



広報

# 西東京



詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No. 516

## 基本的対策徹底期間

11月30日(火)まで

3密の回避や大人数での会食を控えるなど、基本的な感染防止策を行いましょう。

### 3虐待(児童・高齢者・障害者)防止キャンペーン

あなたの気付きが、困っている人を助けます

# ささいなことでも、まずご相談を

市では、国の児童虐待防止推進月間である11月に、児童に加えて、高齢者・障害者への虐待防止も推進する、

**3虐待防止キャンペーン**を行っています。

家族や友人、隣人など身近な人で次のような「気になるサイン」を出している方はいませんか？  
ささいなことでも、まずはご相談ください。

家の中から大声や泣き声が頻繁に聞こえてくるな

よく怒鳴られていたり、不自然なあざや怪我が増えているな

急に痩せて、服や体がいつも汚れているな

あの子、家族のお世話をずっと任されていて、疲れて学校に行けていないんじゃないかな

最近学校や病院に行かせてもらえていないようだ

これまでよく見かけていたのに最近姿が見えないな

#### ●児童の気になるサイン

家に帰りたがらない/夜中まで一人で遊んでいる/拒食や過食などの異常な食行動/落ち着きがなく乱暴/親を避ける/親がいないと表情が晴れやかになる/表情が乏しい など

#### ●高齢者の気になるサイン

人目を避け、過度におびえたり恐怖を示す/無理な歩行を強要されている/サービス利用料金が突然払えなくなる など

#### ●障害者の気になるサイン

急におびえたり怖がる/人目を避ける/泣き叫ぶなどのパニックを起こす/自傷行為をする/攻撃的な態度がみられる/お金を使っている様子が見られない など

#### 「ヤングケアラー」をご存じですか

ヤングケアラーとは、本来、大人が担うような家族の介護や世話を行わざるを得ない状況におかれ、学校生活や社会生活に影響を及ぼしている18歳未満の子どものことです。また、子ども自身にとってそれが当たり前の生活となり、SOSの発信ができず長期化してしまいます。

## 心配な状況や気になるサインに気付いたときの相談窓口

### 高齢者に関する相談窓口

◇高齢者支援課 ☎042-420-2811

□受付時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◇お住まいの地域を担当する地域包括支援センター

□受付時間

月～土曜日 午前9時～午後6時

#### 地域包括支援センターとは

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えます。皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活していけるように、地域包括支援センターをご利用ください。

センター名	担当地域	電話番号
栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	☎042-438-7090
富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	☎042-451-1203
泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	☎042-424-1200
田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	☎042-467-8850
緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ひばりが丘	☎042-461-7081
西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	☎042-451-8844
向台町地域包括支援センター	南町・向台町	☎042-468-2340
新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	☎042-462-1695

#### 高齢者・障害者に関する夜間・休日の緊急時の連絡先

◇西東京市役所(代表) ☎042-464-1311

### 障害者に関する相談窓口

◇障害福祉課 ☎042-420-2805

□受付時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

### 子育て家庭に関する相談窓口

◇子ども家庭支援センターのどか ☎042-439-0081

□受付時間

月～土曜日 午前9時～午後4時

### 児童に関する夜間・休日の緊急時の連絡先

◇児童相談所全国共通ダイヤル ☎189番

### 子どもの相談・救済に関する窓口

◇子ども相談室 ほっとルーム ☎0120-9109-77

□受付時間

●月～金曜日 午後2時～8時

●土曜日 午前10時～午後4時

# 市からの 連絡帳

## 届け出・税

### 土曜日窓口の開設およびシステムメンテナンスに伴う戸籍関係業務の休止

次の日程で各申請・手続の土曜日窓口を開設します。ただし、システムのメンテナンスに伴い、一部業務はお取り扱いできません。ご理解とご協力をお願いします。

#### ◆土曜日窓口開設

時/場 11月13日(土)午前9時～午後0時30分/田無庁舎2階

#### □休止する業務

- 戸籍全部(個人)事項証明書の交付
- 除籍・改正原戸籍の謄抄本の交付
- 戸籍の附票の写しの交付 ●不在籍証明書の交付 ●身分証明書の交付
- 受理証明書の交付 ●そのほか戸籍システムから発行する証明書の交付
- 一部住所異動の手続

※詳細は市HPをご覧ください。市民課へお問い合わせください。

#### ◆マイナンバーカード土曜日窓口開設

時 11月13日(土)午後2時～5時  
場 田無庁舎2階

市の戸籍システムの確認が必要となる場合、マイナンバーカードの交付ができないことがあります。詳細は市HPをご覧ください。市民課へお問い合わせください。

#### ◆コンビニ交付サービスの停止

時 ●11月12日(金)午後5時～14日(日)・23日(祝)の終日

対 市内外の全店舗

#### □停止する証明書

- 戸籍全部(個人)事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- ※住民票の写し、印鑑登録証明書、市・都民税課税(非課税)証明書は発行可
- ※停止日時は変更となる場合があります。最新情報は市HPをご確認ください。
- ▶市民課 田無 042-460-9820  
保谷 042-438-4020

## 市税の休日納付相談窓口

時/場 11月6日(土)・7日(日)午前9時～午後4時/納税課(田無庁舎4階)

内 市税の納付・相談、納付書の再発行など  
▶納税課 田無 042-460-9832

## 年金

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(以下「控除証明書」という)が11月上旬に日本年金機構から送付されます。確定申告や年末調整の手続には、この控除証明書(または領収証書)の添付が必要となりますので大切に保管してください。  
※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除を受けられます。

※10月～12月に今年初めて納付をした場合は、翌年2月上旬に送付されます。

問 ①ねんきん加入者ダイヤル  
0570-003-004(ナビダイヤル)

※050から始まる電話からは  
☎03-6630-2525  
●平日：午前8時30分～午後7時  
●第2(土)：午前9時30分～午後4時  
※祝日(第2(土)を除く)・12月29日～1月3日を除く

②武蔵野年金事務所  
☎0422-56-1411(ナビダイヤル)  
▶保険年金課 田無 042-460-9825

## 福祉

### 介護給付費通知を10月下旬に発送

介護保険制度への理解を深めていただくことおよび事業の健全な運営のため、介護サービスの利用者へ介護給付費通知としてサービスの利用実績をお知らせします。

対 7・8月に介護(予防)サービスを利用した方

▶高齢者支援課 田無 042-420-2813

### 家族介護慰労金を支給

在宅の高齢者を介護している家族の経済的負担を減らし、在宅生活の継続と向上のために、家族介護慰労金を支給します。

対 下表の要件を全て満たしている65歳以上の高齢者を1年間以上介護し、過去1年間以上市民税非課税世帯に属する方

※申請日の属する月の前月末日を基準とします。

※前年度支給を受けている方は、申請から1年以上経過していなければ申請できません。

過去1年以上	要介護4または5と認定されている 市民税非課税世帯に属する 介護保険サービスを利用していない(通算7日間までの短期入所生活介護(ショートステイ)または短期入所療養介護(医療型ショートステイ)利用を除く)
過去1年間	介護保険施設以外の病院などに、延べ90日以上長期入院をしていない

