

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ENJOYニュースポーツ

5月28日(日)
午前9時30分～11時20分
スポーツセンター

誰でもすぐにゲーム(ユニカール・ポッチャ^な)が楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 50人(申込順)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物^な

申 5月15日(月)から、申込フォームまたは電話で下記へ



▶スポーツ振興課^田

☎042-420-2818 申込フォーム

先輩ママとお話する会

6月1日(木)
●午前9時15分～10時15分
●10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害のある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

対/定 障害のある子ども(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)

問/申 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075

▶障害福祉課^田

☎042-420-2805



NPO等企画提案事業 「田無用水防災まち歩き」(オンライン併用)

6月11日(日) 午前9時～正午
コール田無 ※荒天中止

田無用水の歴史と風水害への備えを学び、田無用水周辺を実際に歩いて、まちに触れ合ひましょう。

田無用水と青梅街道の歴史、防災ジオラマとハザードマップ学習、防災まち歩き実践(田無用水・田無神社・旧青梅街道^な)。

対 在住・在勤・在学の方

定 現地参加30人・オンライン参加40人(申込順)

講 滝島俊^{さん}(市民講師)

申 5月15日(月)午前9時～31日(休)に、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・現地かオンラインの希望を申込フォームまたはメールで^問へ

問 西東京レスキューバード 荘

☎nishitokyo.rb@gmail.com

▶協働コミュニティ課^田

☎042-420-2821



申込フォーム



ドッジボールをやってみよう

7月1日(土)・2日(日)
午前9時30分～午後4時
スポーツセンター

公式ドッジボールのルールやチームワーク、投げ方などを学んで仲間と一緒に楽しみましょう。

内 ルール説明・動き方などの練習・公式試合形式

対 在住・在学の小学3・4年生

定 16チーム(先着順)

チーム内の人数は、12～15人とし、当日責任者(保護者などの成人)2人の付き添いをお願いします。

持 室内用運動靴・外履き靴を入れる袋・運動ができる服装・飲み物・タオル^な

参加申込書 スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)・市^{HP}で配布

申 6月15日(木)までに参加申込書に必要事項を記入し、メール・ファクスまたは直接スポーツ振興課窓^口へ

▶スポーツ振興課^田

☎042-420-2818

FAX 042-420-2893

☎sports@city.nishitokyo.lg.jp

☎042-420-2818



市^{HP}

認知症への理解を深めよう

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方

時 5月27日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)
場 富士町福祉会館
内 ①認知症について ②認知症サポーター100万人キャラバンについて

③認知症の方を地域で支えるためには

対 在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方

定 30人
※参加者にはサポーターの証しであるロバのストラップを贈呈

※5人以上集まれば市内出張講座可

申 5月22日(月)までに、電話またはメールで件名「5月27日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

※メール申込は満員時のみ返信します。

認知症サポーター・ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受けた方で、地域で認知症の方を支える体制づくり・具体的な支援に取り組むために、認知症や対応等の理解を深める3日間の講座です。

時 ●1日目: 5月22日(月)、午後1時30分～3時30分 ●2日目: 6月12日(月)、午後1時30分～3時 ●3日目: 7月31日(月)、午後1時30分～3時

場 1日目: イングビル、2日目・3日目: 田無庁舎5階

内 認知症の方への対応方法や具体的なボランティア活動を学ぶ

対 在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

定 30人(申込多数は抽選)

申 5月19日(金)までに、電話またはメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

若年性認知症の方への介護に関する悩みや介護者同士でのアドバイスなど、気軽に語り合ってみませんか。 ※3カ月に1回程度開催

時 5月23日(火)午後1時30分～3時
場 田無第二庁舎2・3階

対 ●若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が65歳未満)

で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)

●若年性認知症と診断されているおむね70歳くらいまでの方

申 5月22日(月)までに、電話またはメールでお住いの地域を担当する地域包括支援センターまたは下記へ

共通

▶高齢者支援課^田 ☎042-420-2811

☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

ロバ隊長
認知症サポーター
マスコットキャラクター



私有地から道路へ張り出した樹木、枝・雑草の伐採をお願いします

自宅の庭などの私有地から道路に張り出した樹木などが原因で事故が発生した場合、所有者の責任が問われることがあります。特に樹木などが生育する夏場には、強風や大雨などで傾き通行の支障となるケースが多くあります。

市道の通行に支障となる場合は市職員から剪定・伐採などをお願いすることもありますが、日常的な手入れ

れなどについても皆様のご協力をお願いします。

作業時の注意点

電線や電話線のある場所での作業は危険を伴いますので、事前に東京電力パワーグリッド(株)またはNTT東日本(株)に連絡し、周囲の安全と作業中の事故に注意し作業してください。

▶道路課^保

☎042-438-4055

自転車用ヘルメット購入費用助成申請受付再開

受付方法 交通課窓^口(保谷東分庁舎)で申請のほか・郵送・市^{HP}(電子申請)

臨時窓口 5月15日(月)田無庁舎1階障害福祉課横

申請期間 令和6年1月31日(休)まで
※上限数に達し次第終了(上限:先着5,000件)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時

申請書設置場所 交通課・田無庁舎市民相談室

※事業の詳細は市^{HP}・4月1日および5月1日号をご確認ください。

▶交通課^保 ☎042-439-4435



市^{HP}



ゴーヤの緑のカーテン

市民モニター募集

地球温暖化対策として効果が期待される「緑のカーテン」に取り組むモニターを募集します。

※ゴーヤを4苗配布

配布期間 6月3日(土)～5日(月)午前9時～午後5時

場 エコプラザ西東京

対 在住・在勤・在学で、アンケートと写真送付に協力可能な方

定 50人(申込順)

申 5月20日(土)午前11時からメールで件名「ゴーヤの緑のカーテン」、住

所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを^問へ

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585

☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

