日(金)	3月15日(金)
	2月27日(火)	3月27日(水)
センターけやき	2月22日(木)	
センターやぎさわ	2月19日(月)	
センターなかまち	2月14日(水)	3月 1日(金)
	2月26日(月)	
センターひがし	2月19日(月)	3月 4日(月)
北町コミュニティセンター	2月20日(火)	3月26日(火)
ひばりが丘北児童センター	2月22日(木)	3月13日(水)
谷戸公民館	2月 5日(月)	3月11日(月)
芝久保児童館	2月 8日(木)	3月14日(木)
田無公民館	2月14日(水)	3月13日(水)
新町児童館	2月20日(火)	3月19日(火)
柳沢公民館	2月 8日(木)	3月14日(木)
北原児童館	2月20日(火)	3月 5日(火)
下保谷児童センター	2月13日(火)	3月12日(火)
芝久保公民館	2月21日(水)	
田無児童館	2月27日(火)	3月19日(火)
はこべら保育園	2月 6日(火)	

▶幼児教育・保育課 電話042-452-6777



シニアルーム

①はじめての対話型鑑賞 アートでおしゃべり

一緒に芸術作品を見て、感じて思いや考えを語り合しましょう。

講座番号	会場	日時	時間	定員
アート①	ひばりが丘福祉会館	3月12日(火)	午前10時～11時45分	各12人
アート②	田無総合福祉センター	3月21日(木)		

②エコライフ講座 ～物を大切に作るものづくり～

リサイクル素材を使ったものづくりについて学び、体験しましょう。
場 ひばりが丘福祉会館
定 5人程度
時 3月11日(月)午後2時～3時30分

③はじめての己書教室

筆ペンで絵を描くように文字を描く書(己書)について学び、体験しましょう。
場 ひばりが丘福祉会館
定 5人程度
時 3月13日(水)午前10時～11時30分

□①～③の共通項目

- 対 在住の60歳以上の方
- 申 2月9日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで講座番号(アート①またはアート②)または講座名「エコライフ講座」「己書」・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ
- ※申込多数は抽選
- ※はがき1枚につき1人申込可
- 問 社会福祉協議会 電話042-497-5136
- ▶高齢者支援課 電話042-420-2812

シルバー月間 ～スポーツ施設の無料利用～



- 時 3月1日(金)～29日(金)の平日午前9時～午後3時入館(2時間以上は有料)
- 場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと
- 内 ●ランニング走路・温水プール(スポーツセンター)・トレーニング室(スポーツセンター・総合体育館)の個人利用(2時間まで)
- 各種教室の参加(下表参照)
- ※事前申込が必要
- 対 在住の65歳以上の方
- 持 令和5年度シルバーウイーク参加

カード(過去のカードは住所が分かるものも必要。カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類持参)
申 2月15日(木)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室を明記し、問へ郵送または返信用はがきを各施設窓口に持参(申込多数は抽選)
※1教室につき1枚のはがきが必要
問 スポーツセンター 電話042-425-0505
〒202-0013中町1-5-1
▶スポーツ振興課 電話042-420-2818

場所	番号	教室名	場所	日付	時間	定員
プール	①	水中ウォーキング	スポーツセンター	3月11日(月)	午後1時～2時	各15人
	②	水中運動		3月22日(金)		
フロア	③	バランストレーニング&ストレッチ	総合体育館	3月19日(火)	午前10時30分～11時30分	各30人
	④	転倒予防&健脳トレーニング		3月29日(金)		
	⑤	ウォーキング&簡単筋トレ	3月27日(水)			
	⑥	体力向上ハツラツ体操	3月 7日(木)			
	⑦	簡単筋トレ&ストレッチ	3月14日(水)			
	⑧	ストレッチ&転倒予防	きらっと	3月18日(月)		午後1時～2時 午前10時30分～11時30分

