

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

「実家・自宅について考えよう!!」 空き家にしない!させない! 今からできる空き家対策セミナーと 個別相談会

1月21日(土)
午後1時～4時25分(予定)
保谷駅前公民館

内/定 ●セミナー：午後1時～2時
40分/40人
●個別相談会：午後2時50分～4時
20分/10組(1組30分)
申 1月20日(金)までに電話で下記へ
▶住宅課 保 042-438-4052

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

1月26日(木) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人まで
申 前日の午後5時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局 042-497-5079
▶幼児教育・保育課 田 042-452-6777

先輩ママとお話する会

2月9日(木)
●午前9時15分～10時15分
● 10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害がある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

対/定 障害がある子ども(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)
申・問 基幹相談支援センターえぼく 042-452-0075
▶障害福祉課 田 042-420-2805

最期まで自分らしく豊かに生きるために ～人生会議を考える～ 映画上映会とトークイベント

2月11日(祝)
午後2時30分～5時30分
コール田無

第1部：映画「ピア～まちをつなぐもの～」(99分)
第2部：トークイベント

人生の最終段階に向けて自分の望む医療やケアを考えるきっかけとなる「私の人生ノート」の発行にあたり、映画の上映会とACP(アドバンスケアプランニング、人生会議)を考えるためのトークイベントを開催します(オンライン開催

に変更になることがあります)。

対/定 在住・在勤・在学の方/50人(申込順)
申 2月3日(金)までに、メールで件名「人生会議講演会申込」・氏名・町名を下記へ
共催 西東京市医師会
▶高齢者支援課 田 042-420-2812
☒ zaitaku@city.nishitokyo.lg.jp

東京都共催消費生活講座 「落語で楽しく学ぶ終活講座 ～人生会議とエンディングノート～」

2月13日(月)
午前10時～11時30分
田無第二庁舎 4階

もしものときのために。悔いなく自分らしく「生ききる」ために。人生の幕のおろし方について自分は何をどう選ぶのか。明るく楽しく考えてみませんか。

対 在住・在勤・在学の方
定 30人(申込多数は抽選)
講 生島清身さん(行政書士・社会人落語家)
申 1月27日(金)(必着)までに、往復はがき・メールで件名「消費生活講座申込」・住所・氏名・年代・電話番号を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ
▶協働コミュニティ課 田 042-420-2821
☒ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

教えて!ペアレントメンター

2月14日(火)
午前10時～11時50分
住吉会館ルピナス

障害があるお子さんの悩みを話してみませんか。障害があるお子さんの子育て経験を生かして、同じような悩みがある保護者の方が話を聞いたり、情報提供などを行います。

対/定 18歳以上の発達障害がある子どもの保護者/10人(申込順)
申 2月7日(火)までに電話で下記へ
▶障害福祉課 田 042-420-2805

山仕事体験会と伐採木などの配布

2月18日(土)
午前10時～正午
(伐採木の配布は午後1時～3時)
西原自然公園 ※雨天翌日

①山仕事体験会
造園業者による立木伐採の見学と伐採後の太さ5cm程度の枝を手鋸で切る作業です。終了後希望者には伐採枝などを配布します。

対/定 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)/20人(申込順)

持 作業できる服装・靴・軍手
②伐採木の配布
資源再利用を目的に希望者へ配布します。

木の種類(樹種)
●ミズキ・ヤマボウシ・ヤマモモ・ヒノキ(太さ×長さ：40～50cmぐらい×50cm)15本程度

●クヌギ・コナラ(太さ×長さ：20cmぐらい×30cm)100本程度
※状況によっては本数が減少します。
※申込多数は調整
申 2月10日(金)までに、メール・電話で住所・氏名・電話番号(②は希望本数)を下記へ
共催 西原自然公園を育成する会
▶みどり公園課 042-438-4045
☒ kouen@city.nishitokyo.lg.jp

知っておきたい! 省エネ住宅 ～新築・リフォームのポイント～

2月18日(土)
午後1時30分～3時30分
住吉会館ルピナス

快適に過ごせて経済的な省エネ住宅。新築・リフォームにおける省エネ技術・省エネ化のポイント、省エネ機器・設備の特徴、導入のメリットなどについて、住宅設計・施工の専門家が分かりやすくご紹介します。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方
定 18人(申込順)
講 池田浩和さん(一級建築士)
持 筆記用具
申 1月15日(日)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京 042-421-8585(午前9時～午後5時)
042-421-8586
☒ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 042-438-4042

知的障害者(児)移動支援従業者養成研修(第2回)

**2月28日(火)、
3月1日(水)・2日(木)**
午前9時～午後5時
田無第二庁舎

知的障害者の外出に付き添いをする

ガイドヘルパーの養成研修です。
対 次のいずれかに該当する方
●在住・在勤で移動支援の従事が可能で健康な方
●市内を営業区域として移動支援を実施している(予定を含む)事業所に勤務している方または勤務する予定のある方
定 各15人(申込順)
料 2,000円(教材費など)
申 1月16日(月)～31日(火)に申込書を障害福祉課(田無庁舎1階)へ
※詳細は市HP・下記で配布する申込書をご確認ください。
▶障害福祉課 田 042-420-2804

手話講習会 通訳養成クラス (全36回)

4月～令和6年3月の毎週(火)
午後7時～9時
障害者総合支援センターフレンドリー

手話通訳者養成を目的とし、手話通訳技術を学ぶクラスの受講者を募集します。

対 在住で手話講習会上級クラスまたはこれに相当する手話学習を令和4年度中に修了する方

◆選考試験
時 2月14日(火)午後7時～9時
内 読み取り・聞き取り表現(各2問)
申 2月1日(水)～10日(金)にファクス・メールで住所・氏名・連絡先を問へ
問 西東京市手話講習会運営委員会事務局
042-478-2910
☒ nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com
▶障害福祉課 田 042-420-2804

市内の情報をお届けします 大好きです 西東京 スポーツ応援編

西東京市PR親善大使 シチズン卓球部の皆さんが優勝!

西東京市PR親善大使であるシチズン卓球部の皆さんが、令和4年12月10・11日に行われた「2022年度北斗電気設備 日本卓球リーグプレーオフJTTLファイナル4」で優勝しました。
本大会は、日本卓球リーグの年間

総合優勝決定戦であり、優勝したシチズン卓球部の皆さんへは、内閣総理大臣杯が贈られました。
引き続き、市民の皆さんの熱い応援をよろしくお願いいたします。
▶秘書広報課 田 042-460-9804