#### □慰労金支給額 年額10万円

申 12月28日(火)までに、介護保険被保険者証・金融機関口座の分かるもの(郵便局(ゆうちょ銀行)を除く)を高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ持参  
▶高齢者支援課 田無 042-420-2810

### 入院期間中の紙おむつ代の助成申請

紙おむつの持ち込み不可の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている高齢者の方などに助成を行います。

#### □対象期間

7月1日～10月31日入院分

□助成金額 月ごとの紙おむつ代の実費金額(上限月額4,500円)

#### □対象者 次の全てに該当する方

- 入院期間(上記対象期間)中に西東京市に住民登録をしている
- 40歳以上で入院時に介護保険認定において要介護1以上の認定を受けている
- 紙おむつの持ち込みを禁止している医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている
- 入院期間中に生活保護を受給していない

申 11月10日(水)～30日(火)(必着)に、〒188-8666市役所高齢者支援課へ郵送または持参(田無第二庁舎1階、

防災・保谷保健福祉総合センター1階)

#### □必要なもの

- 紙おむつ助成金交付申請書
  - 紙おむつ助成金振込口座依頼書
  - 介護保険被保険者証の写し
  - 振込先の口座が分かるもの(通帳の写しなど)
  - 認め印(来庁時のみ)
  - 病院が発行した領収書の写し
- ※領収書には、対象者氏名・入院期間・病院名・紙おむつの金額の記載が必要です。紙おむつ代の記載がないものは申請できません。領収書の金額にシーツやパジャマ代などが合算されている場合は、別途病院発行の内訳が必要になります。
- ※申請書などは市HPで配布  
※次回(11月～令和4年2月入院分)は令和4年3月に予定  
▶高齢者支援課 田無 042-420-2810

## くらし

### 耐震フェア

市民の生命と財産を保護し、災害に強いまちづくりを推進します。

#### □相談会

- ①・②木造住宅耐震相談会
  - ③分譲マンション耐震化相談会
- 時 ①11月10日(水)午後2時～5時  
※1人35分程度  
②11月20日(土)午前9時～正午  
※1人35分程度  
③11月20日(土)午後1時～5時  
※1人45分程度

場 ①保谷東分庁舎

②・③田無庁舎地下1階

対 ①・②市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住して

いる方

※原則、昭和56年5月31日以前の建築  
③分譲マンションの管理組合など  
定 各8人(申込順)  
申 ①11月5日(金) ②・③11月17日(水)までに電話で下記へ  
▶住宅課 田無 042-438-4052

### 旧保谷庁舎の解体工事のため仮囲いを行います

11月初旬から旧保谷庁舎の周りに仮囲いを行います。

そのことに伴い、保谷庁舎敷地内の歩行などの動線が変わり、一部通行できない箇所が生じます。

解体工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、安全を第一に進めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶総務課 田無 042-438-4001

## etc その他

### 寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※(株)ノジマ代表取締役社長 野島廣司様(電化製品など)  
▶総務課 田無 042-460-9810

※日本中央競馬会 理事長 後藤正幸様(500万円)

※明治安田生命保険相互会社 武蔵野支社 支社長 宮崎達矢様(33万5,000円)

※岩崎康高様(1万円)

※匿名(4,342円)

※(有)ジャパン・コーディネーター 代表 足羽博史様(金員)

▶秘書広報課 田無 042-460-9803

## ひばりが丘中学校体育館など 団体施設使用の貸出開始

12月1日(水)から、ひばりが丘中学校体育館などの施設使用を開始します。使用には、使用料がかかります。

#### □抽選申請受付(12月使用分)

時 11月5日(金)～10日(水)

場 社会教育課(田無第二庁舎3階)

※貸出備品は、申請時に必ず確認し

てください。  
※ほかの小・中学校施設使用と同様に社会教育課で団体登録申請が事前に必要となります。

#### □施設使用料 下表参照

▶社会教育課 田無 042-420-2831

施設名	使用料(1時間につき)	
体育館	●市外在住者が使用するとき ●企業などが従業員のために使用するときまたはそのほか委員会の承認を得て使用するとき	1,000円
	●市内在住者が使用するとき	500円
多目的室 特別教室 (1室につき)	●市外在住者が使用するとき ●企業などが従業員のために使用するときまたはそのほか委員会の承認を得て使用するとき	500円
	●市内在住者が使用するとき	100円

(((傍聴))) マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

### 教育委員会

時 11月27日(土)午前10時

場 田無第二庁舎4階

内 行政報告ほか

定 10人

▶教育企画課 田無 042-420-2822

### 審議会など

#### ■文化芸術振興推進委員会

時 11月10日(水)午後7時

場 田無庁舎5階

#### 内 第2期文化芸術振興計画ほか

定 3人

▶文化振興課 田無 042-420-2817

#### ■建築審査会

時 11月18日(水)午後2時

場 保谷東分庁舎

内 建築基準法に基づく同意

定 3人

▶建築指導課 保谷 042-438-4026

## 年末保育の実施

年末に保護者が就労のため家庭で保育ができない場合に、市内公立保育園で保育を実施します。

**時** 12月29日(水)午前7時30分～午後6時30分、保護者の就労に応じた時間

※午前10時までに登園。午後のみ保育は行いません。

**□実施場所** すみよし保育園・向台保育園(予定)

**□保育要件** 保護者の就労により家庭保育が困難と認められたとき

**対/定** 在住で満1歳～就学前の子ども/各園30人(申込多数は抽選および調整あり)

**料** ●半日利用(午後1時～)…1,500円  
●1日利用(午後1時を超えた場合)…3,000円(おやつ代を含む)

※昼食は弁当を持参してください。

**申** 11月15日(月)～26日(金)に下記の提出書類を保育課(田無第二庁舎2階)または市内公設公営保育園へ持参

**□提出書類** ●年末保育利用申請書

●勤務証明書(両親分): 12月29日(水)が勤務であることを事業主が証明したもの ●児童連絡票 ●食事アンケート ●食物アレルギー生活管理指導票(食物アレルギーがあり1日利用でおやつを食べる児童のみ)。

市内認可保育園在園の方は園から写しをもらってください)

