やさしさとふれあいの西東京に暮らし、まちを楽しむ

広報 西東京

☎042－464－1311（代表）
発行／西東京市　編集／秘書広報課
配布／シルバー人材センター
☎042－428－0787
（不配のお問い合わせ先）
詳細はホームページで
西東京市Web　検索

公式LINE　そのほか公式SNS

9/1
令和4年（2022年）9月1日号
No.537

新型コロナウイルス感染症への感染防止対策にご協力をお願いします。

発熱等の症状がある方・自宅療養中の方の相談窓口は10面へ

認知症を理解して共に生きる

ロバ隊長
認知症サポーター
マスコットキャラクター

自分らしく地域で過ごしていこう

「認知症になったら何もできない、何も分からない」。そのような誤った認識を抱いてはいませんか。認知症になっても、できることは自分で行い、苦手なことは周囲のサポートを受けることで、自分らしく地域で過ごすことができます。地域全体で認知症について正しく理解し、共に暮らしていくまちを一緒につくっていきましょう。

▶高齢者支援課☎042－420－2811

早期発見・早期対応・まずはチェック！

認知機能は段階を経て低下します。そのサインに早い段階で気づき、生活習慣の改善や治療などを始めることで、進行を遅らせることができます。誰もがかかるかもしれない認知症の、自分・両親・友人・お隣さん・誰かのちょっとしたサインに気づいたら、お気軽にご相談ください。

見逃さないで、そのサイン!!

- □物を置いた場所が分からなくなる
- □５分前に聞いた話を思い出せない
- □周囲から物忘れがあると言われる
- □今日の日付が分からない
- □言おうとしている言葉がすぐ出てこない
- □貯金の出し入れや公共料金の支払いが１人でできない
- □１人で買い物に行けない
- □バス・電車・車など、１人で利用できない
- □掃除機やほうきを使って掃除ができない
- □電話番号を調べて電話をかけられない

出典：東京都福祉保健局
「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を一部改変

70～80歳の方は、もの忘れ予防検診期間中です。

「認知症」に関するご相談は、下記「地域包括支援センター」へお気軽にご連絡ください

家族が心配…　もしかしたら、自分は…？

ちょっとしたことでも、早期に分かればさまざまな対応ができます。

地域包括支援センターの詳細⬇

相談無料

□地域包括支援センター　全センター開設時間：午前９時～午後６時（㈰・㈷・年末年始を除く）

地域包括支援センター名	担当地域	電話番号
❶ 栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	☎042－438－7090
❷ 富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	☎042－451－1203
❸ 泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	☎042－424－1200
❹ 田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	☎042－467－8850
❺ 緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ひばりが丘	☎042－461－7081
❻ 西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	☎042－451－8844
❼ 向台町地域包括支援センター	南町・向台町	☎042－468－2340
❽ 新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	☎042－462－1695

聞いてみよう！　支援者の声

出来ないことではなく出来ることを ～車いすの母と過ごした奇跡の時間～

フリーアナウンサー（元日本テレビアナウンサー）の町亞聖さんより、医療・介護問題の取材を通して体験した認知症当事者や支援者の声などを、自身の介護経験も織り交ぜてお話しいただきます。

時 ９月17日㈯午前10時～11時30分（受付：９時30分）
場 保谷こもれびホール
定 200人（先着）　※当日、直接会場へ
講 町亞聖さん
▶高齢者支援課☎042－420－2811
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

そのほか関連事業は９面に掲載しています！併せてご覧ください！

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

SDGs（エスディージーズ） 世界を救う17の目標（もくひょう） 7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに

価格が安くて安定して発電でき、環境や健康への影響が少ない
エネルギーをすべての人が使えるようにします

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
西東京市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。