

年末の収集日にご注意!

金属類・小型家電・廃食用油の収集は4週間に1回となります。出し忘れにご注意ください。

最終収集日

地域	金属類・小型家電・廃食用油
柳沢、保谷町、中町、富士町、東伏見	12月1日(水)
田無町、西原町、緑町、北原町、ひばりが丘、谷戸町1・2丁目、芝久保町5丁目	8日(水)
南町、新町、向台町、芝久保町1・2・3・4丁目	15日(水)
東町、泉町、住吉町、栄町、北町、下保谷、ひばりが丘北、谷戸町3丁目	22日(水)

粗大ごみ年内収集受付最終日

12月10日(金)までに受け付けしたのものについては年内に収集します。電話が混み合いますのでメールまたはファクスをご利用ください。

申/問 粗大ごみ受付センター

☎042-421-5411・FAX042-421-5415

✉uketuke@nishitokyo-sodai.jp

▶ごみ減量推進課☎042-438-4043

12月3日～9日は障害者週間です

誰もが文化芸術やスポーツなどに親しめる 共生社会の実現へ

多摩六都フェア パラアート展覧会・表彰式

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催しました。

ワークショップで受講生が制作した作品や一般公募した絵画作品の展覧会と、公募作品の中から選出された優秀作品の表彰式を行います。会場ではワークショップの様子が分かる映像も上映します。

※詳細は市HPをご覧ください。

◆展覧会

時 11月27日(土)～12月4日(土)午前10時～午後5時

(初日は午後3時から、最終日は正午～午後3時まで)

◆表彰式

時 12月4日(土)午前11時～正午

※表彰式でも一部の作品を展示します。

□共通 場 きらっと

▶文化振興課☎042-420-2817

みんなで楽しもう! [アダプテッド・レクリエーション]

時 12月4日(土) ●午前10時～11時30分 ●午後1時～2時30分

●午後3時～4時30分

場 きらっと

内 ドローンの操縦体験・テーブルポッチャ・風船バレーなど

対 在住・在勤・在学 ※1人で参加が難しい方には付き添いが必要

定 各40人(申込順、定員に達した場

合、自動的にキャンセル待ち)

申 11月15日(月)～12月2日(木)に下記QRコードまたは電話で下記へ

問 (株)東京アスレティッククラブ

☎03-6265-7507

▶障害福祉課☎042-420-2804

申込フォーム➡



暖房器具による火災の防止

冬の到来を迎え、暖房器具を準備する季節となりました。暖房器具の使用を始める前に、必ず点検をしましょう。また、使用方法を誤ると火災や大きな事故につながります。

次のポイントに留意して安全に暖房器具を使用しましょう。

□ポイント

●暖房器具の上や周りに衣類などの可燃物を置かない(干さない)。

→衣類などが暖房器具に落下したり、布団などが接触して火災となる恐れがあります。

●石油ストーブの給油は必ず火を消してから行い、タンクのふたを確実に閉める。

→カートリッジタンクを取り付ける際に、キャップが外れ、灯油がストーブにかかり火災となった事例があります。

●定期的な換気をする。

→一酸化炭素中毒の危険性がありますので、十分な換気をしましょう。

●暖房器具の近くで消毒用アルコールの使用はやめる。

→消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は、思わぬ所で引火し火災に至る危険性があります。

問 西東京消防署☎042-421-0119

▶危機管理課☎042-438-4010

シルバーウィーク ～スポーツ施設の無料利用～



時 12月13日(月)～24日(金)の平日午前9時～午後3時入館(それ以外は有料)

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間まで)

●各種教室の参加(下表参照)

対 在住の65歳以上の方

申 11月30日(火)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室名を問へ郵送または返信用はがきを各館窓口に持参(申込多数は抽選)

□参加・利用方法 利用時に「令和3年度シルバーウィーク参加カード」を提示してください(過去のカードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください)。

※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢が分かるもの)をご持参ください。

問 スポーツセンター

〒202-0013中町1-5-1

☎042-425-0505

▶スポーツ振興課☎

☎042-420-2818

	教室名	場所	日時	定員	
プール	① 水中ウォーキング	スポーツセンター	12月17日(金)	各15人	
	② 水中運動	温水プール	20日(月)		
フロア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	14日(火)	午後1時～2時	30人
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		24日(金)	15人	
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	15日(水)	午前10時30分～11時30分	各20人
	⑥ 体力向上ハツラツ体操		23日(木)		
	⑦ 遊びながら運動 柔軟と調和	きらっと	13日(月)		
	⑧ 楽しみながら運動 心身の均衡		22日(水)		



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



多摩六都科学館 ナビ

クリスマスレクチャー 実験で鉱物・宝石の性質をしらべよう

鉱物はどこでみつかると? 宝石はどうしてキラキラしているの?

鉱物や宝石を使った実験をしながら鉱物と宝石について詳しくなる。

時 12月12日(日)午後1時30分～3時

対 小学4年生以上

※小学生は保護者と参加(保護者も参加申込が必要)

※参加者以外の入室不可

定 12組(1組2人まで)

¥入館料520円(小人210円)

講 ●中島美奈子さん(英国宝石学協会正会員)

●小田島庸浩さん(同館研究・交流グループ)

申 11月29日(月)(必着)までに、問のHPまたははがきでイベント名・開催日・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を問へ(申込多数は抽選し、

当選者のみに参加券を送付)

場/問 多摩六都科学館 〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64・☎042-469-6100

※休館日: 11月22日(月)・24日(水)・29日(月)