※各書類は保育課および市内公立・私立保育園で配布

**□決定通知**

12月10日(金)ごろ発送予定  
▶保育課 **田** ☎042-460-9842

## 令和4年4月からの学童クラブ入会案内

学童クラブでは、小学校などに通っている児童を持つ保護者が仕事や病気などの理由で放課後に児童を監護できない場合、保護者に代わって児童の生活指導を行います。

**対** 小学校などに在学中の児童(5・6年生は障害児童のみ)

**□入会案内の配布**

11月8日(月)から、市 **田** または田無第二庁舎2階児童青少年課窓口、防災・保谷保健福祉総合センター1階市民課総合窓口係、児童館、学童クラブで配布

※勤務証明書は市 **田** からダウンロードできますので、お早めにご準備ください。

**申** 12月1日(水)～20日(月)(消印有効)に、必要書類を添えて **〒**188-8666 市役所児童青少年課へ郵送または次の窓口へ持参

●児童青少年課(田無第二庁舎2階) …平日午前8時30分～午後6時

●児童館…(月)～(土)午前9時30分～午後6時

●学童クラブ…(水)～(金)午後1時～6時

※学童クラブの受付期間は12月8日(水)～17日(金)

**□注意事項**

●施設の利用状況および申請状況により、希望の学童クラブに近接する学童クラブになる場合や入会できない場合があります。

●現在入会されている方も、毎年度入会申請手続が必要です。

※詳細は入会案内をご覧ください。

▶児童青少年課 **田** ☎042-460-9843

## 都営住宅の入居者募集

### ◆東京都直接募集

●家族向・単身者向…4,045戸

**□案内・申込書配布**

**時** 11月1日(月)～10日(水)の平日のみ

**場** 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所

※都庁・市区町村窓口・**田**でも配布  
※申込書などは、募集期間中のみ **田** の **田** からダウンロード可

**申** 11月15日(月)(必着)までに申込書を渋谷郵便局へ郵送

**田** 東京都住宅供給公社都営住宅募

集センター(申込受付期間中 **田** 0570-010-810/それ以外 **田** 03-3498-8894)

### ◆西東京市地元募集

●家族向(2人以上)…7戸

**□案内・申込書配布**

**時** 11月17日(水)～26日(金)の平日のみ

**場** 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所

**申** 12月1日(水)(必着)までに郵送で **〒**202-8555市役所住宅課へ

▶住宅課 **田** ☎042-438-4052

## 自動通話録音機給付の申請受付

### 振り込め詐欺を防ぐには、犯人と会話しないことが一番

昨年、市内で発生した振り込め詐欺などの特殊詐欺は48件、被害総額は約8,000万円に上りました。

犯人はだましのプロです。電話に出てしまうと、犯人の巧みな話術によってだまされるリスクが高くなるため、被害を防ぐには犯人からの電話に出ないことが一番です。

#### □自動通話録音機とは

電話機の呼び出し音が鳴る前に、発信者に対して警告メッセージを流すため、犯人が通話を断念し、犯人との会話を回避することが期待できます。

**対** 在住の65歳以上の方が居住する世帯など

※被害に遭う恐れが高い世帯を優先

※申請が給付台数に達し次第終了

※過去に給付を受けた世帯は対象外

※審査があるため、当日のお渡しはできません。

**持** 申請者の本人確認書類(運転免許証・保険証など)

※申請者と使用者が異なる場合は、それぞれの確認書類が必要です(使用者分については写しでも可)。

**申** 11月25日(水)から、危機管理課(防災・保谷保健福祉総合センター5階)・田無警察署防犯係の窓口へ

※申請書は各窓口・市 **田** で配布  
※警察署での受付は先着70人まで

**□給付台数** 200台

**□受取方法** 審査後、危機管理課にて受け取り

※使用する電気料金は使用者負担になります。

▶危機管理課 **田** ☎042-438-4010



自動通話録音機イメージ図

119番の日  
11月9日

秋の火災予防運動  
11月9日～15日

火災予防運動は、市民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めてもらうことで、火災の発生を防ぎ、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

令和3年度の東京消防庁の防火標語は「もう一度 確認 安心 火の用心」(作者:菅野珠加(江戸川区在住))です。この機会にもう一度、119番通報要領やご自宅の住宅用火災警報器の点検、消火器の使用方法を確認しましょう。

東京消防庁では自宅や職場にいなから119番通報要領や初期消火が学べるリモート防災訓練の動画を公開しています。東京消防庁 **田** やYouTube東京消防庁公式チャンネル、東京消防庁公式アプリでご覧になれますので、ぜひご利用ください。

**田** 西東京消防署  
☎042-421-0119

▶危機管理課 **田** ☎042-438-4010

## 日常生活の事故を防ごう

家でつまずいて転んだり、お風呂で溺れたりする事故が発生しており、令和元年中に東京消防庁管内で14万人以上の方が救急搬送されています。その中でも高齢者と5歳未満の乳幼児の数が多くなっています。家族など周囲の人がしっかり見守り、事故を防ぎましょう。

**□ころばないために**

●少しの段差でもつまずきます。スロープなどをつけ、照明器具などで足元を明るくしましょう。

●くつ下などははくときには、無理をして片足立ちをせずに腰かけましょう。

●エスカレーターに乗るときは、

しっかりと手すりなどをつかみましよう。

**□溺れないために**  
溺れる事故の多くは自宅の浴槽で発生しています。

●入浴することを家族に知らせましょう。

●飲酒後や体調が悪いときの入浴はやめましょう。

●熱いお湯や長時間・浴槽いっぱいのお湯の入浴は、体の負担が大きいため避けましょう。

●乳幼児をお風呂に入れるときは、決して目を離さないようにしましょう。

**田** 西東京消防署 ☎042-421-0119  
▶危機管理課 **田** ☎042-438-4010

### 市内の犯罪発生状況(令和3年9月末現在)

市内の侵入窃盗の被害は9件と前年同期比で36件減少傾向にありますが、油断せずに短時間の外出でも戸締まりを徹底しましょう。また、特殊詐欺の認知件数は43件となっており、被害額は約8,600万円となっています。

認知件数は前年同期比+10件、被害金額は前年同期比+約3,100万円となり、大幅な増加傾向にあります。

#### □市内の指定重点犯罪認知件数(田無警察署集計値)

区分	年	令和2年9月末	令和3年9月末	増減
特殊詐欺 (合計被害金額)		33件 (約5,500万円)	43件 (約8,600万円)	+10
ひったくり		1件	0件	-1
侵入窃盗		45件	9件	-36
強盗		1件	1件	±0
性犯罪		3件	3件	±0
自動車盗		1件	1件	±0
子どもに対する犯罪		2件	2件	±0

被害の大半は高齢者が占めておりますが、若い世代の方も「自分には関係ない」などと思わずに、ご家族と連絡を取り、合言葉を決めるなど被害の未然防止にご協力をお願いします。