パリエ講座 共働きのパパママ必見！ 成長期の子どもの食事ポイントセミナー

子育てに奮闘中のパパママ！共働きのパパママ！必見です。子どもにとってすごく大事な時期である今、どんな食事を一緒にしていますか。大事な時期なのは分かるけど、何を優先的に取り組んでいったらいいのか分からない方も多いと思います。私たちの身体は食べたものでできています。日々忙しい中、お子さまにできる食事のポイントを分かりやすくお伝えします。

講 佐藤彩香さん(管理栄養士)
申 2月1日(木)午前9時～26日(月)午後9時まで、市HPの申込フォームまたはメールで件名「食事ポイントセミナー」・住所・氏名・電話番号・参加時の名前を下記へ
▶男女平等推進センター
電話042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

時 3月2日(土)午前10時30分～正午
※Zoomによるオンライン講座
対 子育て中の保護者
定 40人(申込多数は抽選)



市HP

市内の火災状況(令和5年中)



❖火災件数(速報値)

令和5年中の市内の火災件数は51件(前年比18件増)、焼損床面積は230㎡(前年比137㎡増)、火災による死者は0人、負傷者は10人でした。

出火原因で最も多かったのは、ガステーブルなどの「ガス関係」で17件、次に電気器具・配線などの「電気設備機器」で13件、「放火(火遊び含む)」で7件です。

❖火災を防ぐポイント

□ガス設備機器

- 調理中はその場から離れない。
- ガステーブルなどの周囲に燃えやすい物を置かないようにし、火が服の袖口などに燃え移る「着衣着火」を防ぐため、防災品のエプロンやアームカバーを使用する。

ンやアームカバーを使用する。

□電気設備機器

- コードを束ねたり、ねじれたまま使用しない(発熱し火災になる場合があるので、コードは伸ばした状態で使用する)。
- 使用していない電気製品の差し込みプラグはコンセントから抜いておく。

□放火

- 家の周りは整理整頓して可燃物を置かない。
 - ゴミは収集日の朝に出す。
- 問 西東京消防署 ☎042-421-0119
▶危機管理課 ☎042-438-4010

新入学児童交通安全教室「交通安全の集い」

交通安全について家族で学べる集いを開催します。

時 3月25日(月)午前10時～正午

場 田無自動車教習所

内 ●警察官による交通安全のお話

- 交通安全に関する人形劇
- 交通安全クイズ^{など}

対 小学校新1年生(令和6年4月入学)とその保護者

申 2月29日(木)までに、電話または市HP(右記QRコード)から

※交通安全クイズに参加した子ども

たちには、子ども安全免許証などを贈呈

▶交通課保

☎042-439-4435



市HP



多摩六都フェア「ぴゅあ あーと展」

多摩北部都市広域行政圏協議会(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)では、市域を越えた文化事業として「多摩六都フェア」を展開しています。

その一環として開催する「ぴゅあ あーと展」では、圏域5市に在住・在勤・在学の障害のある皆さんに応募いただいた作品(絵画・

●16日(金)午前10時～午後5時

場 東久留米市役所1階 東久留米市市民プラザホール・屋内ひろば
※西武池袋線東久留米駅西口より徒歩8分

問 東久留米市企画経営室企画調整課 ☎042-470-7702

▶企画政策課 ☎042-460-9800

工作・陶芸^{など})から、専門家によって選考された作品を展示するとともに、作品とその制作者を開催初日のオープニングセレモニーでご紹介します。

時 2月14日(水)～16日(金)

- 14日(水)午後5時～7時
- 15日(木)午前10時～午後6時



昨年の様子

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

2月の薬湯 ～行者の湯～

□効能 不眠症やアレルギー予防^{など}

時 2月11日(祝)

場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザひばり
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261

申 電話または問のHPへ

問 小平児童相談所フォスタリング(NPO法人キアアセット)

☎042-314-9031 (平日午前9時～午後8時)

東京都の里親制度説明会

時 2月12日(休)午前10時～11時・午後2時～3時(2回開催)

場 NPO法人キアアセット東京事務所(国分寺市南町2-11-14トミービル4F)

