

自転車安全利用TOKYOキャンペーン

5月1日～31日 ▶交通課 保 ☎042-439-4435

□自転車安全利用五則

①車道が原則、歩道は例外

13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人以外は、「自転車通行可」の標識がある場合や車道が危険な場合などのほかは、歩道を走れません。

②車道は左側を通行

自転車レーンや路側帯があっても右側通行は禁止です。

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道上では、歩行者の通行を妨害してはいけません。

④安全ルールを守る

夜間のライト点灯、交差点では信号順守と一時停止および安全確認をしましょう。また、飲酒運転・二人乗り・並進・イヤホンや携帯電話の使用・傘差し運転は禁止です。

⑤子どもはヘルメットを着用

安全のため子どもは必ずヘルメットを着用しましょう。

◇自転車ナビマーク

車道の左側に表示されている「自転車ナビマーク」は、自転車の通行、進行方向を明示する道路表示です。自転車は「自転車ナビマーク」の矢印の方向に進行してください。

□自転車利用者の皆さんへ

「自転車優先」などの意味はありません。設置路線でも自動車や歩行者に十分注意して運転してください。

□ドライバーの皆さんへ

このマークを見かけたら、自転車は車両であり車道の左側を走行することを認識し、十分注意してください。



自転車ナビマーク



5月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩み事など人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
 時 5月12日(木)・25日(水)午前9時～正午・午後1時～4時

場 田無庁舎2階
 申 5月2日(月)から電話で下記へ(申込順)
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

病気のお子さんを預かります 病児・病後児保育室(事前登録制)

病気の中や回復期の子どもを一時的にお預かりします(この事業は、市が医療機関に運営を委託しています)。

▶子育て支援課 ☎042-460-9841

●病児保育室「ありあ」

☎042-439-5212

場/定 南町5-11-8/6人

●病児保育室「えくぼ」

☎042-438-7001

場/定 下保谷4-2-21/8人

●病後児保育室「ばんだ」

☎042-465-0988

場/定 田無町4-27-3-2階/6人

□利用時間

(月)～(金)…午前8時30分～午後6時

(土)…午前8時30分～午後0時30分

対 保護者が在住・在勤で、満6カ

月～10歳に達する日の属する年度の末日までの子ども

¥ ●4時間以内…1,500円

●4時間超…3,000円

※生活保護受給世帯や住民税非課税世帯などは減免あり

申 登録申込書・収入状況報告書(利用料金の減免申請する方のみ)・在勤証明書(市外在住の方のみ)を記入し、住所が確認できるもの(免許証・保険証など)を利用したい施設へ持参

□申込書類の配布

子育て支援課(田無第二庁舎2階)、各病児・病後児保育室・市庁舎から

心の不安や悩みなどお気軽に相談ください

□「こころHale・Hale@西東京市」

LINE相談

LINE相談は、あなたの心のモヤモヤを話せる窓口です。うまく言葉にできなくても大丈夫です。少しでも、あなたの気持ちを整理するきっかけになるかもしれません。

5月是对応を強化し、通常相談日に加え8日(日)から11日(水)の4日間連続で相談を受け付けますので、不安や悩みがある方はぜひご利用ください。

時(水)・(日)午後6時～9時30分

対 在住の18歳～39歳の方



◇東京都の相談

□こころといのちのホットライン(東京都)

☎0570-087478 (正午～翌朝5時30分 ※年中無休)

□女性への相談体制

暮らしの中でさまざまな悩みを抱える方

☎03-5467-2455

(午前9時～午後9時)

▶健康課 保 ☎042-438-4037



無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 5月6日(金) 午前8時30分(★印は、4月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	5月13日(金)・19日(水)・20日(金)・25日(水) 午前9時～正午
		5月16日(月)・17日(火)・18日(水) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★5月6日(金) 午後1時30分～4時
		5月24日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	5月20日(金)・24日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★5月12日(水) 午後1時30分～4時30分
		5月27日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★5月9日(月) 午前9時～正午
		★5月19日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★5月9日(月) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	※5月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	★5月11日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★5月13日(金) 午後1時30分～4時30分

■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時 / 田無第二庁舎4階 ※予約制	教育支援課 ☎042-420-2829
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-420-2830	
不登校 ひきこもり 相談	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設)	教育支援課 ☎042-420-2829
	【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金) ☎042-452-2244 (火)・(木) ☎042-420-2830	
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く) / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
子ども相談室 ほっとルーム	●平日午後2時～8時 ●(土)午前10時～午後4時 住吉会館ルピナス ☎0120-9109-77(フリーダイヤル)	子育て支援課 ☎042-439-6645
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課(田無第二庁舎2階) ☎042-460-9840
ひとり親就業 相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	
女性相談	●平日午前10時～午後4時(休)は8時 ^{まで} / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)・(金)を除く午前10時～正午 / 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活困窮者 相談	平日午前8時30分～午後5時 / 生活サポート相談窓口(田無庁舎1階福祉丸ごと相談内)	生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)	生活福祉課 ☎042-460-9836 ☎042-420-2802 ☎042-439-4415
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 (月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 (土)午後1時～4時15分	障害者総合支援センター(フレンドリー) ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) / 多文化共生センター(イングリル)	多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター(田無第二庁舎5階) ※予約制	消費者センター ☎042-462-1100