▶危機管理課 **田** ☎042-438-4010

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

### 犬のマナーアップキャンペーン

11月を人も犬も公園で快適に過ごすためのマナーアップ月間として、キャンペーンを実施します。

**時** 11月1日(月)～30日(火)  
**場** 西東京いこいの森公園<sup>ほか</sup>  
**内** しつけ教室、オリジナルののぼり旗やポスター掲示によるPR<sup>など</sup>  
 ※詳細は **問** の **☎** をご覧ください。  
**問** 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

### 11月の薬湯 ～柿の葉湯～

**☐** 効能 風邪や感染症の予防  
**時** 11月7日(日)  
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
**場** 庚申湯・みどり湯・ゆパウザ  
**問** 西東京市公衆浴場会  
 庚申湯 ☎042-465-0261

### 市民講演会「感染症とその予防」

**時** 11月13日(土)午後2時～3時30分  
**場** コール田無  
**内** 正しい感染症対策への向き合い方  
**定** 80人(先着)  
**問** 西東京市医師会  
 ☎042-421-4328

### 肝臓病教室

**時** 11月16日(火)午後2時30分～4時  
**場** 武蔵野赤十字病院  
 ※Zoomでの参加可  
**内** ●糖尿病と肝臓の関係  
 ●肝臓にやさしい食事

**定** 会場での参加：20人(先着)  
**申** 事務局 ☎ または電話で下記へ  
**問** 事務局 ☎0422-32-3135

### 西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

**☐** 西東京創業カフェ  
**時** 12月10日(金)午前10時～11時30分  
**場** イングビル  
**内/定** 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供/10人(申込順)  
**申・問**  
 ●西東京商工会 ☎042-461-4573  
 ●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

### 西東京市勤労者福祉サービスセンター

#### 新規入会キャンペーン【特典あり】

中小事業所で働く従業員と事業主の皆さんへの慶弔給付・健康維持増進・余暇活動(レジャー<sup>など</sup>)などの福利厚生事業を提供しています。  
**☐** 期間 12月24日(金)まで  
**対** 以下のいずれかに該当する方  
 ●市内の中小事業所(従業員300人以下)の事業主と従業員・パートの方、個人事業主と一緒に働いている家族(事業所単位での入会)  
 ●在住で、市外の中小事業所で働く事業主と従業員  
**¥** 入会金300円・月会費500円(1人当たり)

※期間中は入会者に特典あり  
 ※詳細は **問** の **☎** をご覧ください。  
**西東京市勤労者**    
**問** 西東京市勤労者福祉サービスセンター  
 ☎042-464-1311(内線12897)

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

中学校卒業者を対象として、高度化・多様化する自衛隊の任務に対応できる将来の自衛官を養成するコースです。  
 一般高校(普通科)と同等の教育を受け、卒業時に高校卒業資格を取得することができます。  
**☐** 入校時期 令和4年4月上旬  
**☐** 応募資格  
 中学卒業(見込み含む)17歳未満の男子  
**☐** 試験日程  
 ●推薦：令和4年1月8日(土)～11日(火)  
 ●一般：令和4年1月22日(土)・23日(日)  
 ※いずれか1日を指定されます  
**☐** 受付期間  
 ●推薦：11月1日(月)～12月3日(金)  
 ●一般：11月1日(月)～令和4年1月14日(金)  
**自衛隊 西東京**

**問** 自衛隊西東京地域事務所  
 ☎042-463-1981

### 事業主の方へ 労働保険の加入手続きをお願いします～11月は労働保険未手続事業一掃強化期間～


労働保険(労災保険・雇用保険)は労働者を一人でも雇用する事業主に加入が義務付けられています。まだ加入手続きが済んでない事業主の方はお手続きをお願いします。

**問** ● 労災保険  
 …三鷹労働基準監督署労災課  
 ☎0422-67-3422  
 ● 雇用保険  
 …ハローワーク三鷹雇用保険適用課  
 ☎0422-47-8623

### ハロートレーニング(公的職業訓練)

希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的職業訓練です。  
 希望の訓練コースなど、詳細は **問** へお問い合わせください。  
**問** ハローワーク三鷹  
 ☎0422-68-8200

### 「みんなでいっしょに自然の電気キャンペーン」参加者募集中！～電気の共同購入が始まります～

おうちで過ごす時間が増える今こそ、おトクで環境にもやさしい自然の電気に切り替えませんか。自然の電気の割合が「30%以上」と「100%」の2つのメニューから選べます。  
**対** 家庭・商店・小規模オフィス(従量電灯B・C)  
**申** 令和4年1月31日(月)までに、キャンペーンサイトから  
**問** キャンペーン事務局(東京都)  
 ☎0120-267-100(携帯電話からは☎0570-058-100)  
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042  
 ▶キャンペーンサイト 

### 人権・身の上相談

人権侵害・家庭内のもめ事・近所付き合いでの悩み事など人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。  
**時** 11月11日(木)・24日(水)午前9時～正午  
 ～正午・午後1時～4時  
**場** 田無庁舎2階  
**申** 電話で下記へ  
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

### 11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は世界で4億6,300万人が抱える病気で、年間に500万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。国連は11月14日を世界糖尿病デーに指定し、啓発運動の推進を呼び掛けています。  
 日本では、「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、男性19.7%、女性10.8%(令和元年「国民健康・栄養調査」)となっています。糖尿病の重症化予防のためには、早期発見・早期治療が重要です。  
**◆** 血糖値が高くなる前に  
 初期には血液検査でしか兆候が現れないため定期的に健康診査を受け、血糖値を確認することが大切です。特に肥満・過食・運動不足・ストレスがある場合には、生活習慣を見直しましょう。  
**◆** 糖尿病にかかるとどうなるのか  
 最初は症状がなく、進行すると視力を失ったり、しびれなどの神経障害が生じたり、腎機能が低下し、透析が必要になったりします。さらに進行すると、命に関わることもあります。  
**◆** 糖尿病を詳しく知りたい方へ  
**☐** 糖尿病基礎講座  
**時** 11月10日(火)午前10時～11時30分  
**場** 田無総合福祉センター  
**内** 保健師・管理栄養士による糖尿病についての基礎知識・食事の話  
**定** 10人(申込順)  
**☐** 栄養相談(毎月1回)  
**時** 11月16日(火)午後1時～4時  
**場** 田無総合福祉センター  
**内/定** 個々の食生活を踏まえながら、健康的な食生活について管理栄養士の個別相談/4人(申込順)  
**☐** 共通  
**申** 各開催日の3日前までに電話で下記へ  
 ▶健康課 ☎042-438-4037