定 各回6人

市民公開講座「夜おしっこで起きていませんか? ～夜間頻尿のお話し～」

時 2月17日(土)午後2時～3時

場 西東京中央総合病院 ※駐車場無料

定 50人

問 西東京中央総合病院(経営企画・システム課) ☎042-464-1511



※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

市民介護講習会

高齢者を支える基本知識と介護技術をテーマに、施設職員などによる市民介護講習会を開催します。

時 3月13日(水)・14日(木)午前9時～午後4時

場 (特養)めぐみ園(柳沢4-1-3)

対 在住で次に該当する方

- 高齢者を介護している家族の方
- 介護に関して知識を身につけたい方
- ボランティアとして活動してみた

い方

定 10人(申込多数は抽選)

申 2月29日(木)(消印有効)までに、電話または郵送で住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒188-8666 市役所高齢者支援課介護事業者係「市民介護講習会担当」へ

※一部の講習のみ参加を希望の場合は必ずご連絡ください。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2815

日程	内容
3月13日(水)	●オリエンテーション ●見学 ●施設・在宅サービスの役割 ●介護保険制度について ●認知症について ●高齢者疑似体験 ●車椅子の操作 ●リハビリについて ●高齢者の疾病について
3月14日(木)	●食事と栄養について ●食事介助について ●福祉用具について ●感染症について ●移乗・衣類着脱 ●排せつ介助

※可能な限り、2日間全ての講習参加をお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

消費生活講座「最近のお葬式やお墓事情」

コロナ禍で様変わりしたお葬式やお墓について学び、終活やトラブル防止について考えてみませんか。

時 3月12日(火)午後2時～3時

場 田無第二庁舎4階

対 在住・在勤・在学の方

定 30人(申込多数は抽選)

講 待鳥三津子さん(東京都消費者啓発員)

申 2月27日(火)までに、申込フォームまたは電話で下記へ

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821



申込フォーム

備えが重要

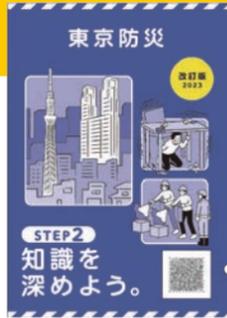
西東京市 みんなで高める防災力

災害時には「自助・共助・公助」の3つが大切です。西東京市でも「公助」強化のため、防災訓練をはじめ、西東京消防署や田無警察署などとも連携して、日々安心・安全なまちづくりに取り組んでいます。「自助」「共助」は日々の備えが、私たちの命を守る大きな役割を果たします。

皆さんも“いざというときの備え”の確認を、いま一度お願いします。

▶危機管理課 保 042-438-4010

普段からの心がけや室内での安全対策など「東京くらし防災」「東京防災」も参考にしてください。



自助 自分自身や家族を守る

いまできること

家庭の備蓄をチェック

自宅に被害がない場合で「在宅避難」となったときのために、普段使っている生活必需品や食料を少し多めにストックし、使った分を補充する「ローリングストック」がおすすめです。

- 飲料水(一人1日3ℓ)や食料、常備薬などを最低3日分、できれば7日分
- 簡易トイレなど



簡単に自分に合った備蓄をチェックできる便利サイトもチェック!



自宅の危険箇所をチェック

- 家具などのない安全なスペース確保
- 出入り口や通路になるべく物を置かない
- 家具等転倒防止対策、窓ガラス飛散防止フィルムの貼り付け、ベランダの植木鉢などの落下防止対策など

避難所を確認

自宅から近い避難所の場所やルートを確認しておきましょう。避難する際に大雨により危ない場所はないかなど、ハザードマップを見て確認しておくことも大切です。



避難所等一覧

支援制度の活用

(西東京市)

家具等転倒防止器具取付け等サービス

高齢者世帯・障害者世帯に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を実施しています。※1世帯につき1回のみ。過去に給付を受けた世帯は申請不可