## 無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分  
 専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

**☐** 申込開始 11月4日(木) 午前8時30分(★印は、10月18日から受付中)  
**☐** 申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話  
 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
**問** 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	11月11日(木)・12日(金)・18日(木)・24日(水) 午前9時～正午
		11月16日(火)・17日(水)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★11月4日(木) 午後1時30分～4時
		11月30日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	11月19日(金)・30日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★11月11日(木) 午後1時30分～4時30分
		★11月26日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★11月9日(火) 午前9時～正午
		★11月18日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★11月18日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★12月13日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	★11月10日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★11月12日(金) 12月10日(金) 午後1時30分～4時30分



**記入例**

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

メール	はがき・メール	はがき
「まますた」申込 ①11月25日 ②氏名(ふりがな) 母親と赤ちゃん ③赤ちゃんの生年月日・月齢 ④出生した場所(医療機関名など) ⑤電話番号 ⑥住所(町名) ⑦上の子の来所予定の有無と人数・年齢	「離乳食講習会 ステップ」申込 ①12月8日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第〇子 ⑦電話番号	「〇〇検診」申込 ①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号

**電子申請(QRコード)**

A ファミリー学級 E 各種健康診査等

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 <sup>※</sup>
<b>女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座</b> 保育あり	11月18日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	11月15日(月)までに電話
<b>ファミリー学級・1日制(マタニティーズ)</b> 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	11月19日(金)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週～36週の妊婦(パートナーの参加可)/12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	11月17日(水)までに電話
<b>西東京しゃきしゃき体操パート2講座</b> 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	11月26日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
<b>栄養・食生活相談</b> 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	12月2日(木)午前9時～正午 田無総合福祉センター	在住の方/4人	11月29日(月)までに電話
<b>ファミリー学級・2日制 第10コース</b> ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:12月10日(金)午前10時～11時30分 2日目:12月18日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:令和4年3～4月 ※1日目は妊婦のみ	市 ☎ または、右上QRコード ☐ 申込期間:11月12日(金)～26日(金)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 <sup>※</sup>
<b>まますた</b> 【出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換】	11月25日(木)午前9時45分～11時 (受付は9時30分から) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/7組	電話・メール(右上記入例☐) ☐fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):11月22日(月)
<b>離乳食講習会 スタート</b> 【離乳食開始から初期のお話】	12月2日(木)午前10時15分～11時 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者/30組	11月30日(火)までに電話
<b>離乳食講習会 ステップ</b> 【離乳食の中期から後期のお話、試食、歯科の話】	12月8日(水)午前10時40分～正午 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組	はがき・メール(右上記入例☐) ☐fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):11月24日(火)
▶教育支援課 ☎042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 <sup>※</sup>
<b>ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談</b> 【言語聴覚士などによる相談】	11月12日(金)午後2時～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	11月1日(月)～11日(木) 午前9時～午後5時に電話

## 健康ガイド

**■成人歯科健康診査 締切間近!**  
**申込は11月19日(金)まで**  
 お口の健康は体の健康に直結します。受診して健康管理にご活用ください。  
**☐健診期間** 11月30日(火)まで  
**☒内問診・歯および歯周組織検査、歯科相談**  
**☒** 令和4年3月31日時点で18歳以上の方  
**☒** 11月19日(金)(消印有効)までに、  
 ●はがき(右上記入例☐)  
 ●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)  
 ●市 ☎ から(右上QRコード☐)  
 ※受診券の発送には10日程度かかりますので早めにお申し込みください。  
 ▶健康課 ☎042-438-4021

**■献血のご協力をお願いします!**  
**時** 11月8日(月)午前9時30分～11時30分・午後0時50分～3時30分  
**場** 保谷こもれびホール前  
**対** 16～69歳の方  
 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。  
 ▶健康課 ☎042-438-4021

**■母子健康手帳の交付・たまご面接**  
 医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。  
**時** 午前9時～正午・午後1時～4時  
 ※お時間に余裕をもってお越しください。  
**場** 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、子育て支援課(田無第二庁舎2階)  
**☒** 母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談  
 ▶健康課 ☎042-438-4037

**■1歳6カ月児医療・歯科健康診査**  
 小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。  
**☒** ●医療…身体計測、小児科・内科健診、個別相談  
 ●歯科…歯科健診、歯磨き相談  
**対** 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)  
 ※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。  
 ▶健康課 ☎042-438-4037

**■喉頭がん検診 締切間近!**  
**申込は11月15日(月)まで**  
**☐検診期間** 11月30日(火)まで  
**☒** 喉頭内視鏡検査  
**対/¥** 令和4年3月31日時点で40歳以上で、特にたばこを吸う方/600円  
**☒** 11月15日(月)(消印有効)までに、  
 ●はがき(右上記入例☐)  
 ●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)  
 ●市 ☎ から(右上QRコード☐)  
 ※電話では受付していません。  
 ▶健康課 ☎042-438-4021

## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

**医療** 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください  
 ※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。  
 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査<sup>※</sup>)はしていません。  
 ※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
<b>3日</b>	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎042-461-1535	ますだ内科クリニック 芝久保町3-6-26 ☎042-463-1159	<b>休日診療所</b> 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
<b>7日</b>	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	しげみつファミリークリニック 田無町5-4-13 ハママンション第二1階 ☎042-452-7411	
<b>14日</b>	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678	

**歯科**(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時	
<b>3日</b>	ニイヤマ歯科 田無町6-6-31 ☎042-465-8666	三國歯科医院 柳沢6-4-3 107 ☎042-461-0899
<b>7日</b>	志藤歯科医院 向台町3-6-7 ☎042-468-0552	<b>14日</b> エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎042-464-8744

## 電話相談

<b>医療相談(西東京市医師会)</b> ※専門医が相談に応じます。 火曜日 午後1時30分～2時30分 11月2日 消化器外科 16日 皮膚科・形成外科 9日 循環器内科 30日 眼科 ☎042-438-1100
<b>歯科相談(西東京市歯科医師会)</b> 金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

## イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

### いろいろなことばで たのしむおはなし会

- 11月 7日(日)英語
  - 21日(日)韓国語
- 各回午前11時30分～(15分程度)  
谷戸図書館

内 多言語で絵本のよみきかせ  
対 3歳以上  
※未就学児は保護者同伴にて可  
定 10人(申込順)  
申 各回前日までに、電話・メールまたは直接下記へ  
▶ 谷戸図書館  
☎ 042-421-4545  
✉ lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

### NPO等企画提案事業 「西東京ペデライブ」

- 11月14日(日)  
正午～午後3時  
田無駅北口ペDESTリアンデッキ

子どもから大人まで、文化芸術に気軽に親しむきっかけの場として、ライブを開催します。  
問 (一社)西東京市文化芸術振興会  
☎ 080-9804-8250 (佐藤)  
▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821

### スポセンマルシェ・きらっとマルシェ

- ① 11月 6日(土) / スポーツセンター
  - ② 11月13日(土) / きらっと
  - ③ 12月 4日(土) / スポーツセンター
- ①・③ 午前10時～午後1時  
② 午前9時～正午  
※売り切れ次第終了(雨天決行)

内 農業者による市内産農産物の販売(①・③)JA東京みらい西東京地区保谷直売会 ②田無農友会めぐみ会)  
※エコバッグなどの持参にご協力ください。

- 主催 ● (株)東京ドームスポーツ ☎ 042-425-0505  
● きらっと ☎ 042-451-0555  
問 ● JA東京みらい保谷支店 ☎ 042-421-6479  
● JA東京みらい田無支店 ☎ 042-461-8047  
▶ ● スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818  
● 産業振興課 ☎ 042-420-2820



### ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

- 11月17日(水) / 住吉会館ルピナス
  - 27日(土) / 田無総合福祉センター
- 午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポ-

ト会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

- 定 20人(申込順) ※同席の子どもを含む  
※子どもがいる場合は保護者のもとで参加可  
申 各回説明会前日の午後5時までに電話で問へ  
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎ 042-497-5079  
▶ 子ども家庭支援センター ☎ 042-425-3303

### 西東京市もの忘れ相談会

- 11月17日(水) 午後1時～4時  
障害者総合支援センターフレンドリー

医師や専門職の相談員がもの忘れに関するご相談をお受けします。予約制で個別の相談となります。  
※オンライン開催(機器の準備や操作はスタッフが行います)  
申 電話で問へ  
問 山田病院地域拠点型認知症疾患医療センター ☎ 042-461-0622  
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

### ささえあい訪問協力員養成研修

- ① 11月19日(金) / 防災・保健福祉総合センター6階
  - ② 26日(金) / 田無総合福祉センター
- 午後1時30分～4時40分  
※いずれも同内容

市内で一人暮らしをする高齢者などの見守り活動をする、ささえあい訪問協力員の研修を行います。  
定 ①20人 ②10人 ※申込順  
申 各回前日までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ  
問 西東京市地域サポート「りんく」 ☎ 042-497-4163  
(平日午前8時30分～午後5時)  
☎ 042-466-3555  
✉ seikatsu@n-csw.or.jp  
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

### 息子介護者の会・娘介護者の会

- 11月20日(土) 午前10時30分～正午  
田無第二庁舎4階

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん同士で、同じ立場での悩みやご苦労を語り合いませんか。  
対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん  
申 11月19日(金)までにお住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご連絡ください。  
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

### 多摩六都フェア 水と緑ウォッチングウォーク

- 11月27日(土) 午前9時～正午  
※雨天決行、荒天中止  
集合：都立東伏見公園(西東京市)  
解散：花小金井南市民広場(小平市)

多摩六都の緑地や水辺環境の再発見をしてみませんか。みどりを散策しながら、下野谷遺跡公園ではVR体験(縄文時代の疑似体験)もできます。

- コース 都立東伏見公園(西東京市)→下野谷遺跡公園→千川上水→都立狭山・境緑道→おおぞら公園→都立狭山・境緑道→花小金井南市民広場(解散場所)  
定 50人  
※申込多数は抽選。後日、結果と詳細を通知します。  
持 飲み物・雨具等  
申 11月12日(金)(必着)までに、往復はがき・メールで参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
□ 主催 多摩北部都市広域行政圏協議会  
▶ 〒202-0011 泉町3-12-35 エコプラザ西東京  
みどり公園課  
☎ 042-438-4045  
✉ kouen@city.nishitokyo.lg.jp

### 障害者サポーター養成講座(中級編)

- 11月27日(土) 午後2時  
保谷駅前公民館

参加・体験型の内容で開催します。受講者には、障害者サポーターとして登録後、障害者支援などの活動をしていただくこととなります。  
※サポートリストバンドを贈呈  
対 初級編をすでに受講している方  
持 初級編でお渡ししたサポートバンドナまたはキーホルダー  
申 前日までに電話で問へ  
問 (福) さくらの園・カノン ☎ 042-452-7062  
▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804

### NPO等企画提案事業 自閉症啓発プロジェクト・オンラインワークショップ 「こころこころアニメーション!!」

- 12月5日(日)  
① 午前10時～11時30分  
② 午後2時～3時30分  
※いずれも同内容  
Zoomによるオンライン開催

みんなのこころはどんな顔? Zoomで交流しながら自分で描いた顔のイラストがアニメーションになって動く体験をしませんか。  
対 在住・在学の小・中学生と保護者  
定 各回6組(申込順)  
申 11月15日(月)までに、メールで件名「VWS申込」・住所・氏名・年齢・学年・電話番号・希望回(①・②)を明記し問へ  
問 みんなの西東京(川嶋) ☎ 090-2624-8885 (午後5時30分～9時)  
✉ minnana.nishitokyo@gmail.com  
▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821

### シニア大学単科講座 「古典文学への招待」(全2回)

- ① 12月7日(火)
  - ② 14日(火)
- 午後2時～3時45分  
田無総合福祉センター

初心者向けの古典文学の入門講座です。  
対 在住の60歳以上の方で、両日出席できる方(1日のみ参加の方は、その旨をお書きください)  
定 20人  
※申込多数は抽選。結果は11月24日(水)から返信はがきで通知  
講 久保貴子さん(実践女子大専任講師)  
申 11月13日(土)(消印有効)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・「福祉会館・老人福祉センター利用証の有無」を明記し〒188-0011 田無町5-5-12 西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ  
※申込は、はがき1枚につき1人のみ  
問 社会福祉協議会 ☎ 042-497-5136  
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

### 2021くらしフェスタ西東京市 あしたのためにくらしを考える 映画上映会

- 12月18日(土) 午後2時～4時  
コール田無

気候変動を止める活動家たちの挑戦に密着したドキュメンタリー映画「気候戦士 ～クライメイト・ウォリアーズ～」を上映します。  
定 80人(申込順)  
※保育あり：生後6カ月以上の未就学児/6人(申込順)  
申 11月19日(金)(必着)までに、はがき・メールで住所・氏名・電話番号・保育希望の場合は子どもの氏名・年齢を明記し〒188-8666 市役所協働コミュニティ課へ  
□ 企画・運営 第21回西東京市消費生活展実行委員会  
▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821  
✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



© fechnerMEDIA

### 高齢者クラブに加入しませんか 生きがい・健康・地域の仲間づくりに

あなたも高齢者クラブの会員になって、仲間たちと一緒に地域で活動しませんか。  
市内には26の高齢者クラブがあり、60歳以上の方々が、長年培ってきた経験・知識を生かしながら、生活の充実や地域への貢献を積極的に進める多くの活動に取り組んでいます。  
□ 主な活動内容  
● 社会奉仕活動(登下校時の見守り・公園等の美化奉仕活動等)