- 高齢者世帯…65歳以上の方のみの世帯(老人福祉施設などに入居している方を除く)
- 障害者世帯…身体障害者手帳4級以上または愛の手帳4度以上をお持ちの方のみの世帯

□申請期限 2月16日(金)

※詳細はお問い合わせください。

▶高齢者支援課 保 042-420-2810

▶障害福祉課 保 042-420-2804

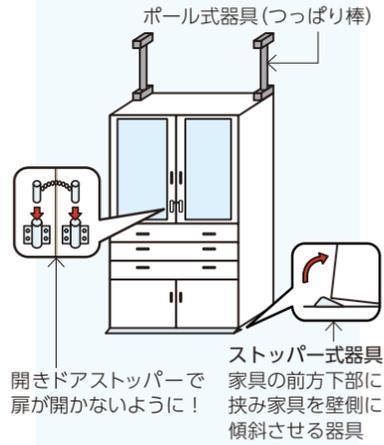
ブロック塀など安全対策支援

▶5面参照 みどり公園課

防災行政無線線別受信機の配布

▶危機管理課 保

〈家具転倒防止器具等の例〉



開きドアストッパーで扉が開かないように! ストッパー式器具 家具の前方下部に挟み家具を壁側に傾斜させる器具

〈東京都〉

感震ブレーカーの設置



東京都 保

正しい情報の入手手段確保

防災行政無線

市内75か所のスピーカーから災害や避難に関する情報を放送します。放送内容は電話でも確認できます。

「防災行政無線自動電話応答サービス」

保 042-438-4103

災害時の情報配信「安全・安心いーなメール」

メールを登録すると、気象情報や避難情報などが届きます。

〈登録〉

- ①QRコードを読み取り、サイトにアクセスし、「空メール」を送信します。
- ②登録用URLが記載されたメールが届きます。
- ③画面の案内に従って情報を入力します
- ④入力内容を確認し、登録します。⑤登録完了



安全・安心いーなメール

市公式LINE友だち追加

LINEは防災に関する情報や市政・イベント情報をいち早くお届けしています。友だち追加を周囲の方にもお声掛けください!

〈友達追加〉

次のいずれかの方法

- 「友だち追加」で「QRコード」を選択し読み取る



市公式LINE

- LINEメニューのホームから「西東京市」または「@nishitokyo-city」と入力して検索

メッセージを受け取るには、友だち追加時に「受信設定」が必要です

〈受信設定〉

①年代・お住まいの地域を選択します。

②受け取りたい項目を選びます。

③これで受信設定は完了です。



※登録後も変更可

安全・安心(防犯・防災) 防災に関する情報を受け取りたい場合はこちらを選択!



災害用伝言ダイヤル171

災害時

落ち着いて正しい情報入手

災害発生時には、落ち着いて正確な情報入手しましょう。市では有事に災害対策本部を設置し、避難に関する情報などを発信します。普段から、市が発信する情報を受け取るようにしておくことが大切です。



〈避難所混雑状況〉 災害発生時に市内の避難所開設や混雑状況を確認できます。

共助 地域で協力して助け合う

日頃から近隣の方々と助け合える関係を作っておくことも大切です。

- 地域のイベントに参加する
- 小中学校などで実施している避難所開設訓練に参加する
- 防災市民組織などに加入し、防災訓練に参加する
- 西東京市災害ボランティアへの理解や参加

西東京市災害ボランティアセンター



公助 公的機関が行う

被害想定に基づき、物資の備蓄やさまざまな団体と災害協定を結び、協力体制を構築しています。市民の皆さんに大切な情報を伝えるため、いーなメールやLINE友だち追加をお願いします。



消防団、自衛隊、水道局、東京電力や東京ガスなどの指定公共機関などとも連携します。

2月9日(金)

防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この

試験は、全国的に実施されます。

時 2月9日(金)午前11時

内容 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を送ります。

※災害とお間違えないようお願いいたします。

※詳細は市 保 をご覧ください(「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。

□Jアラート 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理課 保 042-438-4010