- 健康をすすめる活動(輪投げ・ペタンク・健康体操等)
  - 生きがいを高める活動(カラオケ・手芸・学習会・研修旅行等)
- 各高齢者クラブの情報  
市 ☎ や高齢者支援課(田無第二庁舎1階)で紹介しています。  
詳細は下記へお問い合わせください。  
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811



市 ☎

**上級救命講習会(更新・新規)**

- 更新: 12月20日(月) 午前9時~正午
- 新規: 27日(月) 午前9時~午後5時

**きらっと**

講習修了者には、技能認定証(3年間有効)を交付します。

☑心肺蘇生法、AEDの使い方、傷病者管理、外傷の応急手当など

☑在任・在勤・在学の中学生以上の方

定 各回20人(申込順)  
 講 西東京消防署・(財)東京防災救急協会指導員  
 料 更新1,800円・新規2,800円(教材費)  
 申 11月8日(月)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっと受付窓口へ参加費を持参  
 問 総合体育館 ☎042-467-3411  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

**西東京市一店逸品事業**  
**西東京のおみやげ「いっぴん便り」販売!**

一店逸品事業の認定商品を集めたお土産セットを販売します。一店逸品の味を少しずつ楽しみたい方や各種ご贈答用などにご利用ください。

☐セット内容

①いっぴんよくばりセット2,000円  
 ②西東京銘酒セット3,000円(郵送不可)  
 内容例: ①いこいなクッキー・上新粉クッキー(5色)・十穀峠かりん糖(小)・きんぴらごぼうかりん糖(小)・卵黄とらやき・あんずどら焼・虎の助(黒糖)・武蔵野マドレーヌ・ラズベリー&チョコレートジャム(95g) ②日本酒西東京(4号)・西東京梅酒(4号)  
 ※賞味期限は最短で10日。在庫の状況により、終了・変更の場合あり

申 11月30日(火)までに専用HPから  
**西東京市一店逸品** 検索

☐引き渡し・発送日

- 12月24日(金)に☎で現金と交換
- 引き取り時間: 午前10時~午後4時

※郵送(クレジット対応の方、送料800円)は12月24日(金)ごろ発送予定

問 西東京商工会 ☎042-461-4573  
 ▶産業振興課 ☎042-420-2819

※写真はイメージです。

**多摩六都科学館ナビ**

全編生解説プラネタリウム  
**「大人向けプラネタリウム 素粒子と宇宙」**

少し専門的な内容の大人向けプラネタリウム番組。物質の大もととなる素粒子と宇宙の関係について解説します。前半では星空解説があります。

時 11月10日(水)午後1時10分~1時55分  
 対 中学生以上 ※小学生以下は入場不可

定 110席(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変動する可能性があります)  
 料 観覧付入館券(展示室とプラネタリウムを1回)1,040円(小人420円)  
 ※当日開館時からインフォメーションにて販売(先着)

**多文化共生推進プロジェクト キッチンでカラマジック実験**

家にある調味料や洗剤などの身近な水溶液の性質(酸性・中性・アルカリ性)を調べます。日本語を勉強中の方に「やさしい日本語」で解説します。

時 11月28日(日)  
 ①午前11時~午後0時30分  
 ②午後2時~3時30分  
 対 外国にルーツを持つ小学4年生~中学生

☐共通 場/問 多摩六都科学館 〒188-0014芝久保町5-10-64 ☎042-469-6100  
 ※休館日: 11月4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

※参加者以外入室不可  
 定 各回12人(申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付)  
 ☐申込方法

- はがきで申込: 11月16日(火)(必着)までに、イベント名・開催日時・氏名・年齢・いつも使っている言葉・郵便番号・住所・電話番号を明記し☎へ
- Web申込: 問のHPから

**ロケットサイエンスコラム 84 縄文の北極星**

北の一つ星とも呼ばれる北極星は、北の目印として教科書にも登場します。現代の私たちが北極星と呼ぶ星は、こぐま座の2等星ポラリスのこと。地上から空を眺めたとき、この星を中心に星が巡るように見えるのは、地球の自転軸(地軸)の延長線上「天の北極」のすぐ近くに位置するからです。ところが、地球は長い年月をかけてコマのような首振り運動をしています。これに伴い地軸の指す方向にある天の北極も位置を変えてしまうのです。では、大昔の縄文時代、天の北極の近くにはどんな星があったのでしょうか? 現代と同じポラリス? それとも別の星? はるか昔この地に暮らしていた人々はどんな風に星を眺めていたのでしょうか? そんな想像をしながら星を眺めるのも、星の楽しみ方のひとつかもしれません。(全編生解説プラネタリウム「縄文の北極星を探して」投影中。11月28日(日)まで)

あなたの「賢い選択」は地球の未来を救います。

**COOL CHOICE** COOL CHOICE

「COOL CHOICE(クールチョイス)」とは、みんなで地球温暖化防止に役立つ「賢い選択」をしていこうとする運動です。

**環境フェスティバル2021**

「COOL CHOICE(クールチョイス)」やプラスチックごみなどの環境問題について、体験学習やパネル展示などを通じて、考えてみませんか。

時 11月21日(日)午前10時~午後4時  
 場 アスタセンターコート  
 ※当日、直接会場へ

☑ ●小学生低学年を対象とした水素・LEDなどの環境体験学習  
 ●クールチョイス賛同登録会  
 ※当日賛同登録・アンケートにご協力していただいた方にすてきな景品を贈呈

- 環境省制作「ガラスの地球を救え」[2100年未来の天気予報]DVD上映
- パネル展示(クールチョイス・SDGs・プラスチックごみ問題など)

※詳細は市HPをご覧ください。  
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042

**省エネ**

**東伏見ふれあいプラザ 開館10周年記念イベント** 市内野菜をプレゼント

空き店舗を活用し設置された「東伏見ふれあいプラザ」は、地元市民の方を中心とした運営団体によって地域活性化を目的とした事業を行う拠点となっています。開館10周年を記念して、地元農産物の即売会でご購入いただいた方に秋野菜が鉢花を先着50人にプレゼントします。

☐行政サービスもご利用ください  
 市の行政サービス機器(図書貸出端末・公共施設予約管理システムロビー端末)、図書返却BOX設置・サークルなど団体への事業スペース貸出(約7m×4m・会議机など備品あり)

場・問 東伏見ふれあいプラザ ☎042-466-1347  
 ▶産業振興課 ☎042-420-2819

☐地元農産物の即売会  
 地元農業者ご協力のもと、感染防止対策を講じ、収穫したての野菜や鉢花の即売会を開催しています。  
 時 毎週(金)午前9時(売り切れ次第終了)  
 ◆プレゼント配布日時  
 11月5日(金)午前9時(無くなり次第終了)

**東京文化財ウィーク2021 秋の屋敷林企画と特別公開事業**

◆保谷のアイ~藍と愛の物語~  
 渋沢栄一の孫 渋沢敬三、保谷で生まれた在野の民俗学者 高橋文太郎の夢見た、人々の暮らしを語り継ぐ野外博物館「民族学博物館」  
 屋敷林を舞台にその志を継ごうと行ってきたたくあんや藍玉生産などのかつての生業、白子川の自然と文化についての展示会や現在行われている活動を映像で発信します。  
 屋敷林の美しい風景とともにお楽しみください。  
 時 11月下旬~令和4年2月末日  
 ※西東京市動画チャンネルで動画を公開

◆特別公開  
 田無神社本殿・拝殿(都指定文化財)、参集殿(国登録文化財)  
 時 11月1日(月)・9日(火)・21日(日)午後6時~8時  
 場/問 田無神社 ☎042-461-4442  
 ▶社会教育課 ☎042-420-2832

☐共催 下保谷の自然と文化を記録する会・高橋家屋敷林保存会

**みんなの伝言板**

※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



**接種無料** 新型コロナワクチン接種のお知らせ

対象：クーポン券(接種券)をお持ちで、接種を希望する方(12歳以上)

ご希望の方はお早めにご予約ください。 ※既に1回目の接種をした方や予約をしている方は、2回目の接種も受けることができます。

**集団接種** 予約受付中 ※11月6日(土)1回目の接種終了予定  
11月27日(土)2回目の接種終了予定

- 〈ファイザー社製〉
- 西東京市役所田無庁舎
  - ひばりが丘パルコ ワクチン接種会場
  - 田無アスタ ワクチン接種会場
- ※2回目接種は3週間後
- ※モデルナ社製(田無庁舎・エコプラザ西東京・いこいの森公園)は1回目の接種受付を終了しました。

**市内5病院** 予約受付中

- ※1回目接種の終了予定は病院ごとに異なります。
- 〈武田/モデルナ社製〉
- 武蔵野徳洲会病院
- ※2回目接種は4週間後
- 〈ファイザー社製〉
- 佐々総合病院 ●保谷厚生病院
  - 西東京中央総合病院 ●田無病院
- ※2回目接種は3週間後

これから12歳になる方や接種を受けられなかった方へ

11月以降、新たに12歳になる方、個別の事情で1回目または2回目の接種を受けられなかった方の接種の予約を、随時受け付けます。

対 ●接種券をお持ちの新たに12歳になる方

- 個別の事情で1回目または2回目の接種を受けられなかった方

場 西東京市役所田無庁舎 ※ファイザー社製

□予約方法 電話で西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ

【集団接種・市内5病院の予約方法】 クーポン券(接種券)が必要です。

**インターネット**で予約  
スマートフォンかパソコンからアクセス

24時間受付

**電話**で予約 (通話料有料) ※祝・休を除く  
☎03-5369-3904  
時(月)~(土)午前8時30分~午後7時

●接種会場で2回目の予約: 2回目は3週間または4週間後の●同じ曜日 ●同時刻 ●同会場となります。

**追加接種(3回目)のお知らせ**

2回目の接種から8カ月以上経過した方の追加接種に向けた準備を進めています。  
接種券は準備が整い次第、お知らせする予定です。

対 2回目接種終了者のうち、おおむね8カ月以上経過した方  
※対象者の範囲は、科学的知見や諸外国の対応状況を踏まえ、今後示されることとなるため、詳細が分かり次第、市報・HPなどでお知らせします。

**都運営の大規模接種会場**

- 東京都ワクチン接種会場  
コールセンター  
☎0570-034-899 東京都HP

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904(通話料有料)  
☎042-439-6171(聴覚に障害のある方)  
時(月)~(土)午前8時30分~午後7時  
※祝・休を除く

新型コロナワクチン接種に関する専用HP

〈西東京市新型コロナワクチン掲示板〉

新型コロナワクチン接種に関する情報をお知らせしています。



西東京市新型コロナワクチン相談窓口

対 クーポン券(接種券)再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ・その他お困り事  
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

東京都新型コロナウィルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802  
時 24時間対応(土・日・祝)を含む毎日  
対 接種後に副反応の症状が見られる場合の相談

コロナの影響を受けている大学生などに食料を配布します

**無償**

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減るなど、生活にお困りの大学生などを支援するため、食料品や必要に応じて生理用品を無償配布します。  
時 11月13日(土)午前10時~正午  
場 防災・保谷保健福祉総合センター玄関周辺

対 在住または在学の大学生<sup>※</sup> (短大生・専門学校生を含む)  
持 現住所・学生であることが確認できる身分証(学生証・通学定期<sup>※</sup>)、マイバッグ  
▶地域共生課 ☎042-420-2807



ふるさと納税で応援しよう!

地域みんなで応援する「子どもにやさしいまち」プロジェクト

市は、子ども条例を策定し、子どもたちが人間としての尊厳をもって自分らしく生きていくことができる、子どもにやさしいまちを目指しています。

そのために、子どもたちに多様な体験・活動を提供するとともに、必要な支援を行うなど、まち全体で子どもたちを見守り、支えていく取組を進めています。皆さんのご支援をお願いします。

□募集期間  
11月1日(月)午前9時~令和4年3月31日(木)

□目標金額  
100万円

□寄附金の使途

主に次のような取組を進めていくために活用させていただきます。

- 子どもが困ったときに気軽に相談できる窓口、子ども相談室 ほっとルームの取組
- 子どもの居場所づくりとして、児童館・児童センターで行う日曜・夜間開館の取組
- 子どもの虐待防止のための普及啓発活動

※目標金額以上の寄附をいただいた場合は、子育て施策全般の費用に使わせていただきます。また、目標金額に達しなかった場合も、事業は実施します。

□税制上の優遇

個人・法人にかかわらず、税制上の優遇措置を受けることが可能です。  
※企業版ふるさと納税制度ではありません。

□申込(納付)方法

①ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」  
ガバメントクラウドファンディング®ページで申込 (公開: 11月1日(月)午前9時から)

②秘書広報課(田無庁舎3階)窓口で申込(現金納付・納付書払い<sup>※</sup>)  
※郵送にて納付書・払込取扱票(郵便局(ゆうちょ銀行)で納付)をお送りすることも可能です。ご希望の場合は秘書広報課までご連絡ください。  
※本プロジェクトは返礼品の設定はありません。  
※詳細は市HPをご確認ください。

- ▶●寄附方法…秘書広報課 ☎042-460-9803
- 「子どもにやさしいまち」プロジェクトに関すること…子育て支援課 ☎042-439-6645

